

113年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、113年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：4112

類科名稱：諮商心理師

科目名稱：心理健康與變態心理學

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 復原力或韌性（resilience）為近年來重要的心理健康促進議題，也被認為是心理健康發展的保護因子。試述復原力的定義，（9分）並從人際連結（connection）、增進健康（wellness）、健康思考（healthy thinking），以及找到意義（meaning）四個面向舉例說明提升個體復原力之方法。（16分）
2. 請依DSM-5，列出酒精使用障礙症（alcohol use disorder）的診斷準則；（10分）並依據Prochaska、DiClemente與Norcross（1992）所提出動機模式的改變理論（Transtheoretical model of change），試說明酒精使用障礙症患者在一個階段中出現的行為特徵。（15分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 關於不同觀點探究心理健康的目的之敘述，下列何者正確？
 - A. 以人類科學觀點探究心理健康，其目的是要提升人們的競爭力
 - B. 以人類科學觀點探究心理健康，其目的是要想發掘客觀真實
 - C. 以自然科學觀點探究心理健康，其目的是要消除一切的不平等
 - D. 以自然科學觀點探究心理健康，其目的是要找到引發疾病的原因
2. 關於下列理論對攻擊行為之敘述，何者最正確？
 - A. 根據行為理論，有些人天生傾向以攻擊行為因應壓力，攻擊行為模式無法改變
 - B. 根據社會學習論，人們可以藉由觀察習得攻擊行為，攻擊行為模式可以改變
 - C. 根據心理動力論，刺激－反應之連結是導致攻擊行為的原因，攻擊行為模式可以改變
 - D. 根據認知新連結論，攻擊行為是人們潛意識壓力的釋放，攻擊行為模式無法改變
3. Carl Rogers對於功能充分發揮者（fully functioning person）特點的敘述，不包含下列何者？
 - A. 珍愛自己的家人
 - B. 每一刻都活得盡興豐富
 - C. 開放地感受正向與負向感覺
 - D. 可以自由地做決定，沒有限制或壓抑

4.關於情緒之自我調整（self-regulation）與控制策略的發展，下列敘述何者錯誤？

- A. 襁褓中嬰兒情緒的自我調整多仰賴他人調整，如照顧者利用肢體接觸、音樂或餵奶嘴來安撫他們的不愉快情緒
- B. 六、七個月大嬰兒在他人協助其調整不愉快情緒已展現性別差異，男嬰相較於女嬰不容易被安撫不愉快的情緒
- C. 兒童進入學齡階段，情緒調控才開始從他人調整轉換成兒童自己的自我調整
- D. 兒童發展出的情緒自我調整策略包括轉移注意力、使用語言與他人討論等等

5.大偉為八年級學生，早上盥洗時發現鼻頭冒了一顆大大的青春痘，擔心到校後會成為同學的笑柄，因此向父母謊稱身體不舒服想在家休息。下列何者最符合大偉的壓力因應方式？

- A. 意義導向因應
- B. 情緒導向因應
- C. 隔離導向因應
- D. 問題導向因應

6.下列那一種腦波是清醒時主要的腦波類型？①alpha波 ②beta波 ③theta波 ④delta波

- A. ①②
- B. ①③
- C. ②③
- D. ②④

7.關於社會心理因素和癌症患者的適應，下列敘述何者錯誤？

- A. 參與有關醫療處遇以及後續照顧決定歷程的病患，有較佳的適應
- B. 積極面對、因應疾病的病患，較消極退縮的病患有較佳的適應
- C. 責備自己並且認為自己要為生病負責的病患，通常有較佳的生活品質
- D. 在確診癌症時，過去沒有憂鬱病史的癌症病患，較有憂鬱病史者有較佳的生活品質

8.睡眠中的腦部活動狀態可分為四階段，關於各階段特徵的描述何者正確？

- A. 第一階段不容易被外界聲響吵醒
- B. 第二階段占睡眠時間的比例最少
- C. 慢波睡眠又稱為淺眠階段
- D. 第四階段是快速動眼睡眠

9.關於一般適應症候群（general adaptation syndrome）的敘述，下列何者最正確？

- A. 包含了心理因素
- B. 忽略了大部分對壓力的生理反應

C. 假設所有的壓力產生相同的生理反應

D. 假設兒童與成人經歷不同的階段

10. 曾發作心臟病的患者，關於其情緒的敘述，下列何者正確？

A. 大多數的心臟病發作患者，不會產生憂鬱的情緒

B. 在心臟病發作初期焦慮程度會很高，一兩年後會逐漸下降

C. 消除焦慮最好的因應策略是否認，特別是離開醫院之後

D. 焦慮是自然的，很少影響心臟病患者復原

11. 有關社區心理衛生的三級預防理論，下列何者正確？

A. 一級預防是指向人們提供心理衛生服務，以醫療系統取代社區環境功能

B. 二級預防是形成早期介入方針，及早發現服務對象並且進行早期協助

C. 三級預防是指社區以鄰里守望相助為本質的預防方案

D. 一級預防是將急性的病患儘早安置，避免對社區形成影響

12. 下列那一種心理介入方式主要藉由提升案主的改變動機以建立健康行為？

A. 自我效能模式

B. 動機式晤談

C. 健康信念模式

D. 計畫行為理論

13. 有關諮商心理師與疑似受虐兒童的初次晤談方式，下列敘述何者正確？

A. 持續三小時晤談以蒐集完整資料

B. 藉由重複性詢問以獲得準確性資料

C. 告知兒童將由其意願決定是否通報

D. 保持友善及溫和的態度和語氣，以避免讓兒童感受到壓力

14. 下列那些為職場壓力的成因？①工作無聊 ②同事間的爭執 ③與主管行事作風不合 ④工作環境規矩多
⑤工作環境規矩不明

A. 僅①②③⑤

B. 僅①④⑤

C. 僅②③④

D. ①②③④⑤

15. 關於自殺的敘述，下列何者正確？

A. 應避免與危機案主討論自殺議題，以免暗示他可以去自殺

B. 若案主表示要去自殺，代表他不會真的去自殺

- C.預測自殺成功的最有效指標是：過去曾經嘗試自殺
- D.憂鬱症患者只要開始有動機做出改變，自殺危機就解除了
- 16.學校應視學生身心狀況及需求，提供發展性輔導、介入性輔導或處遇性輔導之三級輔導。關於三級輔導以下何者正確？
- A.發展性輔導可以包含生活輔導和生涯輔導
- B.介入性輔導視學生需求，可結合法律服務、社會工作等
- C.學生經發展性輔導仍重複發生問題行為，可依其個別化需求進行處遇性輔導
- D.當學生出現嚴重偏差行為，校方可提供介入性輔導
- 17.下列何者不屬於DSM-5的診斷？
- A.嗜食症（binge eating disorder）
- B.侵擾性情緒失調症（disruptive mood dysregulation disorder）
- C.儲物症（hoarding disorder）
- D.網路遊戲障礙症（internet gaming disorder）
- 18.一套良好的診斷系統應該具備的條件，不包括下列何者？
- A.形成對功能減損和臨床特徵的預測
- B.對未來的病程變化有某程度的掌握
- C.預測對於不同處遇的可能反應
- D.提供成本效益良好的檢測工具
- 19.根據心理疾病的素質－壓力模式（diathesis-stress model），下列敘述何者最正確？
- A.素質專指生物方面的因素（如先天體質、神經傳導物質的不足或過量等）
- B.素質是引起心理疾病的充分條件
- C.壓力源專指心理社會方面的重大創傷事件
- D.素質和壓力二者是引起特定精神疾患的必要條件
- 20.依據美國衛生部（1999）的觀點，「在精神疾病與心理健康領域未來的發展中，污名化是最大的絆腳石」，有關污名化的描述，下列何者錯誤？
- A.污名化的現象會隨著社會與時代進步而消弭
- B.污名化包含一種可辨識的標籤，被貼上的人將被視為異類
- C.污名化包含歧視「被貼標籤者」的行動
- D.污名化包含對「有標籤者」與「無標籤者」喜歡或不喜歡的感受
- 21.王達出現情緒高昂、亂花錢、睡眠需求減少、異常多話、誇大的自尊及認為自己有控制別人的超能力等狀況，已達一週之久，其職業及人際功能已出現明顯的障礙，並被家人送進精神科住院。他最可能符合下列那

一個診斷？

- A. 第一型雙相情緒障礙症
- B. 第二型雙相情緒障礙症
- C. 循環型情緒障礙症
- D. 輕躁症

22. 依據DSM-5，成人之持續性憂鬱症的心情憂鬱狀況（一天中大部分的時間都覺得憂鬱）至少需持續多久？

- A. 6個月
- B. 1年
- C. 1年6個月
- D. 2年

23. 根據DSM-5，有關於「分離焦慮症」（separation anxiety disorder）的敘述，下列何者錯誤？

- A. 此障礙症的病程所需時間，需持續至少6個月
- B. 在美國的臨床兒童抽樣中，此障礙症的盛行率在男性與女性比率一樣
- C. 分離焦慮症的呈現方式會隨著年紀而有所不同
- D. 兒童的分離焦慮症與遺傳有高相關

24. 關於思覺失調症案主的疾病復發，與下列何種家庭互動型態最有關係？

- A. 雙重束縛（double-bind）的溝通模式
- B. 冷漠疏離的溝通模式
- C. 高情緒表露（expressed emotion）的溝通模式
- D. 超理智型的溝通模式

25. 阿財獨居山上，不跟親友來往，沒有工作但可勉強自給自足。有人接近時他雖會回應，卻對談話和交友都沒興趣。阿財最符合下列何種人格障礙症的特徵？

- A. 邊緣型（borderline）
- B. 思覺失調型（schizotypal）
- C. 畏避型（avoidant）
- D. 孤僻型（schizoid）

26. 關於行為規範障礙症（conduct disorder）生理特徵的敘述，下列何者錯誤？

- A. 自律神經的恐懼制約減少
- B. 其反社會行為與遺傳因素無關
- C. 休息狀態的膚電傳導度較低
- D. 休息狀態的心跳速率較慢

27. 根據DSM-5，物質戒斷（substance withdrawal）的診斷不適用於下列何種物質？

- A. 苯環利定（phencyclidine）
- B. 酒精（alcohol）
- C. 咖啡因（caffeine）
- D. 菸草（tabacco）

28. 根據DSM-5，關於厭食症與暴食症的敘述，下列何者正確？

- A. 厭食症個案有顯著低體重或體重減輕，暴食症個案沒有
- B. 厭食症個案有偏誤的身體意象（body image），暴食症個案沒有
- C. 暴食症個案經常有其他精神疾病的共病現象，厭食症個案通常沒有
- D. 暴食症個案有大吃後催吐的行為，厭食症個案不會有這種行為

29. 根據DSM-5，下列何者為性偏好症（paraphilic disorders）的特徵？

- A. 非常強烈渴望成為異性
- B. 持續缺乏性幻想與性慾望
- C. 重複受到不尋常物品或性活動之性吸引
- D. 持續缺乏性興奮與性衝動

30. 關於廣泛性焦慮症與強迫症患者重複出現思考內容的敘述，下列何者正確？

- A. 強迫症的思考內容侷限在與清潔或秩序相關的主題
- B. 強迫症的思考有減輕焦慮的作用
- C. 廣泛性焦慮症的思考內容通常是對日常生活事物的擔憂
- D. 廣泛性焦慮症的思考內容主要為對社交情境的擔心

31. 下列關於轉化症（功能性神經症狀障礙症）的敘述何者最正確？

- A. 症狀來自於患者的神經系統失去部分功能
- B. 手套麻痺（glove anesthesia）是此類患者常見症狀
- C. 出現一個或多個自主運動或感覺功能的改變
- D. 具有高度遺傳性

32. 下列何者不是治療解離性身分障礙症（dissociative identity disorder）的有效方法？

- A. 藥物治療
- B. 心理動力治療
- C. 催眠
- D. 年齡回歸（age regression）技術

33. 關於治療思覺失調症之藥物的敘述，下列何者正確？

- A. 氯氮平（clozapine）是第一代抗精神病藥物
 - B. 氯氮平較少引發遲發性運動不能（tardive dyskinesia）症狀
 - C. 好樂彼妥（haloperidol）是第二代抗精神病藥物
 - D. 好樂彼妥對於負性症狀較有效果
34. 關於認知障礙症（neurocognitive disorder），下列何者不是主要的介入目標？
- A. 緩解憂鬱情緒
 - B. 積極協助患者回復罹病前的認知功能
 - C. 對患者及家屬面對退化疾病的焦慮提供諮商
 - D. 強化家庭功能
35. 針對注意力不足／過動症（attention-deficit/hyperactivity disorder）兒童的介入，下列何種整合方式最有效？
- A. 家族治療與遊戲治療
 - B. 行為治療與親職訓練
 - C. 藥物（如：利他能）與行為治療
 - D. 藥物（如：利他能）與精神分析
36. 針對自閉症類群障礙（autism spectrum disorder）兒童，下列何者是適切的治療目標？
- A. 在其18 歲前治癒所有自閉相關症狀
 - B. 在18歲前發展出符合社交需求的人際互動技巧
 - C. 藥物治療是首選
 - D. 強化社會互動技巧
37. 下列何者不是厭食與暴食障礙症（anorexia nervosa and bulimia nervosa）的住院治療主要考量？
- A. 自尊與身體形象扭曲困擾
 - B. 身體狀態威脅到生命安全
 - C. 嚴重憂鬱或自殺傾向
 - D. 主要為營養與體重的調整
38. 關於強迫症（obsessive-compulsive disorder）的「暴露及儀式行為防止法」（exposure and response prevention, ERP）與藥物介入，下列敘述何者正確？
- A. 藥物介入的療效較ERP好
 - B. ERP通常從較不具威脅性的刺激開始
 - C. ERP乃指稱預防患者落入引發焦慮的情境
 - D. 藥物介入的復發率不高

39. 有關Beck認知論的敘述，下列何者錯誤？

- A. 人們都會發展出一套認知基模（cognitive schema），用以主導人們觀察世界的方式
- B. 憂鬱傾向的人與一般人都有相同程度的自我責備和自我否定基模
- C. 認知會影響我們的情緒經驗，錯誤的認知會帶來負面的情緒
- D. 憂鬱傾向的人在評估自己和未來時，傾向採取不合理性和不合邏輯的方式形成結論

40. 關於創傷後壓力症治療的敘述，下列何者正確？

- A. 當使用認知治療（cognitive therapy）時，應避免患者回憶創傷事件的細節
- B. 認知處理治療（cognitive processing therapy）可有效改善侵入性症狀
- C. 暴露療法（exposure therapy）的效果優於非結構式的支持性心理治療
- D. 抗焦慮劑是目前被證實最有效的藥物