

107年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目得以本國文字或英文作答。

一、王太太今年 73 歲，育有兩子一女，皆已成家，居住在其他縣市，每個月會回來探望一、兩次；王先生在五年前中風失去意識，臥床一年多後過世。王太太大約一年前在自家門口被機車撞倒大腿骨裂，並有輕微腦震盪，住院治療及觀察五天後返家，雇用一位看護在家照顧，子女也增加探望的頻率。王太太在腿傷復原後開始非常擔心自己的身體狀況，經常抱怨有眩暈、耳鳴、步態不穩、雙腳無力等，也覺得自己體力下降許多，經常擔心自己有嚴重的身體問題，到處就醫求助檢查，各種檢查雖然發現有些微椎底動脈循環不良，並無其他嚴重的異常，因而對醫生感到既依賴又不信任。王太太近兩個月更開始食慾變差、體重下降，並常覺得孤單無助而獨自流淚。請就現有的資料加上你的推論對於王太太的狀況加以評述，她的主要問題為何？請由生理-心理-社會的角度進行病因概念化，並據此提出後續的處遇計畫。(30 分)

二、請說明何謂疼痛的閘門控制理論 (gate-control theory)，以及此一理論的概念如何應用在慢性疼痛的心理社會評估與介入？(20 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
- (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 1 下列何者最不適宜用來作為區辨出暴食症 (bulimia nervosa) 的患者？
 - (A)會在短時間內 (如兩個小時中) 快速攝取大量食物
 - (B)會導致患者在社會、職業或其他重要領域上的功能受損
 - (C)會以催吐、禁食或過量運動等補償行為來避免體重增加
 - (D)患者極端仰賴身材與體重做為自我評價的指標
- 2 有關厭食症 (anorexia nervosa) 之敘述，下列何者正確？
 - (A)罹患厭食症的女性遠多於男性
 - (B)厭食症並不會威脅生命
 - (C)厭食症個案的身體質量指數 (BMI) 通常維持在健康範圍內
 - (D)厭食症個案通常會喪失食慾而缺乏進食動機
- 3 有關心因性厭食症心理治療之敘述，下列何者正確？
 - (A)認知行為治療是最少用的常規性心理治療方式
 - (B)在嚴重個案的急性期的心理治療應以家庭治療為主
 - (C)治療中可包含觀察個案家人的互動情形
 - (D)治療的目標在於增進個案的自我控制能力

- 4 有關因性暴食症之認知行為治療中，對於暴露及防止儀式行為（*exposure and ritual prevention*）的成分之敘述，下列何者正確？
(A)指的是讓受試者暴露在高熱量食物的刺激之下，並避免其進食行為
(B)目標在於增進患者面對食物時能禁食的自我控制能力
(C) CBT 包含此成分相對地比不包含此成分之治療初期效果是大的
(D) CBT 包含此成分相對地比不包含此成分之治療長期效果是大的
- 5 從遺傳與神經生理的角度來說，強迫症（*obsessive-compulsive disorder, OCD*）在病因上與下列何種 *mental disorder* 最為相近？
(A)創傷後壓力症（*posttraumatic stress disorder*） (B)身體臆形症（*body dysmorphic disorder*）
(C)恐慌症（*panic disorder*） (D)廣泛性焦慮症（*generalized anxiety disorder*）
- 6 下列有關強迫症（*obsessive-compulsive disorder, OCD*）患者的強迫思考（*obsession*）之敘述，何者最正確？
(A)強迫思考的內容通常是與自我一致的（*ego-syntonic*）
(B)只要思考抑制（*thought suppression*）的努力時間夠長，患者的強迫思考就會減少
(C)患者經常出現思考抑制是因為他們認為壓抑強迫思考可以防止可怕的事情發生
(D)強迫思考與反芻思考（*rumination*）的共同之處是個體都會出現思考抑制
- 7 小明小時候曾經被狗咬，之後對狗產生極度的恐懼，只要看到狗就會立刻飛奔離開現場，如果用 *Mowrer* 的二因子模式（*two-factor model*）來解釋小明對狗的恐懼，下列敘述何者錯誤？
(A)小明是先透過古典制約習得對狗的恐懼，再經由操作制約維持其逃避行為
(B)小明對狗的恐懼之所以繼續維持是因為其逃避行為受到負增強
(C)二因子模式用制約的原理來解釋小明的恐懼為什麼無法被削弱
(D)二因子模式用制約轉換成認知的原理來解釋小明的恐懼為什麼無法被削弱
- 8 下列對恐慌症（*panic disorder*）認知行為病理之敘述，何者正確？
(A)患者為了避免恐慌發作，時常減少對自己身體感受的關注程度
(B)為了控制自己的恐慌發作，患者會試圖壓抑對下一次發作的擔憂
(C)患者傾向災難化錯誤解釋身體感受，因而導致頻繁的恐慌發作
(D)患者時常出現解離症狀，以減少未預期恐慌發作的可能性
- 9 下列關於罹病焦慮症之敘述，何者正確？
(A)大部分慮病症患者符合 *DSM-5* 之罹病焦慮症診斷 (B)患者可能因為過度擔心健康而出現恐慌發作
(C)此症的嚴重度是以身體症狀的多寡進行區分 (D)此症主要的誘發因素是反覆出現的身體症狀
- 10 身體症狀障礙症與恐慌症在心理病理上的相似之處是：
(A)認為生理症狀將造成立即的死亡威脅 (B)過度注意身體的感覺且將之歸因為生病的徵兆
(C)將焦點放在交感神經系統活化的生理反應 (D)有意以身體症狀規避責任
- 11 當一位孩子的照顧者因孩子不尋常的疾病一再多次求醫，且高度涉入孩子的醫療，此時應評估照顧者有無下列何者之診斷？
(A)人為障礙症 (B)詐病 (C)慮病症 (D)疾病恐懼症
- 12 依據 *Putnam*（1991），個體在經歷童年受虐經驗之後是否容易發展成解離性身分障礙症（*dissociative identity disorder*），通常與下列何種特徵關係最強？
(A)猜疑性（*suspiciousness*） (B)受催眠性（*hypnotizability*）
(C)焦慮敏感性（*anxiety sensitivity*） (D)情緒穩定性（*emotional stability*）
- 13 依據 *DSM-5* 對於解離性失憶症之敘述，下列何者正確？
(A)此診斷不適用於兒童 (B)一生中通常僅發作一次
(C)患者之症狀緩解後，仍可能有 *PTSD* 的症狀 (D)常與身體化症共病
- 14 根據 *Holmes* 等人（2005）對解離（*dissociation*）的觀點，下列何者屬於解離概念中的 *detachment* 現象？
(A)無法解釋的神經症狀 (B)自我感消失 (C)催眠現象 (D)多重身分
- 15 有關兒童與青少年的憂鬱病因研究發現，下列敘述何者錯誤？
(A)雙親之一罹患憂鬱，則孩童未來罹患憂鬱的可能性較高
(B)直至青少年早期，歸因型態才被視為是較為穩定的特質，可作為解釋憂鬱的認知素質因子
(C)早期不利的家庭環境，例如雙親衝突，是預測兒童發展出憂鬱的重要因素之一
(D)兒童的歸因型態會隨著發展歷程而改變，但卻趨向內在歸因

- 16 下列與自殺有關連的心智異常 (mental disorder) 之治療，何者錯誤？
(A)研究發現情緒障礙症的藥物治療能夠使得自殺危險性降低三至四倍
(B)診斷為憂鬱症的個案中，電極痙攣休克治療法 (ECT) 無法降低自殺率
(C)理思必妥 (Risperidone) 是種抗精神病藥物，可以降低思覺失調症個案自殺企圖的危險性
(D)辯證式行為治療能夠有效降低邊緣性人格障礙症者之自傷或自殺的風險
- 17 下列治療方法中，何者一開始就聚焦在避免憂鬱症患者的復發 (relapse)，實徵研究也普遍支持此療法對重複發作型的憂鬱患者特別有效？
(A)人際心理治療 (interpersonal psychotherapy, IPT)
(B)行為活化治療 (behavioral activation therapy, BA)
(C)正念認知治療 (mindfulness-based cognitive therapy, MBCT)
(D)暴露與反應預防 (exposure and response prevention, ERP)
- 18 根據無望理論 (Hopelessness Theory)，下列何者不是憂鬱者的主要認知特性？
(A)個人無法改變情境與後果
(B)個人想要的結果沒有發生
(C)把負向事件歸因為不穩定
(D)把負向事件歸因為整體
- 19 有關 DSM-5 的鬱症症狀，下列何者不包括在內？
(A)喪失興趣或愉悅感
(B)心理動作激動或遲緩
(C)食慾或體重的改變
(D)失憶
- 20 下列認知特徵中，何者最適合用來區辨憂鬱症與焦慮症患者？
(A)負向歸因風格 (negative attributional style)
(B)正向歸因風格 (positive attributional style)
(C)神經質 (neuroticism)
(D)無望感 (hopelessness)
- 21 下列何者不是猝睡症之猝倒 (cataplexy) 現象？
(A)突然的，微小失去肌肉張力
(B)身體突然癱倒
(C)大笑時突然失去肌肉張力
(D)突然失去定向感
- 22 下列何種原因，醫生治療猝睡有時會開抗憂鬱劑給患者？
(A)猝睡通常是由憂鬱造成的
(B)抗憂鬱劑的成分會減少猝睡
(C)此種藥物會抑制猝倒
(D)抗憂鬱劑使病人安定
- 23 小王表示自己有「鬼壓床」的狀況，半夜醒來時發現自己意識是清醒的，但身體卻無法動彈，偶而還會看到模糊的影像。此一現象稱為：
(A)睡眠發作 (sleep attack)
(B)睡眠酩酊 (sleep drunkenness)
(C)睡眠麻痺 (sleep paralysis)
(D)猝倒 (cataplexy)
- 24 承上題，小王的狀況其成因為何？
(A)在清醒時，突然發生快速動眼睡眠生理現象所致
(B)在清醒時，突然發生深度睡眠生理現象所致
(C)睡眠中缺氧導致身體無法動作所致
(D)未滿足的睡眠需求所致
- 25 根據目前臨床與實證研究，下列何者與 paraphilia 成因無關？
(A)對性或對象的認知扭曲
(B)兒童時期的性虐待
(C)具有性功能障礙導致
(D)社交技巧明顯不佳
- 26 臨床上，有關性高潮障礙心理治療技術的使用，不建議下列何種方式？
(A)減少手淫的頻率
(B)增加對身體的知識與敏感
(C)減低對性行為負面的想法
(D)減低對性表現的焦慮
- 27 有關 pedohephilia 常使用的認知扭曲與態度問題，治療上常見個案的說法「是她裝可愛了，才引發這件事」，這是一種：
(A)後果縮小化
(B)否認性意圖
(C)投射興趣
(D)錯誤的歸因
- 28 Green & Fleming (1990) 的變性手術的追蹤研究發現，有關手術前的一些因素會決定手術後的適應性敘述，下列何者錯誤？
(A)合理的情緒穩定度
(B)手術前成功適應新角色的時間至少一年
(C)相信手術可以成功地達成自己的期望
(D)有經過新性別角色重建的心理治療
- 29 從行為醫學的角度思考，降低高血壓問題的可能機制為何？
(A)依古典制約評估引發血壓的緊張狀態
(B)依古典制約評估逃避引發血壓情境的行為
(C)依操作制約評估引發血壓情境與緊張的關係
(D)依操作制約評估高血壓獲得強化的原因

- 30 在面對壓力時，人們使用各種不同的因應方式（**methods of coping**）來處理。人們的壓力因應方式有一些共通性，下列敘述何者錯誤？
(A)在面對某些特定壓力情境時，同一個體採用的因應方式通常具有一致性
(B)面對特定的壓力源時，個體通常只採用一種固定的因應方式來處理
(C)個體在面對短期壓力源與長期壓力源時，通常會使用不同的因應方式
(D)個體傾向於採用何種因應方式，部分受到遺傳因素的影響
- 31 根據 Sarafino（2012）的觀點，下列何者不是有助於個人採取對健康有利之行為的相關因素？
(A)朋友與家人的支持和鼓勵
(B)認真負責、有計畫、有組織的個性
(C)對疾病豐富的知識
(D)極度的樂觀主義
- 32 有關青少年抽菸的危險因子，下列敘述何者錯誤？
(A)大多數的青少年是在同儕互動影響的情境下表現出抽菸行為
(B)大多數的青少年會表現出與父母對立的行為，因此抽菸的父母，其青少年子女通常會拒絕抽菸
(C)抽菸行為具有叛逆、勇（**tough**）、成熟等象徵性的特質，這些是青少年想要追求的自我形象（**self-image**）
(D)學業成就較低且自我控制感較差的青少年，較容易發展出抽菸行為
- 33 McEwen 等人（1993）所提出的 **allostatic load**，反應出的是個體因應長期或反覆出現的各種壓力之後，在身體上所累積的壓力反應（**physiological strain**）總量。依據 Sarafino 的整理，下列那一個因素和生理壓力反應總量較無關？
(A)暴露量（**amount of exposure**）
(B)反應強度（**magnitude of reactivity**）
(C)反應變異量（**variability of reactivity**）
(D)恢復速率（**rate of recovery**）
- 34 壓力會引發許多生理反應（**physiological reactions**），及與健康相關行為（**health behaviors**）反應，直接或間接導致疾病發生的可能性上升。依據 Sarafino（2012）的整理，當有壓力或壓力變大時，下列那一項描述最不恰當？
(A)血壓（**blood pressure**）上升
(B)意外（**accidents**）發生機會上升
(C)各類血脂（**lipids, ex low-density lipids, high-density lipids**）濃度上升
(D)蔬果攝取量下降
- 35 「因應（**coping**）」概念常被認為缺乏有效的測量方式。因此，Sarafino（2012）整理了部分學者之研究結果，提出幾類較能有效測量並具有預測健康相關後果（**health outcomes**）的因應類型。下列何者不屬於他所整理的有效因應類型？
(A) **engaging positive emotions**
(B) **finding benefits or meaning**
(C) **engaging in emotional approach**
(D) **assimilating stressors**
- 36 瑤瑤發現她論及婚嫁的男朋友劈腿之後，非常的難過。若以「問題聚焦/情緒聚焦因應（**problem-focused/emotional-focused coping**）」的觀點來看，下列那一項因應方式最可能和其他三項屬於不同類別？
(A)瑤瑤思考接下來要如何處理這件事情，是否要取消婚約等
(B)瑤瑤不願意相信，一直告訴自己「這不是真的」
(C)瑤瑤找了他的姐妹，對他們抒發難過、憤怒、傷心等情緒
(D)瑤瑤馬上買了機票，出國散心
- 37 Kobasa 與 Maddi（1977）提出的堅毅性格（**hardiness**）不包括下列何者？
(A) **control**
(B) **commitment**
(C) **challenge**
(D) **courage**
- 38 從事太困難的工作與工作時間過長的過勞（**overload**）工作者，最容易出現下列何項疾病？
(A)心臟血管疾病
(B)呼吸道疾病
(C)新陳代謝疾病
(D)腸胃道疾病
- 39 有關高血壓（**hypertension**）之敘述，下列何者錯誤？
(A)是中風、腎臟病等疾病的重要危險因子
(B)超過 90%患者是屬於次發性高血壓（**secondary hypertension**）
(C)具悲觀特性者有較高的血壓
(D)身體不活動、壓力及肥胖等是高血壓的危險因子
- 40 關於關節炎（**Arthritis**）之敘述，下列何者錯誤？
(A)不同類型的關節其病因並不相同
(B)隨年齡增長盛行率越高
(C)女性罹患各種類型關節炎的盛行率較高
(D)類風濕性關節炎（**Rheumatoid arthritis**）的成因機制雖仍未明，但可能與自體免疫功能有關