

111年公務人員高等考試一級暨二級考試試題

等 別：高考二級
類 科：食品衛生行政
科 目：食品營養及膳食療養學研究
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

(四)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、「國人膳食營養素參考攝取量 (Dietary Reference Intakes, DRIs)」第八版之蛋白質建議量在成人和 70 歲以上老人，每天每公斤分別是攝取多少公克？請詳細說明蛋白質的消化和吸收作用，以及如何評估食物蛋白質的品質？(25 分)
- 二、請分別詳細說明多不飽和脂肪酸 (polyunsaturated fatty acid)、反式脂肪酸 (trans fatty acid) 或共軛亞麻油酸 (conjugated linoleic acid) 與血脂肪之相關性為何？並請列舉食物的來源。(25 分)
- 三、請詳細說明酗酒對營養狀況的影響，並請詳細比較酒精性脂肪肝病與非酒精性脂肪肝病的致病原因及機轉有何不同？(25 分)
- 四、請分別詳細說明那些疾病可選用市售「高 BCAA 配方」、「高脂低醣配方」或「調整免疫配方」，其原理為何？以及敘述配方成分之特色。(25 分)