

108年公務人員高等考試三級考試試題

類 科：衛生技術

科 目：健康促進與衛生教育

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、2019 年 4 月國際健康促進與衛生教育聯盟舉辦的國際健康促進會議在紐西蘭的羅托魯瓦（Rotorua）舉行，大會主題為「健康安適：促進全民享有地球健康以及永續發展」（Waiora: Promoting Planetary Health and Sustainable Development for All），目標是將健康促進與聯合國永續發展目標（United Nations Sustainable Development Goals）相聯結。會後並發表兩項宣言。請說明這兩項宣言的名稱及內容，並說明本會議的目標及宣言對我國未來推動健康促進工作有何啟示？（20 分）
- 二、何謂健康識能（health literacy）？請說明健康識能在公共衛生的重要性。政府在增進民眾的健康識能上扮演何種角色？（25 分）
- 三、健康識能不只是個人的責任，政府和醫療體系應該協力合作，使健康訊息正確易懂，從而使民眾養成健康行為，請列舉健康識能友善教材應具備的特質。（25 分）
- 四、自殺防治為 21 世紀全球關注的焦點議題，我國自殺標準化死亡率近年呈現微幅上升的趨勢，民國 106 年每 10 萬人口為 12.5 人，顯示這是當前重要的公共衛生工作。自殺防治的策略之一是「推廣人際關懷和社區守望，讓人人皆能協助周遭親友增進其心理健康，並善用自殺防治專線，挽救寶貴生命。」請就上述策略擬定宣導計畫。計畫需說明宣導對象、宣導目標、宣導策略、具體工作內容及評價指標和評價方式。（30 分）