

115年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、
115年專門職業及技術人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、
聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試
類 科：護理師
科 目：精神科與社區衛生護理學
考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

(二)本科目共50題，每題2分，須用2B鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 林先生，診斷為思覺失調症（schizophrenia），近因被害妄想、情緒激躁，因此住院治療，一週後情緒趨於穩定，林先生詢問何時可以出院，下列護理師告知病人的處理何者最適當？
(A)和醫療團隊討論治療計畫 (B)住院時間太短不適合出院
(C)出院必須由家人同意 (D)建議醫師調高藥物劑量
- 2 有關精神障礙病人在復元過程的敘述，下列何者正確？
(A)是逐漸好轉的線性發展過程 (B)減少承擔日常生活自我照顧責任是助力因素
(C)終生受疾病所苦，無法找到生命意義 (D)是朝向發揮潛力掌握自我生活的歷程
- 3 精神病人擅自離開精神照護機構，行蹤不明時，依據民國 111 年公布之精神衛生法，下列何者處置最適當？
(A)應立即通知病人戶籍地之里長協尋 (B)病人離院後立即通知家屬辦理出院
(C)應立即通知地方主管機關及警察機關協尋 (D)當警察發現病人時，應予以拘留管束
- 4 一位 42 歲女性，診斷憂鬱症，經醫師處方千憂解 duloxetine (Cymbalta®) 治療。用藥第 7 天返診時，她抱怨最近常感焦慮、緊張、容易出汗、手抖。下列評估或處置，何者最適當？
(A)評估為藥物耐受性不佳，建議立即改用抗精神病藥物
(B)評估為高血壓危象，需立即停藥並補充酪胺酸的攝取
(C)此為藥物初期常見的中樞神經症狀，應加強衛教與觀察
(D)此藥主要作用在多巴胺 D₂ 接受器，需改為血清素類抗憂鬱藥
- 5 張先生，78 歲，因迷路警察通知家人領回，張先生大聲表示：「我只是想拜訪老王，一時想不起他住那裡，所以才在附近逛逛。」家人感錯愕，因為 1 個月前才陪爸爸參加王先生的葬禮。下列何項最可能是張先生的診斷？
(A)焦慮症 (B)妄想症 (C)憂鬱症 (D)失智症
- 6 電氣痙攣療法（electroconvulsive therapy, ECT）的臨床適應症，下列選項何者較適當？①人格障礙症 ②對藥物治療無效的躁症 ③嚴重憂鬱症且自殺意念強烈 ④思覺失調症合併僵直症
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④
- 7 以下治療性團體中的對話，小芬的回應最能顯示何項團體療效因子？
小明：「我覺得我很失敗，一輩子都沒辦法從這種狀態中走出來。」
小芬：「我之前也有這種感覺，但從團體中，我學會了接受自己的情緒，還重新找回了工作的方向，你要有信心。」
(A)情緒宣洩（catharsis）
(B)存在因子（existential factor）
(C)灌注希望（instillation of hope）
(D)發展社交互動技巧（development of socializing techniques）
- 8 王小姐，診斷思覺失調症，主要症狀為被害妄想、多疑，難以與他人建立信任關係，下列那些符合環境治療的原則？①採取主動友善的態度，密集與其互動 ②注意環境並定時安檢，維護其他病人的安全 ③僅在必要時給予簡要的問候，不過度主動關心 ④暫時停止其所有的團體活動，以降低其妄想與多疑
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 9 有關思覺失調症之敘述，何者錯誤？
(A)通常好發年齡為 15~45 歲之間 (B)症狀多以思考和知覺障礙為主
(C)疾病症狀持續至少 6 個月以上 (D)與多巴胺濃度過低有關
- 10 下列有關憂鬱症病因之敘述何者正確？①病人最常使用的防禦機轉為內射 ②病人的本我弱，超我強 ③病人對自我有負向看法，這是屬於認知理論 ④當憂鬱情緒好轉時，自殺的意念就會消失
(A)①②③ (B)①②④ (C)①③④ (D)②③④

- 11 張先生是一位思覺失調症病人，住院期間常搞著耳朵自言自語說：「有人一直在罵我，叫我去死！」護理師發現他因此情緒顯得很焦慮。下列護理師的處置，何者最適當？
(A)嚴肅地告訴張先生：「你聽到的聲音可能是真的。」
(B)建議張先生：「可以戴上耳機聽音樂減少聲音干擾。」
(C)告訴張先生：「只要按時吃藥，你很快就會好起來的！」
(D)平淡地說：「這些都是幻聽，睡飽就好了。」
- 12 有關雙相情緒障礙症的治療，下列何者最適當？
(A)鋰鹽治療血中濃度須達 2.0 mEq/L 以上，才能發揮作用
(B)電氣痙攣療法治療躁症病人，至少每天施行 1 次
(C)抗精神病藥物不會用於急性躁症發作
(D)心理治療有助於病人壓力因應，預防再發作
- 13 小蕙，21 歲，因嚴重幻聽和混亂行為，被診斷思覺失調症。有關影響疾病預後較好的因素，下列何者最適當？
(A)父親有思覺失調症病史
(B)能適應藥物治療且規則服藥
(C)持續有嚴重的認知功能障礙
(D)家屬為高情感表達 (high expressed emotion)
- 14 一位 30 歲男性，診斷反社會型人格障礙，因酒駕肇事被強制送醫，住院期間不斷抱怨醫院伙食、環境，並對醫護人員咆哮，甚至出現言語威脅。下列那項護理措施最為適切？
(A)立即限制其行動自由，避免影響其他病人
(B)同理病人的憤怒情緒，並給予擁抱以示安慰
(C)對病人干擾行為給予設限，及說明對行為的期待
(D)避免與病人有任何眼神接觸，以免激怒病人
- 15 林同學認為門把很髒，於碰觸門把之後要花 30 分鐘洗手，治療者讓林同學有意識的碰觸門把，再幫助林同學漸漸耐受不強迫洗手帶來的焦慮感，而學會控制與因應，為下列何項治療方法？
(A)精神分析治療
(B)人際關係治療
(C)思考中斷法
(D)暴露及反應預防療法
- 16 有關身體症狀障礙症 (somatic symptom disorder) 的敘述，下列何者最適當？
(A)身體症狀不會造成日常生活顯著困擾
(B)身體症狀持續時間一般不超過 1 個月
(C)對健康或症狀一直高度焦慮
(D)逃避症狀或健康問題，不願就醫
- 17 有關酒精戒斷症狀的陳述，下列何者錯誤？
(A)會出現交感神經興奮的症狀
(B)增加 GABA 的抑制功能為戒斷症狀產生的機轉之一
(C)可能會出現震顫性譫妄 (delirium tremens)
(D)戒斷症狀可給予 benzodiazepine (BZD) 藥物治療
- 18 有關厭食症 (anorexia nervosa) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)可分為節制型和嗜食／清除型二種亞型
(B)清除行為包含不當使用瀉劑，或者進行自我催吐
(C)身體質量指數 (BMI) 小於 16 kg/m² 仍屬正常範圍
(D)扭曲的身體心像是厭食症的特徵之一
- 19 小新，診斷自閉症類群障礙，從小就喜歡一個人自己玩，不理人，不太喜歡別人碰觸，不看人，有幾次過馬路當媽媽要帶小新快速通過斑馬線時，小新會尖叫，掙開媽媽，如果出門回家走不同路線，小新也會大吵大鬧，去公園遊樂場最喜歡坐在鞦韆上自我旋轉將鞦韆鍊條扭緊再放開。下列敘述何者正確？
(A)避免帶小新出門以改善行為問題
(B)安排感覺統合治療，處理小新感官過度反應的行為問題
(C)疾病主要是嬰兒時期依附關係發展障礙所致
(D)當他情緒不受控制時，立即把他抱緊，直到安靜為止
- 20 有關自閉症類群障礙症 (autism spectrum disorder, ASD) 敘述，下列何者最不適當？
(A)症狀通常要到學齡期後才會出現
(B)宜儘早訓練個案語言溝通能力
(C)症狀會引起社交、職業等功能缺損
(D)行為治療可培養適當的生活習慣
- 21 李先生，45 歲，獨居，目前住院已滿 2 個月，曾有干擾家庭與社區的問題，家屬表示無法督促就醫，出院準備服務的評估發現能自我照顧但無病識感，無工作動機，出院後就不想吃藥，不會主動就醫。下列何項是出院準備服務轉介的首選？
(A)精神護理之家
(B)庇護性工作坊
(C)居家治療
(D)社區復健中心

- 22 有關社區精神病人個案管理原則的敘述，下列何者正確？
(A)因為家屬無病識感，不需與家屬建立治療結盟關係
(B)社區服務資源多元，協助個案進行資源連結
(C)個案拒絕家訪，則改為持續電訪服務即可
(D)日常生活管理並非社區精神科個案管理的重點
- 23 自殺企圖病人在急性精神科住院時之護理措施，下列何者最不適當？
(A)危險物品（如刮鬍刀、剪刀）均列入保管 (B)避免討論其自殺的原因，以降低自殺的想法
(C)安排時間及早討論出院計畫 (D)必要時可轉介社區相關機構繼續追蹤
- 24 阿明是一名 25 歲思覺失調症病人，因突發被害妄想（被工作人員故意找麻煩）、情緒躁動，突然攻擊工作人員，雖立即遭警衛壓制，但還是造成工作人員全身多處瘀青。暴力事件發生後，下列因應暴力事件的方法，何者最不適當？
(A)病房主管及同事提供支持及理解 (B)提供工作人員關懷、和協助情緒及認知的調適
(C)協助工作人員暫離暴力情境，重建安全感 (D)直接找病人理論
- 25 依據卡普蘭（Caplan）提出的危機理論，當個人開始面對壓力源時，普遍會出現的反應，下列何項最適當？
(A)焦慮 (B)思考功能障礙 (C)社交隔離 (D)情緒崩潰
- 26 下列何者為現行偏鄉與離島醫療照護之政策？①建構偏鄉數位資訊醫療照護網 ②推動空中轉診為主、在地醫療為輔的政策 ③積極興建醫學中心以保障偏遠地區民眾就醫權益 ④以醫師不動病人動為照護原則
(A)僅① (B)僅①② (C)僅①②③ (D)①②③④
- 27 有關衛生福利部的各機關（構）、單位業務職掌之敘述，下列何者正確？
(A)國內外傳染病疫情之監測蒐集、分析研判、報告及警訊發布為「國民健康署」
(B)菸品及檳榔等健康危害防制政策與相關措施之規劃及推動為「食品藥物管理署」
(C)醫院評鑑及教學醫院評鑑之規劃及執行事項為「醫事司」
(D)家庭暴力防治法之法規研擬、政策規劃與推動為「護理及健康照護司」
- 28 若 65 歲以上人口占總人口的比率為 16.07%，根據世界衛生組織的標準是屬於那一種社會？
(A)高齡社會（aged society） (B)高齡化社會（ageing society）
(C)超高齡社會（super-aged society） (D)最高齡社會（oldest society）
- 29 有關麻疹的敘述，下列何者最不適當？
(A)可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染
(B)豬為此疾病之主要傳染窩
(C)接種 measles, mumps, rubella（MMR）疫苗為最有效的預防方式
(D)麻疹感染過可終身免疫
- 30 不同廠牌的 COVID-19 快篩試劑的品質檢測中，A 廠牌檢測的敏感度為 99%，特異性為 90%；B 廠牌的敏感度為 90%，特異性為 96%。下列敘述何者正確？
(A)A 廠牌可正確檢驗 COVID-19 病毒感染個案較 B 廠牌多
(B)A 廠牌可正確檢驗 COVID-19 病毒感染個案較 B 廠牌少
(C)B 廠牌可正確檢驗無罹患 COVID-19 病毒感染個案較 A 廠牌少
(D)需要知道 COVID-19 病毒感染的盛行率，才能推估那個廠牌可檢驗出較多的陽性個案
- 31 根據華倫（Warren）的社區功能理論，下列何者為「社會控制」功能？
(A)成立假日有機小農市集方便社區民眾消費
(B)利用社群媒體號召物資及金錢捐贈給急難家庭
(C)關懷志工邀請獨居長者參加社區舉辦銀髮歌唱班
(D)里長成立社區巡守隊加強夜間安全巡邏
- 32 計畫執行初期欲評估是否符合社區民眾的需求，此屬於下列何項評價？
(A)形成性評價（formative evaluation） (B)效率評價（efficiency evaluation）
(C)衝擊評價（impact evaluation） (D)效果評價（effectiveness evaluation）
- 33 護理師欲針對社區健康問題的優先順序與社區居民達成共識，下列那一個方法最適當？
(A)文獻查證 (B)參與式觀察 (C)社會調查 (D)民意團體過程
- 34 陳小姐想要簽署預立醫療決定書（advance decision, AD），但是考量諮商費用以及時間成本而遲遲沒有採取行動。依據健康信念模式（Health Belief Model），其最主要受下列那一個因子影響？
(A)疾病嚴重性認知 (B)疾病易感性認知 (C)疾病威脅性認知 (D)行為障礙認知
- 35 有關於害防制的敘述，下列何者最不適當？
(A)抽菸時所產生的焦油會致癌 (B)尼古丁是戒菸時造成戒斷症狀的主因
(C)孕婦抽菸尼古丁會藉由胎盤傳給胎兒 (D)建議改用電子煙替代傳統菸以幫助戒菸

- 36 陳先生的膽固醇 255 mg/dL、糖化血色素 (HbA1c) 8%，經就醫治療，加上運動及飲食調配，目前狀況穩定。陳先生說「我知道我可以做到，並且達到降低膽固醇及血糖回復到正常值目標」。根據 Pender 健康促進模式，是符合何項評估要素？
(A)自覺易感性 (B)情境間的影響 (C)自覺自我效能 (D)人際間的影響
- 37 有關常見室內空氣污染物及其對健康的影響之敘述，下列何者最不適當？
(A)石棉可能會造成肺癌與矽肺病 (B)黴菌可能會刺激呼吸道
(C)甲醛可能會造成代謝性鹼中毒 (D)密閉的瓦斯爐可能會造成一氧化碳中毒
- 38 未充分殺菌的醃漬食品及真空包裝所導致的食物中毒，下列何者是最可能的病原體？
(A)沙門氏菌 (B)肉毒桿菌 (C)腸炎弧菌 (D)葡萄球菌
- 39 會影響所有族群健康的空氣品質指標 (AQI) 其數值範圍，下列何者正確？
(A) 0~50 (B) 51~100 (C) 101~150 (D) 151~200
- 40 68 歲張先生從未做過健康檢查，護理師家訪時詢問原因，張先生說：「沒檢查就沒事，去檢查就會有事」，下列何項回應最不適當？
(A)我理解您對健康檢查的擔憂，許多人都有類似的感受
(B)健康檢查可幫助您及早發現潛在的健康問題以及時治療
(C)健康檢查對您很重要，我來幫您預約免費的健康檢查
(D)您害怕檢查結果有異常，您在擔心什麼事嗎？
- 41 在推展或擬定原住民健康相關政策時，下列何者最不適當？
(A)將文化能力與文化安全要素列為政策推動之重要關鍵指標
(B)將文化能力或敏感度導入人才訓練
(C)完整體現健康、疾病、心理衛生、性別、老化與文化等關鍵概念
(D)整合各部落文化和傳統，提供一致性之醫療照護
- 42 張老先生獨居於無電梯公寓五樓，罹患肺氣腫 30 餘年，目前上下樓梯困難。有關護理師提供的資源轉介，下列何者最不適當？
(A)送餐服務 (B)共餐服務 (C)居家服務 (D)輔具中心
- 43 護理師對於健康的獨居老人建議使用的社區資源，下列何者最不適當？
(A)社區照顧關懷據點 (B)定點共餐服務 (C)日間照護中心 (D)長青學苑
- 44 有關職業衛生護理師應用三段五級進行健康服務之敘述，下列何者最不適當？
(A)安排健康講座屬於初段一級預防
(B)安排施打流感疫苗屬於初段二級預防
(C)開設減重班屬於次段三級預防
(D)對於已罹病個案給予適當健康處置及管理屬於末段四級預防
- 45 從事玻璃成型工作者，最常造成下列那一種職業病？
(A)皮膚癌 (B)白內障 (C)白手病 (D)潛水夫病
- 46 有關長期照顧十年計畫 2.0，對於家庭照顧者之服務，下列何者最不適當？
(A)對象為照顧家中 65 歲以上老人者 (B)建置家庭照顧者支持中心
(C)提供家庭照顧者照顧技巧指導 (D)普設老人家庭照顧者支持服務據點
- 47 司馬先生為重度失能者，太太為主要照顧者，因女兒生產需到外縣市探視 1 週，太太煩惱先生的照顧問題。依據此家庭狀況，使用下列那一項長期照護服務資源最適當？
(A)日間照護 (B)居家護理 (C)喘息服務 (D)居家醫療
- 48 曾先生為失智症個案，可自主活動，主要照顧者為媳婦，曾接受過照顧服務員訓練，照顧個案達 3 年，家人希望由自己人照顧，但媳婦身心疲憊，期待可以休息旅遊；也表示獨自照顧的孤單感受。下列那些服務項目最適合提供給照顧者？①轉介安養機構資訊 ②指導照護技巧 ③喘息服務資訊 ④情緒支持
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)③④
- 49 陳太太 66 歲，被診斷高血壓已 5 年，定期用藥，目前並無不適症狀。護理師提供的指導，下列何項最不適當？
(A)每年參加成人健康檢查 (B)血壓控制良好，可暫停藥物觀察
(C)保持排便通暢，預防便秘 (D)建議每日鹽攝取量少於 6 公克
- 50 有關慢性腎臟病飲食衛教指導，下列何者最不適當？
(A)減少攝取補湯、雞湯或肉湯拌飯等含鉀高的食物
(B)避免攝取動物內臟、麵包、汽水等磷含量高的食物
(C)選擇冬粉、粿條、米苔目等低蛋白澱粉類食物
(D)選擇堅果類、綠豆、麵筋等高生物價值蛋白質