

102年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師中醫師考試
分試考試、中醫師、營養師、心理師、醫事檢驗師、護理師、
社會工作師考試、特種考試聽力師、牙體技術人員考試、
102年專門職業及技術人員特種考試語言治療師考試試題

等 別：高等考試
類 科：臨床心理師
科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請說明重要社會影響因素對青少年毒品使用的影響，以及針對毒品使用者的社會影響因素的處置。(25 分)

二、請說明內觀 (mindfulness) 技巧在自殺、毒品及暴力行為的應用。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4107

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 根據國內外多數的流行病學資料來看，下列何種年齡組的人，有最高的自殺率？
(A) 15~25 歲 (B) 25~45 歲 (C) 45~65 歲 (D) 65 歲以上
- 在任何自殺的模式中，人際關係都扮演關鍵性的角色，處理時可以整合團體治療的元素以達到更好的效果，下列有關心理衛教團體 (psychoeducational group) 的敘述，何者錯誤？
(A) 每次的團體最好都有特定的課程內容 (B) 心理衛教團體是以情緒宣洩為主
(C) 要替轉介病人清楚界定團體目標 (D) 心理衛教團體最好是封閉形式
- 依據 Neuringer 或 Levenson 等人的研究，自殺者在面對問題時，常出現下列何種特性？
(A) 太多元的思考 (B) 模稜兩可 (C) 窄化、缺乏彈性 (D) 飛躍性思考
- 有關無望感 (hopelessness) 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 是導致亦是維持個案憂鬱的因子 (B) 可以顯著預測自殺意念的嚴重度
(C) 與認知偏差及人際失落無關 (D) 可以顯著預測是否自殺身亡
- 臨床心理師增加個案那些層面的能力，才能使個案確實了解自己的自殺循環 (suicidal cycle)，以減低自殺危險性？
(A) 問題解決與因應策略 (B) 自我監控與情緒覺察
(C) 情緒管理與放鬆 (D) 求助與資源使用
- 針對自殺危機 (crisis) 的自殺風險度衡鑑，需要評估之事項，下列何者錯誤？
(A) 瞭解個案目前的居住情形 (B) 瞭解個案目前是否遭遇壓力事件
(C) 瞭解個案是否願意住院治療 (D) 瞭解個案目前的精神狀態
- 有關年齡與出院後自殺企圖的關係，下列何者正確？
(A) 兒童比青少年更可能在出院後企圖自殺 (B) 青少年比兒童更可能在出院後企圖自殺
(C) 成人比青少年更可能在出院後企圖自殺 (D) 青少年比成人更可能在出院後企圖自殺

- 8 較多研究顯示，有關自殺一、二級預防成效的敘述，下列何者正確？
(A)自殺的一級預防效果高於二級預防 (B)自殺的一級預防與二級預防的效果一樣
(C)自殺的一級預防效果低於二級預防 (D)沒有結論
- 9 下列何者不是自殺的保護因子？
(A)認知的彈性 (B)無家族自殺史 (C)社會支持系統 (D)精神疾病的穩定治療
- 10 有關邊緣型性格疾患者（borderline personality disorder）的自殺行為的主要特性為：
(A)高衝動 (B)極度想要自毀 (C)高焦慮 (D)較不會與憂鬱共病
- 11 根據 Barlow 與 Durand（2012）的研究回顧，有關降低青少年自殺率的有效防治方法，下列何者錯誤？
(A)對全部學生實施課程，教導如何處理生活壓力與增加社會支持
(B)找出自殺高風險群，針對高危險實施介入
(C)在有學生自殺後，針對其同儕和親友介入
(D)限制自殺危險群的自殺可用途徑
- 12 有關自殺個案的中介信念之敘述，下列何者正確？①若我又失敗，我該死 ②週遭很多人看不起我 ③我的未來沒有希望 ④若我表現不如人，別人就會看不起我 ⑤我是沒有用的人
(A)只有①②③正確 (B)只有④⑤正確 (C)只有①④正確 (D)只有②⑤正確
- 13 Spergel 模式中，減少幫派犯罪和暴力事件的發生，是採用何種預防策略？
(A)初級和次級預防策略 (B)初級和第三級預防策略
(C)次級和第三級預防策略 (D)三級預防策略都採用
- 14 依據兒童及少年福利與權益保障法，少年是指：
(A) 12 歲以下之人 (B) 12 歲以上未滿 18 歲之人
(C) 12 歲以上未滿 20 歲之人 (D) 20 歲以下之人
- 15 依照 H. Eysenck（1967）的理論觀點，犯罪者較易有下列何種性格傾向？
(A)高偏執 (B)低控制 (C)高神經質 (D)易怒
- 16 Lombroso 的犯罪理論屬於：
(A)天生犯罪理論 (B)後天教養理論
(C)先天與後天互動理論 (D)疾病理論
- 17 有關病態性格者的敘述，下列何者正確？
(A)他們永遠無法學會迴避學習（avoidance learning）
(B)如果他們的喚起程度增加，在迴避學習上的表現會更好
(C)他們在有報酬的誘因下，其迴避學習並未有變化
(D)由於他們有腦病變，因此無法學會迴避學習
- 18 有關去勢方面的研究論述，下列何者正確？
(A)不論是對動物或是對性侵者的去勢研究，都發現能顯著降低攻擊性
(B)去勢對動物具有有效降低攻擊性的功效，但對於人類則無此效果
(C)不論對動物或是人類，去勢對於個體之攻擊性均沒作用
(D)僅去勢手術能有降低攻擊性的效果；而使用化學藥物（類黃體激素）去勢則無功效
- 19 目前在暴力危險性預測研究的一致性結果發現仍停留在一個相當貧乏的地步，其原因為何？
(A)暴力的發生率高 (B)在不同時間，人類行為通常是不一致的
(C)在不同情境，人類行為通常是不一致的 (D)過去的暴力行為是否出現是隨機的
- 20 依據 Monahan（1996）所述，假若個案具有下列何種症狀，則這位具有暴力史的個案，出現暴力行為的可能性會比一般人來得高？
(A)具有被批評的幻聽內容 (B)具自誇妄想
(C)感覺別人的想法一直灌入自己腦中 (D)感覺自己的心靈一直想控制他人

- 21 治療酒癮患者時，下列何者不是一般用以建立前、後測必要的心理衡鑑項目？
(A)認知功能 (B)性格特質 (C)記憶功能 (D)精神動作功能
- 22 有關物質濫用之敘述，下列何者錯誤？
(A)濫用者在身體受害的狀況下仍繼續使用此物質
(B)濫用物質雖對自己身體造成傷害，但較少有社會或人際困擾
(C)濫用者沒有出現戒斷症狀
(D)濫用者沒有出現強迫使用的特性
- 23 有關酒精濫用或依賴之敘述，下列何者錯誤？
(A)酒精濫用或依賴通常同時併有其他物質濫用或依賴的問題
(B)酒精依賴戒斷症狀包括譫妄
(C)大部分酒精濫用者並不見得成為酒精依賴者
(D)酒精濫用者與依賴者皆有過度飲酒問題，但濫用者未有明顯功能損傷，而依賴者有明顯功能損傷
- 24 有關酒癮問題之敘述，下列何者錯誤？
(A)通常過量飲酒 2 年，即可能成癮
(B)懷孕婦女即使中度飲酒，也可能導致孩子學習障礙
(C)酒癮可能損傷肝臟
(D)酒癮可能造成嚴重營養不良
- 25 物質依賴歷程中，與愉悅及正向酬償（pleasure and reward）較為有關的神經傳導物質為：
(A) Dopamine (B) Serotonin (C) Glutamate (D) GABA
- 26 下列有關酒精物質使用者治療方式的描述，何者錯誤？
(A) Detoxification（去毒）往往是第一個採取的治療步驟
(B)戒酒匿名會（Alcoholics Anonymous）必須由有證照的臨床心理師擔任團體的領導者（leader）
(C)伴侶治療（Couples Therapy）被證明即使在治療結束後 1 年，其效果仍然持續
(D)藥物治療可使用 Antabuse
- 27 有關戒斷症狀（withdrawal）之敘述，下列何者錯誤？
(A)是指停止使用此物質時，會造成身體或心理的不舒服現象
(B)會增強一個人的物質濫用
(C)會增強一個人的物質依賴
(D)酒精可能造成戒斷症狀
- 28 下列何者為中樞神經興奮劑？
(A)海洛因 (B)尼古丁 (C)嗎啡 (D)酒精
- 29 依據 Prochaska & DiClemente 對於成癮行為改變歷程的理論，下列敘述何者正確？
(A)由不想戒到想戒的過程是直接二分的快速變化歷程
(B)一旦下決心戒治，便容易達到戒掉的目標
(C)治療過程宜以慢慢減量的方式進行，較能增強戒癮的動機
(D)儘管已下決心戒酒，仍有可能因高危險誘因而再次使用
- 30 下列何種藥物可用於海洛因成癮的取代治療？
(A) Benzodiazepines (B) Ondansetron (C) Antabuse (D) Methadone
- 31 李先生在一次朋友聚會中喝了太多酒，以致步履不穩，需朋友送回家，回家後心情亢奮，胡言亂語，並叫醒已入睡的子女聽他訓話，讓太太很感困擾；這屬於下列何種現象？
(A)物質使用 (B)物質中毒 (C)物質濫用 (D)物質依賴

- 32 早上起床，通常都要喝杯咖啡讓自己精神更好，這屬於下列何種現象？
(A)物質使用 (B)物質中毒 (C)物質濫用 (D)物質依賴
- 33 有關強迫型性格疾患的治療策略，下列何者正確？
(A)洪水法被證明是有效的治療方式 (B)放鬆與分心技巧被證明是有效的治療方式
(C)空椅法能在短期內改善其症狀 (D)客體關係治療策略是唯一被證明有效的治療方式
- 34 下列有關性格疾患分類的敘述，何者錯誤？
(A)妄想型（paranoid）性格疾患屬於 A 類（cluster A）
(B)戲劇型（histrionic）性格疾患屬於 C 類（cluster C）
(C)邊緣型（borderline）性格疾患與自戀型（narcissistic）性格疾患同樣屬於 B 類（cluster B）
(D)依賴型（dependent）性格疾患與畏避型（avoidant）性格疾患同樣屬於 C 類（cluster C）
- 35 下列何者是強迫型（obsessive-compulsive）性格疾患的特徵？
(A)有很高比例的患者同時也具有強迫疾患（Obsessive-compulsive disorder）
(B)具有很明顯的強迫意念（obsessions）
(C)具有完美主義，極端強調規則並著重細節
(D)被歸類於慢性（chronic）焦慮疾患的一種亞型
- 36 有關畏避型性格疾患之敘述，下列何者錯誤？
(A)日本文化中的 taijin kyofusho 症候群與畏避型性格疾患有關
(B)約高達 80% 以上的畏避型性格疾患罹患憂鬱症
(C)畏避型性格疾患會以被動攻擊的方式與權威者互動
(D)畏避型性格疾患有很高的比率罹患社交恐懼症
- 37 小玉經常單獨一個人，她盡量避免參加各種團體活動或認識新的朋友，其實她很想要多交朋友，但她也很害怕自己被批評或被拒絕；小玉最有可能為那一種性格疾患？
(A)畏避型（avoidant） (B)自戀型（narcissistic）
(C)依賴型（dependent） (D)類分裂型（schizoid）
- 38 阿強在與女朋友分手後的 3 個月以來，常悶悶不樂；下班後不知要做什麼，感到寂寞空虛，想到過去和女朋友在一起的往事，心情就很鬱悶，甚至睡不好，靠喝酒消愁，這陣子酒也喝得較多；後來，同事找他一起參加運動俱樂部，下班後就和同事去運動，心情與生活才逐漸恢復正常。阿強之前狀態的診斷，下列何者正確？
(A)重鬱症 (B)適應障礙併有憂鬱
(C)畏避型性格疾患 (D)酒精濫用
- 39 若要將 18 歲以下的個案診斷為妄想型性格疾患，下列何者正確？
(A)其妄想型性格疾患特質必須已存在至少 6 個月
(B)其妄想型性格疾患特質必須已存在至少 1 年
(C)其妄想型性格疾患特質必須已存在至少 3 年
(D)18 歲以下的個案不可作此診斷
- 40 在性格疾患中，何者容易有自我傷害的行為或具傷害的衝動性行為？
(A)類分裂型 (B)邊緣型 (C)依賴型 (D)分裂病型