

等 別：四等考試

類 科：人事行政

科 目：心理學（包括諮商與輔導）概要

考試時間：1 小時 30 分

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

一、試從人本心理學家羅傑斯（Rogers）的觀點指出，「完全發揮功能的人」具有那些特性？（25 分）

二、試述壓力的「身心歷程」與影響壓力嚴重程度的因素。（25 分）

三、理念情緒治療法，既簡稱為 RET，又被稱為 ABCD 理論，試分別寫出 RET 與 ABCD 的意涵及其治療的方法。（25 分）

四、解釋名詞：（每小題 5 分，共 25 分）

(一)自我效能（self efficacy）

(二)幻覺劑（hallucinogen）

(三)危機調適（crisis intervention）

(四)家族治療（family therapy）

(五)興趣量表（interest inventory）