

106 年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、106 年專門職業及
技術人員高等考試語言治療師、驗光師考試花東考區補辦考試試題

代號：2106
頁次：8-1

等 別：高等考試

類 科：護理師

科 目：基本護理學（包括護理原理、護理技術）與護理行政

考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 80 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆 在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- 1 有關病人安全工作中「鼓勵異常事件通報」之執行策略，下列何者錯誤？
(A)營造異常事件通報文化 (B)對異常事件進行根本原因分析
(C)多為個人疏失，應予懲處 (D)鼓勵參與全國性病人安全通報系統
- 2 張小姐住院時出現全身肌肉酸痛、中度發燒，臉部、軀幹與四肢出現斑丘疹等情形，被診斷為水痘。水痘屬於第四類傳染病，張小姐應進行何種隔離方式？
(A)保護隔離 (B)接觸隔離 (C)絕對隔離 (D)呼吸道隔離
- 3 承上題，護理師在照顧張小姐時，下列何種護理措施錯誤？
(A)水痘會經由談話、咳嗽方式傳染，故與張小姐講話時需戴上口罩
(B)張小姐如廁後，需先用漂白水浸泡 10 分鐘後，才可以沖掉
(C)張小姐用來擦拭臉上水痘傷口的衛生紙，屬於感染性垃圾
(D)張小姐出院後，房間必須用消毒水擦拭過，並進行終期消毒
- 4 協助病人床上沐浴並更換床單時，下列何者可以幫助護理師預防背部受傷？
(A)站立時縮小底面積，以降低身體移動的範圍
(B)要移動病人時應至病床的對側執行
(C)運用肩部力量移動病人，以避免肌肉疲乏
(D)可採取滑動方式來移動臥床的病人
- 5 一位護理師同時照護下列四位病人，①血液中驗出有 MRSA (Methicillin-resistant Staphylococcus aureus) 的病人 ②腹部有引流傷口及導管的病人 ③糖尿病合併腎功能受損的洗腎病人 ④絕對嗜中性球計數為 1,000 個／立方毫米的病人，依據感染控制照護原則，在探視病人的先後順序，下列何者正確？
(A)①→②→③→④ (B)③→④→②→① (C)④→②→③→① (D)④→③→②→①
- 6 以人類疾病病程分期中病人的反應，下列何者表示其處於接受期？
(A)「為什麼是我？我又沒做壞事！」
(B)「我想我會生病應該是我沒有好好吃三餐，上帝在處罰我。」
(C)「護理師你可以告訴我生病後應該如何照顧自己。」
(D)「我認為沒什麼好說的，你不要再問了。」
- 7 依照護理措施的設立原則，下列護理措施的文字敘述何者最適當？
(A)協助病人多下床活動 (B)提供每日足夠的飲水量
(C)督促病人維持身體清潔 (D)睡前給予病人一杯 250 c.c.之溫牛奶

- 8 有關治療性溝通的敘述，下列何者錯誤？
(A)以病人需要為中心 (B)目的為協助護理師解決常規問題
(C)須運用護理過程原理 (D)無時無刻都可能發生
- 9 有關病歷保存之敘述，下列何者正確？
(A)病人出院後病歷必須一直保存到死亡 (B)病人死亡後病歷須延長保存一年
(C)病人出院後病歷須保存十年 (D)病歷屬醫院財產故須依各家醫院規定保存
- 10 護理師在與張太太會談時本來進行的相當順利，但是問及其家庭關係時，張太太突然低頭不語，此時護理師的應對何者最適當？
(A)告訴張太太：「我們已經談了很久了，妳可能累了，先休息一下，我等一下再來看妳。」
(B)張太太可能沒有聽清楚問題，因此再重複一次問題
(C)張太太目前可能不想談及此問題，可以轉換話題以免破壞關係
(D)可以靜靜的陪在張太太身旁，給予時間思考應如何回答問題
- 11 脊髓損傷病人說：「我再也不能行走，乾脆死了算了！」護理師回答：「努力復健後一定會好起來的！」下列何者為護理師的溝通行為？
(A)與事實不符的讚許 (B)不適當的保證 (C)防衛的態度 (D)過早下結論
- 12 醫囑中 M.B.D. 的含義，下列何者正確？
(A)到院時已死亡 (B)自動出院 (C)死亡日期 (D)許可出院
- 13 有關護理目標之設定原則，下列何者錯誤？
(A)是針對問題的解決而設定，目標達成即意味著問題的解決
(B)需建立在病人能力所及的範圍內
(C)是護理師有能力執行並可達到預期的效果
(D)不需醫療照護小組成員的認同及支持
- 14 下列何者為病人的主觀資料？
(A)外觀蒼白，呼吸呈淺而快 (B)家屬：「他晚上都沒辦法睡覺。」
(C)呼吸 26~34 次／分，心跳 130~140 次／分 (D)床頭抬高 30 度，採半坐臥式
- 15 以 S.O.A.P.I.E.記錄法，病人接受「Demerol 50 mg IM St.」應記錄於下列那一項目？
(A) S (subjective data) (B) A (assessment) (C) P (plan) (D) I (implementation)
- 16 護理師以肌肉注射方式給藥，回抽針心時發現有回血，下列護理措施何者適當？
(A)將針頭往上移，減少插入深度，再測試回血
(B)拔出針頭，另找適當部位注射
(C)拔出針頭，更換新針頭，另找適當部位注射
(D)拔出針頭，重新備藥，另找適當部位注射
- 17 病人主訴：「我在家裡睡前都有吃安眠藥，住院忘記帶藥，所以沒吃，這二天覺得心情很煩、焦慮、睡不著，該怎麼辦…」，此表示病人對安眠藥產生了何種效應？
(A)抗藥性 (B)耐受性 (C)成癮性 (D)習慣性

- 18 林先生 30 歲中耳炎，醫囑開立耳用滴劑 Sofradex 3gtt. A.D. q.6h，請問護理師該如何給藥？
(A)右耳每 6 小時滴 Sofradex 3gtt.，將病人的耳翼向上往後拉
(B)左耳每 6 小時滴 Sofradex 3gtt.，將病人的耳翼向上往後拉
(C)右耳每 6 小時滴 Sofradex 3gtt.，將病人的耳垂向下往後拉
(D)左耳每 6 小時滴 Sofradex 3gtt.，將病人的耳垂向下往後拉
- 19 病人的醫囑為「Isordil 10 mg/tab 1/2# P.O. a.c. q.i.d」，下列敘述何者正確？①每次給藥劑量為 5 mg
②飯後服用 ③劑型為膠囊 ④一天給藥量為 2 顆
(A)①② (B)①④ (C)②③ (D)②④
- 20 適合以皮下注射給藥的藥物或製劑，下列何者正確？①鐵劑 ②麻疹疫苗 ③肝素 ④抗生素
(A)①② (B)①③ (C)②③ (D)②④
- 21 周小弟，2 歲，體重 15 公斤，接受某藥物治療，該藥的成人使用劑量為 300 mg，依克拉克氏法則（Clark's rule）計算，周小弟之使用劑量應為多少 mg？
(A) 33 (B) 43 (C) 66 (D) 76
- 22 醫囑「Acetaminophen 500 mg/tab 1# P.O. q.4h p.r.n.」，則病人一天服用 Acetaminophen 劑量為多少？
(A) 1,500 mg (B) 2,000 mg (C) 3,000 mg (D)無法確定
- 23 有關使用冰枕的注意事項，下列何者正確？①使用冰枕不需要醫囑 ②冰枕內碎冰塊需加水，以延長冷療時間 ③置放夾子之前，需將空氣排出以免影響傳導效果 ④用冷後應每隔 5 分鐘，觀察治療部位皮膚狀況
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- 24 有關輸液過程導致靜脈炎處置的敘述，下列何者正確？
(A)重新更換注射部位 (B)按摩患處 (C)病人頭部放低 (D)病人採左側臥
- 25 下列那些溶液為等張性溶液？①2.5%葡萄糖溶液 ②10%葡萄糖溶液 ③林格氏溶液 ④乳酸鹽溶液
(A)①② (B)①③ (C)②④ (D)③④
- 26 有關影響靜脈輸液吸收因素的敘述，下列何者錯誤？
(A)接近體液成分者易吸收 (B)在室溫下溶液吸收最好
(C)脫水者溶液吸收快 (D)臥床不動者溶液吸收差
- 27 動脈血液氣體分析結果：pH 值：7.28，PaCO₂：48 mmHg，PaO₂：66 mmHg，HCO₃⁻：23 mEq/L，BE：-1，SaO₂：81%，下列何者正確？
(A)呼吸性酸中毒 (B)呼吸性鹼中毒 (C)代謝性酸中毒 (D)代謝性鹼中毒
- 28 有關用冷治療所產生的全身合併症，不包括下列何者？
(A)水腫 (B)體液平衡障礙 (C)皮膚發紅疼痛 (D)心律不整而心跳停止
- 29 執行溫水拭浴時須注意的事項，下列何者正確？①溫水拭浴時應以輕拍的方式進行 ②溫水拭浴所需的溫度，應選擇接近人體體溫的溫水（37～42℃）最適合 ③可於頭部放熱水袋，避免寒顫和休克發生 ④腋下和手心等，大血管流經處須多停留數秒，以助散熱
(A)①③ (B)①④ (C)②③ (D)②④

- 30 因情緒過於激動、換氣過度所造成的生理影響，下列何者正確？
(A)二氧化碳排出過多 (B)二氧化碳蓄積 (C)氧氣排出過多 (D)氧氣蓄積
- 31 若發現病人靜脈不明顯且不易穿刺，可以採取下列那些改善措施？①給予欲穿刺手臂部位局部濕冷敷 10 分鐘 ②可以輕拍欲穿刺的部位，促使組織胺分泌，擴大血管 ③將於欲穿刺手臂下放枕頭使高於心臟 ④可使用壓脈帶加壓至 100 mmHg
(A)①② (B)③④ (C)①③ (D)②④
- 32 輸血前進行共同雙重核對的項目中，除了病人姓名、病歷號碼、血袋號碼、ABO 血型以及 Rh 因子外，應該還要包括下列那些項目？①血品名稱 ②血液溫度 ③血液來源 ④過敏史 ⑤血袋內有無異常現象 ⑥有效期限
(A)①②③ (B)④⑤⑥ (C)②③④ (D)①⑤⑥
- 33 李先生為頸椎損傷個案，身上留有氣切管及鼻胃管，今天護理師發現病人呼吸淺快，氣切管痰音重，無法自咳需要協助抽痰維持呼吸道通暢。下列翻身程序及姿位何者最適當？
(A)左側臥床頭抬高 30~45 度→半坐臥式→右側臥床頭維持 30~45 度→半坐臥式
(B)辛式臥姿→平躺 180 度→左側臥抬高床頭 30~45 度→辛式臥姿
(C)平躺 180 度→膝胸臥姿→坐臥式→平躺 180 度
(D)平躺 180 度→左側臥→平躺 180 度→右側臥
- 34 承上題，護理師協助李先生執行特別口腔護理時，下列護理措施何者不適當？
(A)鼻胃管灌食完後，立即給予口腔護理，以增加口腔舒適感
(B)使用生理食鹽水溶液清潔並濕潤口腔
(C)舌頭可以壓舌板包紗布沾漱口水清洗
(D)嘴唇以潤滑劑保護以避免乾裂
- 35 承上題，李先生家屬向護理師抱怨病人下肢皮膚一直是冰涼狀態，護理師對家屬的口頭指導，下列何者適當？
(A)以熱水袋放在足部，提高下肢皮膚溫度 (B)以暖暖包放在足部，提升下肢皮膚溫度
(C)以水盆裝熱水泡下肢，促進溫暖 (D)可穿透氣保暖襪，以促進溫暖
- 36 執行灌腸技術，在插入肛管前，請病人張口哈氣的理由，下列何者正確？
(A)減輕病人的腹壓 (B)放鬆病人的四肢肌肉
(C)集中病人的注意力 (D)收縮病人的腹肌
- 37 以馬斯洛（Maslow）的五大基本需要而言，下列何者須最優先處理？
(A)協助病人與家人溝通 (B)協助病人維持身體舒適
(C)協助病人完成心願 (D)協助病人了解病情
- 38 有關壓力性尿失禁病人之護理指導，下列何者不適當？
(A)起床後須立即解尿 (B)有尿意時須立即排尿
(C)執行凱格爾式運動 (D)以手壓迫恥骨聯合處助排尿
- 39 當導尿管須放置一星期以上時，宜採用下列何種材質的導尿管？
(A)塑膠 (B)乳膠 (C)矽膠 (D)橡膠

- 40 有關導尿管大小選擇原則，下列何者錯誤？
(A)成人一般使用 12~16 Fr.導尿管
(B)兒童使用 8~10 Fr.導尿管
(C)泌尿道出血病人的膀胱灌洗可使用 18 Fr.以上導尿管
(D)選擇能維持合適引流的最大號導尿管
- 41 當收縮壓為 150 mmHg，舒張壓為 100 mmHg 時，其脈搏壓（pulse pressure）為多少？
(A) 250 mmHg (B) 50 mmHg (C) 125 mmHg (D) 25 mmHg
- 42 寒冷時身體會出現下列那些反應來調節體溫？
(A)增加汗腺分泌 (B)減少代謝活動 (C)減少骨骼肌活動 (D)釋放甲狀腺素
- 43 有關呼吸的敘述，下列何者錯誤？
(A)呼吸調節區，位於橋腦上方，傳遞衝動抑制吸氣
(B)吸氣時，內肋間肌收縮，約 2 秒鐘
(C)成人正常的潮氣容積約為 500~700 mL
(D)當血碳酸過高時，會增加呼吸的深度及速率
- 44 下列何種情形，會出現心搏過速的狀況？
(A)缺氧 (B)顱內壓上升 (C)高血鉀症 (D)毛地黃中毒
- 45 楊女士接受人工膝關節置換手術後以彈性繃帶包紮固定傷口，術後第二天早上楊女士抱怨傷口腫脹、疼痛不已，無法入睡，則下列護理處置何者最適當？
(A)告訴楊女士這是正常傷口疼痛現象，如果疼痛難忍可以施打止痛劑
(B)請家屬多陪伴或與楊女士聊天，以轉移其注意力
(C)協助檢查膝關節處之彈性繃帶是否綁得過緊
(D)通知醫師為楊女士開立鎮靜安眠藥物，以利夜間入睡
- 46 有關鼻胃管插入注意事項的敘述，下列何者正確？
(A)將燈光調暗，以緩和病人的緊張 (B)無法坐起的病人，可協助微抬高床頭右側臥
(C)鼻中膈彎曲的病人，要由右側鼻孔插入 (D)由鼻插入鼻胃管的病人，活動假牙不必拿下
- 47 王小姐意識清楚，長期以鼻胃管進食，護理師為她執行特殊口腔護理時，下列何者正確？
(A)鼻胃管灌食後，十分鐘內須進行特殊口腔護理
(B)白天及夜間不論清醒與否，須每兩小時予特殊口腔護理
(C)可使用溫開水、新鮮檸檬水、茶葉水
(D)進行特殊口腔護理時須使用托舌鉗將舌部固定，以便仔細清潔
- 48 有關等張運動的敘述，下列何者錯誤？
(A)具有促進血液循環，改善心肺功能
(B)可維持關節活動度的功能
(C)肌肉收縮變短、張力與強度增強，可產生力量以執行日常生活活動功能
(D)走路、騎車、打籃球均屬於此活動類型

- 49 有關管灌餵食法之敘述，下列何者正確？
(A)病人呼吸道分泌物多時，灌食後應立即拍背抽痰
(B)病人前一餐灌食 250 c.c.，灌食前反抽胃內食物量約 75 c.c.時，這一餐應停止灌食
(C)病人有胃造口，灌食前勿反抽胃液，以免傷害胃部
(D)灌食速度過快，容易造成病人高張性脫水
- 50 有關全關節運動（range of motion, ROM）的注意事項，下列何者錯誤？
(A)必須使每個關節的運動都能達到最大的活動範圍
(B)運動量有個別差異，應避免過度疲勞和疼痛
(C)持續且規律的加強運動量及強度，可逐漸建立運動耐力
(D)操作被動性關節運動時，關節的前後可不需支托
- 51 對於大腸運動的敘述，下列何者錯誤？
(A)結腸袋攪拌運動可移動食糜
(B)質塊運動或大蠕動每小時均會出現數次
(C)十二指腸結腸反射引發排便
(D)食物進入胃引發胃結腸反射
- 52 有關預期性哀傷（anticipatory grief）之敘述，下列何者錯誤？
(A)讓病人與家屬有時間作道別並完成未了心願
(B)預先經驗哀傷可以避免死亡發生時的急性哀傷
(C)病人與家屬雙方在病人未逝世前就已經經驗哀傷
(D)可以幫助漸進性承認死亡為無可避免之事實
- 53 臨終病人最常見的呼吸型態，下列何者正確？
(A)鼾息式呼吸（stertorous respiration）
(B)庫斯毛耳氏呼吸（Kussmaul's respiration）
(C)畢歐氏呼吸（Biot's respiration）
(D)陳施氏呼吸（Cheyne-Stokes respiration）
- 54 有關醫療照護者與瀕死病人及其家屬溝通互動之敘述，下列何者正確？
(A)藉由肢體接觸表達對病人的愛與關心
(B)避免與病人討論其後事與喪葬準備
(C)護理師與家屬之間的溝通盡量採用耳語
(D)與病人對話時聲音宏亮採開放式問句
- 55 蘇爺爺 72 歲，直腸癌末期，出現譫妄，病人躁動不安、意識混亂，時常拍打床欄杆吵著要下床，並且拔除氧氣導管，下列處置何者最不適當？
(A)協助於床欄旁增加護墊避免病人受傷
(B)評估原因排除可能引發譫妄的因素
(C)約束病人四肢，避免跌落
(D)視情況與醫師討論鎮靜藥物的使用
- 56 關於出院計畫的敘述，下列何者正確？
(A)病人處於疾病或治療的恢復期時開始進行計畫
(B)計畫內容是提供病人出院後之生理照護需求的技能
(C)是由醫療照護專業團隊共同自擬計畫
(D)是以病人為中心，提供居家及轉介照護機構的需求
- 57 一般病房平日護理人力，白班、小夜班、大夜班的比例，下列何者正確？
(A) 2 : 3 : 5
(B) 5 : 3 : 2
(C) 4 : 4 : 2
(D) 4 : 3 : 3

- 58 下列何者不是護理成本控制的方法？
(A)有效調動病房人力至需要支援的其他病房 (B)護理文書工作電腦化
(C)將所有護理業務分項委外承包 (D)計算各項護理活動所需人力
- 59 護理師之排班小夜班隔天接著排白班是違反下列那一種法令？
(A)性別工作平等法 (B)職業災害勞工保護法
(C)勞動基準法 (D)護理人員法
- 60 下列何者不是基層護理師進階制度的目的？
(A)肯定護理師專業能力 (B)依護理師能力分配工作
(C)提升病人滿意度 (D)改變護理作業方式
- 61 依賀茲伯格 (Herzberg, 1959) 提出的雙因子理論，下列那一項是屬於激勵因素 (motivation factor)？
(A)護理長說：「恭喜你已通過個案報告送審，順利晉升 N3。」
(B)護理長監督各項護理工作的安全
(C)護理長告訴與新進人員有關的薪資與福利
(D)我喜歡我們單位的工作環境，大家相處也十分融洽
- 62 對人員流動之觀念，下列何者錯誤？
(A)管理者應致力改善可控制的流動 (B)管理者應視零流動率為管理目標
(C)流動率超出 50%時表示組織有問題存在 (D)理想的員工流動率為 5~10%
- 63 依據護理臨床專業能力進階制度，各階段護理師應接受的在職教育種類重點，下列何者正確？
(A) N→N1 應接受重症護理訓練 (B) N1→N2 應接受專科護理訓練
(C) N2→N3 應接受臨床教學訓練 (D) N3→N4 應接受基本護理訓練
- 64 護理長在排班時，要決定一位護理師照護多少病人，下列那一項較不重要？
(A)病人的複雜性 (B)護理師的能力 (C)資訊系統之種類 (D)護理師的年資
- 65 護理長早上突然接獲通知有兩位護理師同時發生車禍意外必須請病假，在短時間內均無法到醫院上班，護理長的處理，下列何者較為適當？
(A)用書面報告請求督導協助 (B)請受傷之護理師自行尋找代班人員
(C)護理長協調安排上班人員 (D)請別的病房支援
- 66 加護中心護理師在人力資源管理屬護理部管轄，但在病人照顧政策是接受加護中心主任領導，下列何者是此種組織結構？
(A)功能式結構 (B)部門式結構 (C)矩陣式結構 (D)扁平式結構
- 67 學校學生至醫院實習，單位護理長交代該老師實習時需注意之事項。此為下列那一項溝通管道？
(A)上行溝通 (B)下行溝通 (C)平行溝通 (D)斜行溝通
- 68 護理長表示：「你沒有請假就私下換班，造成我管理困擾，讓我有不被尊重感覺，請你以後遵守換班規定。」以上敘述是屬於下列何種溝通行為？
(A)諒解型 (B)提示型 (C)直言型 (D)警戒型
- 69 考核者為了表示自己的領導很好，對所有被考核者均給予高分，這是屬於下列何種考核偏誤？
(A)向日葵效果 (sun flower effect) (B)月暈效果 (halo effect)
(C)集中趨勢 (central tendency) (D)盲點效應 (blind spot effect)

- 70 護理師抱怨延遲下班，護理長利用排班表分析護理時數與護理人力後，發現護理師工作負荷過重，護理長處理之措施，下列何者適當？
(A)責成小組長處理 (B)告知護理師須共體時艱
(C)規定每位護理師之病人照護數不得超過 6 人 (D)向上級爭取人力
- 71 某醫學中心每位護理師之每月平均護理人力成本為 60,000 元，每月平均工作 150 小時，護理師執行胸腔引流瓶更換，共耗時 40 分鐘，則此項技術之護理人力成本為多少元？
(A) 190 元 (B) 200 元 (C) 267 元 (D) 300 元
- 72 當日上班護理人數為 13 人，病人總數為 44 人，依實際人力分配，請問該病房當日之平均護理時數（小時）為何？
(A) 2.26 (B) 2.36 (C) 2.46 (D) 2.56
- 73 有關危機處理的步驟，下列何者應先執行？
(A)評估對壓力事件的感受、對生活上的影響
(B)找出過去面臨新事物常用的調適方法
(C)訂出減輕或降低壓力的方法及期望達到的目標
(D)評值改善計畫是否有效
- 74 有關績效考核的方法，下列何者最適合用來明確記錄員工表現的事實？
(A)尺度評分法 (B)重要事件法 (C)目標管理法 (D)同事提名法
- 75 護理師準備向病人打胰島素，該病人之兒子說：「我媽媽又沒有糖尿病，平常的血糖都很正常，為什麼要打胰島素？」此事件屬於下列何者？
(A)給藥錯誤 (B)跡近錯失 (C)不可逆事件 (D)醫療過失
- 76 病人接受子宮全切除手術的前一天晚上，護理師忘記告訴他要禁食，導致原定手術的進度延期，此屬於下列何種問題？
(A)因時間不同而產生的問題 (B)因地點不同而產生的問題
(C)因投入過程不當產生的問題 (D)因權限不同而產生的問題
- 77 預算對於醫療機構的意義，下列何者錯誤？
(A)是收入與支出的計畫 (B)對預期績效提供指標
(C)作為個別薪資發放之依據 (D)需作部門間之協調溝通
- 78 在醫院評鑑準備過程中，請每位護理長主動選擇負責的部分，是屬於下列何種領導型態？
(A)參與式領導 (B)放任式領導 (C)權威式領導 (D)說服式領導
- 79 有關「管理者」與「領導者」角色比較的敘述，下列何者正確？
(A)管理者具有創新力，而領導者具維持組織平衡的能力
(B)管理者的權力來自職權，而領導者的權力來自個人特質
(C)管理者在人群中非常突出，而領導者在人群中非常配合
(D)管理者重視團隊的互動過程，而領導者注重結果
- 80 有關績效考核的目的，下列何者錯誤？
(A)開除不適任之員工 (B)增加主管與員工溝通效能
(C)建立工作績效的標準 (D)用來甄選合適的新進人員