

112年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、112年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試
代 號：4315

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

- 1.根據辯證行為治療模式（DBT）針對自殺行為的心理治療，請說明其治療步驟。（20分）
- 2.被告阿強在家中排行老二，有兄妹各一人，自小父母管教嚴厲，但父親在他升國中時就因病過世。小學與國中雖然成績不甚優異，但也沒有太明顯的違規紀錄。阿強上了高中讀了一陣子就輟學離家工作，做過各行各業但都維持不久。雖然在工作場合認識了前妻，但婚後因婆媳問題與小孩教養問題而離異，獨自負擔起照顧老小之家計壓力，一個月下來開始出現失眠、焦慮等情緒困擾症狀，至某精神科就診後被診斷為適應障礙症混合焦慮與憂鬱情緒。某天，阿強因為失業而跟朋友到大賣場竊取食物與日用品失風被逮，法官考量阿強沒有前科，僅輕判有期徒刑三個月，緩刑三年。阿強雖然生活仍不如意，但順利地在緩刑期間沒有犯案。某個晚上，阿強與友人在餐廳用餐時，與店內用餐之阿國發生爭執而不慎受傷。阿強雖向阿國提出傷害告訴，但後來法院判決阿國無罪，阿強心生忿恨不滿之情，而亟思報復。因於訴訟過程得知阿國的地址，在某日清晨持裝滿汽油的容器到阿國家樓下放火，隨即揚長而去，造成阿國與家人逃避不及而死亡。

（一）何謂適應障礙症？該收集什麼資料或使用什麼工具確定此一診斷？（15分）

（二）根據上述資料，按照DSM-5的診斷準則，請說明阿強是否符合病態縱火症（Pyromania）的診斷？身為臨床心理師，對於縱火犯的心理脆弱因子（psychological vulnerability）的看法，你該收集那些資料？（15分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

- 1.下列何種個人特性會促使其在面對鉅大的困難時採取自殺，而非等待有更好的解決方式或尋求幫助？
 - A.妄想
 - B.敏感
 - C.衝動
 - D.外向性
- 2.根據DSM-5，下列那一個臨床情境，符合自殺嘗試（suicidal attempt）的定義？
 - A.張小姐提到幾個月前曾在租屋處上吊自殺，但是因繩子斷了，她跌下來而倖存
 - B.陳先生說他手邊目前有多餘的鎮定劑約40顆，他有想過存滿一瓶後，一次吞下
 - C.許先生說過去的幾個月持續的情緒低落，他也到公司所在大樓的頂樓勘察過許多次，想以跳樓的方式結束生

命

- D.趙小姐說她已寫好遺書，交代她自殺後她的物品和財產該如何處置
- 3.年齡是評估自殺風險時一重要的危險因子，依據「全國自殺防治中心」的資料自殺粗死亡率的統計，下列何者對於年齡變項之敘述正確？
- A.壯年期（45～64歲）人口的粗死亡率大於年長（65歲以上）者
- B.青少年至成年前期（15～24歲）人口的粗死亡率大於青年期（25～44歲）人口
- C.青年期（25～44歲）人口的粗死亡率大於壯年期（45～64歲）人口
- D.年長（65歲以上）人口的粗死亡率大於青少年至成年前期（15～24歲）人口
- 4.臨床心理師詢問個案：「妳提到上星期五晚上只有妳一個人在家時，妳又感到一切都沒有希望，未來也不會變好，妳想到櫃子裡一條很長的童軍繩，如果綁在房間的門框上就可以將自己勒死。還好妳並沒有真的去做！當時腦中有哪些想法或是畫面，制止妳有進一步的行動？」依據上述情況，心理師想要評估：
- A.自殺信念系統
- B.個案的自殺方法致死率多高
- C.影響個案自殺的觸發事件
- D.個案是否有自殺意圖
- 5.依據Wilcox與Wyman（2016），有關第三級自殺預防策略之敘述，下列何者正確？
- A.辯證行為療法（DBT）是有效預防再度自殺的方法
- B.認知行為療法對自殺短期效果佳，但長期效果不佳
- C.人際關係療法（IPT）對自殺的短期效果不佳，但長期效果佳
- D.辯證行為療法若只實施技能訓練團體（skills training group），對預防再度自殺效果不佳
- 6.有關自殺風險評估晤談，對於突發事件或壓力的評估，須考慮下列何者？
- A.了解可能的家庭不穩定因素
- B.人格障礙症診斷
- C.精神疾病分類診斷
- D.無望感的存在
- 7.下列何者屬於校園自我傷害第二級預防工作？
- A.建置校園自我傷害危機小組
- B.推廣生命教育、情緒教育
- C.以憂鬱量表篩檢高危險群
- D.自殺企圖事件後，進行預防再度自殺企圖的治療
- 8.對於中度自殺風險個案的危機處理原則，下列何者正確？①持續評估自殺的危險性與治療目標 ②討論危機因

應與24小時服務專線 ③評估藥物治療與住院治療的需要性 ④先避免與個案談論自殺，以免再度引發個案想自殺

A.①②④

B.①③④

C.①②③

D.②③④

9.O'Carroll等人（1996）有關工具性自殺相關行為的描述，下列何者正確？

A.是指自殺行動是為了有利於社會

B.是指致死率小的自殺

C.是指無死亡意圖的自殺

D.是指採取較複雜的自殺方式

10.有關臨床心理師進行具自殺意圖風險個案的處理原則，下列何者錯誤？

A.風險未消退之前，需持續衡鑑個案自殺意念與意圖強度

B.給個案危機因應卡，卡上有緊急求助電話

C.與家屬密切聯繫

D.避免與個案討論自殺相關議題

11.有關Farrington（2011）所述之犯罪行為代間傳遞（intergenerational transmission）之敘述，下列何者錯誤？

A.父母親可能會直接或間接教導孩童犯罪行為

B.基因並不會傳遞潛在的犯罪性（criminality）

C.父母與孩童共享相同的風險因子

D.由於父母犯罪使警察或司法系統也對其後代產生了容易犯罪的偏見

12.好生活模式（Good Lives Model）所述的基本福祉（primary human goods）中，下列何者不包含在內？

A.Excellence

B.Economy

C.Inner peace

D.Knowledge

13.近來跟蹤纏擾行為（stalking）對許多婦女人身安全產生不小的威脅，McEwan、Mullen及MacKenzie（2009）

曾發現持續跟蹤纏擾者之主要特徵，下列敘述何者正確？

A.通常會有持續跟蹤纏擾行為者之年齡普遍低於25歲

B.持續會有跟蹤纏擾行為者並無明顯精神疾病問題，因此難以預警

C.受纏擾對象如果為熟識者，持續跟蹤纏擾行為會更明顯

D.持續跟蹤纏擾者在尋求親密關係上曾經受創之比例高

14.站在社會學習理論的觀點，犯罪行為的形成最重要是來自於何種學習的結果？

A.示範學習

B.制約學習

C.操作學習

D.效果論

15.從挫折引發犯罪的觀點來看，下列敘述何者錯誤？

A.相對於社會型犯罪者，阻礙性的挫折經驗對個體犯罪者是較為重要的影響因素

B.除了目標受阻的因素外，個體對目標所抱持的高度期待也會加重受挫經驗而引發犯罪

C.在一些非預期事件，如洪水、火災或停電時所發生的掠奪行為，並不適用此種觀點

D.由於暴力行為能夠直接降低個體的挫折與不愉快的感受，被視為是種負增強的聯結

16.根據Canter 等人（2003）針對陌生人的性侵害行為特徵進行分類，發現當加害者會以武器脅迫受害者，以達到性侵害目的時，該類行為屬於下列何種特徵？

A.偷竊

B.控制

C.涉入

D.敵意

17.根據Risk-Need-Responsivity Model（RNR），針對性侵害或家暴加害者進行相關的處遇時，下列何者不是主要考量的因素？

A.犯罪風險因子之收集評估

B.與犯罪者有關且可以改變的需求

C.犯罪者與治療方案之適配性

D.犯罪者之社會支持強度

18.有關病態性格（psychopathy）之研究發現，下列何者錯誤？

A.不論在休息或壓力情境下，病態性格者在大腦皮質和自主神經系統上皆有較低的喚起程度

B.病態性格者缺乏必要的情緒能力，所以在迴避嫌惡學習上的表現很差

C.如果病態性格者的情緒喚起程度能夠被提升，他們將能從經驗中獲得學習，而避開痛苦或嫌惡的環境

D.即便有合適的誘因，如金錢的獎賞，病態性格者從過去經驗中獲得學習迴避嫌惡後果的表現，仍然低於常人

19.有關去個人化（deindividuation）的個人感覺之描述，下列何者錯誤？

A.逐漸失去自我覺察

B.對於別人評價之關心程度減低

C.漸漸覺得更有自主性

D.注意力之焦點變得狹隘

20.有關Akers所提的差異聯結增強理論（differential association reinforcement theory）之觀點，下列敘述何者錯誤？

A.犯罪行為都是經由與壞朋友接觸而形成的

B.犯罪行為主要經由操作制約原則而得，古典制約扮演次要的角色

C.犯罪行為的強度主要受過去做此行為所得到的增強的量、頻率及獲得可能性所決定

D.犯罪行為最可能是透過重要他人所提供的增強而發展出來的

21.Cale（2006）回顧及Caspi等人（1994）研究發現用來解釋犯罪特質的three-factor model，下列何者不屬於此三項因素？

A.Extraversion

B.Negative emotionality

C.Impulsivity

D.Constraint

22.依照Hanson等人（2007, 2015）有關性侵犯再犯的理論觀點，成人性侵害加害人（sexual offender）之主要傾向，下列何者正確？

A.同理能力低落

B.易怒

C.智力功能不佳

D.性偏差

23.按照目前實證研究的發現，有關gateway / stepping-stone hypothesis針對物質使用的描述，下列何者錯誤？

A.個體一旦使用社會接受度較高的成癮物質，會促使其使用其他具成癮性的物質

B.個體使用低成癮性物質，與後來使用高成癮性物質有直接因果關係

C.個體使用大麻，與後來使用海洛因或鴉片不一定有關

D.動物實驗顯示，使用大麻會改變腦部對使用其他成癮物質的反應

24.根據教育部「各級學校學生安全健康上網實施計畫」中，下列何者不屬於網路成癮的三級預防方案？

A.各級學校運用網路使用習慣相關量表，及時篩檢及發現網路沉迷高危險群學生

B.學校視案主需求，轉介專業諮商輔導或醫療機構實施輔導

C.鼓勵各校管控網路流量與速度，必要時校方可自行中斷網路以避免學生長時間上網

D.鼓勵學生參與資安素養自我評量活動，強化資訊倫理與安全健康上網行為之自主管理

25.下列何者不屬於物質使用障礙症的保護因子？

- A.良好的社會支持系統
- B.父母教養行為一致
- C.學校成就表現佳
- D.高社經地位

26.在治療性偏好症或物質相關障礙症常用的內隱敏感法（covert sensitization）指的是：

- A.彈性化的治療目標，階段式地逐步減少物質的使用量或不恰當刺激的接觸
- B.使用聯想技術，將自己使用物質的情景或接觸不恰當刺激與負向結果配對連結
- C.建立新的行為反應取代使用物質或接觸不恰當刺激的行為以因應情緒困擾
- D.學習在社交場合以自我指導性語言提醒自己拒絕使用物質或接觸不恰當刺激

27.下列何者屬於DSM-5物質使用障礙症的第四群診斷標準？

- A.物質使用，造成社交或人際問題
- B.耐受性
- C.渴求
- D.反覆使用對身體健康產生危害

28.關於抽菸的心理治療取向中，定時抽菸（scheduled smoking）的目標是：

- A.逐漸減少尼古丁的攝入量
- B.控制性的抽菸－可保有抽菸習慣但控制在適量範圍內
- C.透過事先規劃「不抽菸日」來幫助個案當機立斷地戒菸
- D.識別促發抽菸的相關因子，並迴避之

29.由素質－壓力模式（diathesis-stress paradigm）看待身心障礙的病因，下列敘述何者正確？

- A.強調基因是身心障礙最重要的影響力
- B.整合性解釋身心障礙之致病因素
- C.是解釋身心障礙病因的最早觀點
- D.強調嚴重壓力經驗是身心障礙最重要的影響力

30.有關酒精使用者的住院治療之敘述，下列何者正確？

- A.將酒醒視為出院的準則
- B.治療的初步目標是解毒
- C.補充營養並建立減少酒精使用的行為習慣
- D.幫助個案承認與正視酒精使用已造成問題

31.在常用的迷幻劑（hallucinogen）中，使用者報告服藥可增加親密感、促進人際關係、提高情緒、增加美感等，也有人稱為designer drugs的為那一項非法藥物？

- A.PCP
- B.MDMA
- C.Hashish
- D.Crack

32.有關臺灣毒品濫用問題的敘述，下列何者正確？

- A.第三級毒品濫用以愷他命和大麻為主
- B.安非他命和搖頭丸都是常見的第二級毒品
- C.臺灣毒品分為四級，無論使用何種毒品皆屬犯罪行為
- D.作為鴉片類替代治療的美沙冬和丁基原啡因，若未經醫師處方即自行使用，屬於第二級毒品

33.幾乎所有的毒品均連結到大腦中有關酬賞和愉悅感的區域，是由下列那一個神經傳導路徑所致？

- A.多巴胺路徑（dopamine pathways）
- B.血清素路徑（serotonin pathway）
- C.正腎上腺素路徑（norepinephrine pathway）
- D.γ-胺基丁酸路徑（GABA pathway）

34.依據Barlow & Durand所提出之藥物濫用的整合模式（integrative model）中，指出許多途徑會影響到藥物濫用和依賴，下列敘述何者錯誤？

- A.心理社會壓力源（psychosocial stressors）會影響到藥物濫用和依賴
- B.非法藥物是透過神經可塑性（neuroplasticity）的機制改變腦中的神經連結（neural connections）
- C.神經連結因受到非法藥物的改變進而導致個人更渴望得到這些藥物
- D.大腦受損（brain damage）導致使用非法藥物而增加藥物濫用的復發（relapse）

35.根據DSM-5，A群人格障礙症包括：①妄想型人格障礙症（paranoid personality disorder） ②孤僻型人格障礙症（schizoid personality disorder） ③思覺失調型人格障礙症（schizotypal personality disorder），那些人格障礙症的特徵會出現妄想意念或關係意念？

- A.①②③
- B.僅①②
- C.僅②③
- D.僅①③

36.根據DSM-5對人格障礙症所提出的替代模型，下列那些人格障礙症「沒有」被納入在新的替代系統之中？

- A.思覺失調型（schizotypal）／做作型（histrionic）／依賴型（dependent）人格障礙症

B.孤僻型（schizoid）／反社會型（antisocial）／依賴型（dependent）人格障礙症

C.妄想型（paranoid）／做作型（histrionic）／迴避型（avoidant）人格障礙症

D.孤僻型（schizoid）／做作型（histrionic）／依賴型（dependent）人格障礙症

37.根據DSM-5，有關依賴型人格障礙症（dependent personality disorder）的敘述，下列何者正確？

A.案主擔心失去他人的照顧與支持，所以不敢對他人表達反對的意見

B.案主傾向將重大事件交給他人決定，自己只能決定日常生活中的小事

C.案主經常故意裝出順從柔弱的樣貌以獲取對方的照顧，但若發現達不到目的時則會反過來指責對方

D.案主因為缺乏展開行動或計畫的動機與活力，所以需要依賴他人的督促

38.Linehan針對邊緣型人格障礙症所提出的素質－壓力模式中，情緒失調（emotional dysregulation）被歸為何種素質？①生物素質 ②心理素質 ③社會素質

A.僅①

B.僅②

C.僅③

D.①②③

39.邊緣型人格障礙症（borderline personality disorder）的衝動性（impulsivity）以及不佳的情緒調控和下列那兩個腦區之間的連結（connectivity）缺損最有關？

A.prefrontal cortex和thalamus

B.prefrontal cortex和amygdala

C.prefrontal cortex和basal ganglia

D.hippocampus和amygdala

40.下列有關DSM-5畏避型人格障礙症的敘述，何者錯誤？

A.患者從青少年或成人早期開始，對負面的社會評價非常敏感

B.患者時常在人際關係中採取疏離與不在乎的態度

C.患者因為害怕受批評與拒絕，因而逃避多種社會情境

D.患者時常因為感覺不自在，而無法參與新的社交場合