

等 別：高考二級
類 科：食品衛生行政
科 目：食品營養及膳食療養學研究
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請問年齡大小、性別差異、體表面積等因素對人體基礎代謝有何影響？（25 分）

二、張先生是一位家族性高三酸甘油酯血症患者，最近抽血檢驗發現血液三酸甘油酯高達 450 mg/dL，他除了看醫生吃藥外也接受營養諮詢。營養師開了一些飲食建議，可是他發現在油脂方面有一項是中鏈三酸甘油酯（Medium chain triglyceride, MCT），請問營養師為什麼開含有 MCT 的飲食建議？（25 分）

三、請說明為何更年期婦女及腎臟病人比較容易罹患骨質疏鬆症？（25 分）

四、許多研究指出，含益生菌（Probiotics）的優酪乳有助於腸道保健，請說明：

(一)符合益生菌的基本條件為何？（10 分）

(二)益生菌如何有助於腸道保健？（15 分）