

**104年第二次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、助產師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試**

代 號：5311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

- 下列肌肉中，何者之緊縮可能導致胸廓出口症候群？
  - 三角肌（deltoid）
  - 胸小肌（pectoralis minor）
  - 前鋸肌（serratus anterior）
  - 闊背肌（latissimus dorsi）
- 將肩關節下壓、外展、內轉，再將肘關節伸直、腕關節屈曲並向尺側偏斜，以及手指屈曲的動作可用來測試那一神經之張力（neural tension）？
  - 正中神經（median nerve）
  - 尺神經（ulnar nerve）
  - 橈神經（radial nerve）
  - 指神經（digital nerve）
- 下列何者不是頸因性頭痛常見的徵候（sign）？
  - 肩關節動作會引發頭痛
  - 枕骨寰椎（C0-C1）關節活動度異常
  - 枕骨下（suboccipital）部位壓痛（tenderness）
  - 頭頸姿勢異常
- 有關頭部前置姿勢（forward head posture）的影響，下列何者錯誤？
  - 造成頸椎中段過多活動度（hypermobility）
  - 造成下頸椎過度屈曲
  - 造成上胸椎過多活動度（hypermobility）
  - 顫頷關節位置不對
- 下列何種頸部問題可能導致異常步態？
  - 頸神經根病變（radiculopathy）
  - 臂神經叢傷害（brachial plexus lesion）
  - 頸部burner
  - 頸髓病變（myelopathy）
- 病人有吞嚥困難及喉嚨酸痛時，其可能原因為何？
  - 頸椎間盤前突
  - 頸椎間盤後突
  - 多裂肌（multifidus）拉傷
  - 斜方肌（trapezius）拉傷
- 下列有關頸部後方深層肌肉的敘述，何者錯誤？
  - 包括multifidi及suboccipital muscles
  - 第一頸神經（C1）有支配此處肌肉
  - 兩側收縮時可後伸頸椎
  - 單側收縮時向同側旋轉
- 對於揮鞭症候群（Whiplash Syndrome）患者，欲恢復其頸椎前凸（lordosis）弧度，下列何者最佳？
  - 加強斜方肌（trapezius）肌力訓練
  - 加強多裂肌（multifidus）肌力訓練
  - 牽拉下斜方肌（lower trapezius）
  - 牽拉多裂肌（multifidus）
- 搖擺背（sway back）姿勢與下列何者相關？
  - 膕旁肌（hamstrings）太緊、腰椎伸背肌太鬆、髂腰肌（iliopsoas）無力
  - 膕旁肌（hamstrings）太緊、胸椎伸背肌太鬆、髂腰肌（iliopsoas）無力
  - 膕旁肌（hamstrings）無力、腰椎伸背肌太鬆、髂腰肌（iliopsoas）太緊
  - 膕旁肌（hamstrings）無力、胸椎伸背肌太鬆、髂腰肌（iliopsoas）太緊
- 在側躺姿勢下，髖關節外展之動作控制測試的敘述，下列何者錯誤？

- A. 測試者以觀察及觸診方式檢查受試者肌肉是否依循正常模式激發
- B. 正常模式為臀中肌先收縮，闊筋膜張肌再收縮，常見的替代模式是闊筋膜張肌比臀中肌先收縮
- C. 當臀中肌被抑制或是無力時，主動髖關節外展動作會產生髖關節的伸直和外轉
- D. 如果腰方肌（*quadratus lumborum*）以及梨狀肌（*piriformis*）有過度收縮，可在此評估中被觀察到
11. 有關椎間盤外層的環狀纖維（*annulus fibrosus*）排列方向之敘述，下列何者正確？
- A. 與脊椎軸心（*the axis of spine*）平行
- B. 與脊椎軸心（*the axis of spine*）呈80度交角
- C. 鄰近兩層之纖維彼此間，呈現平行走向
- D. 鄰近兩層之纖維彼此間，呈現交叉走向
12. 下列何者並非腰椎小面關節（*facet joint*）的主要功能？
- A. 抵抗扭轉力與剪力
- B. 在彎曲時承擔壓力
- C. 在伸直時承擔壓力
- D. 主導腰椎的動作
13. 於站姿針對薦髂關節（*sacroiliac joint*）進行身體前彎測試時，當單側薦髂關節活動受限時，患側之髭後上棘（*posterior superior iliac spine*）相較於健側之移動方向為下列何者？
- A. 向頭側與腹側移動
- B. 向尾側與腹側移動
- C. 向頭側與背側移動
- D. 向尾側與背側移動
14. 人體脊椎承受過度之軸向負荷（*axial overload*）時，下列何者最容易受損？
- A. 椎間盤之環狀纖維（*annulus fibrosus*）
- B. 椎間盤之髓核（*nucleus pulposus*）
- C. 終板（*end-plate*）
- D. 椎間孔（*intervertebral foramina*）
15. 一位右側背部疼痛患者，進行右腳單腳站立腰椎後伸測試時並無症狀，但當軀幹同時向右旋轉，則會產生右側背部疼痛，最有可能為下列何種病變？
- A. 小面關節病變
- B. 薦髂關節失能
- C. 僵直性脊椎炎
- D. 右髖關節炎
16. 相較於一般背痛患者，下列何種問題在骨質疏鬆患者身上發生率較高？
- A. 腰椎椎間孔狹窄
- B. 退化性小面關節問題
- C. 椎體楔型骨折
- D. 棘間韌帶扭傷
17. 下列有關背痛的敘述，何者正確？
- A. 超過九成的背痛與肌肉受傷有關
- B. 急性背痛症狀很少會在六星期內消失
- C. 慢性背痛常與社會心理因素相關
- D. 至今完全無法預防背痛的產生
18. 下列有關髖關節骨折的敘述，何者錯誤？
- A. 急性症狀是在鼠蹊部與髖關節有疼痛，或是下肢承重時會疼痛
- B. 較常見於70歲以上的族群
- C. 急性症狀包括下肢呈現內轉，且下肢看起來長度會較短
- D. 好發於女性
19. 有關退化性髖關節炎之敘述，下列何者錯誤？
- A. 早期主動關節活動度檢查多數沒有問題，但功能活動測試時會出現症狀
- B. 被動關節活動度檢查多半會展現關節囊式終末感覺（*capsular end-feel*）
- C. 阻力測試通常是正常的
- D. 疼痛越厲害，影像學上看到的骨刺越多越長
20. 為降低後外側椎間盤突出（*disc protrusion*）患者之再發機率，在每次治療性運動計畫結束前，最好遵守下列何種原則？
- A. 應強調執行髂腰肌（*iliopsoas*）拉筋運動，並需於動作結束後，加上平背運動以降低腰部

負荷

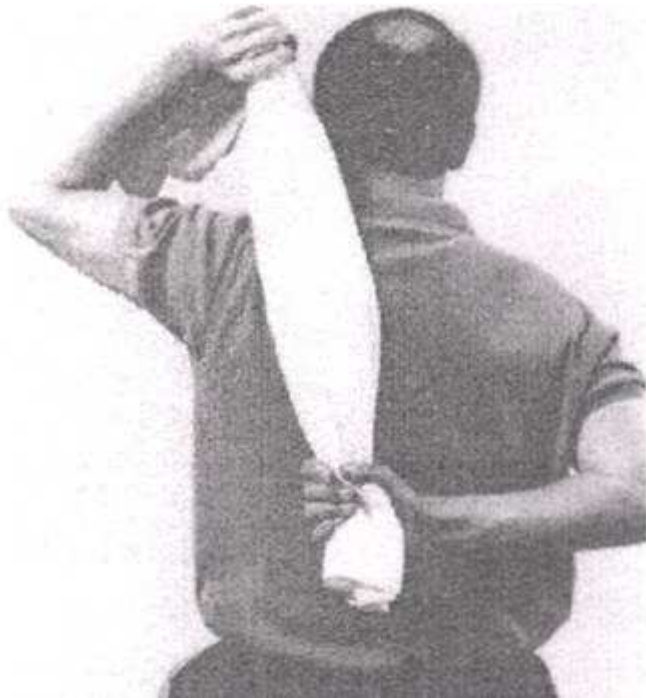
- B.若有必要執行腘旁肌（hamstrings）拉筋運動，需於動作結束後，加上平背運動以降低腰部負荷
- C.若有必要執行平背運動或下背部肌肉之拉筋運動，需於動作結束後，進行趴臥撐起運動（press-up in prone lying）以避免副作用
- D.應強調執行腹外斜肌（external oblique）拉筋運動，並需於動作結束後，加上膝到胸（knee to chest）運動以降低腰部負荷
- 21.下列有關髖關節囊拉傷（capsular strain）的敘述，何者正確？
- A.易合併發生髖關節脫位
- B.如未經治療，可能導致站立時骨盆前傾姿勢
- C.不會併發髖屈曲攣縮
- D.訓練時不可採閉鎖鏈方式訓練
- 22.下列關於呼吸肌群與軀幹肌群在控制脊椎穩定度之角色的敘述，何者錯誤？
- A.肋間肌（intercostal muscles）為呼吸肌及控制肋骨運動的姿勢肌群（postural muscles）
- B.靜止站立時，腹橫肌（transversus abdominis）可藉由前向回饋（feedforward）機制，在肢體產生快速動作之前進行收縮，以穩定腰椎
- C.靜止站立時之腹腔內壓調控及核心控制（core control）主要由腹內、外斜肌共同作用完成
- D.藉由橫膈膜及骨盆底肌之共同收縮，可增加腹內壓，減低脊椎受到之壓迫力
- 23.有關椎間盤突出（disc protrusion）之治療原則，當進行伸直（extension）動作測試時，患者呈現腰痛加劇、腳麻漸減，而進行屈曲（flexion）動作測試時，患者腰部症狀沒有太大變化，而腿部麻痛逐漸明顯。請問此時患者最適合下列何種治療？
- A.最好只接受腰椎牽引治療
- B.脊椎伸直運動（extension exercise）
- C.脊椎屈曲運動（flexion exercise）
- D.各方向之脊椎主動運動
- 24.下列何者為腰椎之椎間盤突出最好發的部位？（T：胸椎；L：腰椎；S：薦椎）
- A.T12-L1與L1-L2
- B.L1-L2與L2-L3
- C.L2-L3與L4-L5
- D.L4-L5與L5-S1
- 25.若根據病人對物理檢查的反應決定背痛治療原則，則小面關節腫大問題（swollen facet）較適用下列何種治療原則？
- A.屈曲原則（flexion bias）
- B.伸直原則（extension bias）
- C.旋轉原則（rotation bias）
- D.沒有固定的適用治療原則
- 26.增加腰弓的曲度（increase lordosis）容易使：
- A.前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）縮短、小面關節（facet joints）壓力減少
- B.前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）縮短、小面關節（facet joints）壓力增加
- C.前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）增長、小面關節（facet joints）壓力減少
- D.前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）增長、小面關節（facet joints）壓力增加
- 27.肩關節受傷後，考量運動的安全性及減低疼痛，復健運動應由那一個平面上的動作開始進行？
- A.矢狀面（sagittal plane）
- B.額狀面（frontal plane）
- C.橫斷面（transverse plane）
- D.肩胛面（scapular plane）
- 28.

圖中箭號所指現象最可能與下列何者有關？



- A. 肩峰鎖骨關節脫位
  - B. 三角肌癱瘓無力
  - C. 棘上肌無力
  - D. 上斜方肌過緊
29. 有關胸鎖關節（sternoclavicular joint）動作之敘述，下列何者正確？
- A. 鎖骨做出沿長軸方向旋轉，最大角度約為 $30^{\circ}$
  - B. 鎖骨外側端做出上下方向的移動，最大角度約為 $30^{\circ}$
  - C. 鎖骨外側端做出前後方向的移動，最大角度約為 $30^{\circ}$
  - D. 鎖骨外側端做出左右方向的移動，最大角度約為 $30^{\circ}$
30. 有關盂肱（glenohumeral）關節的外展動作，下列敘述那些正確？①棘上肌、棘下肌、小圓肌及肩胛下肌在外展動作中將肱骨頭向上拉 ②三角肌在外展動作中，將肱骨向下向外拉 ③棘上肌在外展動作中，將肱骨頭向下壓 ④外展動作中，胸骨鎖骨關節及肩峰鎖骨關節必須有配合的動作發生
- A. ①②③④
  - B. 僅①②
  - C. 僅③④
  - D. 僅①④
31. 病患之盂肱關節前向滑動（glenohumeral anterior glide）、肩峰鎖骨關節頭向與腹向滑動（acromioclavicular cranioventral glide）、胸鎖關節上向滑動（sternoclavicular superior glide）受限時，最可能造成下列那些肩部活動受限？
- A. 肩外轉、鎖骨下沉（depression）
  - B. 肩內轉、鎖骨下沉（depression）
  - C. 肩外轉、鎖骨上抬（elevation）
  - D. 肩內轉、鎖骨上抬（elevation）
32. 下列有關肩部急性滑囊炎（acute bursitis）的敘述，何者正確？
- A. 主動測試時以外轉角度限制最大
  - B. 主動測試時以內轉角度限制最大
  - C. 被動測試時通常不會疼痛
  - D. 阻力測試時大多數都是有力的
33. 如患者肩部呈現關節囊受限模式（capsular pattern），要增加其肩外展動作，下列何種動作必須先加以治療？
- A. 肱骨外轉
  - B. 肱骨內轉
  - C. 肱骨後伸
  - D. 肱骨內收
34. 患者在肩外展至 $170-180^{\circ}$ 度左右產生之疼痛弧（painful arc），較可能與下列那些組織傷害相關？①盂肱關節黏連（glenohumeral adhesion） ②肩峰鎖骨關節損傷（acromioclavicular joint lesion） ③肩夾擠症（positive impingement） ④肩峰下滑液囊炎（subacromial bursitis）
- A. 僅①②
  - B. 僅②③④
  - C. 僅③④
  - D. ①②③④
35. 下列有關肩關節疾病之治療，何者錯誤？

- A.動態關節鬆動術（mobilization with movement）適用於增加盂肱關節之內轉活動度  
B.上肢之閉鎖鏈運動（closed-chain exercise）適用於強化盂肱關節之穩定度  
C.伏地挺身運動適用於治療急性肩峰鎖骨關節炎造成之關節不穩  
D.上斜方肌、胸小肌及胸大肌強化訓練適用於增加胸鎖關節動作控制能力
- 36.張先生肩關節檢查結果如下，主動動作測試：正常；被動動作測試：比正常活動度大；阻力測試：正常；關節內活動：活動度大。請問其最可能之診斷為何？  
A.棘上肌肌腱炎  
B.冰凍肩  
C.頸椎關節炎  
D.肩關節不穩定
- 37.如圖，左手往上拉，是臨床上常用來增加右手那個關節動作的運動？



- A.肩伸直  
B.前臂旋後  
C.肩內轉  
D.肘屈曲
- 38.有關盂肱（glenohumeral）關節的穩定性，下列敘述那些正確？①放鬆狀況下，前向的穩定性多賴肩胛下肌（subscapularis）維護 ②駝背者需賴旋轉肌群（rotator cuff）維持上肢下垂時的穩定性 ③正常狀況下，上肢下垂所需維持穩定之肌肉張力很小 ④盂肱關節本身即屬於不易脫位的結構  
A.僅①②  
B.僅③④  
C.僅②③  
D.僅①④
- 39.下列有關胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的敘述，何者正確？  
A.常影響鎖骨下靜脈（subclavian vein）  
B.常影響鎖骨上動脈（supraclavian artery）  
C.只影響正中神經  
D.只影響尺神經
- 40.下列有關盂肱關節囊緊縮之敘述，何者錯誤？  
A.後方關節囊緊縮時，做肩內轉動作時，可能造成肱骨頭向前滑動  
B.後方關節囊緊縮時，肩屈曲最終活動度會減少  
C.前下方關節囊緊縮時，手臂舉高做外轉動作時，可能造成肱骨頭向後滑動  
D.後方關節囊緊縮時，手臂水平外展活動度會減少
- 41.下列那條肌腱沒有通過腕隧道（carpal tunnel）中？  
A.屈指淺肌（flexor digitorum superficialis）  
B.屈指深肌（flexor digitorum profundus）  
C.屈拇指長肌（flexor pollicis longus）

- D.外展拇指長肌（*abductor pollicis longus*）
- 42.下列那一條神經位於肘隧道（*cubital tunnel*）中？
- A.尺（*ulnar*）神經
  - B.正中（*median*）神經
  - C.橈（*radial*）神經
  - D.肱（*brachial*）神經
- 43.下列有關前骨間神經（*anterior interosseous nerve*）之敘述，何者錯誤？
- A.前臂骨折可能導致此神經受傷
  - B.此神經受壓迫或夾擠可能造成捏力（*pinch*）減弱
  - C.此神經為運動神經，故受傷時不會造成感覺功能異常
  - D.此神經支配屈指淺肌（*flexor digitorum superficialis*）
- 44.下列何者是橈神經麻痺所造成的現象？
- A.Zigzag Deformity
  - B.Bishop's Hand
  - C.Drop-Wrist Deformity
  - D.Myelopathic Hand
- 45.手指屈肌肌腱（*flexor tendon*）可分為幾區（*zone*）？
- A.所有手指均分為 5 區
  - B.所有手指均分為 7 區
  - C.拇指分為 3 區，其他手指分為 5 區
  - D.拇指分為 4 區，其他手指分為 7 區
- 46.下列有關槌狀指（*mallet finger*）的敘述，何者錯誤？
- A.是一種手指伸肌肌腱在手指遠端出現撕裂性（*avulsion*）傷害
  - B.在遠端手指關節會有彎曲畸形
  - C.如果沒有明顯骨折，治療方法是使用副木將遠端手指關節保持在正中或是稍微彎曲，固定 6~8 週
  - D.在停止副木使用後，4 週內不要嘗試被動彎曲手指來重新得到關節活動度
- 47.下列有關扳機指（*trigger finger*）的敘述，何者錯誤？
- A.是一種手指狹窄性肌腱鞘炎（*tenovaginitis stenosans*）
  - B.退化性傷害的原因通常是肌腱在反覆滑動時與支持帶鞘（*retinacular sheath*）之間的過度摩擦
  - C.是手指伸肌肌腱鞘（*tendon sheath*）增厚的結果
  - D.傷害的位置源自於手指屈肌肌腱進入支持帶鞘（*retinacular sheath*）的地方
- 48.下列有關肘關節韌帶外翻不穩測試（*ligamentous valgus instability test*）的敘述，何者正確？
- A.主要在測試肘關節內側副韌帶
  - B.此測試須在肱骨完全內轉時，在受測者前臂遠端施予一個肘外翻應力
  - C.測試者不必注意跟健側手肘的比較，包括鬆弛、降低的活動度或是疼痛的改變
  - D.此檢查建議在肘關節完全彎曲時執行
- 49.內側半月軟骨傷害（*medial meniscus injury*）與髕骨內皺襞症候群（*mediopatellar plica syndrome*）患者在檢查時最大的不同點為：
- A.前者的等長阻力測試會出現疼痛，而後者不會
  - B.前者無法深蹲（*deep squat*），而後者無法直膝久站（*prolonged standing*）
  - C.前者較少腫脹，而後者多有關節滑囊腫（*synovial swelling*）
  - D.前者關節活動時較常出現鎖住（*locking*）現象，而後者活動時較常出現不穩失控（*giving way*）現象
- 50.下列何者適用於檢查膝關節半月軟骨的損傷？
- A.Apley's test
  - B.Brush test
  - C.Clarke's sign
  - D.Noble compression test
- 51.下列何種訓練股四頭肌肌力的方式不適合前十字韌帶重建術後病患之早期物理治療？
- A.肌電生物回饋訓練
  - B.患側下肢承重
  - C.小弧度終端膝伸直運動
  - D.電刺激

- 52.接受全人工膝關節置換手術後，於早期活動的階段中，患者至少需具有下列那種能力，才能安全且獨立地行走？
- A.直膝抬腿
  - B.多角度的肌肉等長收縮
  - C.大腿肌肉群的共同收縮能力
  - D.主動膝關節活動度達到 90 度
- 53.下列何者最不易造成功能性Q angle角度增加？
- A.股骨前傾（femoral anteversion）
  - B.脛骨向內扭轉（internal tibial torsion）
  - C.膝外翻（genu valgum）
  - D.髖內翻（coxa vara）
- 54.下列有關膝關節腫脹（swelling）之敘述，何者正確？
- A.關節內出血造成的腫脹摸起來感覺較滑液水腫軟
  - B.膝關節內出血造成的腫脹在大腿上常有瘀青發生
  - C.關節水腫必須將滑液抽出才會消腫
  - D.關節內出血造成的腫脹發生速度快於滑液水腫
- 55.單獨前十字韌帶完全斷裂若無手術介入，其物理治療預後如何？
- A.疼痛會持續存在
  - B.半年後之日常功能如跑、跳均無法執行
  - C.主要功能障礙表現於上樓梯，下樓梯較無問題
  - D.若是膝部肌肉訓練得當，則不會有明顯的失能
- 56.下列有關膝關節內側副韌帶傷害的分類，何者正確？
- A.第三級完全斷裂，於膝關節彎曲 30 度時測試，給予外翻應力（valgus stress），結果出現鬆弛 10 mm以上
  - B.第二級出現拉長斷裂，並出現於膝關節 20 度彎曲時測試內翻應力（varus stress），結果出現 5 mm鬆弛現象
  - C.第二級出現外翻鬆弛，且呈現柔軟的終末感覺（end feel）
  - D.第一級出現韌帶拉長，並伴隨壓痛點
- 57.仰臥時，於直膝姿勢下進行股四頭肌收縮，通常應會出現下列何種變化？
- A.髌骨向上與向外滑動距離相等，且Q角度減少
  - B.髌骨向上與向外滑動距離相等，且Q角度增加
  - C.髌骨向上滑動比向外滑動距離小，且Q角度減少
  - D.髌骨向上滑動比向外滑動距離小，且Q角度增加
- 58.下列何種膝部肌力訓練運動方式能提供股四頭肌與膕旁肌（hamstrings）之同時收縮（co-contraction）訓練？
- A.利用 Cybex 等速肌力訓練儀
  - B.於坐姿利用治療用彈性帶（theraband）進行膝伸直方向的阻力運動
  - C.利用腿部踩踏運動儀（leg press）
  - D.直膝抬腿（straight leg raise）運動
- 59.利用 McConnell 貼紮法處理最常見的髌骨軌跡（patellar tracking）不正常型態時，下列何者為最常使用的貼布拉力方向？
- A.向內滑動＋向外側傾斜（medial glide, lateral tilt）
  - B.向內滑動＋向內側傾斜（medial glide, medial tilt）
  - C.向外滑動＋向外側傾斜（lateral glide, lateral tilt）
  - D.向外滑動＋向內側傾斜（lateral glide, medial tilt）
- 60.斜膝窩韌帶（oblique popliteal ligament）與下列那一組織相連，因此具有動態的穩定作用？
- A.股四頭肌
  - B.股二頭肌
  - C.半膜肌
  - D.半腱肌
- 61.

如圖坐在附輪圓椅上，以右腳腳跟在前方，向後撐地以便座椅能向前滑行，此時最主要是針對下列何者進行肌力訓練？



- A. 股四頭肌 (quadriceps)  
B. 膕旁肌 (hamstrings)  
C. 髋屈肌 (hip flexors)  
D. 闊筋膜張肌 (tensor fascia lata)
62. 下列測試中何者適合用來檢查前十字韌帶是否缺損？①Lachman測試 ②前向抽拉 (anterior drawer test) ③後向抽拉 (posterior drawer test) ④軸移測試 (pivot shift)  
A. 僅①②③  
B. 僅①②④  
C. 僅①③④  
D. 僅②③④
63. 下列何者是前距腓韌帶 (anterior talofibular ligament) 扭傷之機轉？  
A. 腳踝蹠屈 (plantar flexion) 及內翻 (inversion)  
B. 腳踝背屈 (dorsiflexion) 及內翻 (inversion)  
C. 腳踝背屈 (dorsiflexion) 及外翻 (eversion)  
D. 腳踝蹠屈 (plantar flexion) 及外翻 (eversion)
64. 下列有關足跟底部的骨刺之敘述，何者錯誤？  
A. 是造成足底筋膜炎的主要原因  
B. 足跟底部的骨刺主要是位在腳趾頭屈曲短肌的起源而不是足底筋膜的起源  
C. 足跟底部骨刺的形成和年紀有關  
D. 足跟底部骨刺不一定會引起足跟疼痛
65. 加劇外翻足 (pronated foot) 的生物力學因素，不包括下列何者？  
A. 股骨頸前轉 (antetorsion)  
B. 第一蹠骨內收 (adduction)  
C. 脛骨內轉 (internal rotation)  
D. O形腿 (bowleg)
66. 下列何者是與脛骨前外側疼痛 (anterolateral shin splints) 相關之肌肉？  
A. 脛前肌 (tibialis anterior) 及脛後肌 (tibialis posterior)  
B. 脛後肌 (tibialis posterior) 及屈拇長肌 (flexor hallucis longus)  
C. 脛前肌 (tibialis anterior) 及伸拇長肌 (extensor hallucis longus)  
D. 屈拇長肌 (flexor hallucis longus) 及伸拇長肌 (extensor hallucis longus)
67. 在足部，spring ligament 連結的骨頭是：  
A. 舟狀骨 (navicular) 和跟骨 (calcaneus)  
B. 骰骨 (cuboid) 和跟骨 (calcaneus)  
C. 第一蹠骨 (metatarsal) 和骰骨 (cuboid)  
D. 舟狀骨 (navicular) 和第一蹠骨 (metatarsal)
68. 一般人在正常站立或步行時，下列有關足部的 toe-out 現象之敘述，何者錯誤？  
A. 當步行速度增加時，toe-out 程度會減少  
B. toe-out 角度臨床上又稱為 Fick angle  
C. toe-out 角度指的是身體的矢狀軸心線 (sagittal axis) 到第二趾頭軸心線的夾角  
D. toe-out 角度從小孩到成人都有，且約都在 12~18 度左右
69. 臨床上的 turf toe 是指：  
A. 第一蹠趾關節在過度背屈 (hyperextension) 下的扭傷  
B. 第一蹠趾關節在過度屈曲 (hyperflexion) 下的扭傷  
C. 第二蹠趾關節在過度背屈 (hyperextension) 下的扭傷



- D.第二蹠趾關節在過度屈曲（hyperflexion）下的扭傷
- 70.下列有關足部疼痛的鑑別診斷，何者錯誤？
- A.足跟脂肪墊萎縮造成的疼痛，可能會出現在蹠骨頭或蹠趾關節（metatarsophalangeal joint）處
  - B.摩頓氏神經瘤（Morton's neuroma）的疼痛，會出現在第二和第三蹠骨頭間或第三和第四蹠骨頭間
  - C.內側蹠神經（medial plantar nerve）的感覺異常出現在整個腳掌（plantar side）
  - D.蹠趾關節炎的疼痛通常會出現在蹠骨頭或蹠趾關節（metatarsophalangeal joint）處
- 71.運動員最常因過度使用造成的肌腱炎為：
- A.棘上肌腱炎
  - B.肱二頭肌腱炎
  - C.股四頭肌腱炎
  - D.阿基里斯肌腱炎
- 72.下列何者不應該是有腹直肌分離（diastasis recti）者的臨床症狀？
- A.下背疼痛
  - B.腹部臟器外突（herniation of abdominal viscera）
  - C.無法獨立執行直接從平躺到坐的轉位
  - D.平躺且髖和膝彎曲的姿勢下（hook-lying）會有明顯的腹部疼痛
- 73.有關懷孕及生產，下列敘述何者正確？①通常懷孕中期（second trimester）是三段期間中最不舒服的 ②正常情況下，先產出胎盤再產出胎兒 ③由於荷爾蒙的影響，孕婦容易有韌帶鬆弛的現象 ④懷孕後期，躺下時血壓容易變低
- A.僅①②
  - B.僅①③
  - C.僅②④
  - D.僅③④
- 74.在運動場上進行緊急評估時，有那些狀況會立即威脅生命，須馬上加以處置？①氣道障礙（airway obstruction） ②頸椎受傷（cervical spine injury） ③嚴重熱傷害（severe heat injury） ④腦傷（head injury）
- A.①②③④
  - B.僅①④
  - C.僅②③
  - D.僅①②④
- 75.下列有關淋巴水腫的敘述，何者正確？
- A.淋巴管中堆積太多組織液與蛋白質
  - B.組織間隙中堆積太多組織液與蛋白質
  - C.淋巴管中堆積太少組織液與太多蛋白質
  - D.組織間隙中堆積太少組織液與太多蛋白質
- 76.有關淋巴水腫病人的運動敘述，下列何者正確？
- A.做運動時動作順序應隨機調換才可減腫脹
  - B.只要病人能力許可，做運動時阻力越大訓練效果越好
  - C.腹式呼吸應在做完肢體運動後進行以達全身放鬆之效果
  - D.做運動時應綁上無彈性繃帶或穿壓力衣
- 77.下列有關膝關節滑囊切除術（synovectomy）的敘述，那些正確？①手術後必須固定不動 72 小時 ②手術後走路載重以病患能忍受的重量即可 ③用以治療急性關節發炎 ④手術目的是為了減輕疼痛
- A.僅①②
  - B.僅③④
  - C.僅①③
  - D.僅②④
- 78.下列有關燒傷病患的敘述，那些正確？①感染與肺炎是燒傷病患死亡的主要原因 ②燒傷病患因代謝增加，體溫較高，體重快速降低 ③燒傷面積小者，易有異位性骨化（heterotopic ossification）與周邊神經病變 ④增生疤痕（hypertrophic scar）與關節攣縮沒有必然的關係
- A.①③④
  - B.①②④
  - C.②③④

D.①②③

79.下列有關運動員的後十字韌帶受傷之敘述，何者錯誤？

- A.受傷機制主要為膝關節過度屈曲下，有一撞擊力直接作用在前側脛骨近端
- B.運動場上所造成的後十字韌帶受傷大多伴隨有其他韌帶受傷
- C.會有陽性的後拉測試（posterior drawer test）
- D.股四頭肌肌力訓練是後十字韌帶受傷後的首要工作

80.若截肢患者的殘肢有明顯的肌肉萎縮現象，且影響義肢的穿戴，下列何者不是臨床上降低肌肉萎縮對義肢穿戴的衝擊所採取的方法？

- A.可多穿幾層殘餘肢襪子（stump socks）
- B.可調整襯墊（liners）
- C.可修改套筒（socket）
- D.先進行肌力訓練，等肌肉及肌力回復後再穿戴義肢