

111年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 有關亞急性期（3週～3個月）頸部揮鞭症候群（whiplash syndrome）之物理治療介入，下列敘述何者最不當？
 - A. 教導患者頸部各方向的主動關節活動運動，即使出現輕微不舒服也沒關係
 - B. 矯正患者姿勢，不要出現前位頭部的姿勢（forward head posture）
 - C. 可以用壓力回饋測試儀器（pressure biofeedback device）來訓練頸部肌肉力量
 - D. 患者神經沒有受損，所以不用強調頸部本體感覺訓練
2. 一位頸部神經根病變患者，左手第4及5指會麻，低頭會引起頭暈，頸部後仰到最後角度時會誘發手麻症狀，於正中位置下頸部壓迫測試（cervical compression test）為陰性，頸部拉離測試（distraction test）會不舒服，上臂神經張力測試（upper limb tension test）為陰性，頸椎關節活動在上頸椎活動度過大（hypermobility），下頸椎活動度不足（hypomobility），下列何種治療最為恰當？
 - A. 頸部牽引
 - B. 上頸椎關節鬆動術
 - C. 下頸椎關節鬆動術
 - D. 頸椎主動關節活動運動
3. 一位40歲男性主訴在頸部轉到右邊有輕度活動受限且右側頸部疼痛，但頸部轉到左邊活動正常也不會疼痛，個案有圓肩（round shoulder）姿勢且右邊肩部比左邊略低，下列敘述何者錯誤？
 - A. 如果矯正肩胛位置後，頸部向右轉症狀幾乎消除，表示與姿勢不良較相關
 - B. 如果矯正肩胛位置後，頸部向右轉症狀沒有改變，表示跟頸椎小面關節障礙有關
 - C. 如果舉起右手臂會增加頸部右轉角度，表示與肩頸肌肉緊繃相關
 - D. 如果上胸椎後凸（kyphosis）的現象增加，則會增加頸部右轉角度，表示與上胸椎障礙相關
4. 一位60歲老太太抱怨伸手拿取高處物品時，會感覺有上頸部疼痛。有關觀察她抬頭與舉手動作之敘述，下列何者錯誤？
 - A. 若頸部後仰動作主要發生在上頸椎，可能是上頸椎屈肌控制不佳
 - B. 若發現下頸椎與頸胸椎部位動作不足，可能是脊椎活動度不足所致
 - C. 若發現頭部後仰角度不足，可能是胸鎖乳突肌太緊張所致
 - D. 若舉手時有肩胛向上旋轉（upward rotation）不足，可能是提肩胛肌緊張所致
5. 在訓練顱頸屈曲肌（cranio-cervical flexor）時，下列敘述何者錯誤？
 - A. 若平躺時，下巴比額頭低，顯示頸椎弧度較平，可用毛巾捲放在後頸協助維持正常的頸椎前凸（lordosis）角度
 - B. 胸背比較厚者，平躺時，頸椎若處於後仰位置，可用小毛巾墊高頭部至下巴與額頭維持水平

- C.枕骨下肌如果過緊，必須先做放鬆
- D.避免胸鎖乳突肌過度活動，可以先在頸椎微前彎姿勢下練習，再慢慢到正中姿勢
- 6.病人主訴右邊肩頸部位疼痛，經觸診在第一肋骨位置斜角肌附著點有壓痛點（tender point），若在頸部正中位置下，比較兩邊第一肋骨位置，發現右側較高，頸部側彎到左側時，右邊第一肋骨上移，頸部側彎到右側時，右邊第一肋骨會向下移動。依此推論病人的問題，下列敘述何者正確？
- A.右斜角肌太緊，第一肋骨活動度不足
- B.右斜角肌太緊，第一肋骨活動度正常
- C.右斜角肌不緊，第一肋骨活動度不足
- D.右斜角肌不緊，第一肋骨活動度正常
- 7.張嘴時，下頷骨呈現S形或反S形的偏移，最可能的原因是顳頷關節之：
- A.下頷髁移位（condyle displacement）
- B.間盤移位（disc displacement）
- C.關節囊太緊
- D.韌帶撕裂
- 8.下列關於頸因性頭痛（cervical headache）的敘述，何者最不恰當？
- A.好發於女性。患者呈現單邊或是雙邊疼痛，通常由頸部或枕骨下區域傳至頭部
- B.此類疼痛可能與外傷或退化性關節炎有關，患者常同時呈現人格或行為的改變
- C.常與頸椎、肩關節與肩胛姿勢不良有關
- D.患者常同時呈現上頸椎、胸椎或是顳頷關節障礙
- 9.有關導致顳頷關節動作異常的原因，下列敘述何者錯誤？
- A.關節囊太緊或發炎可能導致張嘴初期即產生下頷偏移（jaw deviated）
- B.關節盤向後脫位可能導致閉嘴動作受限（open lock）
- C.關節隆起（articular eminence）太過平坦，容易導致關節半脫位（subluxation）
- D.前位頭部姿勢（forward head posture）會造成下頷內縮（retraction），因而改變咬合模式
- 10.下列那一種臨床表現與顳頷關節障礙較無關？
- A.疼痛側臉頰瘀青
- B.張嘴時疼痛增加
- C.下頷活動受限
- D.嘴部活動時關節產生雜音
- 11.腰椎椎板切除術（laminectomy）後的患者，下列何者最適於在最大保護期進行？
- A.鼓勵患者多走路
- B.開刀後1~2週內，傷口癒合前，洗澡儘量以淋浴方式進行
- C.允許提起10公斤之內物品
- D.執行關節活度運動，強調脊椎後仰須達到極限
- 12.為下背痛患者檢查時發現：flamingo test出現右側薦髂關節處疼痛；supine-to-sit test發現，左腳在仰躺時較短但坐起時較長，右腳在仰躺時較長但坐起時較短。下列何者為最可能之診斷？
- A.右腸骨前旋轉失能（right iliac anterior rotation dysfunction）

- B.左腸骨後旋轉失能（left iliac posterior rotation dysfunction）
- C.右腸骨後旋轉失能（right iliac posterior rotation dysfunction）
- D.左腸骨前旋轉失能（left iliac anterior rotation dysfunction）
- 13.腰椎X光片呈現L2-3左邊的關節突間部骨折（fractured pars interarticularis），下列診斷或治療何者正確？
- A.患者有椎體塌陷式骨折
- B.物理治療應以腰椎後伸的運動（extension approach）為主
- C.為脊椎退化（spondylosis）的典型症狀
- D.應保持髖屈肌群的柔軟度，以減少腰椎過度被牽拉
- 14.當患者在前彎後回復直立姿勢時，先出現腰椎前凸，再將骨盆向後拉，回復直立姿勢。下列何項介入最適合？
- A.腰椎牽引
- B.核心穩定運動
- C.護腰（lumbar corset）
- D.硬膜外注射
- 15.關於腰椎屈曲症候群（lumbar flexion syndrome）的症狀特色，下列何者正確？
- A.通常在屈曲姿勢下症狀緩解
- B.前彎動作中可能會出現疼痛弧，所以患者常需要維持在半彎腰姿勢
- C.原發性功能失調，彎腰動作時，其腰椎屈曲活動度通常大於髖關節屈曲活動度
- D.坐姿時無法維持骨盆後傾姿勢
- 16.研究顯示慢性下背痛患者想達到長期改善症狀之效果，較建議的治療為下列何者？
- A.脊椎鬆動術
- B.腹直肌及豎脊肌重量訓練
- C.腹橫肌及腰部多裂肌核心訓練
- D.壓痛點按摩
- 17.下背痛病人若出現下列何種現象，最不适合執行軀幹後伸運動？
- A.軀幹後伸時，疼痛往下肢延伸
- B.軀幹前屈時，疼痛往下肢延伸
- C.走路時，疼痛往下肢延伸
- D.咳嗽時，疼痛往下肢延伸
- 18.有關薦髂關節進行橫向前壓測試（transverse anterior stress test），下列何者正確？
- A.可在側躺姿勢下檢測薦髂關節活動度
- B.可在仰躺姿勢下檢測前薦髂韌帶（anterior sacroiliac ligaments）是否有拉傷
- C.可在仰躺姿勢下檢測髌骨是否有姿勢錯位
- D.可在俯臥姿勢下檢測薦骨是否有姿勢錯位
- 19.針對腰椎椎間盤突出的保守治療，下列何者不是有效的療效預後因子？
- A.沒有脊椎狹窄現象
- B.脊椎後伸時會產生腿痛症狀

C.對於皮質類固醇治療有正面的反應

D.自僱人士（self-employed）

20.下背痛患者若有腰椎前凸（lordosis）較大、豎脊肌和髂屈肌緊繃的情形，則那些肌群最有可能無力？①大腿後肌群 ②臀肌群 ③腰椎多裂肌 ④闊筋膜張肌

A.①②

B.②③

C.③④

D.①④

21.背痛患者主訴為右側髂後上棘（PSIS）處有觸痛感，檢查時發現右側髂前上棘（ASIS）比左側低，且低於右側髂後上棘，屈體前彎時發現右側髂後上棘比左側高。此問題最可能與下列何種情況有關？①右側薦髂關節活動度不足 ②右側腰方肌緊繃 ③右側髂骨前旋 ④右側髂骨下移 ⑤右側髂屈肌緊繃 ⑥右側髂屈肌無力

A.①③⑤

B.②④⑥

C.①③⑥

D.②④⑤

22.檢查右側髂骨後旋（ilium posteriorly rotated）的患者時，預期會看到下列何種情形？①右側髂後上棘（PSIS）比左側高 ②右側髂後上棘（PSIS）比右側髂前上棘（ASIS）低 ③仰躺時右腳顯得較短 ④仰躺時右腳顯得較長 ⑤起身坐起成長坐姿勢（long sitting）時右腳顯得較短 ⑥起身坐起成長坐姿勢時右腳顯得較長

A.①③⑤

B.②③⑥

C.①④⑤

D.②④⑥

23.理想靜態站姿之側面參考線（lateral line of reference），不會通過下列那個身體位置？

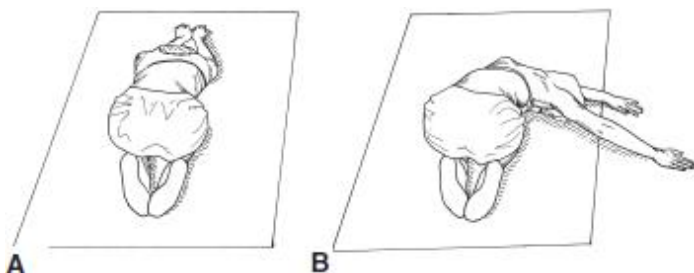
A.肱骨頭

B.腰椎之脊椎體

C.胸椎之脊椎體

D.頸椎之脊椎體

24.關於圖中運動治療之敘述，下列何者錯誤？



A.可用來治療右胸椎側彎（right thoracic curve）的患者

B.A圖的姿勢是為了穩定腰椎

C.此運動目的為伸展脊柱側彎的凹側

D.雙手應移向脊柱側彎的凹側

25.下列有關脊柱側彎之敘述，何者錯誤？

A.可分為結構性與非結構性脊柱側彎

B.結構性脊柱側彎會在軀幹向前屈曲時有暫時消失的現象

C.非結構性脊柱側彎又可稱為功能性脊柱側彎，可能因長短腳、姿勢不良、肌肉不平衡等所造成

D.脊椎小面關節夾擠到周圍的軟組織，可能造成病人改變姿勢而形成急性脊柱側彎

26.改善肩關節夾擠症候群（shoulder impingement syndrome）最不宜採取下列何種策略？

A.增加盂肱關節（glenohumeral joint）活動度

B.增加肩胛胸廓關節（scapulothoracic joint）穩定度

C.增加頸椎及胸椎的穩定度

D.增加肩關節軟組織柔軟度

27.肩關節前向不穩定（anterior instability）患者需要手術治療的原因，下列何者錯誤？

A.肩盂（glenoid）過大

B.肱骨小結節骨折

C.睡眠中常發生脫臼

D.1年至少3次以上的脫臼病史

28.盂肱關節內轉活動度缺失（glenohumeral internal rotation deficiency, GIRD）與下列那個因素最沒有關聯？

A.肩關節後方關節囊攣縮（contracture）

B.後旋轉肌群（posterior rotator cuff）太緊

C.肱骨後傾（retroversion）角度變大

D.肩胛骨過度前傾（anterior tilt）

29.患者主訴常從事過肩擲球動作，出現肩關節後側持續疼痛、肩外展及外轉肌力下降，最可能是下列那一條神經損傷？

A.腋神經

B.上肩胛神經

C.肌皮神經

D.長胸神經

30.病人彎曲手肘90度時，並貼於身側執行肩外轉，阻力測試時產生疼痛及無力的現象，最有可能有下列何種症狀？

A.上盂肱韌帶（superior glenohumeral ligament）扭傷

B.肩胛下肌肌腱炎

C.棘下肌肌腱炎

D.喙肱韌帶（coracohumeral ligament）扭傷

31.選手在游泳後突然出現肩部疼痛，主動肩屈曲可達120度，外展可達90度，有明顯的疼痛弧現象；被動抬高則皆可達160~170度，下列何者最有可能是其問題？

A.棘上肌肌腱炎

B.肩關節脫臼

- C.肩峰鎖骨關節錯位
D.盂肱關節粘連性關節囊炎
- 32.患者抱怨兩側肩關節在某些動作時出現不穩定，甚至伴隨疼痛，但沒有受傷脫臼紀錄。治療師檢查時發現主動與被動活動度比正常角度稍大，且沒有疼痛。下列何測試最可能出現陽性反應？
- A.肩鎖關節水平內收測試（acromioclavicular horizontal adduction test）
B.尼爾氏夾擠測試（Neer impingement test）
C.歸位移動測試（load and shift test）
D.O'Brien主動壓迫測試（active compression test）
- 33.觀察患者舉手動作，發現肱骨外轉減少，最不可能是下列何原因？
- A.胸大肌過短
B.闊背肌過短
C.後肩關節囊緊繃
D.前肩關節囊緊繃
- 34.關於冰凍肩的敘述，下列何者最不可能？
- A.舉手時肩胛骨的動作比肱骨的動作多（reverse scapulohumeral rhythm）
B.晚上會因為壓到患冰凍肩的肩膀而痛醒
C.歸零再移動測試（load and shift test）為等級三（grade III）
D.肩外轉關節角度受限最多
- 35.以crank test進行上肩盂肱骨韌帶（superior glenohumeral ligament）檢測時，應將受測手臂置於下列何姿勢？
- A.肩胛骨面外展（scaption）45度
B.肩關節外展45度
C.肩關節外展大於90度
D.身體旁邊
- 36.在上臂上舉時，下列那一肩胛動作在肩峰下夾擠症候群患者是移動過少，但是在冰凍肩患者是移動過多？
- A.上轉（upward rotation）
B.下壓（depression）
C.內縮（retraction）
D.後傾（posterior tilt）
- 37.下列肩關節動作型態，何者最適合訓練投手投球？
- A.PNF D1 flexion
B.PNF D2 extension
C.俯臥划船
D.在肩胛平面上之肩外展
- 38.下列關於動態肩胛骨翼狀聳出（dynamic scapular winging）之原因，何者錯誤？
- A.脊副神經損傷
B.前鋸肌無力
C.胸小肌無力

D.菱形肌拉傷

39.牽張（stretch）肱三頭肌長頭時，適合的姿勢為：①肩關節伸直 ②肩關節屈曲 ③肘關節伸直 ④肘關節屈曲

A.②④

B.①③

C.②③

D.①④

40.針對肘關節脫臼復位後一週內的治療原則，下列何者正確？

A.被動運動要立即開始

B.肌力訓練要在復位後2~3日開始，來保護關節

C.要避免強迫性肘關節伸直（forced elbow extension）角度的訓練

D.要避免上肢主動動作的運動

41.欲改善患者前臂旋後（supination）受限的問題，在近端橈尺關節執行關節鬆動術的方向為何？

A.橈骨對尺骨前向滑行

B.橈骨對尺骨後向滑行

C.橈骨對尺骨頭向滑行

D.橈骨對尺骨尾向滑行

42.病患抱怨肘和前臂外側疼痛，下列那一動作最適合用以區分橈神經張力問題與網球肘？

A.肩關節下壓

B.肘關節伸直

C.前臂旋前（pronation）

D.腕關節屈曲

43.有關三角纖維軟骨複合體（triangular fibrocartilage complex）損傷之測試，下列何者最不適用？

A.尺骨夾擊測試（ulnar impaction test）

B.尺骨—半月板—三角骨背側滑動測試（ulnomeniscotriquetral dorsal glide test）

C.斐倫式測試（Phalen's test）

D.旋後抬舉測試（supination lift test）

44.關於腕隧道症候群（carpal tunnel syndrome）之敘述，下列何者錯誤？

A.好發於缺乏手腕活動者，導致腕隧道內組織滑動（excursion）與潤滑（lubrication）不足

B.可能因手指感覺異常而影響抓握

C.嚴重者可發現其手部肌肉萎縮，如外展拇短肌

D.維持手高舉過頭且腕屈曲姿勢一至兩分鐘，可能會引發正中神經壓迫症狀

45.某患者抱怨工作時大拇指底部疼痛，經評估發現第一腕掌關節（1st carpometacarpal joint）動作範圍受限且符合關節囊受限型態（capsular pattern）。針對其最嚴重的受限動作施予關節鬆動術，下列那個方向最恰當？

A.腹側滑動（volar glide）

B.背側滑動（dorsal glide）

C.尺側滑動（ulnar glide）

D.橈側滑動 (radial glide)

46.一位40歲男性抱怨左腕關節橈側疼痛，使用大拇指打簡訊時，疼痛增加。手部感覺正常且無變形、亦沒有跌倒病史。下列何者是最可能的診斷？

A.腕隧道症候群 (carpal tunnel syndrome)

B.狄魁文氏症候群 (de Quervain's syndrome)

C.舟狀骨骨折 (scaphoid fracture)

D.類風濕性關節炎 (rheumatoid arthritis)

47.關於Trendelenburg氏徵候的敘述，下列何者錯誤？

A.用來評估髖關節的穩定度及髖部外展肌是否有能力穩定骨盆

B.測試時，要求病患單腳站立，此時觀察骨盆兩側的高度變化

C.單腳站立時，若對側骨盆上升，為陽性反應，若對側骨盆下降，為陰性反應

D.若結果為陽性，則可能是臀中肌無力或髖關節不穩

48.一位50歲的行政秘書，通常每天有7小時以上之坐式工作，站立時，發現其腰椎前凸 (lordosis) 角度明顯，則下列敘述何者正確？①Thomas氏測試結果可能為陽性 ②Ely氏測試結果可能為陽性 ③治療計畫中應該加入股直肌的肌力訓練 ④治療計畫中應該加入髂腰肌牽張運動

A.①②③

B.①②④

C.僅②③

D.僅①④

49.執行Thomas氏測試，發現出現“J” sign，下列敘述何者正確？

A.表示髂腰肌太緊

B.表示髂腰肌無力

C.表示髂脛束太緊

D.表示闊筋膜張肌無力

50.有關全髖關節置換術後物理治療的禁忌，下列何者錯誤？

A.無論手術切口在髖關節前側或後側，開刀側髖關節皆不可置於髖內收姿勢

B.對於髖前側方切口的患者，開刀側髖關節不可置於髖後伸及外轉姿勢

C.對於髖後側方切口的患者，開刀側髖關節不可置於髖前屈超過90度及內轉姿勢

D.對於髖外側切口的患者，開刀側髖關節不可置於髖外展姿勢

51.針對股骨轉子滑囊炎 (trochanteric bursitis) 的物理治療處置原則和方法，下列敘述何者正確？①宜鼓勵多爬樓梯以訓練髖穩定度 ②髂脛束過緊是可能造成滑囊發炎的原因之一 ③應以預防再復發為治療原則

A.僅①③

B.僅①②

C.僅②③

D.①②③

52.一位30歲的女性患者，主訴上下樓梯、久坐與蹲等動作會有髕骨周圍的疼痛，無創傷病史，平時沒有規律運動的習慣，但偶爾會參與路跑。根據患者的描述，下列那項膝關節特殊測試最可能有陽性反應？

- A.麥克麥瑞測試 (McMurray test)
 - B.拉克曼測試 (Lachman test)
 - C.驚恐測試 (apprehension test)
 - D.克拉克氏測試 (Clarke's sign)
- 53.有關股四頭肌延遲 (quadriceps lag) 的現象，下列敘述何者正確？
- A.是指無法完成膝屈曲的終端範圍
 - B.與股四頭肌角度 (Q-angle) 太大有關
 - C.患者做直膝抬腿 (straight leg raising) 動作時，會出現膝蓋先抬起的現象
 - D.Helfet測試應呈現陽性反應
- 54.有關膝關節的關節囊內腫脹 (intracapsular effusion)，下列敘述何者正確？
- A.液體容易聚集在髌骨前滑囊 (prepatellar bursa)，使髌骨輪廓變的更明顯
 - B.液體可能向後方聚集，造成膕窩 (popliteal fossa) 的不舒服
 - C.膝關節放在完全伸直較舒適
 - D.造成原因為關節出血
- 55.關於膝關節的前向抽拉測試 (anterior drawer test)，下列敘述何者正確？
- A.脛骨位移超過3 mm可視為陽性
 - B.若同時有後十字韌帶斷裂，會造成偽陰性 (false-negative)
 - C.測試時，若膕旁肌未放鬆可能會造成偽陽性 (false-positive)
 - D.若有後陷現象 (posterior sag sign)，可改採坐姿測試
- 56.膝半月板會因與股骨髁的接觸面之變化而產生移動，下列敘述何者正確？
- A.當膝伸直時，半月板前段會向前移動
 - B.當膝屈曲時，半月板後段會向前移動
 - C.當膝伸直時，半月板前段會向後移動
 - D.當膝屈曲時，半月板後段會向後移動
- 57.有關麥坎納貼紮 (McConnell taping) 的敘述，下列何者正確？
- A.將髌骨內推的貼紮法完成時，應在膝內側皮膚上出現皺褶
 - B.貼紮所需矯正的髌骨排列異常，最常見的為向外滑動、向內傾斜 (tilting) 與內轉
 - C.完成所有貼紮後，無需再重新評估會引起疼痛的動作
 - D.通常在貼紮後1~2天，症狀才會逐漸改善
- 58.下列那一種運動治療適合膝前十字韌帶重建術後第三週患者執行？
- A.以開放鏈做30~0度之抗阻力膝伸直運動
 - B.以閉鎖鏈做膝關節0~45度之雙腳同時蹲站運動
 - C.以閉鎖鏈做膝關節60~90度之單腳 (手術側) 蹲站運動
 - D.以開放鏈做90~0度之膝關節等速肌力運動
- 59.有關膝關節伸展機制障礙的敘述，下列何者錯誤？
- A.髌骨動作軌跡障礙是其中一種，運動治療主要訓練股四頭肌與股內側肌肌力
 - B.過緊的膕旁肌群被認為是造成此障礙的主要原因之一，所以靜態伸展運動與軟組織鬆動術很重要

- C. 髌骨肌腱炎是其中一種，為了避免進一步發炎，運動訓練時應避免股四頭肌的離心收縮運動
- D. 皺襞（plica）症候群是其中一種，治療方向以膝關節附近軟組織的牽張（stretching）運動為主；包括膕旁肌、腓腸肌及股四頭肌，以減少膝關節前側的壓力
60. 有關跗骨隧道症候群（tarsal tunnel syndrome）的敘述，下列何者錯誤？
- A. 會造成足部內側疼痛
 - B. 主要是因為跟骨內側神經（medial calcaneus nerve）受到壓迫造成
 - C. 會在足底出現麻痛或灼熱感
 - D. 疼痛區域與脛後肌發炎所造成的疼痛位置相似
61. 一位長期在醫院當志工的中年婦女，抱怨站立時足底內側疼痛，平常無穿高跟鞋習慣，無外傷史，經診斷為足底筋膜炎。針對此個案的評估與治療，下列何者錯誤？
- A. 可按壓足底內側看是否有壓痛點
 - B. 可評估足型與足弓，因為內旋足（pronated foot）或外旋足（supinated foot）都有可能造成足底筋膜炎
 - C. 可針對足底筋膜及小腿後側肌肉進行拉伸運動
 - D. 可給予甜甜圈足跟墊來減緩疼痛、促進癒合
62. 關於踝關節弓箭步測試（ankle lunge test）之敘述，下列何者最不恰當？
- A. 可以大腳趾至牆的距離做為測試結果
 - B. 可代表踝關節承重時的背屈角度
 - C. 若以小腿傾斜角度呈現測量結果，不須考慮小腿長度的影響
 - D. 此測量準確度較差，較不具臨床意義
63. 關於足踝部排列測試，下列敘述何者正確？
- A. Coleman block測試之目的在於判斷患者站立時是否呈現後足內翻
 - B. 在距下關節正中時，理想的足部排列應呈現：跟骨中分線與小腿下三分之一之中分線平行、或微微外翻的現象
 - C. 趴臥時的距骨正中位置為判定後足與小腿相對關係的最佳位置
 - D. 在站姿承重時的距下關節正中位置下，最容易判定前足與後足的相對關係
64. 關於足底筋膜炎與跗骨隧道症候群（tarsal tunnel syndrome）的鑑別診斷，下列何者錯誤？
- A. 兩者的電生理學檢查皆正常
 - B. 兩者之跟腱反射測試皆正常
 - C. 足底筋膜炎患者之阻力等長肌力測試正常，跗骨隧道症候群之足內在肌可能會有肌力下降情形
 - D. 足底筋膜炎患者之踝關節被動動作測試可為正常，跗骨隧道症候群之旋前（pronation）被動動作測試可能會引發疼痛
65. 下列何者為踝關節之韌帶聯合損傷（syndesmotic injury）最常見的機制？
- A. 踝關節過度背屈合併跟骨外翻
 - B. 踝關節過度蹠屈合併跟骨內翻
 - C. 足部相對於脛骨過度外轉
 - D. 足部相對於脛骨過度內轉
66. 關於腳踝扭傷後的本體感覺與協調性重建訓練的敘述，下列何者錯誤？

- A.本體感覺訓練在亞急性期即可開始，由坐姿或部分承重的狀態下開始實施，進展至完全承重
- B.訓練進程由簡至難順序為：雙足與肩同寬、併腳、單足站立、雙足成一直線（tandem stance）站立
- C.訓練後期可以加入患者自行產生的干擾（perturbation）如上肢動作，進展至訓練者外加的干擾
- D.訓練中的干擾（perturbation）應由單平面進展至多平面
- 67.關於阿基里斯腱重建術，傷口癒合後的訓練，下列何者正確？
- A.非承重時的主動關節背屈活動度運動應在術後1週內開始進行
- B.術後至少10週後始可允許踝背屈角度超過0度
- C.可儘早開始水療以幫助訓練的進行
- D.增強性訓練應由單足開始訓練，再逐步進展至雙足訓練
- 68.25歲以下的年輕人的總膽固醇（total cholesterol）量，正常大約應介於下列那個範圍內？
- A.60~100 mg/dL
- B.125~200 mg/dL
- C.180~260 mg/dL
- D.200~280 mg/dL
- 69.下列那些情況可能引起肩膀部位之轉移痛（referred pain）？①橫膈膜功能障礙 ②腹腔鏡檢查後 ③肺結核
- A.僅①③
- B.僅①
- C.僅②③
- D.①②③
- 70.預防骨質疏鬆的運動處方，可包含下列何者？①承重運動，如走路、慢跑、爬樓梯、跳躍 ②阻力運動，主要的8到10個大肌肉群阻力運動 ③有氧運動，一天進行3次10分鐘中等強度運動，每週5天以上
- A.僅①②
- B.僅①③
- C.僅②③
- D.①②③
- 71.有關懷孕後期，給予孕婦之仰躺姿勢建議，下列何者為最佳安全姿勢？
- A.以大字型仰躺，同時容易全身放鬆
- B.在膝蓋下方放置枕頭，同時放鬆腰部
- C.在右側髖關節下方放置毛巾墊，讓骨盆微向左轉
- D.在左側髖關節下方放置毛巾墊，讓骨盆微向右轉
- 72.應力性尿失禁的治療原則，下列何者正確？①應包含衛教指導，認識骨盆肌肉的解剖位置與走向，以協助正確理解與想像運動的方向性 ②應教導個案在每次排尿過程中，都練習骨盆底肌收縮，並觀察能否有效中斷排尿，以檢測運動模式是否正確，是相當有效的訓練方法 ③在個案無法執行正確的骨盆底肌收縮之前，較不宜藉由臀部肌肉收縮，如夾臀與大腿內收等動作來誘發骨盆底肌收縮
- A.僅①②
- B.僅①③
- C.僅②③

D.①②③

73.大專乙組田徑選手因投擲鉛球不當，造成肘關節附近肌肉拉傷，有明顯血腫形成。在不確定診斷的情況下，下列何項治療在第一時間是絕對禁止的？

- A.肌內效貼紮
- B.彈性繃帶加壓
- C.深層摩擦按摩
- D.冰敷或冷凍噴劑

74.體操選手的雙手握力很重要，尤其是手掌內在肌（intrinsic muscle of hand）的肌力。下列何種訓練可以達到強化蚓狀肌（lumbricals）之目的？

- A.在近端與遠端指間關節屈曲時，做掌指關節伸直的阻力訓練
- B.在近端與遠端指間關節屈曲時，做掌指關節屈曲的阻力訓練
- C.在近端與遠端指間關節伸直時，做掌指關節伸直的阻力訓練
- D.在近端與遠端指間關節伸直時，做掌指關節屈曲的阻力訓練

75.有關燒燙傷運動治療之敘述，下列何者錯誤？

- A.植皮手術3~5天內，植皮部位是不能活動的
- B.肌腱暴露的部位不能進行被動運動，輕微的主動運動是較為安全的模式
- C.植皮手術3~5天後，植皮部位以被動關節運動開始進行，是比較安全的
- D.完全癒合的疤痕組織，可利用蠟療或超音波治療軟化之，再給予被動牽張

76.一位右上肢淋巴水腫患者量測其兩側肢體周徑，從近端到遠端：右上肢為25.5、26、25、25、21.5、18公分；左上肢為25.2、22、21.5、21.4、20.7、17.7公分，則施行減腫脹治療的順序為何？①經吻合（anastomosis）由前側右邊腋下到左邊腋下 ②右邊腹股溝膝胸運動（knee-to-chest movements） ③右邊腋下淋巴結按摩 ④右邊肘窩淋巴結按摩

- A.①②③④
- B.④③②①
- C.②①③④
- D.①②④③

77.淋巴水腫是因下列何物質滯留於組織間隙的結果？

- A.鈣質
- B.蛋白質
- C.細胞碎屑
- D.白血球

78.依據Markowitz等學者研究，因糖尿病接受下肢截肢之患者中，截肢前患有足部潰瘍的比率為：

- A.30%
- B.50%
- C.70%
- D.90%

79.下列那些是下肢截肢患者因肢體疼痛而容易出現的姿勢？①髖屈曲（hip flexion） ②髖內收（hip

adduction) ③腕外轉 (external rotation) ④膝屈曲 (knee flexion)

A.①②③

B.②③④

C.①③④

D.①②④

80.有關下肢截肢患者的步態訓練，下列敘述那些正確？①步態訓練應包括改善步態時空 (spatiotemporal) 參數和下肢關節運動學的對稱性 ②下肢截肢患者接受監督式步態訓練，可有效改變步態的時空參數 ③於身體重量支撐 (body-weight-supported) 的跑步機上進行步態訓練，可有效改變患者行走平衡能力 ④膝上截肢患者若穿戴四連桿膝結構的義肢，則無需進行膝控制的訓練

A.①②④

B.①②③

C.①③④

D.僅②④