

113年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、113年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：6111

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學特論（三）（包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 阿娟是在醫院工作的護理師，2003年SARS爆發時曾因醫院發生院內感染被隔離在醫院當中，當時帶領自己的督導被感染，最後離世。2020年新冠肺炎病毒爆發後，阿娟開始出現極度的焦慮症狀，戴上口罩會覺得呼吸困難，原本熟悉的抽痰、換鼻胃管等護理工作都變得笨拙，甚至有幾次無法繼續執行工作而請求同事協助。此外，阿娟也容易跟同事起口角，或對於自己帶領的護理人員過度要求與責罵，在家中也容易跟先生及小孩有衝突。阿娟知道自己這樣不太對勁，而試著減少跟他人接觸，並常藉故請假以避免面對自己焦慮的情境。同時，阿娟也開始出現入睡困難、淺眠等困擾，並且多次夢到自己或周遭的同事或家人染疫而驚醒。隨著疫情趨緩，阿娟的狀況雖然有些微減輕，但對於工作的焦慮以及失眠的問題仍然持續困擾阿娟。

（一）請問您如何看待阿娟的困擾？是否符合那一種診斷？對其病因有那些假設？應該再進行那些評估？

（15分）

（二）針對阿娟的問題，您有什麼治療計畫？（15分）

2. （一）何謂「轉化症（conversion disorder）」？（10分）

（二）請以心理動力及神經生物學的觀點，來說明轉化症的病因。（10分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 下列有關飲食障礙症的敘述，何者正確？

- A. 暴食症病人的內生性類鴉片含量偏低
- B. 厭食症病人的血清素代謝物含量偏低
- C. 大多數暴食症病人呈現過重或肥胖狀態
- D. 厭食症為媒體帶來的社會學習效應，與遺傳無關

2. 關於暴食症，下列何者是較少被探討的生物成因？

- A. 瘦體素（leptin）功能
- B. 下視丘功能
- C. 扣帶迴功能

D.味覺反應

3.根據DSM-5，下列那一種精神疾病之死亡率最高？

A.厭食症（anorexia nervosa）

B.暴食症（bulimia nervosa）

C.嗜食症（binge eating disorder）

D.身體症狀障礙症（somatic symptom disorder）

4.有關D-cycloserine（DCS）藥物對焦慮症的治療，下列何者正確？

A.DCS屬於三環抗憂鬱劑的一種

B.DCS的主要效果是放鬆鎮靜

C.DCS的主要效果是促進暴露療法的效果

D.DCS會帶來靜坐不能、失眠、性功能障礙與頭痛等副作用

5.根據DSM-5，有關特定畏懼症（specific phobia）的臨床特徵，下列敘述何者正確？

A.主要特徵是患者對特定人物有主觀認定之不合理、不成比例的懼怕

B.絕大部分的患者都只會害怕單一對象或情境

C.當暴露於害怕的對象或情境中，患者會表現出強烈害怕，嚴重時可能會達到恐慌發作

D.害怕與焦慮的症狀至少必須持續一年以上

6.依據DSM-5，對於社交焦慮症（social anxiety disorder）的發展病程，下列敘述何者正確？

A.在美國和歐洲的研究中，社交焦慮症很常在兒童期早期就出現

B.社交焦慮症的發病可能是在一個充滿壓力或是相當羞辱的經驗之後出現

C.75%社交焦慮症患者是在20歲之後發病

D.社交焦慮症未經治療者，有50%以上於一年內症狀自行緩解

7.在進行恐慌症的PCT（panic control therapy）治療時，治療者經常使用下列那些方法引發類似恐慌發作的症狀？①讓個案服用低劑量興奮劑 ②請個案原地跑步 ③請個案連續快速吞嚥口水5次 ④請個案坐在椅子上旋轉

A.①③④

B.①②③

C.①②④

D.②③④

8.一位具有恐慌症（panic disorder）的患者，因為害怕當心臟跳太快會死掉，所以只要他感到心悸時，他就會停止所有會讓心臟跳太快的體能活動。這位恐慌症患者是採用下列何種行為策略，因而維持了這個負向信念？

- A.抑制行為 (inhibitory behaviors)
 - B.分心行為 (distraction behaviors)
 - C.安全行為 (safety behaviors)
 - D.防衛行為 (defensive behaviors)
- 9.具有下列何種特性的個體罹患廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder) 的可能性最高？
- A.低自尊 (low self-esteem)
 - B.負向歸因型態 (negative attributional style)
 - C.高衝動性 (high impulsivity)
 - D.無法忍受不確定性 (intolerance of uncertainty)
- 10.若採用傳統的認知治療來協助強迫症 (obsessive-compulsive disorder) 患者，針對患者的相關信念，主要強調下列那個方向？
- A.接受個案對於不做儀式化行為會有什麼壞事發生的想法
 - B.去除個案對於不做儀式化行為會有什麼壞事發生的想法
 - C.忽略個案對於不做儀式化行為會有什麼壞事發生的想法
 - D.挑戰個案對於不做儀式化行為會有什麼壞事發生的想法
- 11.根據DSM-5，關於強迫症 (obsessive-compulsive disorder, OCD) 的流行病學調查，下列何者正確？
- A.終生盛行率約為5%
 - B.成人女性較男性罹患OCD的比例稍高
 - C.50%以上的OCD患者皆會完全痊癒
 - D.不到10%的OCD患者在一生中會共病憂鬱症
- 12.關於身體臆形症的發展與病程，下列敘述何者正確？
- A.身體臆形症通常於成人前期發病
 - B.身體臆形症主要是干擾患者的人際功能，通常不會影響一個人的學業或工作
 - C.整形手術是讓身體臆形症患者康復的一種有效介入方法
 - D.高比例的身體臆形症患者有自殺意念的病史
- 13.下列有關延長暴露法 (prolonged exposure therapy) 的作法，何者錯誤？
- A.要求個案回想害怕的情境一段時間
 - B.每次想像或描述的情境愈清楚愈好
 - C.可建立焦慮階層表逐次的進行暴露練習
 - D.以過去式的方式來重現當時的情況
- 14.下列有關眼動減敏與訊息再處理法 (eye movement desensitization and reprocessing, EMDR) 的敘述，

何者錯誤？

- A. 是設計用來處理苦惱或是創傷記憶的一種治療技術
- B. EMDR認為兩側來回的刺激是療效的重要因素
- C. EMDR認為20次以上的療程才具有明顯療效
- D. EMDR包含暴露與認知元素

15. 依據DSM-5，下列何項不屬於創傷後壓力症（posttraumatic stress disorder）的認知與情緒負向改變之臨床症狀？

- A. 記不得創傷事件的重要情節
- B. 歸咎事件的起因出現在自己或他人身上
- C. 無法感受到正向情緒
- D. 失去對周遭環境的覺察

16. 有關身體症狀及相關障礙症之診斷，下列敘述何者較為正確？

- A. 有些身體症狀障礙症病人會出現持續性的疼痛症狀
- B. 罹病焦慮症總是有許多身體不舒服症狀
- C. 身體症狀障礙症的身體症狀通常會持續惡化
- D. 轉化症主要因神鬼附身所引起

17. 依據 DSM-5 對有關人為障礙症（factitious disorder）之敘述，下列何者正確？

- A. 這種疾病不會影響到其他的家庭成員
- B. 即使沒有明顯的外在酬賞，患者仍會編造症狀
- C. 其症狀不是在自主控制之下發生
- D. 是一種詐病（malingering）

18. 依據DSM-5，有關解離性失憶（dissociative amnesia）的病程，下列何者正確？

- A. 常逐漸發生，可部分或完全復原
- B. 常逐漸發生，無法復原
- C. 常突然發生，可部分或完全復原
- D. 常突然發生，無法復原

19. 某位教師因不明原因離家，幾天後他在另一個城市打電話給他的妻子。他不記得離家的原因，也不記得這幾天他做了什麼。在接受治療後，他記起離家的這段時間他使用化名、喝得爛醉、在街頭廝混，過著他一直以來渴望的自由生活。依據DSM-5，這位教師最合適的診斷為下列何者？

- A. 失自我感障礙症
- B. 解離性失憶症

C. 解離性身分障礙症

D. 人為障礙症

20. 早期發病的持續性憂鬱症 (persistent depressive disorder) 最可能增加與那兩類障礙症共病的機率？

A. 人格障礙症與飲食障礙症

B. 人格障礙症與物質使用障礙症

C. 飲食障礙症與物質使用障礙症

D. 飲食障礙症與焦慮症

21. Fournier等人 (2010) 整合過去諸多檢驗抗憂鬱藥物治療效果的實徵研究成果，特別從症狀改善程度的面向來比較抗鬱劑與安慰劑 (placebo) 的差異，下列描述何者最符合其結論？

A. 對於不同嚴重程度的憂鬱症患者，抗鬱劑與安慰劑效果都差不多

B. 對於不同嚴重程度的憂鬱症患者，抗鬱劑對症狀改善的效果都顯著優於安慰劑

C. 對於重度的憂鬱症患者，抗鬱劑對症狀改善的效果顯著優於安慰劑

D. 對於輕至中度的憂鬱症患者，抗鬱劑對症狀改善的效果顯著優於安慰劑

22. 下列那個憂鬱症治療法的原理與作法，相對其他三者，最適合發展成電腦操作版本？

A. 人際心理治療

B. 認知治療

C. 完形治療

D. 精神分析治療

23. 下列何種神經傳導物質與解釋情緒障礙症的神經生物假說較無關係？

A. norepinephrine

B. dopamine

C. serotonin

D. acetylcholine

24. 利用electroencephalography (EEG) 技術檢測憂鬱症患者的腦波研究發現，下列何者最可能？

A. 右半腦前額葉的 α 波較左半腦高

B. 左半腦前額葉的 α 波較右半腦高

C. 右半腦前額葉的 θ 波較左半腦高

D. 左半腦前額葉的 θ 波較右半腦高

25. 下列何類睡-醒障礙症被認為與神經退化性疾病 (neurodegenerative disorders) 有高度的相關聯性，當其初發後需持續神經學檢查的追蹤？

A. 腿部不寧症候群 (restless legs syndrome)

- B.阻塞性呼吸中止症 (obstructive sleep apnea)
- C.快速動眼期行為疾患 (rapid eye movement sleep behavior disorder)
- D.嗜睡症 (hypersomnolence disorder)
- 26.呼吸中止症的治療介入可用藥物、機器及下列何種方法？
- A.頸部放鬆運動
- B.手術
- C.腹式呼吸
- D.日間使用電刺激改善患者呼吸肌肉張力習慣
- 27.睡眠時相延遲型 (delayed sleep phase type) 的日夜節律睡 - 醒障礙症 (circadian rhythm sleep-wake disorders) 患者要重新設定其生物時鐘，下列作法何者比較有效？
- A.使患者在目標睡眠時間上床
- B.不用管上床時間，只注意睡眠長度
- C.使患者上床時間持續延後直到目標睡眠時間
- D.使患者清醒連續幾天不睡
- 28.Masters與Johnson (1970) 對於性功能障礙的病因提出何種解釋？
- A.兩階段理論模式
- B.主要是個人與他人因素交互作用
- C.害怕表現不佳或採旁觀者角色
- D.男性藉由障礙表達對女性的敵意
- 29.依據Kring等人 (2018)，有關暴露症 (exhibitionistic disorder) 患者的敘述，下列何者正確？
- A.通常除了露陰之外，並不意圖與受害者有進一步的接觸
- B.通常會使用非暴力的方式與受害者身體接觸
- C.通常對自己的暴露行為相當得意，且不會後悔
- D.通常不會共病其他性偏好症
- 30.有壓力荷爾蒙之稱的是下列何者？
- A.腎上腺素 (adrenaline)
- B.皮質醇 (cortisol)
- C.促腎上腺皮質激素 (adrenocorticotrophic hormone)
- D.介白素-6 (interleukin-6)
- 31.健康心理學中有關神經科學對於疾病的社會心理機制之探討，下列何者並非其研究的主要議題？
- A.安慰劑效果 (placebo effect) 是如何作用

- B.功能性身體症候群（functional somatic syndromes）之病理探討
- C.慢性疼痛為何難以治癒
- D.因心理衝突引發的失聽現象
32. 健康行為的執行，決定是經由健康問題採取行動的利弊得失衡量後結果而定的過程，稱為下列何者？
- A.計畫行為理論（theory of planned behavior）
- B.衝突理論（conflict theory）
- C.健康信念模式（health belief model）
- D.動機推論模式（motivated reasoning model）
33. 當小明過去訂下一年內要完成戒菸目標，他目前的狀態，大約減少了一半的菸量，但卻尚未完全戒除。他計畫下個月要達到停止吸菸的目標，按照改變階段模式（stages of change model），是處於那一時期？
- A.反思期
- B.準備期
- C.行動期
- D.維持期
34. 根據研究結果，下列何種屬性的人們，整體而言最少使用醫療服務的資源？
- A.5歲幼兒園女童
- B.20歲男性大學生
- C.45歲女性上班族
- D.70歲男性退休勞工
35. 有關疼痛的「主動因應技巧（active coping techniques）」之敘述，下列何者錯誤？
- A.「分心（distraction）」策略在減輕急性疼痛上是有用的，例如在某些醫療或牙科程序中，但無法減輕慢性疼痛
- B.「無痛的心理意象（nonpain imagery）」是藉由去想一個與疼痛無關或不相容的心理意象來減輕不舒服
- C.人們對自己說「它會痛，但在你的掌握之中」或「勇敢點，你可以做得到」是種稱為「因應敘述（coping statements）」的主動因應策略
- D.當慢性疼痛病人有不合邏輯且使情況更糟的信念時，協助病人習得「重新定義（redefinition）」的主動因應策略常能有效協助減輕疼痛
36. 一位接受乳房切除術的乳癌患者說道：「我能夠提早在第一期就發現癌細胞，已經算相當幸運了。更何況我已經 68 歲，老實說乳房對我來說沒有太大的意義。所以切除乳房後，我並沒有太失落的感覺。」這位患者的敘述，呈現出那一種壓力因應方式？
- A.問題聚焦（problem-focused）式的因應
- B.行為取向（behavioral approach）的情緒聚焦（emotion-focused）式因應

C. 認知取向 (cognitive approach) 的情緒聚焦 (emotion-focused) 式因應

D. 否認 (denial) 式的因應

37. 放鬆訓練與生理回饋 (biofeedback) 治療技術對於頭痛具有相當的療效，相較於藥物治療，這兩項治療技術具有的主要優勢為下列何者？

A. 病人較有控制感

B. 有更強的療效

C. 療效發生的時間更短

D. 病人更省時間

38. 下列與糖尿病 (diabetes) 照護相關之心理社會因素的敘述，何者錯誤？

A. 一般來說，糖尿病患者主觀覺知的社會支持 (perceived social support) 越高時，飲食控制、服藥以及運動等自我照顧行為會越好

B. 壓力可經由促使腎上腺分泌腎上腺素 (epinephrine)，降低胰島素 (insulin) 的生成，而影響糖尿病患者的血糖控制

C. 對糖尿病患者來說，問題聚焦因應 (problem-focused coping) 的使用與較佳的情緒適應 (emotional adjustment) 是有關的

D. 罹患糖尿病是產生負向情緒，甚至憂鬱的風險因子；但反之憂鬱並不是罹患糖尿病的風險因子

39. 臨床心理實習生小光在安寧緩和醫療病房實習時，有一位85歲男性病人，知道自己罹癌但不知道已經是末期。小光第一次去探視時該患者就問小光說「我是不是快死了？」就末期病人的心理照護上來說，下列那一個回應最不適當？

A. 「阿伯你很擔心哦？別擔心，我想你很快就會覺得比較好的。」

B. 「怎麼說呢？阿伯你有想到什麼嗎？」

C. 「阿伯你想知道自己的情況嗎？我們找醫師來一起討論？」

D. 「阿伯能不能麻煩你多說一點」

40. 有關臨終病患的個別心理治療之敘述，下列何者錯誤？

A. 心理治療的設計以短期治療為佳

B. 每次會談的時間不需要固定，而要視病患的體力狀況而定

C. 行為療法或認知行為療法對臨終病患沒有太大的幫助，心理治療只需傾聽、支持即可

D. 若治療中呈現一些重要議題，但病患不願意深入討論，應尊重病患的意願