

104年第一次專門職業及技術人員高等考試牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試

代 號：4305

類科名稱：職能治療師

科目名稱：心理障礙職能治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 1.根據DSM-IV，下列那一種情況較常見於青少年時期之前發生的診斷？
A.譫妄（delirium）
B.反社會人格障礙（antisocial personality disorder）
C.廣泛性發展障礙（pervasive developmental disorder）
D.失智症（dementia）
- 2.根據DSM-IV診斷中整體功能狀態（global assessment of functioning, GAF）評估，如果個案表現為「有一些傷害自己或他人的危險，或有時不能維持最起碼的個人衛生，或總體的溝通障礙」，歸屬的分數範圍是？
A.1～10
B.11～20
C.81～90
D.91～100
- 3.根據DSM-IV，王小虎被診斷為精神分裂症，請問下列那一種不是該疾病的典型症狀？
A.嘔吐（vomiting）
B.妄想（delusion）
C.緊張型行為（catatonic behavior）
D.幻覺（hallucination）
- 4.DSM-IV診斷標準中，重鬱發作（major depressive episode）需包括至少五項症狀，請問不包含下列那一項？
A.幾乎整天都有憂鬱情緒，超過兩週
B.講話混亂無組織，超過一週
C.幾乎每天都有睡眠問題（睡太多或太少）
D.思考或專注能力下降
- 5.A君最近無來由地感到異常焦慮和擔憂，自己無法控制或舒緩，且過去半年以來他感到焦躁、肌肉緊張、睡眠變淺易醒、無法專心、易怒等。根據DSM-IV，請問A君可能是何種診斷？
A.廣泛性焦慮症（generalized anxiety disorder）
B.創傷後壓力症候群（posttraumatic stress disorder）
C.恐慌症（panic disorder）
D.解離症（dissociative disorder）
- 6.根據美國國家酒精濫用與酒精中毒研究所（The National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism）制訂的標準，將飲酒行為分為低風險飲酒、高風險飲酒和酒精或其他藥物依賴三大類，其分類的依據為？
A.每日和每週飲酒量
B.僅每週飲酒量
C.酒醉行為
D.酒精濃度檢測
- 7.王先生是一位躁鬱症個案，以「精神疾病診斷和統計手冊（Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-IV-TR，DSM-IV-TR）」的第二軸而言，下列診斷何項共病可能性較高？
A.智能不足
B.人格疾患
C.憂鬱症
D.糖尿病
- 8.在職能治療臨床工作中，根據DSM-IV，下列那些是精神分裂症病人預後較差的指標？①晚發病 ②病前功能佳 ③慢慢發病 ④有情感性精神病的家族史 ⑤神經學症狀
A.①③
B.④⑤
C.②④

D.③⑤

- 9.個案小勇前幾天在逛夜市時，他的拖鞋被擁擠的人群踩到，腳被弄髒了。小勇轉身抓起正後方那個人的衣領，作勢要打他。治療師了解後，以個別諮商的方式開導他。依據世界衛生組織國際健康功能與身心障礙分類系統（ICF）的概念，治療師要介入的應該是那一項目？
- A.維持社交的距離
B.終止人際關係
C.人際關係中的批評
D.互動中管控行為
- 10.在艾倫認知層級中，治療師發現一個病人可以學習新的動作，對新事物感到興趣，但無法應付突發狀況，且無法預期其行為產生的結果，請問，這病人是屬於艾倫認知層級中的第幾級？
- A.第3級
B.第4級
C.第5級
D.第6級
- 11.健康促進的方案團體，針對個人行為改變的處理，適合採用那一種參考架構？
- A.心理動力
B.認知行為
C.感覺動作
D.發展理論
- 12.不同的文化，對以下的價值觀或看法可能有差異，需要仔細審視作不同考量，除了那一項？
- A.獨立性（independence）
B.個體性（individuality）
C.權威性（authority）
D.政治性（politics）
- 13.下列何者為復元的要素？
- A.同儕支持
B.醫病關係
C.治療性的運用自我
D.準備性的活動
- 14.成語「龍困淺灘」，意指人雖有專長但因環境問題而無法一展長才，請問這種情況就職能治療的觀點而言稱之為：
- A.職能失衡（occupational imbalance）
B.職能剝奪（occupational deprivation）
C.職能疏離（occupational alienation）
D.職能隔離（occupational apartheid）
- 15.以個案預期或選擇的角色作為團體成員與內容的規劃，適用於何種理論模式的概念？①認知障礙模式 ②人類職能模式 ③職能適應模式 ④人一環境－職能模式 ⑤心理動力參考架構
- A.①③⑤
B.②③④
C.①③④
D.②④⑤
- 16.職能適應模式中的適應性反應行為有三種型態，其中過度變化型（hypermobile）與下列何種診斷的行為型態類似？
- A.強迫症
B.邊緣性人格違常
C.亞斯伯格症
D.精神分裂症
- 17.根據DSM-IV，當一位憂鬱症個案要求終止治療說她已經沒問題了，並要求治療師在紀錄上說明她恢復良好不需繼續治療，她告訴治療師她要開始辦理離婚訴訟爭取孩子的撫養權，要求治療師對所有人保密。然而她10天前才因為被先生毆打，疑似吞服過多安眠藥。治療師面對此情境所做的推理為何？
- A.實際（pragmatic）推理
B.敘事（narrative）推理
C.道德（ethical）推理

- D.互動（interactive）推理
- 18.依據人類職能模式（Model of Human Occupation），個人因果概念（personal causation）與下列何種概念最接近？
- A.自我效能（self-efficacy）
 - B.自我概念（self-concept）
 - C.自尊（self-esteem）
 - D.自我防禦（self-defense）
- 19.客體關係理論（object relations theory）與下列那個參考架構相關？
- A.感覺動作參考架構（sensorimotor）
 - B.心理動力參考架構（psychodynamic）
 - C.認知行為參考架構（cognitive behavior）
 - D.發展參考架構（development）
- 20.下列有關艾倫（Allen）認知階層：關於探索動作（exploratory actions）層級的敘述，何者錯誤？
- A.可以學習新事物
 - B.可以預期事件的進展
 - C.可以記憶數個步驟
 - D.可以從嘗試錯誤中學習
- 21.認知障礙參考架構將活動造成的結果分為建構性、破壞性、預防性和保存性。下列對活動結果之配對，何者錯誤？
- A.組合書架—建構性
 - B.清除庭園中的雜草—破壞性
 - C.擦防曬油—預防性
 - D.擦指甲油—保存性
- 22.根據科博格與威爾寇斯（Kohlberg & Wilcox）道德推理的理論，影響道德發展的主要因素是：
- A.年齡與教育
 - B.年齡與性別
 - C.年齡與社經地位
 - D.年齡與心理健康程度
- 23.關於「生命回顧」這類的主題團體，下列敘述何者正確？
- A.適合於進入成年早期個案
 - B.處理未完成的事務是目標之一
 - C.可協助道德推理的統整與發展
 - D.幫助生產性的角色發展
- 24.下列有關獲得性參考架構的敘述，何者錯誤？
- A.長期目標的設定通常會考慮個案的預期環境
 - B.短期目標往往從個案最需要學習的行為開始
 - C.短期目標最好有治療師與個案一起訂定
 - D.智能障礙的個案不適合採用獲得性參考架構
- 25.治療師協助憂鬱與焦慮的個案，察覺其自動化思考的內容及其對情緒與行為的影響。此治療人員運用的理論架構為：
- A.班杜拉（Bandura）之社會學習理論
 - B.貝克（Beck）之認知治療
 - C.艾里斯（Ellis）之理情治療
 - D.梅權邦（Meichenbaum）之壓力反應訓練
- 26.艾里斯（Ellis）理情治療（rational emotive therapy）與那個參考架構相關？
- A.感覺動作參考架構（sensorimotor）
 - B.心理動力參考架構（psychodynamic）
 - C.認知行為參考架構（cognitive behavior）
 - D.發展參考架構（development）
- 27.馬士洛（Maslow）所提出的需求五大層次，在較低層次的生理需求滿足後，向上一層次的需求為下列何者？
- A.自我實現
 - B.安全
 - C.愛與歸屬

- D.認知
- 28.初次為個案進行評估時，下列何者不是初評的目的？
- A.評估個案是否需要職能治療的介入
 - B.了解個案的能力
 - C.治療師和個案一同訂定治療目標
 - D.治療師和個案一同討論出院計畫
- 29.當你在評估病人時，可選擇下列何者標準化的成效評量（standardised outcome measure）？
- A.艾倫認知階層測驗（Allen Cognitive Level Screen）
 - B.完句測驗
 - C.目標達成評量（Goal Attainment Scaling）
 - D.人一樹一房子測驗
- 30.小倫是一名18歲的自閉症患者，根據病歷記載，他時常出現吐口水、捶牆壁等問題行為，下列何者無法有效地觀察他的問題行為？
- A.記錄問題行為的頻率（frequency）以及持續時間（duration）
 - B.記錄問題行為的前因與後果
 - C.當他出現問題行為時，立即請他離開團體
 - D.對小倫的問題行為做功能性行為分析
- 31.下列何者不是根據人類職能模式（Model of Human Occupation）所設計？
- A.意志量表（Volitional Questionnaire）
 - B.職能活動問卷（Occupational Questionnaire）
 - C.職能自我評估（Occupational Self Assessment）
 - D.職能治療綜合評量表
- 32.以下何種評估工具非標準化測量工具？
- A.艾倫認知階層篩選測驗（Allen Cognitive Level Screen test）
 - B.動作與處理技巧評量表（Assessment of Motor and Process Skills）
 - C.巴氏量表
 - D.完成句子測驗
- 33.對精神病患提供居家訪視，下列何者正確？
- A.通常可單從一次的居家訪視中，輕易地了解個案和家人之間的互動情形
 - B.治療師可從居家訪視中，了解個案的日常生活功能、生活作息安排等
 - C.為了不打擾其他家庭成員，最好是吃過晚餐後，大家回各自房間休息時再訪視
 - D.為了病患隱私，最好不要讓同事知道你做居家訪視的時間、地點
- 34.職能治療師在與失智症患者會談時，較不建議使用何種方式？
- A.簡單式語句
 - B.封閉式語句
 - C.開放式語句
 - D.給予足夠時間的回應
- 35.下列測量工具中何者屬於「自填式評估」？
- A.興趣量表（The Interest Checklist）
 - B.加拿大職能表現測驗（Canadian Occupational Performance Measure，COPM）
 - C.艾倫認知階層測驗（Allen Cognitive Level Test，ACL）
 - D.職能表現史會談（Occupational Performance History Interview-II，OPHI-II）
- 36.初次與精神病人會談，當他談及整天都有幻聽及妄想時，職能治療師最好採用下列那一種方式處置最為適當？
- A.告知病人他的幻聽及妄想都不是真實的，不要受這症狀影響
 - B.為了解病人的症狀，可要求他詳述妄想及幻聽的內容及細節
 - C.同理病人幻聽及妄想所帶來的不適，接納他的不舒服或幻聽內容
 - D.為了建立治療性關係，可討好並附和病人的妄想或幻聽內容
- 37.一名女性個案在經過一段時間的治療後，被害妄想已經逐漸減少，下列何者為紀錄個案改變的最佳內容？
- A.個案不再害怕男性
 - B.最近一週個案不再控訴有人攻擊她
 - C.個案可更主動地參加淑女團體
 - D.最近一週個案可以忍受男性坐在她的旁邊
- 38.職能治療師評量病人的認知功能，應包括下列那幾項？①判斷力 ②定向感 ③知覺 ④記

憶力 ⑤抽象思考 ⑥計算

A.①②③④⑤⑥

B.僅①②④⑤⑥

C.僅①③④⑥

D.僅②③⑤

39.職能治療師在轉介精神疾患就業之前，需仔細評估其各方面狀況。下列何者不是評估重點？

A.家屬支持程度

B.工作耐力

C.社交技巧

D.從事家事頻率

40.下列那一個比較不能反映人類職能模式的「意志層次的預期、經驗、詮釋和選擇為治療意義的核心」原則？

A.個案分享時說：團體活動競賽贏了，歸功於隊長領導得好，自己也心悅誠服

B.對於集體清掃廁所的工作訓練，個案表示：算是一種磨練，也可以學會分工合作

C.個案認為：打毛線是很無聊的活動，但為了冬天可以有自己做的圍巾，就繼續忍耐做下去

D.為了準時上班，媽媽協助個案設定鬧鐘，並提醒睡覺時間

41.個案有自殺意念時，治療師應避免：

A.盡量給予可誘發個案動機的活動或談話以拖延時間

B.迴避自殺的話題，以免成真

C.讓個案知道，你會把他要自殺的事情讓所有治療團隊成員知道

D.促使個案表達，講出問題癥結

42.小朋友表現好的時候，會獲得獎勵品如糖果、貼紙等，請問這類獎勵品是屬於那一類的增強物？

A.自我產生的結果（self-produced consequences）

B.外在增強物（external reinforcers）

C.替代性增強物（symbolic reinforcers）

D.自我控制（self-control）

43.有關主動延伸團隊（Assertive Outreach）的敘述何者錯誤？

A.對象以學齡階段的兒童青少年精神病患為主

B.又稱為主動社區治療團隊（Assertive Community Treatment Teams）

C.通常提供一週七天的密集支持

D.目標在減少個案住院頻率和天數

44.根據艾倫認知障礙參考架構，適合參與且可勝任「元宵節，猜燈謎」活動的個案，必須達到那個認知階層？

A.III

B.IV

C.V

D.VI

45.社區復健強調的是團隊合作，關於其敘述，下列何者錯誤？

A.團隊成員堅持自己的專業角色，各自訂定治療目標

B.當個案有需要時，團隊成員能提供跨專業的服務

C.團隊成員都能很清楚各自的專業角色，並適時提供整合的治療目標

D.團隊成員彼此須有效的溝通合作，以對個案有正向的結果

46.建立社會網絡對精神障礙者來說是相當重要，下列何者敘述錯誤？

A.能作為壓力和不良事件的緩衝

B.能建立個案的網路以發揮保護作用

C.能提高個案自尊與促進學習

D.能減少求助行為

47.個案管理為社區復健中心最常使用的管理模式，下列敘述何者錯誤？

A.個案管理者需要與個案保持密切聯絡

B.可以提供全人的照顧

C.職能治療師僅負責評估部分，介入為其它專業之職責

D.系統性安排評估個案健康與社會照顧之需求

48.個案被安排進入麵包店工作，職能治療師初期密集在個案旁協助，同時與個案的同事及雇主密切互動，隨著個案熟練工作後，職能治療師改為不定期的電訪或現場訪視。下列就業型態何者符合前項就業的描述？

- A.庇護性就業型態
 - B.競爭性就業型態
 - C.一般性就業型態
 - D.支持性就業型態
- 49.下列有關復元（recovery）概念的敘述何者錯誤？
- A.是針對藥酒癮個案治療反思的結果
 - B.為非線性過程（nonlinear）
 - C.強調以個案為中心
 - D.強調自主概念（self-direction）
- 50.下列何者較適合用來描述個案在會所（clubhouse）內所從事活動？
- A.有序工作日（work-ordered day）
 - B.過渡性就業（transitional employment）
 - C.支持性就業（supported employment）
 - D.競爭性就業（independent employment）
- 51.下列那一種療法已被證實可以有效減少急性住院病人隔離和約束的頻率？
- A.感覺策略
 - B.辯證行為療法
 - C.認知行為療法
 - D.整合性心理治療
- 52.社會網絡圖常被用在分析個案的網絡親疏關係，若最內圈表示離個案越親近，最外圈表示離個案越疏遠，若阿明的社會網絡圖呈現由內到外依序為：職能治療師、社工師、曉華、醫師、媽媽、護士、姐姐、爸爸。請問下列那位非醫療人員與阿明的關係最親密呢？
- A.職能治療師
 - B.爸爸
 - C.媽媽
 - D.曉華
- 53.下列關於職能治療在長期照護上角色的敘述，何者錯誤？
- A.要增強個案在自我生活照顧的能力
 - B.要安排個案較佳的生活品質
 - C.要預防退化性疾病對行走能力的影響
 - D.要增強個案在就業的能力與表現
- 54.下列何種復健機構主要為安排精神障礙者參加居住及獨立生活訓練之社會化復健醫療模式？
- A.日間型精神復健機構
 - B.住宿型精神復健機構
 - C.庇護工作復健機構
 - D.支持工作復健機構
- 55.阻礙精神障礙者就業安置與工作穩定的主要因素，不包括下列何者？
- A.缺乏自信心
 - B.無法規律服藥
 - C.同事的不認同
 - D.能請假去門診就醫
- 56.職能治療師針對急性期的病患危險評估，不包括下列那一項？
- A.病患參加團體時會攻擊他人
 - B.病患利用團體的器材試圖自殺
 - C.病患參加團體時不配合發言
 - D.病患利用進出團體時不假外出
- 57.下列何種活動不宜用在老人職能治療？
- A.懷舊治療
 - B.增進現實定向感的活動
 - C.刺激感官維持功能和有趣的活動
 - D.運動競賽
- 58.個案因為症狀起伏最近失業，加入了日間留院的工作準備團體，主要是以美國職能治療學會所提出的實務架構下的那一項元素為介入焦點？
- A.社會參與
 - B.角色
 - C.文化

- D.處理技巧
- 59.以下那一項團體規範在任何團體都應遵守，不會因為團體發展的階段影響而重新做考量？
- A.保密原則
 - B.避免衝突
 - C.正向回饋
 - D.坦誠以告
- 60.職能治療師透過以任務為導向的團體，於團體中提供成員選擇任務，促進其互動並協助成員達到個人社交與情緒需求，若以Mosey發展式的團體而言，這較可能是屬於那一個團體層級？
- A.基本合作（basic co-operative）
 - B.平行（parallel）
 - C.成熟（mature）
 - D.支持性的合作（supportive co-operative）
- 61.治療師帶領一個基本合作團體（basic co-operative group），您覺得她該用那一種團體領導風格？
- A.促進式的領導風格（facilitative leadership）
 - B.建議式的領導風格（advisory leadership）
 - C.指導式的領導風格（directive leadership）
 - D.管理式的領導風格（group leader as manager）
- 62.職能治療師欲設計一團體以增進精神分裂症個案之表達技巧。下列何項團體內容設計是最佳之選擇？
- A.成員寫下自己計畫、設定目標及執行策略之生涯規劃團體
 - B.成員共同設計午餐內容、外出購物、完成午餐，一起分享之烹飪團體
 - C.包含有氧運動、熱量控制、美姿美儀表演等活動之減肥塑身團體
 - D.成員編劇本，並演出一齣舞台劇之戲劇團體
- 63.提供老人失智症個案職能治療活動，應具備那些特質？①安全的 ②有尊嚴的 ③具挑戰性且新鮮的事物 ④規則和重複性高的
- A.僅①②③
 - B.僅②③④
 - C.僅①②④
 - D.①②③④
- 64.下列有關活動團體中「沈默的成員」之敘述，何者錯誤？
- A.會被其他成員誤以為驕傲不合群
 - B.治療者要強迫其發言，以免其他成員仿效
 - C.治療者可增加其對團體之認同感和凝聚力
 - D.此個案缺乏自信，害怕在大眾面前揭露自己
- 65.陳先生是一位30歲的躁症患者，在團體中數度打斷治療師與其他成員發言，下列何種處理方式較適當？
- A.治療師跟陳先生說：「如果你再打斷別人的發言，就要請你離開團體了。」
 - B.為避免花太多時間處理陳先生的問題，儘量忽略他的不適切行為，以利團體進行
 - C.陳先生的躁症症狀太明顯，根本不適合參加團體，應立即請他離開團體
 - D.治療師詢問其他成員：「陳先生今天發言好像特別踴躍，不知大家有甚麼感受呢？」
- 66.團體凝聚力的發展始於團體發展的那一階段？
- A.認識期（orientation phase）
 - B.不滿意期（dissatisfaction phase）
 - C.解決期（resolution phase）
 - D.生產期（production phase）
- 67.最適合艾倫（Allen）認知障礙階層二個案的團體為：
- A.運動活動類的團體
 - B.社交互動團體
 - C.環境探索與問題解決團體
 - D.烹飪團體
- 68.在職能治療團體中，治療師讓某病人在團體中「發現團體中有我可模仿的對象」，請問是發揮了那一個療效因子？
- A.人際學習（interpersonal learning）
 - B.宣洩（catharsis）

- C.團體凝聚力（group cohesiveness）
D.行為模仿（imitative behavior）
- 69.以艾倫（Allen）的認知障礙模式為主的團體，其領導者最適合的領導風格是：
A.指導式（directive）
B.溫暖式（warm）
C.誘導式（facilitative）
D.開放式（open）
- 70.下列關於以團體的形態進行認知訓練的敘述，何者錯誤？
A.將認知訓練融入團體的活動或遊戲中，可以讓參與者覺得有趣味並且更有動機
B.團體的互動或活動，提供練習認知技巧的真實情境
C.團體成員可以透過其他成員的表現與反應，學習不同的方式，增加學習技巧的類化
D.團體型態的認知訓練適合功能程度較低的個案，高功能的個案較適合個別設計的認知訓練活動
- 71.某私立精神科醫院有5位工作人員，將帶32位領有身心障礙證明之日間留院病人至台北市立動物園知性之旅，依身心障礙者權益保障法之規定，至少要購買多少張門票方可入園參觀？
A.須購買32張半票、5張全票
B.須購買37張半票
C.須購買5張全票
D.全數免購票
- 72.媒體報導一位精神病人發生事件，為了新聞賣點增加許多不實情節，並標明症狀怪異，不定時炸彈十分危險等敘述，應採取下列那種方式來處理較合宜？
A.這是媒體報導的常態，屬言論自由，當成看故事無須處理
B.可依精神衛生法提告媒體報導不實
C.可依媒體管理法規來提告報導不實
D.這屬於不道德報導，但目前無法可管，應以道德勸說或修法救濟
- 73.依據民國97年修訂之「精神復健機構設置及管理辦法」之規定，日間型精神復健機構（社區復健中心）服務量142人，至少應有幾位專任管理人員？
A.7
B.8
C.9
D.10
- 74.某日間型精神復健機構預計收案20人，每位學員平均可分到4.3平方公尺復健治療空間及5.1平方公尺建築物總樓地板面積；設置一間一般廁所。請問它是否能通過精神復健機構設置標準？
A.不會通過，因為每位病患平均應該要分到4.5平方公尺的復健治療空間
B.不會通過，因為必須有兩間廁所
C.不會通過，因為必須有無障礙廁所
D.會通過，前述完全符合設置標準
- 75.依規定精神護理之家必備的復健服務設施，不包括下列那一項？
A.會談空間
B.職能治療室
C.健身設備
D.康樂設備
- 76.民國101年以後依據身心障礙者權益保障法，下列有關精神病人障礙程度鑑定的規範，何者最為正確？
A.依障礙狀況由專科醫師評定其障礙程度及有效期限
B.依身心障礙程度經二次評定確認可給予永久有效
C.身心障礙程度證明有效期限最長為五年
D.依身心障礙程度分一年或二年重新評定一次，極重度者免再評
- 77.有關社區心理衛生業務之評值，下列何者正確？①需鼓勵資深社區精神職能治療師扮演督導的角色 ②契約稽核（contractual audits）指的是依據簽訂契約內容，檢視業務 ③臨床稽核（clinical audits）指的是由同業或其他專業依據專業標準，檢視治療服務 ④近年來對使用質性資料的評值方法，越來越不鼓勵
A.①②③
B.①②④
C.①③④

D. ②③④

78.我國於民國96年7月4日修正之「精神衛生法」所稱精神疾病，係指下列那些精神狀態異常，致適應生活之功能發生障礙，需給予醫療及照顧之疾病？

- A. 意識、思考、情緒、感覺、行為
- B. 意識、動作、知覺、認知、情緒
- C. 思考、情緒、知覺、認知、行為
- D. 思考、動作、感覺、認知、情緒

79.假設社區復健中心學員參加一天活動可以向中央健保署申報M點，該月有D個工作天，而且該月總申報人次為P人次，立案許可收治量為N人。請問該月使用率可以用下面那一個式子表示？

- A. $P \div N$
- B. $P \div (N \times D)$
- C. $(P \times M) \div N$
- D. $(P \times M) \div (N \times D)$

80.承上題，請問社區復健中心該月可以向中央健保署申報多少點數呢？

- A. $M \times D$
- B. $M \times P$
- C. $M \times N$
- D. $M \times D \times P \times N$