

113年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、113年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：4111

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 針對具有自殺風險的案主，自我監控是一項重要的技巧。請說明自我監控的主要目標及有助於增進自我監控的方法。（20分）

2. 耀宗三十九歲，高工畢，從事機械工作，老么，唯一獨子，一姐、一妹，國小前都由老家阿嬤照顧，只有他從小跟著父母。父母因工作忙碌，小時耀宗常一人在家，害怕一個人孤單的感覺。父母感情不融洽，對父母的爭吵、互罵，開始並不以為意。年紀稍長後，父母有意拉耀宗入衝突的關係中，耀宗採迴避、不介入態度。直到有一次目睹父親以傢俱攻擊母親，才驚覺母親長期來受精神與身體傷害的嚴重度。耀宗不知如何保護母親，採取疏離態度面對父親暴行，父子關係逐漸惡化，母親選擇搬離，與姐姐同住。

高三時，認識太太，交往七、八年後，奉子成婚，雙方家人雖不諒解，仍勉強同意，倉促結婚。婚後，太太與公婆關係不佳，無法與公婆單獨相處，耀宗每天先帶太太回娘家，下班再偕同返家。對此，岳父母頗有微詞，加上先前因生父長期婚暴，與生父關係疏離，在太太抱怨下，耀宗因此藉故帶待產的太太搬離，住在岳父母之公寓樓上。在娘家，耀宗努力與岳父母建立好關係，特別對賦閒在家的岳父更是關愛，下班後兩人聊天、喝茶、飲酒吃飯，才回樓上自家。開始還好，後來太太向耀宗姐姐抱怨，耀宗憤怒指責太太，幫忙盡孝道，還不感恩，吵架不斷，耀宗勉強道歉，才停止。岳父中風後，為照顧中風岳父，家人間許多衝突，岳父負氣獨自搬到養老院，岳母為此不悅、不准家人探望，耀宗非常不能諒解，替岳父不捨、不平，指責太太不孝，關係更糟糕，太太疑指耀宗外面有女人。

岳父在養老院期間，太太發現某汽車旅館發票，耀宗解釋是朋友包下汽車旅館房間聚會，因有隨手撿發票習慣而留下，收集後由太太對獎。沒想到，太太看到該發票後，氣急敗壞，指耀宗外遇，任如何解釋都不聽。家暴發生當天，耀宗參加公司頒獎聚餐，與同事喝酒慶祝。回家後，空蕩無人，太太稍後帶兒女回來，耀宗問「太晚了，帶孩子出門很危險」，爭吵一觸即發，兩人互相叫罵，太太隨手拿起手機向著他，看到拍攝動作，耀宗更憤怒的拉扯、拖著太太，將她反鎖在門外，太太一直尖叫，女兒在旁哭泣……。在耀宗執行強制輔導／治療期間，太太訴請離婚，法院判決離婚。

根據上述之個案情況，請論述下列問題。

（一）嘗試列出個案的婚暴成因危險因素，並建議一目前國內實務常用的量表，評估其危險程度。（15分）

（二）請參考個案的危險程度，及暴力循環觀點，訂定一合適的治療計畫。（15分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 某甲說他上一次的自殺嘗試，是因為太太跟他提出離婚要求，他想要以死要脅挽回太太的心，他並不是真的想死，這樣的自殺嘗試符合下列何種定義？
 - A. 利他型自殺
 - B. 失序型自殺
 - C. 工具性自殺
 - D. 宿命型自殺
2. 下列何者為憂鬱症病人自殺行為的心理社會相關因子？①病人的問題解決能力低落 ②病人表示過去曾因和鄰居爭執一時失控出手傷了對方 ③病人對飼養的寵物有很強的依附情感 ④病人沒有什麼朋友
 - A. ②③④
 - B. 僅②④
 - C. ①③
 - D. ①②④
3. 有關自殺心理模式之敘述，下列何者錯誤？
 - A. 控制憂鬱後，問題解決能力不足與自殺間沒有相關
 - B. 無望感可以顯著地預測自殺
 - C. 活下來理念與自殺間具有顯著負相關
 - D. 衝動因子可能趨使自殺行動
4. 高先生45歲已婚，與妻子育有兩名子女，過去是貿易公司中階主管，家庭或事業皆順利，不曾有心理疾病史。不過半年前高先生的公司經營不善，為另一間大公司併購，高先生和其他幾位主管都遭資遣。中年失業對高先生來說是很大的壓力，雖寄出許多履歷，但是都石沉大海。高先生覺得自己沒有用、很愧對家人，也認為未來沒有希望，甚至常想到從高樓躍下一了百了。高先生的狀況屬於何種自殺風險類別？
 - A. 基準線
 - B. 急性
 - C. 慢性高風險
 - D. 慢性高風險伴隨急性惡化
5. 下列何者屬於青少年自殺「初級預防」概念的策略？①限制自殺途徑 ②學校班級實施「好行為團體競賽（Good Behavior Game）」 ③提升青少年心理健康察覺計畫（Youth Aware of Mental Health Program） ④篩檢憂鬱症狀者，教導如何因應憂鬱
 - A. ①②③
 - B. ②③④
 - C. ①③④

D. ①②④

6. 下列障礙症與自殺的關係，何者錯誤？

- A. 患有雙相情緒障礙症的病人，通常會自殺是在躁症發作期
- B. 厭食症通常發生在青少年時期，若合併憂鬱症則容易不自覺地拒絕進食，而增加自殺風險
- C. 暴食症患者若達不到期望中的理想身形，則容易有情緒不穩定，可能會有自殺行為發生
- D. 迷幻藥中毒導致自殺風險增加

7. 下列何者不是學者Rudd等人（2004）所建議的自殺初始晤談的目標類別？

- A. 智能評估
- B. 風險評估
- C. 治療關係
- D. 治療概念化與同意書

8. 依據自殺主流理論的觀點，自我傷害想法與行為的發生與持續，下列敘述何者正確？

- A. 因個體得不到親密所致
- B. 因個體為了逃離嫌惡的負向情緒
- C. 因個體具有不切實際的低期待
- D. 因個體想要獲得較多注意與關心

9. 下列何者是評估自殺風險的靜態因子？

- A. 僵化的認知
- B. 缺少社會支持
- C. 成長過程中遭受虐待
- D. 近期失業

10. Schotte 和 Clum（1982，1987）提出「素質－壓力－無望感（Diathesis-stress-hopelessness paradigm）」解釋自殺與自殺行為；認為壓力引發潛在素質或弱點，而最常被指出的素質為何？①失功能信念 ②認知扭曲 ③平淡情緒 ④憂鬱焦慮 ⑤人際問題解決技巧的缺損 ⑥認知僵化

- A. ①③④⑤
- B. ②③⑤⑥
- C. ①②⑤⑥
- D. ①②③④

11. 犯罪者的心理治療方案常為人所詬病的問題，不包括下列何者？

- A. 強調多重學派的治療（emphasis on multiple-schools of therapy），反而導致療效失焦
- B. 按治療手冊操作（manualisation），缺少考量個別犯罪者的特性

- C.參與治療方案的高再犯風險犯罪者的流失率（drop-out）偏高
- D.治療方案常缺少個案概念化（lack of individual case formulation）
- 12.有關風險－需求－反應性模式（Risk-Need-Responsivity Model）的觀點，下列敘述何者錯誤？
- A.主張以個人缺陷（personal deficits）和犯罪與否有關連
- B.改變犯罪者的犯罪形成需求（criminogenic needs）與非犯罪形成需求（non-criminogenic needs）同等重要
- C.犯罪形成需求（criminogenic needs）之一包含個人與犯罪偏差的同儕來往
- D.犯罪者參與治療的動機（motivation）及學習風格（learning style）和再犯與否有關
- 13.根據Merton的緊張理論（Strain theory），個體發展出違犯行為的原因較可能是：
- A.個體察覺在獲得社會高度評價的物質價值與達到目標的合法手段之間有著巨大差距時
- B.個體與傳統秩序或規範標準之間的聯結是薄弱或不存在時
- C.個體內在的資源與環境要求之間形成一種張力的失衡狀態時
- D.個體在所處環境中學習到贊同違犯行為勝過反對違犯行為的訊息時
- 14.依據Howitt（2015），法事心理學（Forensic and Criminal Psychology）所包含的八個面向中，較屬於應用方面的面向是調查心理學（Investigative Psychology）、警察心理學（police psychology）、臨床心理學（clinical psychology）以及下列何者？
- A.社會心理學（Social Psychology）
- B.認知心理學（Cognitive Psychology）
- C.監禁心理學（Prison Psychology）
- D.發展犯罪學（Developmental Criminology）
- 15.下列那一個理論認為「大眾對犯罪行為會感到恐懼是來自於媒體或文化渲染所產生的結果」？
- A.Availability heuristic theory
- B.Cognitive theory
- C.Social Bias theory
- D.Cultivation theory
- 16.就整理犯罪預測而言，有兩個有效且簡單的犯罪預測因子，下列何者正確？
- A.求學時之學校違規紀錄與成年後之犯罪紀錄
- B.年齡及過往犯罪紀錄
- C.年齡與性別
- D.過往的犯罪紀錄與犯罪頻率
- 17.再犯預防（relapse prevention, RP）是目前治療性侵害加害人的主要治療方式之一。有關RP的敘述，下列

何者錯誤？

- A. RP是一種自我管控的療程
- B. RP會教導案主有效因應易引發犯罪之高風險情況
- C. 看似與犯行無關的決定，不在RP的治療方案中
- D. 案主的動機是RP治療方案的關鍵

18. 矯正機構對非自願個案的處置原則，下列何項作法不包含其中？

- A. 辨識當事人的反社會態度
- B. 削弱當事人認同犯罪的觀點
- C. 瞭解犯罪對自身、被害者或社會大眾的不利影響
- D. 同理當事人無法做出有效因應的信念

19. 有關Lussier等研究者（2012）的青少年性犯罪軌跡分析（sex offending trajectories）結果之敘述，下列何者錯誤？

- A. 有90%屬於「青少年侷限型（adolescence limited）」，僅2%會於成人時期再犯性犯罪
- B. 「青少年侷限型（adolescence limited）」在14歲左右達於性犯罪高峰，之後迅速下降且在接近20歲時終止性犯罪
- C. 有10%屬於「高頻緩慢終止型（high rate slow desisters）」
- D. 「高頻緩慢終止型（high rate slow desisters）」在12歲時就達於性犯罪高峰，之後緩慢延伸到20歲才停止性犯罪

20. 關於遭受暴力或創傷的受害者與後續衍生出創傷後壓力症（PTSD）之描述，何者錯誤？

- A. 因創傷事件引起的高度無助感、害怕和恐怖感受，會提高受害者在事件發生後六個月出現PTSD之可能性
- B. 只有當個體在創傷事件中經驗到強烈的情緒經驗時才會引發PTSD的產生
- C. 被害者會傾向相信創傷事件會引發一連串個人與生活目標之負面改變
- D. 被害者在經歷創傷事件時出現解離的情況，更容易發作PTSD

21. 犯罪風險評估risk-need-responsivity（RNR）取向被應用在許多類型犯罪的評估與處遇，若從Psychopathy Checklist-Revised（PCL-R）對照RNR的評估原則，下列的PCL-R評估題項何者屬於RNR評估的need（N）？

- A. 缺乏悔意／罪惡感（lack of remorse/guilt）
- B. 犯罪多樣性（criminal versatility）
- C. 誇大自我價值（grandiose sense of self-worth）
- D. 寄生式生活風格（parasitic style）

22. Finkelhor 與Araji（1986）針對戀童症（pedophilic disorder）的行為模式，整理出四種基本解釋類型理論，下列何者不在其中？

- A.情緒貫串理論 (emotional congruence theories)
- B.性興奮理論 (sexual arousal theories)
- C.虐待理論 (sadistic theories)
- D.去抑制理論 (disinhibition theories)

23. 依據校園菸害防制實施計畫，有關擬定與推動菸害防制政策的敘述，下列何者錯誤？

- A. 各級學校校長應支持菸害防制政策，並經校務會議通過，訂定校園菸害防制計畫
- B. 各級學校應置專責人員或成立相關組織推動校園菸害防制工作
- C. 各級教育行政機關建立及執行所屬學校菸害防制工作之抽查機制
- D. 各級學校設立菸害因應與輔導機制，明訂由教官室督導管理以發揮最大菸害防制效能

24. 下列何種行為被納入DSM-5的非物質相關成癮症 (Non-substance-Related Disorder) ？

- A. 性愛成癮
- B. 賭博成癮
- C. 運動成癮
- D. 消費成癮

25. 研究調查指出物質成癮與藥物濫用者，第一次接觸成癮物質或該藥物，大多都是在下列那一個年齡階段？

- A. 子宮內胎兒階段
- B. 青少年階段
- C. 中壯年階段
- D. 更年期階段

26. 根據 DSM-5，物質使用障礙症的診斷準則不包括下列何者？

- A. 診斷準則的閾值 (threshold) 設定為至少二項或以上
- B. 渴求或有強烈慾望要使用物質
- C. 持續使用等量的物質而效果顯著降低
- D. 涉及物質相關的法律問題

27. 下列有關物質使用障礙評估的描述，何者正確？

- A. 需評估物質使用與情緒調節之間的關聯
- B. 不需評估物質使用的社會文化因素
- C. 僅需評估案主單一物質濫用情形
- D. 不需評估案主是否有其他精神疾病

28. 下列何者不是藉由活化神經系統中的GABA接受體而達到其藥物效果？

- A. 鎮靜劑

- B. 安眠藥
- C. 精神興奮劑
- D. 抗焦慮藥

29. 關於酒精使用障礙症的藥物治療，下列敘述何者錯誤？

- A. 服用戒酒發泡錠〔戒酒硫（disulfiram）〕會讓人們喝了酒就會強烈嘔吐
- B. 阿坎酸（acamprosate）會影響多巴胺（dopamine）神經傳導物質系統
- C. 戒酒發泡錠（戒酒硫）會阻斷酒精所引發的腦內啡（endorphin）作用
- D. 阿坎酸會降低與戒斷症狀相關的渴望

30. 根據DSM-5，嗜賭症（gambling disorder）屬於：

- A. 非物質相關障礙症
- B. 認知類障礙症
- C. 人格障礙症
- D. 行為規範障礙症

31. 依據DSM手冊內容的討論，關於網路遊戲障礙（Internet gaming disorder, IGD）的敘述，下列何者錯誤？

- A. IGD同樣會有耐受性和戒斷症狀
- B. DSM系統將其歸屬於行為成癮症（addictive disorders）
- C. 目前IGD的治療實證研究仍舊不足
- D. 未來IGD可能會納入其他非遊戲類的亞型

32. 有關物質使用的認知行為治療敘述，下列何者錯誤？

- A. 案主需檢視自己對所使用物質的正向歸因
- B. 帶領案主搜集使用物質後的負向結果
- C. 讓案主學習辨識高風險情境
- D. 讓案主知道只要有失誤發生，等於前功盡棄

33. 有鑒於物質使用的成因多元，社區增強取向（community reinforcement approach）整合了相關的治療元素，下列何者不包含於其中？

- A. 幫助案主重建或修復與重要他人的關係
- B. 指認高風險情境和用藥的後果
- C. 進行對家人的成癮行為衛生教育
- D. 設法從多面向協助案主緩解壓力

34. 在美國，戒酒匿名團體（AA）被大量使用在處理酒精成癮的問題，其進行的方式為：

- A. 由專業人員來帶領

- B. 提供成員新的社交網路與社會支持
- C. 以12步驟為基本理念所發展出來的認知治療
- D. 接受成員社交性的使用酒精
35. 根據DSM-5，依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）的診斷特徵不包括下列何者？
- A. 案主總是廣泛的需要被關心與照顧並且害怕分離
- B. 案主總是難以獨自實施新計畫或做事
- C. 案主時常誇張的害怕沒有能力照顧自己
- D. 案主時常使用作態的幼稚樣貌獲得照顧者的關注
36. DSM-5的人格障礙症替代模式（alternative model）強調自我與人際功能的損害是人格障礙症的核心特徵，有關人際功能的評估主要包含那兩個要素？
- A. 同理心（empathy）與利他性（altruism）
- B. 同理心（empathy）與親密感（intimacy）
- C. 順從性（compliance）與親密感（intimacy）
- D. 順從性（compliance）與利他性（altruism）
37. 有關心理病態（psychopathy）之敘述，下列何者錯誤？
- A. 對於嫌惡刺激有較低的膚電反應
- B. 對於制約恐懼反應（conditioned fear response）的學習有困難
- C. 當試圖獲得酬賞時，會變得對於威脅較為敏感
- D. 對於他人的恐懼情緒缺乏同理
38. 有關做作型人格障礙症（histrionic personality disorder）患者的成因與治療，下列敘述何者正確？
- A. 大多數做作型人格障礙症患者也會滿足部分反社會人格障礙症診斷準則
- B. 精神動力學派學者認為，父母在兒童時期的如廁訓練過於嚴苛是重要的病因
- C. 做作型人格障礙症患者的心理治療重點應該避免討論病患的人際關係與情緒調節
- D. 針對做作型人格障礙症患者的心理治療焦點，通常都放在關係妄想上
39. 根據DSM-5，邊緣型人格障礙症的主要特徵為不穩定（instability），主要展現在那幾個面向？①想法（thought） ②情感（affects） ③人際關係（interpersonal relationship） ④自我意象（self-image）
- A. ①②③
- B. ①②④
- C. ②③④
- D. ①③④

40. 關於創傷後壓力症（Posttraumatic Stress Disorder）的因應，下列敘述何者正確？①逃避思考創傷事件者較容易發展出創傷後壓力症 ②迴避創傷記憶者較不易發展出創傷後壓力症 ③高智商與創傷的因應效果無關 ④堅實的社會支持有助於因應創傷

A. 僅②③④

B. ①②③④

C. 僅①③

D. 僅①④