

類 科：衛生技術

科 目：健康促進與衛生教育

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

- 一、近年臺灣心臟血管及腦血管疾病一直危害中老年人的健康，這些疾病與生活方式有關，食物攝取也是其中危險因素，如高膽固醇、飽和脂肪及反式脂肪食物等；請用社會行銷理論說明如何對中老年人食物攝取展開健康促進計畫。（25 分）
- 二、媒體前藝人懺悔使用毒品，但卻又重蹈覆轍，這種狀況一樣也發生在其他毒品使用者；醫療衛生人員如何在跨理論模式（Transtheoretical Model of Change）階段行為改變的準備期、行動期及維持期三階段幫助他們杜絕毒品，並說明自我效能在哪裡的運用。（25 分）
- 三、口腔癌嚴重威脅著臺灣民眾的健康，嚼檳榔是口腔癌的危險因子。你是某市衛生局承辦人員，需要一個檳榔害防治計畫，請由行為評估、環境評估、教育評估及管理的評估，以迄形成檳榔害防治計畫以及對此計畫的評價說明之。（25 分）
- 四、某些糖尿病病人遵照醫囑用藥，但他們卻沒有遵循醫囑去改變他們生活方式如飲食等；他們的說詞是做不到，以致於病情繼續惡化。請以計畫行為理論（Theory of Planned Behavior）為基礎，協助這些糖尿病病人能夠做到生活方式的改變。（25 分）