

113年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、113年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：3111

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學總論(二)(包括心理衡鑑、心理治療)

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 就讀高三的男生，第一次由媽媽陪同至身心科門診掛號。媽媽說孩子這一個月以來拒絕上學，一直躲在房間裡。晤談時，媽媽說：「這孩子從小活潑外向，平常會和家人聊天，在學校的功課和人緣也不錯。」、「從小學校成績中上，到高中成績稍微落後，我們也不要求他的成績，不想他壓力太大」、「不知道是不是高中課業越來越重，好像高二下學期開始不太愛講話、變得比較安靜，以往喜歡的社團活動也沒去了，放學回到家，幾乎都待在房間裡。」、「睡覺習慣不確定有沒有改變，不過，很晚時常聽到不知道在做什麼的聲響。」、「飲食好像還好，但因為我白天也不在家，不太知道他到底有沒有吃飯。」、「老師有打電話來關心，說他在學校好像有和同學大吵一架，但不太願意多說。」依據以上訊息，請列舉兩項你初步會考慮鑑別診斷的精神疾病並敘明理由，以及說明需要蒐集那些資料有助於鑑別診斷與後續處遇的規劃。(25分)
2. 68歲男性個案，與太太同住，有一對成年子女皆已婚。兩年前太太被初次診斷罹患子宮頸癌第二期，但在三個月前，病情惡化轉為末期，並住進安寧病房。自此之後，個案關掉自營店舖，幾乎24小時陪同在住院太太的身邊。護理人員發現，個案與太太之間其實不常交談，多數時間個案都是沉默寡言。太太曾想跟個案討論自己的病情，但是個案要不是藉故避開話題，就是不斷安慰太太，一切都會沒事的。每當太太表達疼痛時，個案的脾氣就會變得相當暴躁並且責怪醫護人員沒有給予及時照料，甚至會跟醫護人員起衝突，經由解釋也無法接受太太病情無法好轉的事實。個案在病房幾乎沒怎麼睡好，很容易驚醒。就算子女勸他回家休息，他也拒絕。個案曾向子女表示太太嫁給他之後一生勞碌，自己並沒有給她過上好的生活，老了之後還讓她受到癌病折磨，非常自責。醫生嘗試跟個案對話並轉介與臨床心理師會談，個案表示自己一切安好而婉拒。子女也告訴醫護人員，父母親的感情非常好，父親的個性較為內向，朋友也不多，平時都聽母親的話，店內的許多事情也都是母親在張羅。兩年前太太罹癌後，個案曾表示，沒了老伴，人生就沒有任何意義了。現在太太住進了安寧病房，子女們覺得個案變得更加孤僻且情緒也更為焦慮。試問：
(一) 在「存在主義治療」架構中，會如何進行「個案概念化」？(10分)
(二) 並請舉例詳述治療目標。(15分)

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 臨床工作者實施心理衡鑑時的主要角色功能為何？

- A. 與個案建立關係
- B. 同理個案在生活中遇到的問題

- C.施測心理測驗，以便形成對個案問題的各種描述
 - D.回答轉介問題，並做出具體且合理的建議來協助個案
- 2.當轉介心理衡鑑的理由模糊不清時，臨床工作者如何處理最為適當？
- A.執行制式化心理測驗
 - B.請個案說明進行心理衡鑑的目的
 - C.主動與轉介者澄清轉介原因
 - D.自行判定兩三個最重要的議題評估
- 3.在評鑑心理衡鑑工具的常模時，下列何者不是理想常模的要件？
- A.常模的標準化樣本夠大
 - B.採取分層立意抽樣
 - C.標準化樣本具代表性
 - D.納入特定次群體常模與全國常模
- 4.關於NEO Personality Inventory，下列敘述何者正確？
- A.目的是用來探討臨床心理疾患之人格特質
 - B.無簡短版測驗
 - C.該測驗之標準化分數之平均數為100，標準差為15
 - D.量表包含五個主要特質量尺
- 5.根據柯永河（2001）的臨床心理學專書，下列何項不是決定測驗施測順序應依循的原則？
- A.簡單的測驗先執行，困難的測驗後執行
 - B.施測順序不要減低測驗原有的效度
 - C.易受疲勞影響的測驗應排在整套測驗的最前面進行
 - D.不計時、較費時，但不引起緊張的測驗安排在最後
- 6.有關結構式與非結構式會談的比較，下列敘述何者錯誤？
- A.結構式會談具有較好的心理計量特性
 - B.結構式診斷會談不適用於兒童與青少年個案
 - C.非結構式會談比較能夠彈性的觀察個案特有的表現
 - D.非結構式會談比結構式會談更容易有會談者偏誤
- 7.下列何項測驗較不常被用來評估執行功能？
- A.Wisconsin Card Sorting Test
 - B.Raven's Progressive Matrices
 - C.Trail Making Test

D. Controlled Oral Word Association Test

8. 關於羅夏克墨漬測驗 Exner's Comprehensive System 的特殊計分，下列何者不需區分層次 (Level)？

- A. 偏差反應 (DR)
- B. 寓言神奇式組合 (FABCOM)
- C. 不協調的組合 (INCOM)
- D. 抽象內容 (AB)

9. 有關智力測驗，下列敘述何者錯誤？

- A. 魏氏成人智力測驗第四版 (WAIS-IV) 的語言智商與操作智商的平均數均為100
- B. 魏氏兒童智力測驗第四版 (WISC-IV) 並非依據特定的智力理論而建立
- C. 史比量表第五版主要依據Cattell-Horn-Carroll (CHC) 的智力理論而建立
- D. 史比量表第五版利用項目反應理論 (item-response theory) 作為其心理計量的基礎

10. 關於心理衡鑑報告的呈現方式，下列敘述何者最適當？

- A. 建議的部分，應盡量選用專業術語
- B. 應盡量避免提供自助式的資源
- C. 可提供尋求心理協助的管道
- D. 不可呈現個案不想讓轉介醫師得知的內容

11. 進行臨床心理衡鑑的過程中，必須選擇特定之施測工具與方式時，下列何者不是選擇的重要考量？

- A. 衡鑑的目的
- B. 測驗工具所使用的時間長短
- C. 個案的年齡、教育程度以及生理狀態等
- D. 個案的情緒狀態

12. 關於心理衡鑑的「可得取式偏誤 (availability bias)」，下列敘述何者錯誤？

- A. 此偏誤代表衡鑑者常用手邊容易取得的資料來做判斷
- B. 衡鑑過程中最明顯或鮮明的資訊即為最容易取得的資料
- C. 此偏誤又可稱為「驗證式偏誤 (confirmatory bias)」
- D. 轉介來源的敘述可能導致此偏誤

13. 一位70歲老先生的心理衡鑑結果只呈現時間定向感較差，但臨床心理師事後從病歷中得知病患在神經內科、家醫科與復健科門診，都被診斷為失智症。因此在報告中做出失智症的判斷，他可能犯了何種衡鑑偏誤？

- A. 後見之明偏誤 (hindsight bias)
- B. 基本率偏誤 (base rate bias)
- C. 悔恨偏誤 (regret bias)

D.代表性偏誤 (representativeness bias)

14. 關於臨床心理師接受精神科醫師轉介之心理衡鑑，下列何者最不適當？

- A. 理解醫師做病人入出院決策的法律與社會責任
- B. 留意醫師對療效評估的可能期待
- C. 理解醫師與臨床心理師在病理概念上可能的差異
- D. 留意精神疾病藥物資訊並直接給予用藥處方建議

15. 迄今已發展出不少估計病前智商 (premorbid IQ) 的方法，下列何者不包括在內？

- A. 採用魏氏智力測驗中較不易受腦傷影響的數項分測驗 (如詞彙、常識)
- B. 採用標準化閱讀測驗
- C. 採用以多項記憶力測驗分數為基礎的迴歸方程式
- D. 採用魏氏智力測驗中最高分的二或三項測驗

16. 魏氏智力測驗的量尺分數 (Scale Score) 9、7、4分別對應的百分等級 (PR) 為何？

- A. 36、16、2
- B. 37、16、2
- C. 37、16、1
- D. 36、16、1

17. 在臨床心理實務上，強調對某特定問題採用有實徵資料支持之特定介入方式，此概念稱為：

- A. theory-based practice
- B. evidence-based practice
- C. medicine-based practice
- D. culture-based practice

18. 根據Wampold (2001) 的分析，下列何者為有效心理治療的核心因素？

- A. 工作同盟
- B. 特定治療技術
- C. 治療前的心理衡鑑
- D. 診斷的正確性

19. 根據Corey (2017)，下列何項治療師人格特質是有利於治療關係與效果？

- A. 能追求完美
- B. 模糊忍受度要低
- C. 能選擇與經營自己的生活

- D. 堅信自己一定可以幫助所有個案
20. 關於阿德勒治療理論，下列敘述何者錯誤？
- A. 消除個體的自卑感是治療的主要任務
 - B. 重視個體的整合性與不可分割性
 - C. 認為個體會主動組織自己認定的事實，並依此賦予意義
 - D. 認為社會興趣是天生的
21. 讓個案暴露於現實生活中的害怕情境是屬於下列何種暴露法？
- A. in vivo exposure
 - B. imaginal exposure
 - C. interoceptive exposure
 - D. in vitro exposure
22. 依據Lazarus的多元模式治療（multimodal therapy），若要瞭解個案BASIC I.D.中有關「I（Image）」的訊息，可能會如何詢問個案？
- A. 你對生活中的重要他人有什麼期待？
 - B. 你最重視的信念與價值是什麼？
 - C. 你會如何看待你自己？
 - D. 什麼樣的情緒目前最令你困擾？
23. 尼采說「人只要參透為何而活，即能承受任何煎熬」，這句話最適合用來代表那一種心理治療取向？
- A. Existential Therapy
 - B. Person-centered Therapy
 - C. Acceptance and Commitment Therapy
 - D. Psychodynamic Therapy
24. 有關完形治療理論的原則，下列敘述何者錯誤？
- A. 強調整體觀，認為所有的本質應該被視為統整且一致的，而整體不等於部分的總和
 - B. 強調有機體的自我調整，認為當原有的平衡被擾動時，會儘可能以自身能力與環境資源進行調整
 - C. 基於場地理論（field theory），認為有機體的行為應由環境、脈絡整體來理解
 - D. 強調具體觀，認為心理治療的操作應該聚焦在明確且可客觀測量的外顯行為
25. Natalie Rogers將Carl Rogers的創造力理論擴展至表達性藝術治療（Expressive Arts Therapy），用以促進個人成長。關於表達性藝術治療的概念原則，下列敘述何者錯誤？
- A. 表達性藝術引導個人進入潛意識，為個人帶來新的訊息與覺察
 - B. 個人的想法與行為是能量來源，能夠透過表達性藝術被釋放與轉換

- C.透過自我覺察、自我了解和頓悟，會達到個人成長和更高的意識狀態
- D.每個人天生具有創造力，創造的歷程不僅有變化性，也有療癒性
- 26.關於敘事治療的外化對話（externalizing conversations），下列敘述何者錯誤？
- A.標認出問題對個案生活的影響
- B.標認出個案生活對問題的影響
- C.尋找生活未完全受問題影響的閃亮時刻（sparkling moments）
- D.不宜用在已經診斷確立的個案
- 27.有關家族治療，下列何者比較偏向阿德勒學派的作法？
- A.治療師仔細分析家人與治療師之間的三角關係與跨世代模式
- B.治療師詢問家人的早期記憶以及出生排行，瞭解家人在互動上的目標
- C.治療師指出個案家庭存在的次系統，並說明次系統設立的規則與界限
- D.治療師觀察家人互動後指出，父母常用的溝通型態分別是指責型與討好型
- 28.家庭氣氛（family atmosphere）、家庭系統排列（family constellation）為下列何種治療取向的主要概念？
- A.阿德勒家族治療
- B.Satir模式家族治療
- C.策略家族治療
- D.結構派家族治療
- 29.有關失智症心理介入的近期療效證據，下列敘述何者錯誤？
- A.運動似乎對改善認知功能有適度效果
- B.認知處理速度訓練對年長者的認知有正向效果
- C.放鬆訓練可減輕失智者的妄想症狀
- D.行為取向治療有助於代償記憶功能
- 30.關於社交技巧訓練（social skills training），下列敘述何者錯誤？
- A.適用於有溝通與社交困難的兒童
- B.教導正確語言和正確行動
- C.不涉及信念改變和情緒問題的處理
- D.認知落後者經過環境調整和搭配行為改變技術亦能適用
- 31.有關憂鬱症的心理治療，下列敘述何者正確？
- A.認知行為治療、人際心理治療、長期精神分析治療皆有大量臨床研究證據支持有效
- B.行為活化可以改善憂鬱症患者的心情

- C. 認知行為治療與抗憂鬱藥物治療的療效相比，大量研究都一致支持前者優於後者
- D. 人際心理治療是長期心理治療，關注憂鬱症患者兒時與重要他人的依附關係
32. 暴露不反應法 (exposure and response prevention, ERP) 能有效治療強迫症，下列敘述何者正確？
- A. 是行為取向治療，治療者應避免向個案說明ERP原理作法
- B. 暴露會先挑選誘發中等焦慮苦惱的情境或刺激開始練習
- C. 個案的動機會隨著暴露效果提升，治療者無須費心關注此部分
- D. 療效主要來自於個案學習到更有效因應強迫思考的行為策略
33. 個案同意參與為期兩天的研究，在第二天只剩10分鐘即可結束時，決定退出研究，研究者最適當的作法為何？
- A. 要求個案繼續將研究完成
- B. 同意個案的要求，並將兩天的研究資料銷毀
- C. 尊重個案退出但無須銷毀研究資料
- D. 僅須銷毀第二天的研究資料
34. 下列何項不屬於心理治療專業保密原則所界定的例外？
- A. 依法令規定，揭露個案未付之治療費用
- B. 個案牽涉到兒童虐待與疏忽
- C. 個案涉及公共危險
- D. 個案敘述介入他人婚姻
35. 根據臨床心理師倫理規範，下列何項具有倫理爭議？
- A. 領養接受自己心理治療協助的家暴受虐兒
- B. 拒絕個案的期貨投資邀約
- C. 當個案的問題尚未獲解決，心理師因故無法繼續治療時，徵詢個案的意願並轉介
- D. 面對社會矚目案件的個案，能明確拒絕記者邀訪
36. 臨床心理師設計了一個檢驗認知行為治療在高怨懟的憂鬱症病患之療效研究，下列敘述何者錯誤？
- A. 需對研究中的「怨懟」與「憂鬱症」有明確的操作型定義
- B. 需明確說明所採用的手冊化的治療方式
- C. 控制組應採用「低怨懟的憂鬱症病患」
- D. 需要使用具信、效度的結果評估工具
37. 關於療效研究中的隨機控制試驗特性，下列敘述何者正確？
- A. 由參與者自主選擇實驗組或控制組
- B. 比起內在效度，更著重外在效度

C. 主要用於判定治療的效能 (efficacy)

D. 有助於了解治療應用於真實世界的效果

38. 某臨床心理師發表了一個10題的「慮病量表」，而該量表與貝克焦慮量表 (BAI) 之效標關連效度高達 0.84。但細看後，發現該量表中有5題與BAI的題目內容非常相近，顯見BAI應不是此「慮病量表」的好效標，最主要的原因是：

A. 效標可信度不足

B. 效標所測之概念並不恰當

C. 效標所測之內容容易隨時間變動

D. 效標受到測驗的污染

39. 某療效研究的結果顯示其統計檢定力 (power) 為 0.45，關於虛無假設 (H_0) 與替代假設 (H_1)，下列敘述何者正確？

A. 當 H_0 為真時，正確拒絕 H_1 的機會為 45%

B. 當 H_0 為真時，錯誤接受 H_1 的機會為 45%

C. 當 H_1 為真時，正確拒絕 H_0 的機會為 45%

D. 當 H_1 為真時，錯誤接受 H_0 的機會為 45%

40. 下列何項測驗表現與執行功能的關聯性最低？

A. 手指靈巧度測驗 (Finger Dexterity Test)

B. 語文流暢度測驗 (Verbal Fluency Test)

C. Go-No Go 測驗

D. 路徑描繪測驗 (Trail Making Test)