

109年公務人員高等考試三級考試試題

類 科：財經廉政

科 目：心理學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、請分別具體說明何謂正向心理學（positive psychology）及正念（mindfulness）？並且說明正念練習的技術有那些？（25分）

二、請以心理學相關理論說明產生情緒的基本歷程為何？並論述當有負向情緒問題產生時，該如何適當處理？（25分）

三、假設你遇到一位同事抱怨自己的身體不舒服，但去看了醫師，醫師又找不到任何生理上的問題。請由心理分析論、人本論及認知論對人格的看法，分別說明這些理論會如何解釋病人身體症狀出現的可能原因。（25分）

四、李姓公務員找擅長認知行為治療的心理師尋求憂鬱症的幫助，她向心理師表示她感覺自己很失敗，因為她一直被民眾投訴。請問何謂認知行為治療？在這種情況下，心理師可能會採用那些治療技術協助她？（25分）