

105年第一次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段
考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試試題

等 別：高等考試

類 科：臨床心理師

科 目：臨床心理學特論(一) (包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療)

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、依據 Rudd, Joiner, & Rajab (2001) 的建議，在自殺危機期間，危機介入的主要任務為何？請詳述。(25 分)

二、自殺行動和工具性行為的差異在於個案的意圖。治療師若欲釐清個案最近的行為係屬自殺行動或是工具性行為，應對個案提出那些問題？請詳述。(25 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：4104

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

- 有關自殺行為嚴重度衡鑑，包含下列那些項目？①評估自殺意念的頻率、強度及持續期 ②評估自殺計畫 ③評估自殺方法、途徑及可及性 ④評估曾經有過的自殺企圖 ⑤評估自殺意圖與其強度 ⑥詢問在個案出現自殺意念後，是什麼使個案沒有採取行動自殺
(A)僅①②③④ (B)僅①②③⑤⑥ (C)僅①②③④⑤ (D)①②③④⑤⑥
- 下列有關自殺的敘述，何者錯誤？
(A)自殺者腦中的多巴胺 (dopamine) 濃度較無自殺行為者的高
(B)具體的自殺計畫與無望感是自殺風險的重要指標
(C)在中國鄉村，女性的自殺率比男性的高
(D)衝動性和自殺有高的相關
- 以連續性向度評估自殺的嚴重程度，下列敘述何者錯誤？
(A)評估指標包含自殺意念、計畫和意圖 (B)此評估可用於臨床決策和服務的提供
(C)此評估有助於臨床工作者預測自殺行為 (D)評估指標包含自我控制的能力和保護因子
- 在改變自殺想法的 ICARE (指認、連結、衡鑑、重建和執行) 模式中，有關連結所指為何？
(A)連結自殺信念和認知扭曲的關聯 (B)連結自殺信念和情緒的關聯
(C)連結自殺信念和行為的關聯 (D)連結自殺信念和生理感受的關聯
- 有關 Dialectical Behavior Therapy (DBT) 敘述，下列何者錯誤？
(A)DBT 為 Marsha Linehan 所創
(B)同時強調改變與接納
(C)DBT 只以個別治療方式進行
(D)研究回顧指出 DBT 有效降低自傷行為與自殺危險性
- 有關活下來的理由 (reason for living) 與自殺的論述，下列何者錯誤？
(A)常見活下來的理由之一是家庭責任、恩情未了
(B)強化活下來的理由是自殺危機解除後的治療重點
(C)對活下來理由的評估結果，有助於預測自殺的危險性
(D)活下來的理由愈多，自殺危險性愈低

- 7 有關自殺的觀念，下列何者錯誤？
(A)自殺常由某一重大事件所引發
(B)自殺過的人，容易再自殺；故需追蹤，以預防其自殺
(C)自殺防治專業人員必要學習，如何對有困擾的人詢問其自殺想法、意圖、計畫、行為
(D)自殺風險可以評估與預防
- 8 下列何者不是校園自殺防治的策略？
(A)透過講座或演講宣導自殺防治資訊 (B)建立自殺高風險個案的預警系統
(C)通知高風險個案家長將個案接回家休養 (D)新生入學時實施自殺危險因子評估
- 9 下列何者是 Aaron T. Beck 所主張的憂鬱症的脆弱性格及其核心信念？
(A)逃避型性格；常擔心自己成為焦點，會被評價
(B)社會型性格；常認為自己不被愛，沒人喜歡
(C)疏離型性格；常認為自己易被別人拒絕，怕與人建立親密關係
(D)自戀型性格；常認為自己很好，但別人看不起自己
- 10 對於成年自殺個案資料的保密處理是在治療中所透露出來的資料，會加以保密，不會無故洩密，但是下列何種情況例外？①如果個案有自我傷害或傷害他人之虞時 ②依法必須要做通報時 ③個案同意給資料時 ④法院要求個案的資料時 ⑤在不辨識出個案的身分下，為了教學、大眾教育或研究需用到資料時
(A)①②③④⑤ (B)僅①②③④ (C)僅①②③ (D)僅①②
- 11 在自殺防治中，最初晤談（initial interview）的目標，對建立持續治療的穩固基礎都很重要，這些目標包括下列何者？①風險評估 ②技巧建立 ③促進性格發展 ④治療的概念化與同意書 ⑤諮詢與心理測驗的運用 ⑥治療關係的建立
(A)①②③④ (B)②③④⑤ (C)①④⑤⑥ (D)①②③⑥
- 12 Rudd 等人（2001）的自殺想法紀錄（suicidal thought record, STR），不包含下列何者？
(A)引發事件 (B)尋求協助方式
(C)行為反應後的正向結果或負向結果 (D)行為反應
- 13 根據 Moffitt 與其同僚（2003, 2005）對青春期型（adolescence-limited delinquent, ALD）與終身持續型（life-course-persistent offender, LCP）兩類犯罪者在神經心理發展問題的解釋，下列何者錯誤？
(A) ALD 比較傾向是神經生理發展延遲（delayed）所致
(B) ALD 與 LCP 均具有神經生理發展延遲的問題
(C) ALD 與 LCP 均具有神經生理受損（impaired）的問題
(D) LCP 比較傾向是神經生理的受損所致
- 14 近來我們在新聞報導或網路上的影片當中發現，攻擊性駕駛（aggressive driving）的現象頗能引起社會大眾的關注，最常看到駕駛人剛歷經工作上的不順遂或壓力，原本就帶著怒氣、不耐煩的情緒開車上路，由於後方來車急按喇叭催促，便導致駕駛人做出故意傷害他人的行徑，例如：惡意逼車、拳腳相向、毀壞對方車子。對於前述之「路激（road rage）」行為反應，下列何者之理論解釋較為適切？
(A)激動遷移理論（excitation transfer theory）
(B)去個人化理論（deindividuation theory）
(C)差別聯結增強理論（differential association-reinforcement theory）
(D)期望理論（expectancy theory）
- 15 有關 RNR（risk-need-responsivity）概念中的「反應性（responsivity）」所指為何？
(A)犯罪者之矯正處遇的深度須配合治療者的個人風格
(B)必須針對犯罪者的可能反應來實施矯正處遇計畫
(C)高再犯風險的犯罪者矯正處遇的反應不佳，須增強治療的頻率
(D)矯正處遇的計畫須考量犯罪者的能力和學習風格
- 16 按照 Bartol & Bartol（2006）的整理，下列何者不是一般暴力犯罪的主要心理因素？
(A)道德認知發展低下 (B)習慣以暴力獲得正向與負向增強
(C)衝動控制下降 (D)不良的自我調節
- 17 下列何者不是兒童及少年福利與權益保障法所明令對兒童及少年不得有之行為？
(A)遺棄 (B)身心虐待 (C)忽視 (D)利用其行乞

- 18 採用何種理論之分析與應用，最適合說明逐步升高（escalation）的對峙歷程之概念？
(A)性格分析理論 (B)情境分析理論 (C)社會學習理論 (D)認知治療理論
- 19 下列各種人格障礙症（personality disorder, PD），那兩個在 DSM-5 中屬於同一類別（cluster）？
(A) obsessive-compulsive PD & passive-aggressive PD (B) dependent PD & depressive PD
(C) narcissistic PD & paranoid PD (D) antisocial PD & histrionic PD
- 20 根據 Moffitt 等人之相關研究，下列有關終身持續型（life-course-persistent）及青春型（adolescence-limited）的青少年違犯之敘述，何者錯誤？
(A)兩者的犯罪行為類型都是混雜的
(B)青春型的少年違犯到了 26 歲之後就不會有犯罪行為
(C)男女兩性在青春型有反社會行為的比例大約為 1.5：1
(D)終身持續型的青少年違犯者在 3 歲時就有反社會行為
- 21 使用下列何種物質有機會被診斷為苯環利定使用障礙症（phencyclidine use disorder）？
(A)大麻 (B)搖頭丸 (C)K 他命 (D)FM2
- 22 下列何者是 Solomon 與 Corbit 所提出之藥物濫用與成癮的理論？
(A)二因子理論（Two-factor theory） (B)雙重歷程理論（Dual process theory）
(C)相對歷程理論（Opponent-process theory） (D)整合理論（Integrated theory）
- 23 有關使用拮抗劑（antagonist）治療物質使用症之敘述，下列何者正確？
(A)使用方式是物質使用者一面逐步將物質減量，一面同步增加拮抗劑的藥量
(B)其作用方式是阻斷物質的效果，使人無法透過物質的施用而得到美好的感覺
(C)可以完全消除施用者對於物質的渴求
(D)酒精、海洛因、安非他命、古柯鹼均已發展出各自的拮抗劑療法
- 24 關於藥物濫用之預防復發治療法（relapse prevention treatment, RP）的敘述，下列何者錯誤？
(A)屬於認知行為療法的一種
(B)認為藥酒癮行為的產生起因於個案無法有效地處理會誘發渴望的因素
(C)強調避免再用的重要，認為一次的使用即可能導致成癮行為全面復發
(D)對於個案施以預防復發因應技巧訓練
- 25 依據 DSM-IV-TR，體重控制者往往在不知情的情況下，使用下列何種物質而逐漸造成依賴？
(A)大麻 (B)安非他命 (C)古柯鹼 (D)尼古丁
- 情況題：老王現年 35 歲，在他 30 歲時即時常感到心情低落、疲倦，覺得生活空虛沒有意義，讓他幾乎天天失眠，也多次和朋友表示與其活得這麼痛苦不如死了算了。33 歲的時候在朋友的介紹之下使用了海洛因，發現用後整個人感到輕鬆愉快，低落的心情也獲得改善，因而每天施用直到最近被捕入獄。在這個過程中，老王為了花錢購買海洛因而花光了所有的積蓄，還積欠了龐大的卡債無力償還，也讓家人對他相當不諒解，而他雖然多次想過不該再繼續使用了，但是只要一停用就會出現許多身體不適的情況，心情也低落到想要燒炭，讓他一直沒有採取戒除的行動。請依序回答第 26 題至第 28 題：
- 26 依據 DSM-5，下列何者符合老王的診斷？
(A)海洛因成癮症 (B)海洛因依賴
(C)海洛因引發的憂鬱症 (D)同時給予海洛因使用障礙症與憂鬱症的診斷
- 27 依照動機訪談（motivational interviewing, MI），老王處於那一個改變階段？
(A) precontemplation stage (B) contemplation stage (C) preparation stage (D) action stage
- 28 如果你打算對老王進行動機訪談（motivational interviewing, MI），你將會如何進行？
(A)協助老王探索自己想要戒除的原因以及沒有採取行動的理由
(B)探索老王的過去成長經驗以了解其施用海洛因的原因以及憂鬱心情的成因
(C)要求老王正視使用海洛因所造成的經濟負擔與家庭問題，並且承諾要自我改變
(D)與老王共同討論各種引發他想要使用海洛因的原因
- 29 成癮行為的預防復發因應技巧訓練中，對於「似乎是不相干決定（apparently irrelevant decision）」的因應能力訓練所指為何？
(A)訓練個案面對該成癮物質時，可做的最佳決定
(B)訓練個案覺察表面上與該成癮物質無關的決定，事實上卻有相關性
(C)與個案討論並協助其區分有關或無關的決定
(D)與個案討論在生活中如何做決定，以使決定更有效

- 30 有關性格特質與藥酒癮的研究發現，下列何者錯誤？
(A) 刺激尋求性低且坐立不安的小孩長大後易成為藥酒癮者
(B) 注意力缺失且過動的小孩長大後易成為藥酒癮者
(C) 邊緣性性格的女性較男性易成為藥酒癮者
(D) 反社會性格的男性較女性易成為藥酒癮者
- 31 治療酒癮病患，下列何者不適當？
(A) 把酒放在患者面前，提高患者的戒酒鬥志
(B) 要求患者承認自己有酒癮問題
(C) 於停酒期間供應充足的綜合維他命與營養，並充分休息
(D) 協助患者安排無酒精生活的復健期
- 32 下列那一物質不是中樞神經興奮劑？
(A) 安非他命 (B) 搖頭丸 (MDMA) (C) 搖腳丸 (LSD) (D) 尼古丁
- 33 有關 antisocial personality disorder (ASPD) 成因的敘述，下列何者錯誤？
(A) 由流行病學的研究來推估，貧窮與低社經地位是 ASPD 的高風險因子
(B) 早期收養研究與雙胞胎研究證實 ASPD 的遺傳性並不高，主要仍受家庭環境與教育因素影響
(C) 從自主神經系統的研究中發現，ASPD 個案可能無法經驗到對懲罰或痛苦的恐懼
(D) 從認知作業的研究中發現，ASPD 個案具有明顯的 impulsivity
- 34 有關 obsessive-compulsive personality disorder 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 罹患 obsessive-compulsive disorder 的個案，有很高比例也具有 obsessive-compulsive personality disorder
(B) obsessive-compulsive personality disorder 時常具有完美傾向，強烈的要求秩序或整齊
(C) 對於道德、法規、教條等，具有極端的堅持，而且沒有彈性
(D) 因為時常堅持依照自己的習慣做事，因而難以與他人共事
- 35 依照 DSM-5，有關 paranoid personality disorder 的敘述，下列何者錯誤？
(A) 病患的異常行為若只出現在 schizophrenia 發作期間，不應該被診斷為 paranoid personality disorder
(B) 具有 paranoid personality disorder 診斷的病患，也可能同時具有其他 psychotic disorder 診斷
(C) 病患的異常行為若是僅受到 bipolar disorder 診斷的影響，並不會被診斷為 paranoid personality disorder
(D) 若病患罹患 psychotic disorder 之後一段時間，又符合 paranoid personality disorder 診斷，會被標註為 premorbid
- 36 關於 antisocial personality disorder 的敘述，下列何者錯誤？
(A) antisocial personality disorder 個案在青少年早期常有逃學、說謊、偷竊的問題
(B) 兒童源自遺傳的反社會行為，可能誘發養父母的嚴厲管教與缺乏溫暖，並轉而加重兒童的反社會傾向
(C) 窮困環境不是兒童反社會行為的預測因素
(D) 攻擊型反社會行為的遺傳率高於違規型反社會行為
- 37 有關 schizotypal personality disorder 的敘述，下列何者錯誤？
(A) schizotypal personality disorder 的病因具有高度遺傳性
(B) schizotypal personality disorder 個案的顳葉灰質較少
(C) schizotypal personality disorder 個案與思覺失調症個案的嚴重度有所差異，是因為神經心理功能的缺陷不同
(D) 思覺失調症個案的家屬有較高的風險會出現 schizotypal personality disorder
- 38 下列何種人格障礙症出現自我傷害行為的比例最高？
(A) schizoid (B) antisocial (C) borderline (D) histrionic
- 39 下列何者最不易與邊緣型人格障礙症共病？
(A) 強迫症 (obsessive-compulsive disorder) (B) 鬱症 (major depressive disorder)
(C) 物質濫用 (substance abuse) (D) 暴食 (bulimia)
- 40 小王非常在意整齊與秩序，凡事要有條有理。他必須將衣櫃中的衣服依照一定的位置擺好，抽屜內的物品一件件分類排整齊；他要求自己每份公文要字句通順，也不能出錯，常為了字句通順，不斷修改，就是擔心不夠好；也因此常延遲下班，甚至常遲交公事，而遭上司責罵。小王最有可能為那一種人格障礙症？
(A) dependent (B) narcissistic (C) obsessive-compulsive (D) histrionic