

113年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、113年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：5101

類科名稱：營養師

科目名稱：公共衛生營養學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 依據「包裝食品營養宣稱應遵行事項」，下列何者不可用於包裝食品的「營養宣稱」？
 - A. 高鈣
 - B. 低鈉
 - C. 富含膳食纖維
 - D. 富含DHA
2. 衛生福利部國民健康署將每日飲食指南的概念繪製成餐盤圖像，帶入類別及份量的概念，提醒民眾每餐皆應攝取到6大類食物，下列敘述何者正確？
 - A. 餐盤6大類食物的面積，可對應攝取食物的重量
 - B. 蔬菜比水果多一點
 - C. 飯比菜多一點，飯至少1/3為未精製全穀雜糧，菜選當季且1/3選深色
 - D. 每餐攝取堅果種子類1湯匙
3. 下列何種產品須有營養標示？
 - A. 商店販賣由消費者自行以塑膠袋盛裝後過秤，再以壓模機封口包裝的白木耳
 - B. 僅販賣給餐廳、拉麵店、加工廠之業務用包裝食品原料
 - C. 菜市場販賣用保鮮膜包裝的滷味豆干
 - D. 宣稱含有高維生素C的番石榴茶包
4. 「國人膳食營養素參考攝取量」中，懷孕婦女營養素攝取量不需額外增加下列何者？
 - A. 鈣
 - B. 泛酸
 - C. 維生素A
 - D. 維生素E
5. 依據衛生福利部之建議，飲食應以清淡為原則，每日鈉攝取量以不超過多少毫克為原則？
 - A. 2,400

B. 3,000

C. 4,200

D. 6,000

6. 下列何者不是原住民的傳統食物？

A. 阿拜 (A Bai)

B. 娘惹糕 (Nyonya Kuih)

C. 奇拿富 (Cinavu)

D. 石板烤山豬肉

7. 有關職場健康促進，下列敘述何者錯誤？

A. WHO建立的「職場周全健康促進推動模式」中強調應包含「生理工作環境」、「社會心理工作環境」、「個人健康資源」及「企業社區參與」四大層面

B. 衛生福利部國民健康署自民國96年起開始辦理全國「健康職場認證」，其績優健康職場的獎項中包含「營養健康獎」，目的是鼓勵職場致力於改變員工飲食行為

C. 職場健康促進計畫之核心價值為「企業／組織的領導承諾」及「員工共同參與」

D. 健康職場認證的實施對象為國內合法設立之公、民營事業單位或機關（構）皆可納入，無資格要求

8. 與衛生福利部長長期照顧十年計畫1.0（長照1.0）相較，長照2.0擴大納入那些服務對象？

A. 65歲以上失能老人

B. 55歲以上原住民

C. 未滿50歲失能身心障礙者

D. 50歲以上身心障礙者

9. 有關人口老化的指數，下列敘述何者錯誤？

A. 老化指數＝老年人口數與幼年人口數之比

B. 老化指數＝每百名工作年齡人口扶養之老年人口數

C. 扶養比＝（0～14歲人口＋65歲以上人口）／15～64歲人口

D. 我國目前老化指數已經超過100

10. 依據母嬰親善醫院認證所提的產科機構應該要有哺餵母乳的措施，下列敘述何者錯誤？

A. 提供每天8小時的母嬰同室

B. 鼓勵依嬰兒的需求哺餵母乳

C. 教導母親哺餵母乳，及在必須和嬰兒分開的情況下如何維持奶水的分泌

D. 哺餵母乳的嬰兒，不給予人工奶嘴或安撫奶嘴

11. 衛生福利部國民健康署倡議，各縣市政府衛生局應至少建置一處社區營養推廣中心，下列何者不是針對長者

之營養策略？

- A.吃得多
- B.吃得下
- C.吃得夠
- D.吃得巧

12. 衛生福利部國民健康署近年來致力推動全民肥胖防治工作，建議各縣市依據「渥太華五大行動綱領」制定全方位策略，下列何項策略屬於促使民眾發展個人技巧？

- A. 提供健康飲食及運動諮詢服務
- B. 超市標示食物熱量及營養標示
- C. 開辦健康飲食烹飪班增加製作能力
- D. 與農業單位合作推廣在地新鮮食物及五穀主食

13. 民國104學年度及之後應屆畢業者，其實習內容與時數，下列那一項不符合「專門職業及技術人員高等考試營養師考試實習認定基準」？

- A. 見習營養師；72小時
- B. 營養規劃、營養評估及諮詢、營養教育、社區營養服務；72小時
- C. 營養評估及諮詢、飲食計劃、營養教育與規劃；144小時
- D. 膳食製備與供應、人事管理、行政管理；144小時

14. 有關「健康食品管理法」之敘述，下列何者錯誤？

- A. 健康食品之製造、輸入許可證有效期限為五年，每次展延不得超過五年
- B. 健康食品許可證期滿仍須繼續製造、輸入者，應於許可證到期前三個月內申請中央主管機關核准展延之
- C. 健康食品許可證若逾期未申請展延或不准展延者，原許可證會自動失效
- D. 未經核准擅自製造或輸入健康食品者，處三年以下有期徒刑或科新臺幣一百萬元以下罰金

15. 有關校園飲品及點心販售範圍之敘述，下列何者正確？

- A. 可於國中以下學校販售的七種飲品應符合TQF標準規格
- B. 高級中等學校所販售的包裝食品需取得CAS或TQF驗證標章或校園食品標章
- C. 完全中學校園飲品及點心販售，一律比照高中職學校規定辦理
- D. 可於國中以下學校販售的校園烘焙食品（麵包、餅乾、米製品），油及糖所提供熱量之總和不得超過總熱量之30%

16. 有關常用於老人營養篩檢及營養評估量表，下列敘述何者正確？

- A. Subjective Global Assessment適合用於偵測早期營養不良
- B. DETERMINE可用作臨床診斷營養狀況工具

C. Malnutrition Screening Tool 須評量疾病嚴重程度

D. Mini Nutritional Assessment 適合一般照顧者及專業人員使用

17. 相較於訪員當面訪問調查，以電話訪問進行膳食評估時，下列敘述何者錯誤？

A. 較省時、省經費

B. 受訪者較有安全感

C. 換算食物份量時易造成測量誤差

D. 不適用於大規模調查

18. 以食物頻率問卷進行膳食評估，下列敘述何者錯誤？

A. 可自我填寫或線上填答

B. 選項具文化敏感度 (culturally sensitive)

C. 常用於大型跨國研究比較飲食攝取狀況

D. 結果較飲食記錄法具代表性

19. 有關嬰幼兒之體位評估，下列何者較不適用？

A. Growth charts

B. BMI (body mass index)

C. Head circumference

D. Waist circumference

20. 某人指甲凹陷呈湯匙狀，可能是下列何種營養素缺乏？

A. Iodine

B. Iron

C. Copper

D. Zinc

21. 我國成年人腰圍超過多少公分，可能會增加與肥胖相關疾病的危險性？

A. 女性75公分，男性85公分

B. 女性75公分，男性90公分

C. 女性80公分，男性85公分

D. 女性80公分，男性90公分

22. 根據美國CDC (Centers for Disease Control and Prevention) 提出學校健康教育指引，青少年最理想的營養教育環境是：

A. 家庭

B. 學校

C.網路

D.個人

23. 下列何種膳食調查方法適合調查長期飲食習慣？

A. 飲食記錄法

B. 24小時飲食回憶法

C. 食物秤重盤存法

D. 食物攝取頻率法

24. 有關迷你營養評估 (Mini Nutritional Assessment, MNA) 之敘述，下列何者錯誤？

A. 須得知個案之身體質量指數

B. 須了解個案近三個月食慾變化

C. 以小腿圍可評估肌肉量的項目

D. 以三頭肌皮層厚度評估體脂肪

25. 缺乏維生素B₂可能會有的症狀，不包括下列何者？

A. 舌炎

B. 眼畏光

C. 口角炎

D. 點狀皮下出血

26. 執行一項調查，若問卷回收率太低，可能造成何種問題？

A. 無法執行統計分析

B. 收集到的數據有選擇性偏差

C. 無法充分表現問卷設計的品質

D. 如果調查為隨機取樣，就不會有問題

27. 有關設計問卷題目的原則，下列敘述何者錯誤？

A. 避免使用過於淺顯的文字

B. 避免有暗示作用的問題

C. 避免雙重否定的問題

D. 避免句子過長

28. 關於教學目標之敘述，下列何者錯誤？

A. 應以教學者為主體

B. 每個目標應只包含1項學習結果

- C.可敘述學習者在何種情境下表現出預期行為
- D.所敘述的標準是行為表現之最低可接受程度
- 29.在學員飲食行為尚未改變前，營養教案可考慮介入行為改變之中介因子，不包括下列何者？
- A.結果期待
- B.知覺危機
- C.自我效能
- D.自我管理
- 30.某國小實施多喝牛奶長高高計畫，下面策略何者屬於PRECEDE-PROCEED的增強因素（reinforcing factor）？
- A.牛奶試喝活動
- B.牛奶與健康畫畫比賽
- C.親子共同完成「牛奶與健康」學習單
- D.福利社牛奶特價月
- 31.營養教育中常講述飲食與慢性疾病風險的學術報告，此為藉由下列何種中介因子的教學策略？
- A.自覺危機
- B.意識覺醒
- C.結果期待
- D.知覺障礙
- 32.營養諮詢領域中常見的動機訪談法（motivational interviewing）中，4個基本技巧以OARS來表示，其中O代表：
- A.開放式問題（Open-ended questions）
- B.機會（Opportunity）
- C.客觀的（Objective）
- D.原型的（Original）
- 33.查核某社區營養計畫所應負起之社會責任，屬於下列何種控制機制？
- A.計畫經營控制
- B.財務性控制
- C.有效性控制
- D.策略控制
- 34.某體重控制計畫的結果顯示，75%的參與者達到預期目標體重值，屬於下列何種評價？
- A.效率

B.效能

C.效果

D.效價

35. 糖尿病營養教育介入後，可降低病人糖化血色素，屬於下列何者計畫成效評估？

A.過程評估

B.臨床結果評估

C.病人結果評估

D.成本評估

36. 兩位不同縣市的社區營養師，採用不同的方案進行體重控制計畫（場地、講師、課程時數、使用設備等不同），計畫執行完畢後，計算每降低1公斤體重所需要的費用，比較兩方案的成本分析，屬於下列何種分析方法？

A.成本利益（cost-benefit）

B.成本效益（cost-effectiveness）

C.成本最小值（cost-minimization）

D.成本價值（cost-utility）

37. 完成社區需求評估後，訂定解決問題的優先順序時，通常不考慮下列何者？

A.問題的大小

B.問題的效益

C.問題的嚴重性

D.問題的目標對象

38. 有關歷次全國營養調查中飲食評估之敘述，下列何者錯誤？

A.1980～1988年，調查對象未針對年齡層來進行調查

B.1993～2002年，調查對象針對不同年齡層分次進行調查

C.2005～2008年以後，調查對象針對全國2個月以上民眾進行調查

D.2013年起，每年進行數據收集

39. 有關歷次全國營養調查內容之敘述，下列何者錯誤？

A.1986～1988年進行家戶飲食攝取狀況與體位調查

B.1993～1996年以後，分年齡層，進行飲食、營養、健康狀況調查

C.2001～2002年以後開始進行體檢測量

D.2005～2008年首次以CAPI（Computer Assisted Personal Interview）進行訪視

40. 比較1993～1996年、2005～2008年與2013～2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，有關國人慢性病的盛行

率，下列敘述何者錯誤？

- A. 19歲以上國人之糖尿病盛行率持續上升
- B. 歷次調查發現，代謝症候群盛行率有增加的趨勢，且女性增加幅度大於男性
- C. 2013～2016年調查發現，45歲以上人口約20～30%有血脂肪異常問題
- D. 2013～2016年調查發現，45歲以上糖尿病前期的盛行率，男性高於女性

41. 依據2013～2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，有關國人維生素的營養狀況，下列敘述何者錯誤？

- A. 血液分析結果，維生素E測量值嚴重缺乏
- B. 飲食攝取分析結果，維生素D與維生素E缺乏嚴重
- C. 血液中維生素D的濃度與地理分佈有關，呈現北低南高的現象
- D. 各年齡層男女性，維生素A、C、B₁、B₂、菸鹼酸、B₆、B₁₂的平均攝取量皆高於DRIs 80%以上

42. 依據2013～2016國民營養健康狀況變遷調查結果，下列那幾類食物攝取最偏離每日飲食指南建議量？①全穀雜糧類 ②奶類 ③豆魚蛋肉類 ④蔬菜類 ⑤水果類 ⑥油脂及堅果種子類

- A. ①②③
- B. ②③④
- C. ①②④
- D. ②④⑤

43. 食物、衛生和人類安全相互依賴，下列何者不是造成「糧食不安全」的直接原因？

- A. 糧食價格上漲
- B. 糧食運輸中斷
- C. 耕地減少
- D. 能源短缺

44. 聯合國糧食及農業組織（Food and Agriculture Organization of the United Nations, FAO）提出監測永續發展目標（Sustainable Development Goals, SDGs），核心目標 2：「消除飢餓」，該指標是確認糧食不足的人口比率。下列對於此數據來源之敘述，何者正確？

- A. 藉由族群的年齡、性別及身高等資料，可換算出族群的熱量供應量
- B. 藉由家庭消費和支出，調查糧食消費量，可得知族群獲得膳食熱量的不平等性
- C. 藉由國家糧食平衡表，可換算出族群的最低熱量需求
- D. 藉由全國健康保險資料庫，可得知膳食熱量不足的人口率

45. 世界衛生組織對一般健康成人的每日糖攝取建議為何？

- A. 少於10公克
- B. 少於20公克

C.低於建議總熱量的10%

D.低於建議總熱量的15%

46. 營養師於社區執行免費健康飲食衛生講座活動，以提升長者的健康飲食習慣。此活動屬於推動公共衛生的何種手段？

A.強制性手段

B.消極性手段

C.積極性手段

D.擴散性手段

47. 下列何種抽樣方法所抽取的樣本，較具集中性與同質性？

A.簡單隨機抽樣 (simple random sampling)

B.系統隨機抽樣 (systematic random sampling)

C.分層隨機抽樣 (stratified random sampling)

D.集束隨機抽樣 (cluster random sampling)

48. 下列何者不屬於流行病學的研究範圍與方向？

A.社區疾病型態的描述

B.疾病自然史與其三段五級的對策

C.醫藥保健工作的設計與績效評估

D.細胞訊息傳遞路徑探討

49. 若不吃蔬菜者得到癌症的風險為1.00，每週吃蔬菜小於1次者風險0.91，每週1~2次者風險0.91，每週3~4次風險0.83，每週 ≥ 5 次者的風險0.76，且 p for trend = 0.001。下列敘述何者正確？

A.比起每週吃1~2次蔬菜者，每週吃3~4次蔬菜者，有顯著較低的癌症發生風險

B.比起每週吃1~2次蔬菜者，每週吃5次以上蔬菜者，有顯著較低的癌症發生風險

C.比起每週吃3~4次蔬菜者，每週吃5次以上蔬菜者，有顯著較低的癌症發生風險

D.吃蔬菜頻率越高者，有顯著較低的癌症發生風險

50. 營養教育的方式，下列敘述何者錯誤？

A.示範法適合學習技能

B.大眾傳播法能觸及較多民眾

C.課堂教學法可提供較完整之營養知識

D.一對一接觸教學容易控制進度且花費低