

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心
理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、對已建立的健康行為(例如：規律運動)或已戒除的不健康行為(例如：抽菸)，再發(Relapse)是需要面對的重要議題：

(一)禁制違反效果(Abstinence-Violation Effect)如何說明再發(Relapse)?有那些有效的預防策略?(5 分)

(二)此觀點中，自我效能(self-efficacy)是重要因素，A. Bandura 認為建立自我效能的主要來源為何?(5 分)

(三)請依據 A. Bandura 的想法，針對健康行為再發問題，設計提升自我效能的評估與治療策略。(10 分)

二、下列的心理處置方式，主要發展來治療那類疾病並已證明有其療效?請說明其主要概念與方法。

(一)行為活化治療(Behavioral Activation Therapy, BA)(10 分)

(二)暴露與反應預防(Exposure and Response Prevention, ERP)(10 分)

(三)恐慌控制治療(Panic Control Treatment, PCT)(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 下列何種睡眠異常的診斷，通常不需要轉介進行多向度睡眠生理記錄(polysomnography)檢查?

(A)呼吸關聯之睡眠性疾患(Breathing-Related Sleep Disorder)

(B)晝夜節律性睡眠疾患(Circadian Rhythm Sleep Disorder)

(C)原發性嗜睡症(Primary Hypersomnia)

(D)沒有伴隨有猝倒症狀(cataplexy)的昏睡症(Narcolepsy)

2 在心因性暴食症患者發病之前通常會有的特性為何?

(A)有心因性厭食症

(B)體重過重且在節食

(C)血清素高於正常值

(D)有自殺的意念

3 小王每天都擔心各種各樣的瑣事，譬如胃有點痛會不會是癌症的徵兆、腦中一再出現擔心的想法：「女朋友早上還沒打電話來，會不會變心了？」等，雖然他看起來緊張兮兮的，不過這些擔心似乎他都還能掌控。對於小王最可能的診斷是：

(A)慮病症(Hypochondriasis)

(B)強迫性疾患(Obsessive Compulsive Disorder)

(C)廣泛性焦慮疾患(Generalized Anxiety Disorder)

(D)不適用任一種焦慮性疾患

- 4 特定對象畏懼症中，何種亞型的平均發病年齡最晚？
(A)動物型 (B)情境型 (C)自然環境型 (D)血—打針—受傷型
- 5 根據 DSM-IV-TR 對於恐慌發作（Panic attack）的定義，患者感到有強烈的害怕或不適，至少要出現幾個相關症狀（例如：心悸、出汗…），並在幾分鐘之內，達到最嚴重程度？
(A) 3 個；5 分鐘 (B) 3 個；10 分鐘 (C) 4 個；10 分鐘 (D) 5 個；10 分鐘
- 6 Barlow 與其同事提出對於恐慌發作的恐慌控制治療（Panic Control Treatment, PCT），此方法主要是將病人暴露於一連串的：
(A)體內感覺（interoceptive sensations） (B)引起恐慌的刺激（panic stimulus）
(C)認知扭曲（cognitive distortions） (D)問題解決技巧（problem-solving skills）
- 7 特定對象畏懼症中，害怕蛇、蜘蛛或高處的比率特別高，此現象可以用下列何者解釋？
(A)顯性記憶（explicit memory） (B)習得無助（learned helplessness）
(C)預備學習（prepared learning） (D)古典制約（classic conditioning）
- 8 下列那一個敘述與社會畏懼症的安全行為（safety behaviors）無關？
(A)不和其他人有眼神接觸 (B)避免和別人說話
(C)在控制的情境下嘗試著對數人演講 (D)選擇角落較不受到注意的座位
- 9 依據 Kring 等人（2007）之看法，某人如果有某一種焦慮性疾患（Anxiety Disorder），有多少比例容易產生另一種疾患，又有多少比例容易產生憂鬱性疾患？
(A) 75%，60% (B) 90%，60% (C) 60%，60% (D) 50%，25%
- 10 有關擔心導致的後果，下列敘述那些正確？①擔心會導致焦慮增加 ②擔心可以避免更嚴重的痛苦 ③擔心可能導致憂鬱 ④擔心過多的必然後果是廣泛性焦慮疾患
(A)僅①②③正確 (B)僅②④正確 (C)僅②③正確 (D)僅①③④正確
- 11 依據 Borkovec 及其同僚對廣泛性焦慮疾患所提出的認知模式，「擔心（worry）」是何種機制？
(A)逃避機制 (B)身體亢奮的激發機制
(C)減少憂鬱的機制 (D)趨近機制
- 12 若病人之主要特徵是疲勞與虛弱，且症狀持續時間超過 6 個月，在 DSM-IV-TR 應診斷為何？
(A)身體化疾患（Somatization Disorder）
(B)未分化身體型疾患（Undifferentiated Somatoform Disorder）
(C)慮病症（Hypochondriasis）
(D)其他未註明之身體型疾患（Somatoform Disorder Not Otherwise Specified）
- 13 下列何者不屬於解離性疾患（Dissociative Disorder）？
(A)解離性失憶症（Dissociative Amnesia）
(B)轉化症（Conversion Disorder）
(C)解離性身分疾患（Dissociative Identity Disorder）
(D)自我感消失疾患（Depersonalization Disorder）
- 14 以 Melzack 為主的研究結果指出，疼痛包含三種向度，此三向度為：
(A)情感的（affective）、感覺的（sensory）、行為的（behavioral）
(B)情感的（affective）、評量的（evaluative）、行為的（behavioral）
(C)評量的（evaluative）、感覺的（sensory）、行為的（behavioral）
(D)評量的（evaluative）、感覺的（sensory）、情感的（affective）
- 15 對慮病症（Hypochondriasis）的認知行為治療中，包括下列何種作法？
(A)鼓勵患者專注身體感覺 (B)鼓勵患者看醫師做詳細檢查
(C)告訴患者他的身體感覺是假的 (D)協助患者改變對其身體感覺的負面想法
- 16 關於解離性身分疾患（Dissociative Identity Disorder, DID）的社會認知模式（sociocognitive model），下列敘述何者錯誤？
(A) DID 不被視為是一種意識上的欺騙
(B)患者是在扮演某些學習而來的社會角色
(C)該模式之重點在質疑 DID 的真實性
(D)患者不同自我狀態的轉換可能是對臨床心理師之建議或暗示的回應

- 17 住在北臺灣的陳姓大學教授突然失蹤，3 個月後親友發現他在臺東，卻變成一位賣肉粽的路邊攤販「肉粽榮」。此現象最符合下列診斷中的何者？
(A)解離性失憶症（Dissociative Amnesia）
(B)解離性漫遊症（Dissociative Fugue）
(C)解離性身分疾患（Dissociative Identity Disorder）
(D)自我感消失疾患（Depersonalization Disorder）
- 18 目前探討抗憂鬱劑如何影響接受器的敏感度，是透過下列那一化學訊息物質來進行檢查？
(A) First messenger (B) Second messenger (C) H-Protein (D) Metabolism
- 19 根據 Barlow 等人（2005）整理，雖然鋰鹽常被用來治療雙極性情感疾患且有相當之療效，但病患服藥的順從性一直是未解決的問題，即便鋰鹽具有穩定情緒之功效，但病患常會自行停藥，常見的理由之一是：
(A)病患會擔心鋰鹽的毒性 (B)病患會依戀躁狂所帶來的欣喜感受
(C)病患開始有恐慌發作 (D)病患無法支付鋰鹽的高額醫藥費
- 20 DSM-IV-TR 情感性疾患的詳細診斷須考慮若干特性說明（specifiers），這些特性不包括下列何者？
(A)描述發作期的特徵 (B)描述發作期的嚴重度
(C)描述不同發作期的症狀複雜度 (D)描述重複發作期的病程狀況
- 21 研究顯示，整個二十世紀的趨勢，憂鬱症的初次發生年齡（the age of onset），呈現特徵為何？
(A)下降 (B)上升
(C)和過去一樣 (D)男性年齡層上升，女性年齡層下降
- 22 關於老年人憂鬱性疾患之敘述，下列何者錯誤？
(A)老年女性罹患憂鬱性疾患的比率顯著地比老年男性多
(B)老人同時具有焦慮性疾患及憂鬱性疾患，其憂鬱程度更嚴重
(C)整體來說，老年人罹患憂鬱性疾患的流行率並不比一般人來得高
(D)老年人出現憂鬱相關症狀的比率有漸漸增加的趨勢
- 23 根據歸因模式（attributional models），憂鬱的人不傾向於下列何者？
(A)認為事情不管好壞都是自己造成 (B)當事情不如意時，責怪自己
(C)視一件事情的失敗代表自身缺乏技能 (D)看待自己的成功是一時的運氣
- 24 對於有入睡困難的兒童，下列何種治療法最適當？
(A)刺激控制法（stimulus control） (B)認知治療法（cognitive therapy）
(C)逐步削弱法（graduated extinction） (D)矛盾意向法（paradoxical intention）
- 25 小吳在一次橄欖球賽中受傷，之後每次行房時他的生殖器官就會疼痛，但卻找不到任何引發疼痛的原因，他最可能罹患那種疾病？
(A)性嫌惡疾患（Sexual Aversion Disorder） (B)性興奮障礙（Sexual Arousal Disorder）
(C)性交痛（Dyspareunia） (D)性高潮疾患（Orgasm Disorder）
- 26 龍華從幼兒時期開始就一直覺得自己身體雖是男的，但心靈上是百分之百的女性。則龍華的情形最適宜下列何者？
(A)性別認同疾患（Gender Identity Disorder）
(B)只有在他想要成為異性這件事情帶給他很大的困擾或損傷時，才可能診斷為性別認同疾患
(C)只有在他想要成為異性這件事情讓他很愉快時，才可能診斷為性別認同疾患
(D)扮異性戀物癖（Transvestic Fetishism）
- 27 以精神分析觀點來解釋特定、真實的健康問題，例如胃潰瘍、高血壓及偏頭痛等。這個學術領域稱為：
(A)行為醫學（behavioral medicine） (B)生物心理學（biopsychology）
(C)心身醫學（psychosomatic medicine） (D)健康心理學（health psychology）
- 28 基因諮詢（genetic counseling）是屬於疾病預防的那一個層級？
(A)初級預防 (B)次級預防 (C)三級預防 (D)四級預防
- 29 下列有關堅毅與健康的關係之敘述組合，何者正確？①堅毅的三個因素，對健康有相同的影響力 ②低疾病患病率的主管比高疾病患病率的主管更為堅毅 ③堅毅者可能較會處理壓力情境，或者較能吸引或尋求社會支持 ④疾病的發生隨壓力之增加而增加，但隨堅毅與運動的增加而減少
(A)僅①②③正確 (B)僅①②④正確 (C)僅①③④正確 (D)僅②③④正確

- 30 有關壓力評估的敘述，下列何者正確？
(A)評估某一事件自己「做不到」，屬於初級評估
(B)評估某一事件是「良性的、正向的」，屬於初級評估
(C)評估某事件為「挑戰」，屬於次級評估
(D)研究發現有初級評估與次級評估之後，才可能有壓力反應
- 31 Major 等人（1998）發現復原力（resilience）包含三個成分，不包括下列何者？
(A)自尊 (B)個人控制 (C)動機 (D)樂觀
- 32 Kring 等人（2007）整理在自然生活情境下採用隨身攜帶血壓計的研究結果指出，大多數的情形是：
(A)負向情緒會造成血壓升高，正向情緒則不會 (B)正向情緒會造成血壓升高，負向情緒則不會
(C)負向情緒與正向情緒均會令血壓升高 (D)負向情緒與正向情緒均不會令血壓升高
- 33 有關社會支持（social support）之敘述，下列何者錯誤？
(A)社會支持對個人在面對壓力時有緩衝壓力的效果
(B)提供社會支持時須考慮接受者的需要
(C)社會支持越多對健康越好
(D)表達對某人的關心是一種情緒上的社會支持
- 34 下列四項有關社會支持之接受者的敘述組合，何者正確？①不善交際者，社會支持較少 ②不好意思拜託別人者，社會支持較少 ③認為自己應該獨立不依賴者，社會支持較少 ④不幫助別人者，社會支持較多
(A)僅①②③正確 (B)僅①③④正確 (C)僅①②④正確 (D)僅②③④正確
- 35 有關生理回饋的敘述，下列何者正確？
(A)訓練個案控制原本不受自主意識控制的生理反應
(B)只能用於處理壓力之下的生理問題，不能處理心理問題
(C)其效果與安慰劑（placebo）效果無顯著差異
(D)對於原發性高血壓的治療沒有效果
- 36 有關以否認（denial）作為壓力因應的敘述，下列何者正確？
(A)否認可以降低面對長期壓力事件時初期的壓力反應
(B)否認反而會增加面對長期壓力事件時初期的壓力反應
(C)否認對長期壓力事件時初期的壓力反應沒有作用
(D)否認有助於面對日常生活壓力時有效的問題解決
- 37 下列何者不包括在 Sarafino（2006）整理之 Kasl 與 Cobb 等所界定的健康至生病歷程三階段的行為組型中？
(A)健康行為是指個人採取並相信如此做對健康有益的任何活動
(B)多數不健康行為通常被個人視為是愉悅而值得投入的事情
(C)生病行為是指當個人覺得不舒服時，採取任何行為以了解自己的健康狀況與發現適當的治療法
(D)生病角色行為是指生病後為使自己恢復健康，所採取的行為
- 38 有關慢性疼痛的敘述，下列何者正確？
(A)慢性疼痛經常都可以排除生理因素的影響 (B)慢性疼痛通常都是生理與心理因素交互影響形成
(C)愈長期的疼痛通常生理因素也愈嚴重 (D)慢性疼痛通常比較沒有心理因素的影響
- 39 Sarafino（2006）歸納實徵研究的結果指出，當慢性疼痛患者認為自己控制疼痛的可能性很有限時，通常會採用何種因應策略？
(A)問題取向因應策略 (B)情緒取向因應策略 (C)醫藥取向因應策略 (D)社會支援取向因應策略
- 40 有關慢性病患者的否認反應對其疾病適應的影響，下列敘述何者錯誤？
(A)初期內可減少治療的副作用 (B)初期內可降低對疾病的害怕
(C)初期內會增加身體症狀 (D)長期否認者的醫囑遵循較差