

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、陳小姐是 40 歲的保險公司主管，因憂鬱及睡眠問題轉介給心理師。陳小姐表示最早在高中時因為升學壓力曾有短暫睡眠問題，之後在壓力較大時也偶爾會有幾天睡不好。五年前因與先生感情出現問題之後心情沮喪，晚上也睡不好，就診精神科評估後醫師給了憂鬱症的診斷，並服用抗憂鬱劑與助眠劑將近一年。之後憂鬱症狀緩解因而停用抗憂鬱劑，但失眠的狀況仍時好時壞，因而斷斷續續服用助眠劑，幾度停藥都又因為擔心睡不好會影響白天工作表現而又繼續服藥。約半年前失眠的狀況更加劇，每天都要擔心是否能睡好，也擔心長期吃藥的後遺症，因而心情也開始變差，最近兩個月開始出現食慾變差、失去興趣等憂鬱症狀。陳小姐希望能不靠藥物處理她的情緒與睡眠困擾，因而被轉介給臨床心理師。

(一)請根據 DSM-5 的觀點說明憂鬱與失眠的關聯性，以及陳小姐診斷上的考量。(10 分)

(二)你會如何從病程發展的角度對陳小姐的情緒與睡眠問題加以概念化？(10 分)

(三)針對你的個案概念化，請提出後續評估與治療計畫。(10 分)

二、何謂行為改變的跨理論模式 (transtheoretical model；又稱 stages of change model)？

(一)請描述此一理論，並說明如何運用在健康行為的改變上。(10 分)

(二)厭食症 (anorexia nervosa) 的飲食行為經常缺乏動機改變，如何運用此一理論處理厭食症。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6107

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

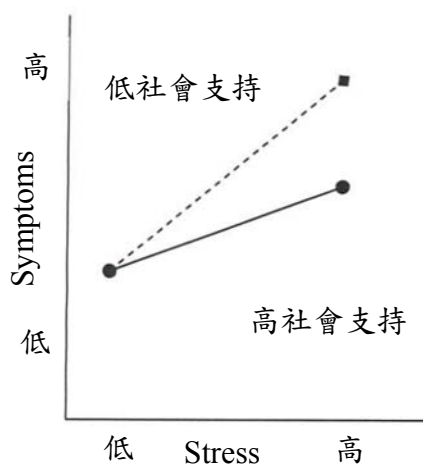
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 那一種神經傳導物質與進食帶來的欣快感有關？
(A)多巴胺 (B)血清素 (C) GABA (D)乙醯膽鹼
- 2 依據 Minuchin 等人 (1975) 的研究，發現如果孩子發展成飲食障礙症，下列那一項不是此類疾患的家庭常有的特性？
(A)過度保護 (B)僵化 (C)缺乏衝突的解決 (D)過度忽略
- 3 下列何者不是飲食障礙症之危險因子？
(A)肥胖 (B)對自己體型不滿意 (C)專注於消瘦 (D)喜歡美食
- 4 依據 DSM-5 暴食症的診斷準則，暴食的頻率為何？
(A)每週至少一次，為期三個月 (B)每週至少二次，為期三個月
(C)每週至少三次，為期二個月 (D)每週至少二次，為期二個月
- 5 有關暴食症的敘述，下列何者錯誤？
(A)壓力及負向情緒常是誘發因子
(B)暴食症的典型飲食是蛋糕、冰淇淋等甜食
(C)嚴格限制去接觸渴望想吃的食物，能有效減少暴食行為
(D)暴食時的感受通常是羞恥及懊惱

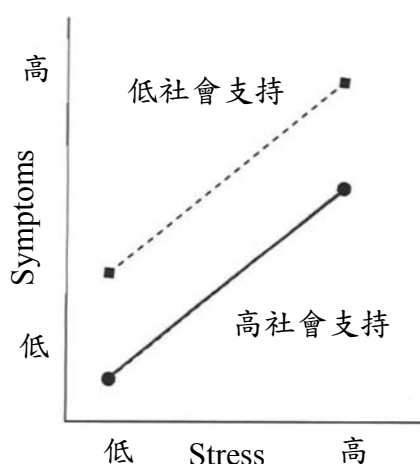
- 6 依據 DSM-IV-TR，如果一位女性雖然有正常月經，但同時符合厭食症的其餘診斷準則，較符合下列何種診斷？
(A) Eating Disorder NOS (B) Anorexia Nervosa, Restricting Type
(C) Anorexia Nervosa, Binge-Eating/Purging Type (D) Diagnosis or Condition Deferred on Axis I
- 7 根據 Barlow 等人（2000）的研究，有關治療恐慌症的敘述，下列何者正確？
(A)應優先進行藥物治療（drug treatment）
(B)應優先進行心理處遇（psychological treatment）
(C)應同時進行藥物治療（drug treatment）和心理處遇（psychological treatment）
(D)可進行任何一種治療或處遇，因為效果相同
- 8 研究發現與恐慌症（panic disorder）最密切的大腦結構是那一區？而此區所釋放的何種物質觸發交感神經系統的活動？
(A) amygdala, norepinephrine (B) locus coeruleus, norepinephrine
(C) locus coeruleus, serotonin (D) amygdala, serotonin
- 9 進行診斷時，若強迫症患者不能理解自己的強迫性意念或行為是過度或不合理的，則須註明其特性為何？
(A)精神病型 (B)病識感不佳 (C)自我不協調 (D)嚴重型
- 10 身體臆形症最常與下列何者共病？
(A)恐慌症 (B)懼曠症 (C)轉化症 (D)強迫症
- 11 關於厭食症之心理治療，下列敘述何者錯誤？
(A)恢復體重是重要目的 (B)家人需要共同參與
(C)調整患者身體意象之態度 (D)治療初期的體重增加是預估長期療效之最佳指標
- 12 由於靜宜是一個罹病焦慮症患者，我們可以預期下列何者？
(A)她經常去看不同醫生，所以能夠放心地相信自己的健康沒有問題
(B)她很少去看醫生，但常研究自己的病
(C)她經常去看不同醫生，雖經醫生說明，但依然持續擔心自己的健康
(D)她只看幾個特定的醫生，因為她認為看多了也於事無補
- 13 有關轉化症（conversion disorder）的治療敘述，下列何者錯誤？
(A)對心理處置的成效缺乏嚴謹控制之研究
(B)利用溫和、支持的態度可減低個案對失能問題的關注
(C)個案研究建議，應該試著讓個案了解轉化症狀是心理因素所引起
(D)個案研究建議，對個案的任何進步應該給予增強
- 14 依據 DSM-IV-TR，下列何者的診斷標準中不包含解離症狀（dissociative symptom）？
(A) schizophrenia (B) acute stress disorder
(C) posttraumatic stress disorder (D) somatoform disorders
- 15 當自我感消失症狀出現在下列那一病程中時，不需要給予自我感消失症之診斷？
(A)原發性失眠症 (B)社交恐懼症 (C)轉化症 (D)暴食症
- 16 一位自小受到父親暴力對待的孩子長大之後不記得任何與父親有關的事情，依據 DSM-IV-TR，此種記憶問題屬於：
(A)侷限性失憶（localized amnesia） (B)選擇性失憶（selective amnesia）
(C)系統性失憶（systematized amnesia） (D)連續性失憶（continuous amnesia）
- 17 由於神經傳導物質在鬱症（major depressive disorder）扮演的角色證據並不一致，因此 Kring 等人（2010）認為目前研究轉向下列何者？
(A)特定性濃度的神經傳導物質對憂鬱的影響
(B)找尋新的神經傳導物質
(C)探討突觸間的分解酵素（enzyme）對神經傳導物質代謝的影響
(D)探討神經傳導物質突觸後接收器（postsynaptic receptors）的敏感度
- 18 根據 DSM-5 對持續性憂鬱症（persistent depressive disorder）的研究發現，下列何者正確？
(A)持續性憂鬱症至少須具備兩項憂鬱症狀，且症狀消失不超過一個月，至少持續兩年
(B)五年追蹤研究發現鬱症（major depressive disorder）較持續性憂鬱症更需住院、更易企圖自殺
(C)五年追蹤研究發現持續性憂鬱症較鬱症（major depressive disorder）更易有生活功能障礙
(D)十年追蹤研究有 32%以上持續性憂鬱症患者會經驗一次重鬱發作
- 19 Klein（2000）主張兩向度以有效區分目前的憂鬱症疾病分類，該兩個向度為：
(A)憂鬱病性（melancholic）與失樂感（anhedonic）
(B)憂鬱病性（melancholic）與嚴重度（severity）
(C)慢性程度（chronicity）與嚴重度（severity）
(D)慢性程度（chronicity）與失樂感（anhedonic）

- 20 下列何者不是慢性失眠患者常見的睡眠信念？
(A)睡眠相對於其他生活當中的事務較不重要，必要時可以犧牲
(B)睡不好對於身體健康有很大的影響
(C)如果我睡不到 6 小時，我上班時就無法專心思考
(D)我每天都必需要睡滿 7 個半小時才會感覺良好
- 21 小高是高三的學生，他的母親表示，他好像被「壞東西」附身，每隔一陣子就變得非常嗜睡，一天睡 18 個小時以上，醒來時會用手抓桌上的食物往嘴裡塞，還會動手摸身邊的女性，有時還好像有幻覺出現，通常維持四、五天到兩、三週，之後又恢復正常。請依據 DSM-5，小高的狀況最可能是：
(A)憂鬱症
(B)克萊—李文症候群（Kleine-Levin Syndrome）
(C)猝睡症（narcolepsy）
(D)快速動眼睡眠行為障礙症（REM sleep behavior disorder）
- 22 根據 DSM-IV-TR 下列有關睡眠驚恐疾患（sleep terror disorder）的敘述，何者錯誤？
(A)小孩比成人較容易發生
(B)因為不容易自然緩解，所以必須儘速介入
(C)部分抗憂鬱劑及鎮定劑可能有治療效果，但尚未有足夠實徵研究支持
(D)可以在睡眠驚恐常發生的時間前約 30 分鐘短暫喚醒個案，以減少發生的次數
- 23 依據 DSM-IV-TR，下列何種睡眠疾患的異常現象較常發生在快速動眼睡眠階段？
(A)夢遊疾患（sleepwalking disorder）
(B)睡眠驚恐疾患（sleep terror disorder）
(C)夢魘疾患（nightmare disorder）
(D)夜間恐慌發作（nocturnal panic attack）
- 24 有關生理回饋（biofeedback）的敘述，下列何者錯誤？
(A)病患可透過生理回饋訓練來改善身體功能，其原理源自於操作制約
(B)在典型的生理回饋訓練過程中，病患可透過專注、調整呼吸，來達到降低心跳、消除緊張等功能
(C)以生理回饋來控制疼痛，研究證據顯示雖能達到效果，但效果有限
(D)生理回饋的缺點在於，病患必須持續依賴生理回饋儀器來控制身體功能，而無法學習如何自行控制
- 25 女性性冷感屬於人類性反應週期中那一期的疾患？
(A)性慾望期（desire phase）
(B)性興奮期（excitement phase）
(C)性高潮期（orgasm phase）
(D)性消退期（resolution phase）
- 26 性別認同疾患（gender identity disorder）在 DSM-IV-TR 中最受到爭議的最主要原因為何？
(A)在動物世界中有許多會扮演異性角色及行為的物種
(B)男女性別角色的界線已經越來越模糊
(C)性別認同疾患是生理疾病而非心理疾患
(D)性別認同疾患只是性別歧視的犧牲者
- 27 王強穿上太太的內衣才能激發性慾，依據 DSM-IV-TR，王強最可能的診斷是：
(A)戀物癖（fetishism）
(B)扮異性戀物癖（transvestic fetishism）
(C)性別認同疾患（gender identity disorder）
(D)觸磨癖（frotteurism）
- 28 下列有關性偏好症（paraphilic disorder）心理成因的敘述，何者錯誤？
(A)心理動力的觀點認為戀物症的主要成因是閹割焦慮
(B)心理動力的觀點認為暴露症的重要成因之一是消除自己對男子氣概疑慮的防衛機制
(C)行為理論的觀點認為戀物症的主要成因是模仿學習
(D)行為理論的觀點認為暴露症的重要成因之一是社交技巧不足
- 29 放鬆訓練（relaxation training）是壓力管理的方式之一，下列對於放鬆訓練的敘述，何者錯誤？
(A)放鬆訓練不只有肌肉放鬆，冥想（meditation）與催眠（hypnosis）也是放鬆訓練的方式
(B)放鬆訓練技巧可有效緩和心率、膚電傳導以及血壓等壓力反應
(C)肌肉放鬆訓練是練習對自己的心跳加以控制，進而達到全身的放鬆
(D)放鬆訓練可以有效的降低個體的焦慮感受
- 30 A 型行為組型（Type A behavior pattern）與下列那一種疾病的發生關聯性最強？
(A)癌症
(B)糖尿病
(C)氣喘
(D)冠狀動脈心臟病
- 31 培養規律運動的習慣，可促進一個人的健康。下列關於運動的敘述，何者錯誤？
(A)規律運動與較低的壓力感受有關
(B)規律運動可預防心血管疾病
(C)人們不願從事運動的最常見理由是：覺得自己沒有病
(D)自我效能（self-efficacy）較低的個體，較無法從事與維持運動

- 32 關於醫病溝通的敘述，下列何者正確？
 (A)病患對於醫療「技術」的評價是客觀的，並不受到醫療者「態度」的影響
 (B)當病患知覺到其健康照護（health care）行為的決定完全受控於醫療者，而自己無法參與決定時，其醫囑遵從的行為會降低
 (C)美國的健康維護組織（health maintenance organization，HMO）類似我國的健保制度，研究顯示，HMO 的制度提升了病患對醫療品質的滿意度
 (D)另類醫療（alternative medicine）會對醫療系統中的醫病關係產生負向的影響
- 33 Levy 等人（1990）研究指出，有較強社會支持的人會擁有較強的免疫功能，且在壓力下會有較小的免疫功能損傷。這樣的研究結果說明，社會支持在健康上扮演何種角色？
 (A)中介角色（mediator） (B)調節角色（moderator）
 (C)直接效果（direct effect） (D)增加效果（incremental effect）
- 34 圖一和圖二分別說明那種社會支持對健康影響效果的假設？



圖一



圖二

- (A)緩衝假設；直接效果假設 (B)直接效果假設；緩衝假設
 (C)緩衝假設；緩衝假設 (D)直接效果假設；直接效果假設
- 35 因應型態（coping style）是指一個人面對壓力情境時，經常出現的特定因應方式，個人的因應型態：
 (A)主要決定於基因
 (B)主要由後天學習經驗塑造
 (C)主要決定於基因與後天經驗之交互作用
 (D)基因、後天學習及兩者之交互作用三者之影響力相同
- 36 漸進式肌肉放鬆（progressive muscle relaxation）訓練是 Jacobson 在 1938 年提出，此一治療策略目的在：
 (A)增加個案對自身肌肉緊張度的覺察，並學會同時放鬆全身肌肉
 (B)增加個案對自身情緒緊張度的覺察，並學會同時放鬆全身肌肉
 (C)增加個案對自身肌肉緊張度的覺察，並學會放鬆特定部位的肌肉群
 (D)增加個案對自身情緒緊張度的覺察，並學會放鬆特定部位的肌肉群
- 37 生理回饋與放鬆訓練，同為壓力下的有效降低生理反應之治療技巧，兩者：
 (A)不可併用 (B)可以合併使用 (C)要有固定的操作順序 (D)對任何人都有效
- 38 在臨床場域進行壓力衡鑑時，需考慮當事人對壓力事件的認知評估，這是指：
 (A)當事人將生活事件視為威脅或傷害的傾向 (B)當事人壓力生活事件的多寡
 (C)當事人壓力感受大小 (D)當事人面對或逃避的傾向
- 39 Sarafino（2001）主張下列何種介入取向，可以有效使慢性病患者進行最佳的醫療決策與行為以及情緒調適？
 (A)放鬆與生理回饋（relaxation and biofeedback） (B)認知方法（cognitive methods）
 (C)人際關係治療（interpersonal therapy） (D)家族治療（family therapy）
- 40 操作制約方法應用於治療慢性疼痛時，較適合用於何種慢性疼痛？
 (A)慢性／反覆疼痛與慢性／良性疼痛 (B)慢性／反覆疼痛與慢性／惡性疼痛
 (C)慢性／反覆疼痛與慢性／漸進式疼痛 (D)慢性／良性疼痛與慢性／惡性疼痛