

112年公務人員高等考試二級考試試題

等 別：高考二級
類 科：食品衛生行政
科 目：食品營養及膳食療養學研究
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(四)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、請分別說明維生素 B6 參與胺基酸之轉胺作用 (transamination) 與去羧基作用 (decarboxylation) 之生理與生化意義。(25 分)
- 二、保健食品中具有改善血脂肪異常的成分眾多，例如：魚油 (Fish oil)、紅麴 (Monascus rice powder) 與維生素 E (Vitamin E)，常為一般民眾選購的項目，但附帶的保健食品警語卻常被忽略。請分別說明長期攝食魚油、紅麴和維生素 E 時可能產生的副作用，並說明其生化機制。(25 分)
- 三、請分別說明下列飲食減重方法之定義、飲食組成與優缺點。(25 分)
 - (a) 「高蛋白飲食」
 - (b) 「生酮飲食」
 - (c) 「熱量限制飲食」
- 四、何謂「DASH Diet」？請詳細說明其定義、特色及飲食原則。又與「地中海型飲食」有何差異？(25 分)