

代號：30980
頁次：1-1

107年特種考試地方政府公務人員考試試題

等 別：三等考試
類 科：體育行政
科 目：運動自然科學
考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、試從運動生物力學觀點，舉例說明運動傷害的發生、處理與預防。(25 分)

二、舉例說明肥胖的原因與體重控制的方法？(25 分)

三、舉例說明人體的能量系統；並舉例說明如何訓練？(25 分)

四、舉例說明認知與後設認知的差異？在運動訓練中如何應用後設認知？
(25 分)