

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(三) (包括飲食障礙之心理衡鑑與心理治療、精神官能症之心理衡鑑與心理治療、壓力身心反應與健康行為)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

- 一、(一)DSM-5 的鬱症 (MDD) 診斷去除了「哀慟兩個月內即使符合鬱症發作，也不能診斷為鬱症發作」的診斷準則，但是特別註記了哀慟與鬱症發作的差異，請說明兩者差異為何？(10 分)(二)請列表說明 DSM-5 的「鬱症」與「持續性憂鬱症 (PDD)」在病程，以及他們在氣質、遺傳及生理的差異。(10 分)
- 二、(一)請以 Borkovec 的觀點說明廣泛性焦慮症 (GAD) 的病因。(10 分)(二)並以接受為基礎的行為治療 (acceptance based behavioral therapy) 說明進行 GAD 的個案構念化的衡鑑及擬訂介入策略的重點。(10 分)
- 三、HPA 軸掌管著人體對壓力的反應，請說明在壓力出現時 HPA 軸的運作與身體疾病或精神疾病間的關係。(10 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：6104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 肥胖的人不見得都可診斷為嗜食症 (binge eating disorder)，還須具備暴食發作及下列何種特徵，才能符合診斷準則？
(A) 暴食出現的頻率為過去一個月平均每週一次 (B) 進食時無法控制自己
(C) 具有催吐或過度運動等補償行為 (D) BMI 超過 31
- 罹患厭食症 (anorexia nervosa) 的女性較少伴隨下列何種心理障礙症的發生？
(A) 強迫症 (obsessive-compulsive disorder) (B) 憂鬱症 (depression)
(C) 恐慌症 (panic disorder) (D) 間歇性暴怒障礙症 (intermittent explosive disorder)
- 下列何者是大腦調節飲食之主要部位？
(A) 杏仁核 (B) 視丘 (C) 松果體 (D) 下視丘
- 在飲食態度的扭曲程度 (EDI 測量) 得分高的女性，在目前體重和理想體重上有何特徵？
(A) 高估目前體重，且理想體重會遠低於目前體重
(B) 高估目前體重，且理想體重與目前體重相似
(C) 低估目前體重，且理想體重會遠低於目前體重
(D) 低估目前體重，且理想體重與目前體重相似
- 小明是一個 20 歲的大三學生，他長期受到一些闖入性的想法困擾。當他每天早上停腳踏車時，他會不斷的想到「萬一我的單車沒停好害人摔倒，我會有巨額賠償的問題」，這些想法使他需要一再的確認自己的腳踏車停在格子的正中央。即使已經花了許多時間反覆確認，小明仍然會感到十分不安，有時候甚至會難受到從教室再度返回停車場檢查確認。他知道他擔心的情況發生的可能性很小，但就是無法停止自己的檢查衝動。根據這些描述，小明可能罹患何種心理疾病？
(A) obsessive-compulsive disorder (B) intermittent explosive disorder
(C) hoarding disorder (D) delusional disorder

- 6 下列何者最無法預測恐慌發作？
(A)較高的焦慮敏感度指標（anxiety sensitivity index）
(B)藍斑區（locus coeruleus）的過度活動
(C)血清素（serotonin）系統的過度活躍
(D)對身體感覺的災難性解釋（catastrophic interpretations of bodily sensation）
- 7 下列何者最不可能是社交焦慮症（social anxiety disorder）的患者在社交情境中常有的表現？
(A)過度關注自己內在的想法與焦慮症狀
(B)避免與他人眼神接觸
(C)為了避免被他人拒絕，努力傾聽對方說話
(D)過度擔憂自己的社交表現可能帶來的負向結果
- 8 下列因素何者與恐慌症的成因較為無關？
(A)較高的焦慮敏感度（anxiety sensitivity）
(B)呼吸系統不適的慢性病史
(C)自體覺察（interoceptive awareness）較不敏感
(D)具有明顯的神經質（neuroticism）人格
- 9 下列何種疾病與功能性神經症狀障礙症之共病率最低？
(A)人格障礙症
(B)憂鬱症
(C)焦慮症
(D)妄想症
- 10 人為障礙症與詐病的核心差異在於：
(A)詐病者確實出現身體或心理症狀
(B)詐病者的欺騙是無意識的行為
(C)人為障礙症患者的欺騙並非為了外在酬賞
(D)人為障礙症患者的症狀是假裝出來的
- 11 身體症狀障礙症的認知歷程與恐慌症有些相似之處，下列何項有助於區分這兩種病症？
(A)身體症狀障礙症患者較少認為身體症狀將造成當下立即的危險
(B)身體症狀障礙症患者會自動化注意身體感受的變化
(C)恐慌症患者會將身體症狀作錯誤歸因
(D)恐慌症患者有較多的求醫行為
- 12 對於 body dysmorphic disorder 的敘述，下列何者正確？
(A)身體症狀及相關障礙症的一種
(B)強迫症及相關障礙症的一種
(C)解離症的一種
(D)焦慮症的一種
- 13 關於解離性失憶症（dissociative amnesia）的敘述，下列何者錯誤？
(A)患者會出現外顯記憶（explicit memory）障礙，但內隱記憶（implicit memory）通常是完好的
(B)解離性失憶症經常突然發生，多數的患者在數個月內就會完全復原
(C)患者可能會遺忘與某些創傷經驗（例如：目睹親人突然死亡）相關的部分訊息
(D)患者在失憶期間也可能出現定向感喪失（disorientation）的情形
- 14 一位越戰退伍軍人只能記得戰爭中某些零星片段事件，卻無法回憶其他的戰時經驗。依據 DSM-5，此種記憶問題稱為：
(A)侷限性失憶（localized amnesia）
(B)特定性失憶（specific amnesia）
(C)系統性失憶（systematized amnesia）
(D)選擇性失憶（selective amnesia）
- 15 罹患鬱症的青少年與罹患鬱症的成人之間的症狀差異，下列敘述何者正確？
(A)罹患鬱症的青少年具有較高比率的 ADHD 問題
(B)罹患鬱症的成人具有更多的罪惡感
(C)罹患鬱症的青少年具有較少比率的早醒型失眠
(D)罹患鬱症的成人具有較少比率的清晨型憂鬱
- 16 下列有關電擊痙攣休克治療法（ECT）的敘述，何者錯誤？
(A)在大多數情況下，即便藥物治療有效，電擊痙攣休克治療法仍是治療鬱症的首要考量
(B)單側電擊痙攣休克治療法之電極，通過的是非優勢的腦半球
(C)相較於雙側電擊痙攣休克治療法，單側電擊痙攣休克治療法的副作用較少
(D)如果憂鬱症個案有自殺的可能，許多專家認為當其他治療方式無效之後，採用電擊痙攣休克治療法是可信賴的作法
- 17 下列有關憂鬱症流行病學的敘述，何者錯誤？
(A)一般說來，女性罹患鬱症的比率通常是男性的兩倍
(B)在青少年的早期階段，憂鬱的性別差異現象開始變得明顯
(C)多數國家發現鬱症的盛行率與發病年齡皆呈逐年上升的趨勢
(D)憂鬱的症狀表現與盛行率具有跨文化的差異

- 18 對憂鬱個案而言，下列何者不是認知行為治療中家庭作業所扮演的角色？
(A)提醒個案每週只要固定執行一項任務，就能讓生活更具結構化或意義感
(B)提供個案用來蒐集資料、測試假設，進而調整自身思考與基模的工具
(C)有助於將治療的焦點從主觀的、抽象的，轉到比較客觀、具體的事情上
(D)促進治療者與個案之間的信任感，並提供個案在每次治療結束後仍可以繼續處理問題的工具
- 19 根據 Durand 與 Barlow (2013)，未接受治療之初次重鬱發作 (major depressive episode) 平均維持多久？
(A) 1 個月到 2 個月 (B) 2 個月到 4 個月 (C) 4 個月到 9 個月 (D) 12 個月到 18 個月
- 20 根據 DSM-5，若某個案被診斷為鬱症，具有季節性樣態 (major depressive disorder, with seasonal pattern) 之臨床表現敘述，下列何者錯誤？
(A)過去兩年中，有兩次以上的鬱症發作屬明顯季節特徵，並且此時間中沒有非季節性發作
(B)一生當中，屬於季節性發作的次數要顯著多於非季節性發作的次數
(C)以秋冬季出現的鬱症發作為準，不包括夏季發作者
(D)發作之季節特徵的定義包括規律地在某個季節發作，以及在某個季節完全緩解或從憂鬱轉變成躁狂或輕躁狂
- 21 根據 DSM-5，嗜睡症 (hypersomnolence disorder) 患者，在多頻道睡眠檢測 (polysomnography) 上與一般人有何不同？
(A) REM 睡眠較少 (B) 短波睡眠增加
(C)較長的入睡時間 (D) 正常或較長的睡眠連續性
- 22 對非快速動眼睡眠障礙症 (non-rapid eye movement sleep arousal disorders) 的敘述，下列何者錯誤？
(A)可能有夢遊 (sleep walking) (B)可能有睡驚 (sleep terrors)
(C)許多夢境會被回想起來 (D)失去發作時的記憶
- 23 小華是高二的學生，老師表示他上課經常趴在桌上睡覺，而建議家長帶他求診。詢問後發現他除嗜睡外並沒有其他睡眠的困擾，每天睡約 6 個小時，週末可以睡到 12 個小時以上，醒來後整天精神也會變好。小華最可能的問題為何？
(A)嗜睡症 (hypersomnolence disorder) (B)猝睡症 (narcolepsy)
(C)呼吸相關睡眠疾患 (D)晚上睡眠不足
- 24 承上題，針對小華的狀況，下列何種處理方式最佳？
(A)請小華嘗試連續幾天每天給自己較長的睡眠時間，看是否仍有嗜睡的問題
(B)建議小華下課時起來運動，以避免上課時打瞌睡
(C)給予中樞神經興奮劑，維持清醒
(D)轉介睡眠中心，進行多次入睡耗時測試 (multiple sleep latency test)，以確認其嗜睡程度
- 25 對於 DSM-IV-TR 性功能障礙的病因，下列何者沒有被涵蓋於現行的分類系統中？
(A)性慾望、性興奮障礙 (B)性高潮障礙 (C)性疼痛障礙 (D)性衝動控制障礙
- 26 目前利用雄性激素治療法對 pedophilic disorder 的治療之敘述，下列何者正確？
(A)可降低偏差性態度 (B)可降低對性刺激的性興奮
(C)常使用的藥物為 SSRI (D)必須在青春期中開始使用
- 27 Weisberg 等人 (2001) 以色情影片激發男性勃起，然後告知受試者所測得的勃起狀況不佳的假資訊，但同時告知 A 組受試者此部影片很難引發男性性慾 (外在因素)，而告知 B 組受試者是其本身有勃起方面的問題 (內在因素)。接下來再給受試者們看另一部色情影片，其結果最符合下列何者？
(A) B 組自我陳述的性興奮較 A 組低，B 組生理測量到的性興奮也較 A 組低
(B) B 組自我陳述的性興奮較 A 組低，但 B 組生理測量到的性興奮與 A 組無差異
(C) B 組自我陳述的性興奮與 A 組無差異，但 B 組生理測量到的性興奮較 A 組低
(D) B 組自我陳述的性興奮與 A 組無差異，且 B 組生理測量到的性興奮與 A 組亦無差異
- 28 依據 Kring 等人 (2010)，母親懷孕時性荷爾蒙異常與性別認同問題間，有何關聯性？
(A)毫無關聯性 (B)可解釋小部分性別認同問題形成的原因
(C)可解釋大部分性別認同問題形成的原因 (D)可完全解釋性別認同問題形成的原因
- 29 臨床上遇到較不尋常的醫療問題時，常用何種研究方法探索之？
(A)實驗法 (B)相關法 (C)基因研究法 (D)個案研究
- 30 下列敘述何者正確？
(A)罹病率 (morbidity) 不包括盛行率 (prevalence)
(B)盛行率不包括新個案
(C)發生率 (incidence) 是指特定時間內所發生新個案的比例
(D)流行性 (epidemic) 是指盛行某種疾病的狀況

- 31 醫師建議有呼吸道問題的人，晚上不要睡在開窗的窗邊、空污嚴重時減少外出、多運動、飲食均衡。這種策略是：
- (A)一級預防 (B)二級預防 (C)三級預防 (D)整體預防
- 32 有關計畫行為理論 (The Theory of Planned Behavior) 敘述，下列何者錯誤？
- (A)健康行為受到行為意圖 (behavioral intention) 的直接影響
- (B)計畫行為理論試圖將健康的態度 (attitudes) 連結到健康行為上
- (C)一個人若知覺到周遭親友希望自己從事健康行為，且願意遵從親友的期望，那麼他採取健康行為的可能性就會提升
- (D)健康行為的產生受到個人知覺其健康受到威脅之直接影響
- 33 「臺灣人工作壓力大」幾乎快要變成一種常態。下列那一項有關工作壓力的敘述，最可能被 Holmes & Rahe (1967) 的「社會再適應量表 (Social Readjustment Rating Scale, SRRS)」的測量概念所測量到？
- (A)每天重覆過著相似的生活 (如：盯進度、文書作業等等)
- (B)辦公室的空間小，燈光昏暗
- (C)從進入這家公司開始工作以來，工作時間持續每天 12 小時左右
- (D)從業務人員升任為低階管理人員
- 34 Smith 等學者 (2004) 認為，生氣／敵意 (anger/hostility) 持續出現在四個壓力歷程中，故被視為是發展冠狀動脈心臟病的主要元兇，該四個壓力歷程是：
- (A)暴露 (exposure)、反應 (reactivity)、復元 (recovery)、重建 (restoration)
- (B)警覺 (alarm)、反應、衰竭 (exhaustion)、重建
- (C)暴露、討價還價 (bargaining)、復元、重建
- (D)反應、復元、重建、衰竭
- 35 小珊第一次承辦一個大型的促銷活動，過程中不斷有各種大小雜事和突發狀況，讓她覺得壓力很大。晚上她和男朋友阿哲抱怨這些事情時，阿哲提供了許多可能解決問題的建議，但是小珊卻覺得越聽越火大。上述現象最符合社會支持在壓力上的那個假說？
- (A) buffering hypothesis (B) direct effects hypothesis (C) matching hypothesis (D) deteriorate hypothesis
- 36 元太想到要看牙齒就壓力很大，每次一看到牙醫就感到非常害怕。你想利用「系統減敏感法 (systematic desensitization)」來協助元太，下列相關敘述中，何者最不恰當？
- (A)系統減敏感法進行時，通常是由放鬆練習 (relaxation exercise) 開始
- (B)在刺激階層 (stimulus hierarchy) 的進行順序上，請元太「想像陪妹妹來看牙而坐在牙科診所的候診室」會比「自己要看牙而坐在牙科診所的候診室」先進行
- (C)害怕情境中最可能的 US (unconditioned stimulus) 是牙醫，UR (unconditioned response) 是害怕
- (D)反向情境中最可能的 US 是快樂或中性的事件 (pleasant or neutral event)，UR 是平靜 (calm)
- 37 一般適應症候群 (general adaptation syndrome) 不包括下列那個階段？
- (A)衰竭階段 (exhaustion stage) (B)警覺階段 (alarm stage)
- (C)停滯階段 (stagnant stage) (D)抗拒階段 (resistance stage)
- 38 緊張型頭痛 (tension-type headache) 的患者，主要的疼痛病因是下列何者？
- (A)頭部與頸部肌肉緊繃 (B)頭部血管擴張 (C)頭部腫瘤 (D) Theta 纖維異常放電
- 39 根據 Sarafino 與 Smith (2012) 的整理，在各種用來處理高血壓 (hypertension) 的壓力管理技巧中，下列何者最有效？
- (A)放鬆練習 (relaxation training)
- (B)冥想 (meditation)
- (C)包含行為與認知方法的多向度計畫 (multidimensional program)
- (D)心理衛教 (psychosocial education)
- 40 疼痛的刺激治療法 (stimulation therapy) 的基礎，是以一個短暫或中度的疼痛來抵銷一個長期或強烈的疼痛，此法稱之為：
- (A) hypnosis (B) counter-irritation (C) distraction technique (D) reciprocal inhibition