

106年第二次醫師考試分階段考試（第一階段考試）、牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、106年助產師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1.維持經費跟品質保證是助產人員的何種角色與功能？

- A.照顧者
- B.諮商者
- C.代言者
- D.管理者

2.若某年10,000活產中，其出生12個月內死亡的嬰兒有40人，則嬰兒死亡率應記做？

- A.0.4%
- B.4‰
- C.40‰
- D.4%

3.下列何者符合「以家庭為中心」的生產照護？

- A.生育是自然的，應捨去任何的醫療介入
- B.生產是家庭共同的事，鼓勵家庭成員參與
- C.生產的地點以家中為首選，有危險才到醫院
- D.生產的主角是家庭，醫護人員不應給予建議

4.生育年齡女性的正常月經週期，黃體酮（luteotropic hormone）的濃度在那一期濃度最高？

- A.月經期（menstrual phase）
- B.增殖期（proliferative phase）
- C.分泌期（secretory phase）
- D.缺血期（ischemic phase）

5.有關生育年齡女性排卵週期的描述，下列何者正確？

- A.在濾泡期體內動情素（progesterone）濃度較低，會刺激下視丘分泌性腺素釋放激素（GnRH）
- B.在黃體期體內動情素（progesterone）濃度較低，會刺激腦下腺前葉分泌性腺素釋放激素（GnRH）
- C.在濾泡期體內動情素（progesterone）濃度較低，會刺激腦下腺後葉分泌性腺素釋放激素（GnRH）
- D.在黃體期體內動情素（progesterone）濃度較低，會刺激下視丘分泌性腺素釋放激素（GnRH）

6.黃體素（progesterone）對乳腺的作用為：

- A.促進乳房脂肪組織沉澱
- B.促進泌乳激素（prolactin）的製造
- C.促進導管、腺體及乳頭的生長發育
- D.造成月經前的乳房腫脹

7. 有關子宮構造，下列敘述何者錯誤？
- A. 子宮分為子宮體、子宮頸及子宮峽部
 - B. 子宮的上方兩側連接著輸卵管，而其連接處稱為子宮峽部
 - C. 子宮體由內而外分為黏膜層、肌肉層及漿膜層
 - D. 子宮肌肉層分為三層，外層為縱走肌，中層為斜走肌，內層為環狀肌
8. 有關人類胎盤泌乳激素（human placental lactogen）的功能，下列敘述何者錯誤？
- A. 促進母體脂肪分解，增加血液中游離脂肪酸
 - B. 促進卵巢黃體功能，維持胚胎著床穩定
 - C. 抑制胰島素作用
 - D. 促進新血管增生的作用
9. 有關輸卵管的敘述，下列何者錯誤？
- A. 可以區分為間質部、峽部、壺腹部和漏斗部四段構造
 - B. 以峽部最窄，壺腹部最寬
 - C. 子宮外孕最容易發生於峽部
 - D. 管壁細胞上有纖毛，會向子宮腔方向擺動，有助於卵子或受精卵移動
10. 第二孕期準父親的最主要心理發展任務為？
- A. 接受配偶懷孕的事實
 - B. 確認為人父之角色
 - C. 提供生產之相關訊息
 - D. 貢獻自己保護配偶
11. 下列何種情況的孕婦易發生營養危機？①孕前體重比標準體重低10%以上 ②第二孕期每個月體重增加1公斤 ③第二孕期每日熱量攝取比未懷孕時多300卡 ④BMI值19
- A. ①②
 - B. ①④
 - C. ③④
 - D. ②③
12. 張太太表示最近計畫懷孕，聽人家說養寵物對胎兒健康不好。下列助產人員的回答，何者錯誤？
- A. 應避免受到毒漿體原蟲（toxoplasmosis）的感染
 - B. 應避免碰觸受感染貓的排泄物
 - C. 主要是擔心胎兒有小腦症、水腦等問題
 - D. 這是以訛傳訛的說法，不要理會
13. 李女士38歲，醫師在產檢時會特別建議她在第二孕期時接受下列何種檢查？
- A. 無壓力性試驗（NST）
 - B. 胎兒臍帶穿刺術
 - C. 抽血檢驗α型胎兒蛋白
 - D. 羊膜穿刺術
14. 胎兒生理活動評估（biophysical profile），有關胎動部分，30分鐘內至少有幾次胎動才是代表正常？
- A. 1次
 - B. 2次

C.3次

D.4次

15.有關孕期熱量消耗的敘述，下列何者正確？

A.孕期熱量需求是平均分配於三孕期

B.妊娠第一期，胎兒消耗最多熱量

C.妊娠第二期，熱量消耗主要為胎盤的成長

D.妊娠第三期，熱量消耗主要為胎兒的生長

16.下列何種維生素是胎兒牙齒形成及骨骼生長所必須？

A.維生素A

B.維生素B

C.維生素D

D.維生素E

17.懷孕期「鋅」需要量增加，其主要功能之一為：

A.有助於羊水抗菌作用

B.改善心臟血循

C.改善神經傳導

D.減少自然流產

18.產科學上所謂孕齡（gestational age）是依據下列何者算起？

A.最後1次月經日期

B.受孕日

C.排卵日

D.著床日

19.下列何種食物富含亞麻油酸，在懷孕期間孕婦應多攝取，以合成足夠的DHA，幫助胎兒腦部發育？

A.乳酪

B.奶油

C.魚油

D.葵花子油

20.鄭女士懷孕34週經腹部觸診，胎兒胎位為RSA，胎心音在何部位聽診最清楚？

A.左肚臍和髂骨前上棘連線中間

B.右肚臍和髂骨前上棘連線中間

C.左髂骨前上棘和肚臍的延長線上

D.右髂骨前上棘和肚臍的延長線上

21.孕婦接受杜卜勒血流速度測試（doppler flow velocity wave form），其主要檢測之血管為何？

A.子宮動脈

B.卵巢動脈

C.陰道動脈

D.腹主動脈

22.孕婦接受腹部四段觸診，應如何配合，以利檢查結果更精確？

A.檢查前二小時禁食

- B. 檢查前進食易消化食物
 - C. 左側臥
 - D. 排空膀胱
23. 孕婦獲知懷孕後，為提供胎兒好的營養生長發育，開始吃些「補」的食物，甚至不喝牛奶的習慣也改變了，以Reva Rubin孕期母性任務解釋，此種行為顯示孕婦的何種母性任務？
- A. 確保自己與胎兒安全
 - B. 使重要家人接受胎兒
 - C. 學習貢獻自己
 - D. 與胎兒連成一體
24. 下列何種食物富含葉酸？
- A. 瘦肉及蛋
 - B. 深綠色蔬菜及花生
 - C. 糙米及麥芽
 - D. 小魚乾及牛奶
25. 章女士G₁P₀，懷孕37週，助產人員發現章女士小腿處有靜脈曲張的現象，此時最不合宜的指導為：
- A. 時常抬高雙腿
 - B. 穿緊的及膝長襪
 - C. 穿舒適低跟鞋
 - D. 避免久站或久坐
26. 下列何種姿勢不利於胎兒的下降？
- A. 跪趴姿
 - B. 蹲姿
 - C. 坐姿
 - D. 平躺
27. 有關持續性枕後位處理，下列何者正確？
- A. 於第一產程，教導待產婦採朝向胎兒背部之側臥姿
 - B. 有便意感時，即教導閉氣用力
 - C. 宮口開全，以手將胎頭轉成枕前位，再輔以產鉗接生
 - D. 宮口開全，待先露為 **Station +3** 時，以手將胎頭轉成枕前位接生
28. 在待產過程中使用Demerol止痛時，下列措施何者為錯誤？
- A. 監測子宮收縮是否減弱
 - B. 注意產婦呼吸是否受抑制
 - C. 監測胎兒心跳是否減少變異性
 - D. 備Calcium Gluconate為解毒劑
29. 有關第一胎的待產婦進入第二產程（排出期），主要的徵兆應不包括下列何者？
- A. 現血量突然增加
 - B. 有便意，且隨宮縮會不自主地向下用力
 - C. 子宮底高度上升
 - D. 會陰開始膨出

30. 胎兒娩出後婦女胎盤剝離的徵象，不包括下列何者？
- A. 子宮底升高到腹部
 - B. 陰道突然湧出血液
 - C. 子宮體歪向左邊
 - D. 陰道口外的臍帶更往外滑出
31. 枕下前囟徑是指枕後到前囟門的距離，平均約為：
- A. 8~8.5公分
 - B. 9~9.5公分
 - C. 10~10.5公分
 - D. 11~11.5公分
32. 會陰切開及修補時，常用的區域麻醉法為下列何者？
- A. 靜脈注射鎮靜劑
 - B. 局部浸潤法
 - C. 蜘蛛膜下阻斷法
 - D. 子宮頸旁阻斷法
33. 有關婦女待產與生產時，胎兒在生理上的調適，下列敘述何者錯誤？
- A. 子宮收縮時，胎兒的迷走神經會受刺激
 - B. 胎兒在分娩時，正常情況下其血液pH值為7.05~7.10
 - C. 當子宮收縮壓力達50 mmHg時，胎盤血流供應減少
 - D. 健康胎兒在分娩時，也有可能排出胎便
34. 假陣痛的子宮內壓約為：
- A. 10~15 mmHg
 - B. 20~40 mmHg
 - C. 45~55 mmHg
 - D. 60~80 mmHg
35. 下列何種胎位在胎頭伸展後，枕部會向左側外迴轉（external rotation）？
- A. ROA
 - B. LOA
 - C. RSA
 - D. LSA
36. 白女士述說第一胎產程延長的經驗，下列何者為錯誤觀念？
- A. 「醫生說寶寶後腦勺跟我的背在同一面才比較難生。」
 - B. 「因為我做無痛分娩，不會感覺痛，就沒用力。」
 - C. 「我媽媽和姊姊生寶寶時也是一樣，這是家族遺傳的關係。」
 - D. 「助產人員說我膀胱太漲了，寶寶下不來。」
37. 李女士G₁P₀，因規則陣痛入院待產，子宮頸口8公分，effacement：80%，ROA，station：0。助產人員最有可能觀察到李女士有那些行為反應？①注意週圍環境的變化 ②身體功能及情緒失去控制 ③興奮、話多 ④常以舌頭舔濕嘴唇 ⑤皮膚微泛紅、精力充沛
- A. ①②

B. ②③

C. ②④

D. ①⑤

38. 林女士是初產婦，將她由待產床移至分娩枱的時機，下列何者較為適當？

A. 羊膜破裂，湧出大量清澈羊水

B. 子宮頸全開，宮縮時未見到胎頭

C. 宮縮結束時於陰道口仍可見到胎頭

D. 陰道內診，子宮頸口擴張8公分，變薄程度95%

39. Bishop Score的評估項目包括那些？①子宮頸擴張程度 ②子宮頸變薄程度 ③羊水量 ④子宮頸堅硬程度 ⑤胎盤功能

A. ①③④

B. ①③⑤

C. ①②④

D. ②④⑤

40. 有關真陣痛與假陣痛的區別，下列何者錯誤？

A. 真陣痛的子宮收縮規則，且間隔時間漸長

B. 假陣痛部位通常發生在腹部

C. 假陣痛通常會因為改變姿勢或走動而減輕

D. 真陣痛的子宮頸會發生變化

41. 分娩時，正常子宮收縮的特性包括那些？①不自主 ②可控制性 ③間歇性 ④持續性 ⑤子宮上段收縮、下段被動擴張 ⑥上段收縮時間比下段短

A. ②④⑥

B. ①③⑤

C. ②③⑤

D. ①④⑤

42. 有關脊髓麻醉法（spinal anesthesia）之敘述，下列何者正確？

A. 藥物注射進入硬膜外腔

B. 麻醉後易有高血壓現象

C. 手術後可採取任何舒適的姿勢

D. 產婦可能會經歷頭痛與背痛的副作用

43. 有關硬脊膜外麻醉（epidural anesthesia）的敘述，下列何者錯誤？

A. 麻醉針頭刺入部位為第2~4腰椎間隙

B. 在執行麻醉之前由靜脈補充液體500 c.c.

C. 每三小時觀察膀胱漲滿情形

D. 一般在子宮頸擴張4公分時執行

44. 助產人員為正常足月產孕婦執行陰道檢查時，以手指溫和刺激胎兒頭部，其胎心率變化與pH值的關係為何？

A. 胎心率增加10次/分以上，pH值大於7.2

B. 胎心率增加10次/分以上，pH值小於7.2

C. 胎心率減少10次/分以上，pH值大於7.2

- D.胎心率減少10次/分以上，pH值小於7.2
- 45.待產婦在分娩過程採側臥姿勢的影響，包括：①有助於枕後位胎兒的迴轉 ②阻礙胎兒下降 ③增加背部肌肉張力 ④促進胎兒胎盤灌流 ⑤避免下腔靜脈受到壓迫
- A.①③⑤
- B.①④⑤
- C.②③④
- D.②③⑤
- 46.當胎盤娩出後，正常情況下產婦的脈搏情形，下列敘述何者正確？
- A.由於有出血情形，脈搏普遍加快20次/分鐘
- B.脈搏與第二產程時相似，處於減慢狀態
- C.脈搏回復至待產前之數值
- D.脈搏與第二產程時類似，處於加速狀態
- 47.有關子宮復舊過程的敘述，下列何者正確？
- A.屬於進行性變化，復舊過程是整個細胞體積的縮小，而非細胞數目的減少
- B.因血中動情素及黃體素的遽降，促使水解蛋白酶釋出，產生自體溶解現象
- C.一般產後第五天子宮便進入骨盆腔，子宮重量也減至 500 克
- D.初產婦因子宮張力較鬆弛，故會經歷較強烈的子宮收縮疼痛
- 48.有關泌乳與荷爾蒙之敘述，下列何者正確？
- A.哺乳期間藉由嬰兒吸吮會刺激母親腦下垂體後葉釋出泌乳激素（prolactin）以分泌乳汁
- B.哺乳期間藉由嬰兒吸吮會刺激催產素（oxytocin）的分泌以刺激乳汁排出
- C.噴乳反射是因泌乳激素刺激乳腺泡肌上皮細胞所致
- D.初乳約在產後3~4天開始分泌
- 49.產婦哺餵母乳3天後，乳房紅腫疼痛、體溫上升，經醫師診斷為乳腺炎。助產人員應給予她何種合適的護理指導？
- A.遵照醫囑按時服用抗生素
- B.減少水份攝取
- C.穿較緊之胸罩加以支托乳房
- D.避免排空乳房
- 50.高太太採陰道分娩，會陰正中切開，會陰傷口無發紅、腫及異常分泌物。現為產後10小時，高太太主訴會陰傷口會痛，此時採取下列何種方法，最能減輕高太太的不適？
- A.冰敷
- B.溫水坐浴
- C.使用抗生素
- D.抬高床尾臥床休息
- 51.陳太太為第二胎經產婦，剛陰道分娩出一男嬰，體重3,800公克，產後陳太太惡露量較多，子宮時而鬆軟。針對產後子宮的評估與護理指導，下列何者正確？
- A.告知子宮若偏離中線時必須停止按摩，以免子宮受傷
- B.用指尖揉子宮，子宮若鼓起即可停止
- C.可按摩子宮，待子宮變硬時則暫停

- D.產後子宮必須持續用力按摩，不能間斷以促進收縮
- 52.有關成熟乳的貯存，下列何者正確？
- A.室溫（25°C）可放24小時
 - B.冷藏（4°C）可放2星期
 - C.獨立冷凍層（-20°C）可放半年
 - D.冰過的奶水回溫後若未食用，可再放回冰箱冷凍
- 53.有關凱格爾運動（Kegel's exercise）的作用，下列敘述何者錯誤？
- A.增加性反應
 - B.減少尿失禁
 - C.減少血栓靜脈炎的形成
 - D.加速陰道生產後會陰部的復原
- 54.林太太G₂P₁，陰道分娩後第2天情況正常，此時林太太的子宮底高度之檢查結果最可能為下列何者？
- A.肚臍上一指
 - B.平肚臍
 - C.肚臍下二指
 - D.恥骨聯合上方一指
- 55.以觀察月經週期中子宮頸黏液的變化來達到避孕目的時，受精的危險期為：
- A.第一期（沒有黏液的分泌）
 - B.第二期（黏性分泌物）
 - C.第三期（潤滑性分泌物）
 - D.第四期（混濁性分泌物）
- 56.下列何者最容易造成子宮外孕？
- A.使用保險套
 - B.服用口服避孕藥
 - C.裝置子宮內避孕器
 - D.結紮
- 57.當發現產後第2天的產婦子宮是柔軟時，最優先的處置應是：
- A.立即按摩子宮，直至子宮變硬
 - B.教導子宮按摩的重要性及時機
 - C.鼓勵哺餵母乳，促進子宮復舊
 - D.聯繫醫師，給予子宮收縮劑
- 58.有關產後期正常血壓變化的敘述，下列何者正確？
- A.和懷孕期的血壓變化不大
 - B.較懷孕期血壓略高，因為骨盆內壓減低所致
 - C.較懷孕期血壓略低，因為生產有出血現象
 - D.具個別性，且有多變異性
- 59.一般產後憂鬱會合併的現象，下列何者錯誤？
- A.失眠
 - B.健忘

C.罪惡感

D.幻聽

60. 新生兒何種意識階段適合吸吮母乳？①淺睡期 ②安靜警覺期 ③活動警覺期 ④嗜睡期

A.①②

B.③④

C.②③

D.②④

61. 有關Reva Rubin產後母親角色發展的步驟，下列敘述何者正確？

A.緊執期（taking-hold）→接受期（taking-in）→放手期（letting go）

B.接受期→緊執期→放手期

C.放手期→接受期→緊執期

D.緊執期→放手期→接受期

62. 發生產後沮喪（postpartum blue）的危險期，是在產後第幾天？

A.1~10

B.30~40

C.60~70

D.80~90

63. 下列何者為分娩後即刻出現寒顫，最可能的誘因？

A.第二產程用力時間長

B.快速的輸注靜脈點滴

C.膀胱漲尿

D.情緒變化起伏大

64. 有關保險套的使用方法，下列敘述何者錯誤？

A.在陰莖勃起時，即要套上保險套

B.保險套使用前要先吹氣，以檢查是否有破損

C.在套上保險套前，要先將前端的乳突部捏扁

D.射精後陰莖未變軟前，即應將陰莖及保險套抽出陰道外

65. 張女士目前使用口服避孕藥避孕，每日早上7時準時吃一顆，但今天早上忘記吃了，她最晚應在何時補吃？

A.早上9時

B.中午12時

C.下午5時

D.晚上7時

66. 有關母乳成分的敘述，下列何者正確？

A.初乳量少色黃，通常不夠寶寶需要

B.初乳中含有較多的抗體及活的白血球，可抑制有害細菌繁殖

C.成熟乳的前奶含有較多的脂肪，為熱量的主要來源

D.成熟乳的後奶含有大量蛋白質及乳糖，並提供充足的水分

67. 張女士，產後第2天，主訴腹脹不適。當助產人員確認張女士有腹脹情形時，下列處理何者最合適？

A.聽診腸蠕動音，如每分鐘低於10次，須通知醫師

- B. 擦薄荷油，鼓勵床上翻身或下床活動
- C. 鼓勵攝取全麥等高纖維食物
- D. 插肛管以利排氣
68. 有關新生兒復甦氧氣面罩的敘述，下列何者正確？①圓型面罩 ②解剖型面罩 ③無軟墊面罩 ④有軟墊面罩 ⑤新生兒的臉易瘀青 ⑥提供適當的密合 ⑦較少機會傷害眼睛和鼻子
- A. ①③⑥⑦
- B. ①④⑤⑥
- C. ②④⑥⑦
- D. ②③⑤⑦
69. 有關新生兒沐浴之敘述，下列何者正確？
- A. 出生後應立即予以沐浴，以維持身體之清潔
- B. 出生應立即以肥皂清水除去胎脂
- C. 應以 50°C 以上的熱水沐浴，以防體溫喪失
- D. 體溫若在 36°C 以下，應先保暖，暫不沐浴
70. 有關新生兒體溫之測量，下列何者正確？
- A. 健康的新生兒不需天天量體溫，在異常狀況時測量即可
- B. 新生兒體溫容易受環境溫度影響，故應維持室溫 $32\sim 34^{\circ}\text{C}$
- C. 新生兒正常肛溫約為 36.5°C ，超過 37°C 即為發燒
- D. 教導產婦每天在家以肛溫測量新生兒體溫較準確
71. 如果新生兒缺乏氧氣，且進入次發性呼吸暫停（secondary apnea）的階段，此時他的心跳、血壓會產生何種變化？
- A. 兩者皆下降
- B. 兩者皆上升
- C. 心跳下降、血壓上升
- D. 心跳上升、血壓下降
72. 郭女士，懷孕40週，已破水，羊水呈現綠色、濃稠狀，新生兒娩出後，肌肉張力差，哭聲微弱。將新生兒放置於溫熱的新生兒處理台（radiant warmer）上，擺好姿勢。根據新生兒急救術，接下來步驟為：
- A. 插氣管內管，並進行抽吸
- B. 使用12 Fr抽吸管進行抽吸
- C. 進行正壓換氣
- D. 提供自由流量氧氣
73. 進行新生兒急救術中的正壓換氣（positive-pressure ventilation）時，其速度為：
- A. 20~40次/分
- B. 40~60次/分
- C. 60~70次/分
- D. 70~80次/分
74. 有關造成新生兒生理性黃疸的因素，下列敘述何者錯誤？
- A. 紅血球壽命為120天，增加了血液中的膽紅素
- B. 高紅血球數量引起的溶血增加

- C.結合膽紅素所必須的尿苷酸化物酶減少
- D.排便延遲導致結合型膽紅素再轉化成未結合型膽紅素，且又被再吸收
- 75.有關哺乳與黃疸關係之敘述，下列何者正確？
- A.若新生兒在生產的過程發生頭血腫的情形，應該等待頭血腫緩解後再進行母乳餵食
- B.增加母乳哺餵次數，新生兒較不容易發生黃疸
- C.新生兒膽紅素超過10 mg/dL時，需要暫時停止哺餵母乳，以避免黃疸不易消退
- D.新生兒接受照光治療時，需要暫時停止哺餵母乳，以避免黃疸惡化
- 76.有關新生兒身體成熟度的評估，下列敘述何者錯誤？
- A.足月新生兒之胎毛較30週出生之早產兒少
- B.足月新生兒之足底皺褶較30週出生之早產兒少
- C.足月新生兒耳朵的硬度較高
- D.足月男嬰睪丸已下降至陰囊
- 77.將新生兒放在冰冷的不銹鋼檯面上，會造成體溫以何種途徑散熱？
- A.對流
- B.蒸發
- C.傳導
- D.輻射
- 78.劉太太以陰道產產下足月雙胞胎子女，體重分別是2,300公克及2,400公克，無畸形。請依此回答下列3題。
- 劉太太想親自哺餵母乳，下列敘述何者正確？
- A.嬰兒體重太輕，不能哺餵母乳
- B.乳汁不夠，只能一個吃母乳，一個吃配方奶
- C.雙胞胎無法同時哺餵母乳
- D.依嬰兒需要哺餵母乳
- 79.承上題，由於雙胞胎餵食頻繁，劉太太無法休息，體力無法負荷，想以配方奶交替餵食。下列做法何者較不適當？
- A.教導多喝湯水，以促進乳汁量
- B.觀察嬰兒是否有效的吸吮
- C.協助劉太太舒適的臥姿哺餵
- D.教導劉太太觀察嬰兒的飢餓行為
- 80.承上題，夜裡雙胞胎哭鬧不安，劉太太擔心自己乳汁不夠雙胞胎吃，請助產人員協助泡配方奶。下列敘述何者錯誤？
- A.教導劉太太安撫嬰兒的方法
- B.瞭解兩餐之間隔時間
- C.教導劉太太乳汁分泌1次只能供給一位嬰兒吃
- D.瞭解嬰兒1天餵食的次數