

113年第二次專技高考醫師中醫師考試第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、113年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

代 號：6311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：物理治療技術學（包括電療學、熱療學、操作治療學與輔具學）

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 在足夠的電流強度下，以10 Hz、1毫秒波長之單相和雙相方形波分別進行電刺激時，下列何者正確？

- A. 二種電刺激皆會產生每秒1個動作電位
- B. 單相和雙相電刺激會分別產生每秒1和2個動作電位
- C. 二種電刺激皆會產生每秒10個動作電位
- D. 單相和雙相電刺激會分別產生每秒10和20個動作電位

2. 關於經皮神經電刺激（TENS）之敘述，下列何者正確？

- A. 類針灸式（acupuncture-like）一般是高頻、低強度之電刺激模式
- B. 傳統式（conventional）之特色為低頻、高強度之電刺激模式
- C. 調節式（modulation）為傳統式與類針灸式之混和，其特色為變動頻率及強度
- D. 脈波叢式（burst）較能刺激A α 神經纖維，具有較佳止痛效果

3. 患者接受經皮神經電刺激治療時，下列注意事項何者正確？

- A. 電極片上的灰塵與油漬會造成電阻降低，電流強度恐會瞬間增強而造成患者皮膚刺痛，應定期換洗與清潔
- B. 皮膚傷口處的電阻較高會造成皮膚有刺痛感，此時只需調低電流強度至不產生疼痛的程度，可避免電灼傷
- C. 在患者可忍受的程度下，電流強度要儘可能加強，強力的肌肉收縮所造成的肌肉疲乏是降低疼痛的主要機制
- D. 電極片不要置於咽喉與頸動脈處，以免影響正常吞嚥的協調動作與心跳頻率，造成自主神經症狀與心律不整

4. 使用神經肌肉電刺激來進行肌力訓練，下列電刺激參數設定何者最適當？

- A. 電刺激頻率設定50 Hz，以達到強直收縮
- B. 電刺激頻率設定為1 Hz，以避免肌肉疲勞
- C. 電刺激強度設定為30%病患可忍受的強度
- D. 電刺激肌肉所產生的肌肉收縮形式以等速收縮的效果較佳

5. 功能性電刺激的臨床應用，下列何者最不適當？

- A. 取代中風垂足患者的足踝輔具（ankle-foot orthosis）

- B. 搭配腕副木 (wrist splint)，可以增加腦性麻痺患者手部抓握能力
- C. 避免或減輕中風患者的肩關節半脫臼問題
- D. 改善歐勃氏麻痺 (Erb's palsy) 「侍者小費 (waiter tip)」姿勢
6. 臨床上常使用功能性電刺激來引起肌肉收縮進而改善肢體功能，有關執行一個有效之功能性電刺激之敘述，下列何者正確？①使用電刺激之強度以不產生疼痛為原則 ②執行所需活動時，必須產生足夠力量收縮 ③可以被控制以及重複性 ④上運動神經元與神經肌肉交接處必須完整
- A. 僅①②③
- B. 僅②③④
- C. 僅①②④
- D. ①②③④
7. 使用干擾波時，是利用兩組中頻交流電流互相干擾產生的低頻波差，引起神經的動作電位和肌肉的收縮，此現象為何種效應？
- A. Gildemeiser效應
- B. Pflueger's 效應
- C. Arndt-Schultz效應
- D. DoBois-Reymond效應
8. 干擾波 (interferential currents) 的操作技術，下列何者正確？①兩組電極擺放方式成45度角干擾效果最大 ②電極片需使用真空 (vacuum) 吸盤才能達成干擾效果 ③使用真空吸盤的吸力應調整至足夠吸住皮膚
- A. ①②
- B. ①③
- C. ②
- D. ③
9. 使用高壓間歇式直流電於傷口癒合時，下列何者正確？
- A. 若無傷口感染時，受傷初期建議以陽極放置於傷口處，陰極則置於傷口遠端之適當位置。待1天後將陰極放置於傷口處，之後每日陰陽極交替
- B. 若無傷口感染時，受傷初期建議以陽極放置於傷口處，陰極則置於傷口遠端之適當位置，待3~4天後將陰極放置於傷口處，而陽極放置於傷口近端適當位置
- C. 若有傷口感染時，受傷初期建議以陽極放置於傷口處，陰極則置於傷口遠端之適當位置。待1天後將陰極放置於傷口處，之後每日陰陽極交替
- D. 若無傷口感染時，受傷初期建議以陰極放置於傷口處，陽極則置於傷口遠端之適當位置，待3~4天後將陽極放置於傷口處，而陰極放置於傷口近端適當位置
10. 關於高壓間歇式直流電 (high-voltage pulsed galvanic current) 的臨床應用，下列敘述何者正確？

- A. 使用高強度的電流，不適合應用於促進傷口癒合
- B. 藉由皮下熱效應使血管舒張，可應用於降低水腫
- C. 高伏特、雙尖峰的波型，不適合應用於止痛
- D. 高伏特、低平均電流的特性，可應用於刺激深層肌肉
11. 下列何者不是離子電泳法（iontophoresis）用來治療發炎之藥品？
- A. 迪皮質醇（dexamethasone）
- B. 來多卡因（lidocaine）
- C. 水楊酸鹽（salicylate）
- D. 皮質醇（hydrocortisone）
12. 有關肌電生物回饋儀收集肌肉電生理訊號之敘述，下列何者正確？
- A. 中樞神經系統受損不影響肌電訊號的大小
- B. 非自主肌肉收縮，如反射，則不會產生肌電訊號
- C. 當肌肉完全放鬆進行被動關節運動時，則不會有肌電訊號
- D. 肌肉疲勞影響持續用力，則不會有肌電訊號
13. 有關肌電生物回饋儀在臨床使用的敘述，下列何者正確？
- A. 臨床使用的禁忌症與一般電療儀器相同
- B. 較適合於訓練神經肌肉系統有嚴重受損的患者，並不適用於一般人或運動員
- C. 適合應用於周邊神經肌肉系統病變的患者，對於中樞系統損傷患者並不適用
- D. 可用以提升肌肉活化能力，或降低過度活化的肌群
14. 有關脛神經（tibial nerve）電生理檢查之敘述，下列何者錯誤？
- A. 以次強度電流刺激脛神經，於比目魚肌可觀察紀錄到小的H波
- B. 隨電刺激強度逐漸增加，在M波出現之前，H波會逐漸變大
- C. 以超大強度電刺激時，M波會變大，之後的H波會消失，並以F波取代
- D. 肌病變（myopathy）患者的F波潛期（latency）與振幅（amplitude）都會出現異常
15. 有關電生理檢查中的神經傳導速度檢查之敘述，何者錯誤？
- A. 運動神經傳導速度在溫度29~38℃時呈現線性相關，溫度上升時，神經傳導速度相對應增快
- B. 在運動神經傳導檢測中，傳導速度降低表示兩個電刺激點之間可能有神經病變
- C. 運動與感覺神經傳導測試時，使用相同的電刺激與接收電極擺放位置
- D. 運動神經傳導檢查之電刺激強度為超大強度刺激
16. 對於不同方式熱療的比較，下列敘述何者正確？①微粒治療（fluidotherapy）屬於乾熱，以對流（convection）方式傳導熱 ②熱敷包屬於濕熱，以傳導（conduction）方式傳導熱 ③紅外線治療

(infrared) 屬於乾熱，以輻射 (radiation) 方式傳導熱 ④濕熱比乾熱更能提升皮下組織溫度

- A. ①②③④
- B. 僅①②③
- C. 僅③④
- D. 僅①②

17. 有關冷療結合運動治療之原則，下列敘述何者錯誤？

- A. 若患者在進行運動治療時會痛，可在運動治療前先進行15分鐘冷療以降低痛覺的敏感度
- B. 在進行伸展運動前，可先使用15分鐘冷療降低肌肉痙攣 (spasm) 以提升伸展的效果
- C. 在進行動態平衡訓練前，先在踝關節周邊進行冷療15分鐘有助於訓練時的肌肉反應
- D. 在較高強度運動治療後，可使用冷療15分鐘以降低急性的局部發炎反應

18. 若脈動波式超音波的能量輸出時間為2毫秒，靜止時間為8毫秒，則總效率週期 (duty cycle) 為何？

- A. 20 %
- B. 25 %
- C. 10毫秒
- D. 4毫秒

19. 治療用超音波絕對禁忌症有那些？①眼睛 ②心臟 ③孕婦腹部 ④惡性腫瘤部位 ⑤金屬內固定器 ⑥疤痕組織 ⑦截肢後有神經瘤

- A. ①②③⑤⑥
- B. ①②③④⑦
- C. ①②③④
- D. ④⑤⑥⑦

20. 關於冷熱交替療法 (contrast bath)，下列敘述何者錯誤？

- A. 糖尿病患者是禁忌症
- B. 應用冷水熱水交替浸泡使血管交替收縮與舒張達到促進血液循環的目的
- C. 開始時先浸於冷水10分鐘，然後熱水、冷水交替至30分鐘才停止
- D. 後面20分鐘熱水、冷水時間的比例為3：1或4：1

21. 有關低能量雷射治療之禁忌症或注意事項與其相對應之原理，下列敘述何者錯誤？

- A. 照射眼睛，可能會造成視網膜或眼角膜受損
- B. 照射出血部位，可能會刺激血管擴張，加劇出血症狀
- C. 照射懷孕婦女，可能對免疫系統產生不確定刺激
- D. 照射惡性腫瘤，可能加速組織新陳代謝，使腫瘤擴散

22. 下列何者是低能量雷射治療的適應症？

- A. 懷孕期下背痛
- B. 開放性傷口及壓瘡
- C. 血栓靜脈炎
- D. 出血部位止血

23. 工作時間為早上8點至下午5點30分的某治療師，被照會至病房以紫外線治療長期臥床的壓瘡患者。為方便治療師親自觀察紅斑的變化情形，下列何者是進行最小紅斑劑量測試的最佳時間點？

- A. 上午9點
- B. 上午11點
- C. 下午2點
- D. 下午4點

24. 關於短波與超音波的敘述，下列何者錯誤？

- A. 短波的頻率比超音波高，所以波長比超音波短
- B. 短波不需介質傳遞，超音波需介質傳遞
- C. 短波與超音波都具有反射與折射的特性
- D. 短波是一種橫波，超音波在空氣中為疏密波

25. 關於以坐姿進行機械式頸椎牽引時之注意事項，下列敘述何者錯誤？

- A. 應教導患者使用緊急停止裝置，以備患者症狀加劇時能立即停止治療
- B. 患者如果有戴眼鏡，應將眼鏡取下，置於安全之處
- C. 患者如有使用假牙，治療時應將假牙移除，否則對顳頷關節的壓力會增加
- D. 牽引頭套與患者接觸之部位應以衛生紙或棉布墊好，以減少交互感染之機會

26. 有關脊椎牽引的禁忌症，下列何者錯誤？

- A. 高血壓控制不良的患者若接受頸椎牽引後，血壓增加10 mmHg以上，必須停止牽引治療
- B. 穿戴軟背架的患者其脊椎關節相對是不穩定的，不應該接受脊椎牽引
- C. 頸部肌肉發熱、腫脹現象已持續48小時，不應該接受任何重量的機械式牽引治療
- D. 類風濕性關節炎若合併第1、2頸椎關節過度鬆動，不應該接受機械式牽引治療

27. 下列何者不是使用循環機之禁忌症？

- A. 急性肺水腫
- B. 深層靜脈栓塞
- C. 慢性淋巴阻塞
- D. 周邊動脈阻塞疾病

28. 有關微電流刺激應用於止痛之機轉，下列敘述何者正確？

- A. 門閥控制理論
- B. 內生性嗎啡
- C. 抑制痛覺神經活性
- D. 尚未有確切之機轉

29. 有關Norkin等人提出之關節活動度的敘述，下列何者錯誤？

- A. 執行主動關節活動度測試時，關節可同時發生關節內活動（arthrokinematics）以及骨骼間活動（osteokinematics）
- B. 執行主動肩關節屈曲時，肱骨關節面相對於肩盂關節面，同時有平移（slide）及轉動（roll）的動作發生
- C. 執行主動關節活動度測試時，如發生疼痛，可能是收縮性組織（contractile tissue）受傷，且可排除非收縮性組織（noncontractile tissue）受傷的可能
- D. 執行主動關節活動度測試時，在韌帶鬆弛的人，可能會出現關節活動度過大（hypermobility）的現象

30. 王先生進診間時，抱怨右肩疼痛，根據Norkin等人提出的方式，評估其肩主動關節活動度之紀錄，下列何者最完整？

- A. 135°
- B. 0~135 degrees of right shoulder flexion
- C. 45° of extension
- D. Shoulder flexion 135

31. 根據Norkin等人提出的髖關節伸直活動度測試方式，下列何者錯誤？

- A. 施測者應一手固定受測者之對側骨盆，避免骨盆前傾（anterior tilt）影響測量結果
- B. 受測者應採俯臥姿或側躺姿
- C. 受測者應採膝屈曲90度的姿勢
- D. 使用關節量角器之遠端臂（distal arm）應對齊股骨側中線，並以股骨外上髁（lateral epicondyle）為參考點

32. 根據Norkin等人提出的髖關節內收活動度測試，下列敘述何者錯誤？

- A. 受測者應採仰躺姿
- B. 正常人髖關節內收的角度約為40~50度
- C. 施測時要注意對側大腿應呈現外展姿勢，讓欲施測的肢段有活動空間
- D. 應穩定同側骨盆，避免骨盆向下側傾或旋轉

33. 依據Norkin建議的量測方法，針對闊筋膜張肌長度的Ober測試及modified Ober測試，下列敘述何者錯誤？

- A. 此兩種量測方法量出來的角度並不相同，因此針對同一病人的追蹤記錄，不可混用

- B.兩種量測方法的起始位置大致相同，但Ober測試要保持膝關節伸直，而modified Ober測試要保持膝關節屈曲90度
- C.兩個方法的關節量角器的支點（fulcrum）都是對準被量測腳的ASIS
- D.兩個方法的關節量角器之近端臂都是對齊兩側ASIS的連線；遠端臂對齊股骨前中線，並以髕骨中線為參考點

34.比較腰椎伸直與胸椎伸直之肌力測試的異同，下列敘述何者正確？

- A.兩者擺位均為俯臥姿，且頭與上胸區要離開床緣
- B.兩者測試0~3等級時，受測者的雙手都是擺於身側；而測試4~5等級時，雙肩與雙手肘屈曲，手掌貼近耳側
- C.測試腰椎時要固定於腳踝處，而測試胸椎時要固定於骨盆處
- D.兩者測試時，都要治療師給予徒手阻力

35.有關髖關節伸直的徒手肌力測試，下列敘述何者錯誤？

- A.作用肌有臀大肌與髂旁肌
- B.測試肌力等級0~1、3~5時，受測者均採俯臥姿
- C.等級2的肌力測試，是在側躺姿勢下，能達到其髖伸直之最大角度範圍
- D.測試髖伸直肌力的同時，膝關節要保持屈曲，以同時測試所有髖伸直肌群

36.進行髖關節屈曲徒手肌力測試時，下列敘述何者錯誤？

- A.若出現髖外轉與外展，可能是使用縫匠肌（sartorius）代償
- B.若出現髖內轉與外展，可能是使用髖內收肌群（hip adductors）代償
- C.可能會出現軀幹屈曲的代償
- D.可能會出現軀幹後傾的代償

37.下列有關徒手肌力測試之敘述，何者正確？

- A.下肢若測得肌力等級3分，表示能有正常走路步態及其功能
- B.徒手肌力測試於雙關節肌肉時，通常要將關節擺在活動度的起始或末端範圍下，給予阻力
- C.於膝上截肢患者之患側進行髖屈肌徒手肌力測試時，阻力給在股骨殘肢末端，若患者可以完成全關節活動度且可於動作末端抵抗最大阻力，則可評定肌力等級正常
- D.肌力等級3以下肌肉，其徒手肌力測試之信度會降低

38.有關近端指間關節（proximal interphalangeal joint）屈曲肌力之評估，下列敘述何者正確？

- A.若能完全屈曲近端指間關節，同時保持遠端關節伸直，給予5分
- B.測試過程須保持肘屈曲且前臂旋前（pronation）姿勢
- C.主要動作肌為屈指深肌（flexor digitorum profundus）

D.除了測試指外，其餘手指須被固定在伸直姿勢

39.有關肌力訓練與肌耐力訓練產生的適應現象比較，下列敘述何者錯誤？

A.肌力訓練造成肌肥大，尤其是IIb類型纖維居多；肌耐力訓練對肌肥大之影響則較輕微或沒有

B.肌力訓練造成微血管床密度下降或沒變化；肌耐力訓練會增加微血管床密度

C.肌力訓練與肌耐力訓練皆會改變運動單位徵召

D.肌力訓練與肌耐力訓練皆會提高肌紅素儲存量

40.有關離心和向心運動的比較，下列敘述何者錯誤？

A.離心運動的負荷比較小

B.離心運動肌肉收縮在新陳代謝上更有效且產生較少的疲勞

C.對於不熟悉的高強度離心運動，肌肉將更容易產生延遲性肌肉痠痛（DOMS）

D.最大用力的離心訓練更能改善肌肉力量與增加肌肉質量

41.有關閉鎖鏈運動，下列敘述何者錯誤？

A.可刺激關節與肌肉的機械受器，誘發主動肌與拮抗肌共同活化

B.比開放鏈運動提供更多的本體感覺及運動覺回饋

C.造成關節迫近的承重，刺激肌肉與關節內及周圍的機械受器，強化動作控制的感覺輸入

D.比開放鏈運動在單一動作關節能產生較大程度的動作控制

42.一位30歲女性使用DeLorme漸進式阻力訓練，以最大重複次數（repetition maximum, RM）為標準，若已知

她肘屈曲10 RM為10公斤，接下來訓練步驟為何？①10公斤重複10下 ②7.5公斤重複10下 ③5公斤重複10下 ④10公斤重複6下 ⑤10公斤重複4下 ⑥10公斤重複8下

A.⑤④⑥

B.①②③

C.⑥④⑤

D.③②①

43.有關等速肌力訓練的設定及應用，下列何者正確？

A.離心收縮速度通常是設定高速

B.通常在復健的後期使用

C.只能用在向心收縮的運動訓練

D.只能用在離心收縮的運動訓練

44.有關上、下肢的增強式訓練（plyometric training），下列何者錯誤？

A.上、下肢的增強式訓練前，都須有足夠的熱身運動

B.上肢的增強式訓練可藉由丟接重量球達到訓練效果

- C. 下肢的增強式訓練可藉由蹲跳或跳箱等動作達到訓練效果
- D. 增強式訓練最好每天練習，以提高肌耐力與肌力
45. 有關懸吊運動訓練 (suspension exercise training)，下列何種方式會對活動關節產生壓迫力？
- A. 軸懸吊點 (axial suspension point)
- B. 內側懸吊點 (medial suspension point)
- C. 近端懸吊點 (proximal suspension point)
- D. 垂直或自然懸吊點 (vertical or neutral suspension point)
46. 下列那一種步行輔具最適合下肢肌肉無力，需以擺穿式步態 (swing through gait) 行走的個案？
- A. 標準助行器 (regular walker)
- B. 雙側前臂拐 (forearm crutches)
- C. 單側腋下拐 (axillary crutch)
- D. 雙側標準單拐 (regular canes)
47. 行走需要多系統功能的配合，相較而言，下列何項輔助訓練對於行走能力的改善比較小？
- A. 軀幹及下肢肌力訓練
- B. 坐—站訓練及轉位
- C. 站姿平衡訓練
- D. 下肢被動關節活動訓練
48. 對於能夠以雙腳支撐，但無法轉動身體的患者，下列何種輔具可協助其在輪椅及便盆椅間的移位，也可協助於坐姿下轉身？
- A. 移位轉盤
- B. 移位墊
- C. 腳踏墊
- D. 移位腰帶
49. 下列何者為盂肱關節之關節囊受限模式 (capsular pattern) ？
- A. 屈曲受限最多，其次外展，最後外轉
- B. 外轉受限最多，其次外展，最後內轉
- C. 外展受限最多，其次屈曲，最後內轉
- D. 內轉受限最多，其次外展，最後屈曲
50. 關於動態關節鬆動術 (mobilization with movement) 的使用原則，下列何者錯誤？
- A. 可比較跡象 (comparable sign) 包括肌力不足
- B. 可比較跡象 (comparable sign) 包括關節內動作喪失或特定動作伴隨疼痛

- C.治療動作同時要引發可比較跡象（comparable sign）的症狀或症狀增加，才是有效治療
- D.治療技術約需重複6~10次
- 51.以動態關節鬆動術（mobilization with movement）增加踝關節背屈角度時，下列敘述何者正確？
- A.治療師以皮帶固定在患者阿基里斯腱上，提供脛骨向前滑動力量
- B.患者弓箭步站立，前腳踝關節做主動蹠屈動作
- C.治療師雙手虎口壓住足部蹠骨處
- D.動作過程中，患者應會有一些疼痛
- 52.病人因右鎖骨脫位固定一段時間造成右盂肱關節屈曲角度限制，治療師為增加屈曲角度，讓病人平躺和穩定肩胛骨，並執行關節鬆動手法，下列何者較不適宜？
- A.右盂肱關節擺至屈曲90度，將肱骨頭向下滑動
- B.右盂肱關節擺至休息位置，將肱骨向長軸方向拉開
- C.右盂肱關節擺至休息位置，將肱骨頭向後滑動
- D.右盂肱關節擺至休息位置，將肱骨頭向前滑動
- 53.一位頸部疼痛且頸椎活動度受限之病人，若伴隨下列何種症狀時，適合以頸椎關節鬆動術進行治療？
- A.雙側小面關節（zygapophyseal joint）急性疼痛
- B.寰椎橫韌帶（transverse ligament of atlas）鬆弛
- C.站立失衡（standing imbalance）
- D.小便失禁
- 54.下列關於頸椎鬆動術之敘述，何者可增加C5／C6間之伸直（extension）角度？
- A.施以朝頭—前方向（cephalad-anterior direction）之推力於C5之棘突
- B.施以朝尾—後方向（caudal-posterior direction）之推力於C5之棘突
- C.施以朝頭—前內方向（cephalad-anteromedial direction）之推力於C5之右側橫突
- D.施以朝前—上—內方向（anterior-superior-medial direction）之推力於C5之右側下小面關節（inferior facet joint）
- 55.施行腰椎單側向前滑動（posteroanterior unilateral glide）的脊椎鬆動手法，主要是增加該節腰椎的何種活動？
- A.屈曲
- B.側彎
- C.旋轉
- D.伸直
- 56.下列何者較不是施行關節鬆動術的主要目的？

- A.神經組織的牽伸
- B.增加關節內活動（joint play）
- C.關節囊組織的鬆動
- D.增加生理性動作之活動度

57. 進行神經動力學測試（neurodynamic test）過程中，若出現活動度受限，下列何者可以釐清此限制非由關節本身或關節周圍軟組織所造成？

- A.針對此神經支配的肌肉進行肌力測試
- B.針對此神經路徑上的關節，分別測量關節活動度
- C.針對此神經進行反射測試
- D.針對此神經分支進行鑑別測試

58. 有關深層摩擦按摩（deep friction massage）之成效，下列敘述何者正確？

- A.對疤痕組織有壓迫效果，但無牽張效果
- B.讓治療的組織產生局部傷害
- C.藉由產生局部血管收縮，以減輕發炎
- D.可促進感覺過敏（hyperesthesia）區域去敏感化

59. 下列何種按摩手法較不適用於減輕便秘之症狀？

- A.淺部撫摩（superficial stroking）
- B.加強手掌揉按（reinforced palmar kneading）
- C.深層摩擦（deep friction）
- D.深層排空撫摩（deep depletive stroking）

60. 下列的按摩手法，最適宜的應用流程順序為何？①揉按法（kneading） ②撫摩法（stroking） ③扭動法（wringing） ④摩擦法（friction）

- A.①→③→④→②
- B.②→③→①→④
- C.③→①→②→④
- D.②→①→③→④

61. 下列有關淋巴系統的敘述，何者正確？

- A.淋巴管內因無瓣膜，故容易產生堆積腫脹
- B.胸管（thoracic duct）起源於第二腰椎的高度
- C.右淋巴管負責右半側軀幹及上下肢的淋巴液引流
- D.淋巴系統與血管系統是分開的

62. 下列有關肌筋膜鬆動術的敘述，何者正確？

- A. 治療師兩手交叉，用力將患者的皮膚推開
- B. 結締組織的延展性較差，故需很用力才能鬆弛筋膜張力
- C. 即使組織內有大量沾黏，仍能有效恢復正常活動度
- D. 組織有嚴重變形或攣縮時，則肌筋膜鬆動術效果較弱

63. 下列何者是深層摩擦按摩法（deep friction massage）可開始介入的最佳時機？

- A. 受傷部位在平靜時有疼痛症狀
- B. 受傷部位在活動時才會疼痛
- C. 受傷部位在進行抗阻力活動時才會疼痛
- D. 受傷部位疼痛且有紅腫熱的現象

64. 根據世界衛生組織（WHO）所提出Rehabilitation in health systems：guide for action，下列何者不是實施強化復健的重要階段之縮寫？

- A. TRIC（資訊復健搜集模板）
- B. STARS（系統評估復健情況）
- C. GRASP（復健策略規劃指南）
- D. FRAME（復健監測和評估架構）

65. 根據社會認知理論，居家物理治療師可用來提升或改變個案特定健康行為自我效能之策略，不包含下列何者？

- A. 動機訪談
- B. 設定目標，建立合同
- C. 解決個人可能面臨的潛在挑戰
- D. 心理練習和想像

66. 跨專業合作模式（trans-disciplinary model）屬於我國復健專業人員培訓的第幾級課程？

- A. 第一級
- B. 第二級
- C. 第三級
- D. 第四級

67. 下肢無力的個案欲使用標準助行器從輪椅上站起來，下列何者是最穩定安全的方式？

- A. 一手扶助行器橫桿，另一手扶輪椅扶手
- B. 一手扶助行器握把，另一手扶輪椅扶手
- C. 雙手扶輪椅扶手

D. 雙手扶助行器握把

68. 下列何者為逼尿肌－括約肌共濟功能失調症（Detrusor-Sphincter Dyssynergia）患者應避免的訓練或處置方法？

A. 克萊台法（Cred'e maneuver）

B. 間歇性導尿

C. 留置性導尿

D. 功能性電刺激

69. 對於想要使用膝踝足裝具（knee-ankle-foot orthosis, KAFO）行走的患者，評估時須注意下列那些條件？

①重量 ②美觀 ③穿脫的便利性 ④組件的維護或更換

A. ①②③④

B. 僅①③

C. 僅②④

D. 僅①②③

70. 一位60歲的電腦工程師，工作時需長時間使用電腦，近日因頸部疼痛前來就診，檢查發現頸椎第6至7節有壓迫性骨折，目前在不考慮手術情況下，建議穿戴輔具來限制頸椎動作，下列何者較適合？

A. 頭環背心（Halo vest）

B. 朱維支架（Jewett brace）

C. 密爾瓦基支架（Milwaukee brace）

D. 索米支架（Sternal Occipital Mandibular Immobilizer, SOMI brace）

71. 下圖為臨床上常見的拉繩式束腹，下列敘述何者錯誤？



A. 常用於下背痛患者

B. 無法有效限制腰椎動作

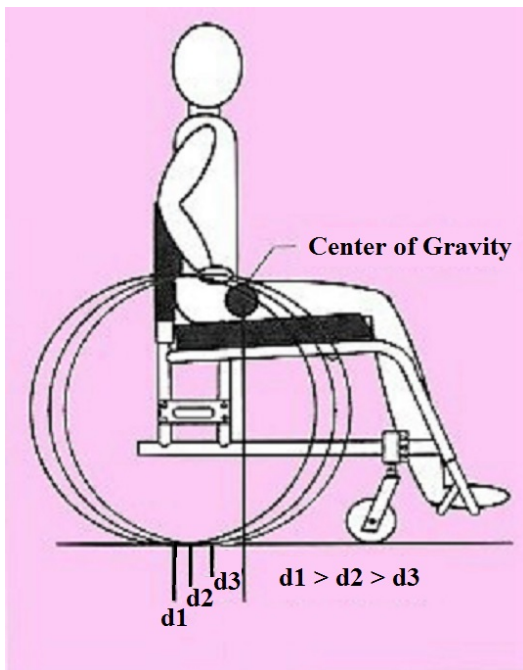
C. 束緊拉繩可加強腰椎後方的支撐力

D. 固定原理為三點施力系統

72. 有關輪椅座墊覆套 (cushion cover) 的設計、選擇與使用，下列敘述何者正確？

- A. 座墊覆套外層可再包裹一層防水的看護墊以加強保護，不影響原有座墊沉入性
- B. 座墊覆套包在輪椅座墊的外層，具有可拆洗功能是非常需要的
- C. 座墊覆套與身體的接觸面採用不具彈性的止滑材質，可避免坐在座墊時，臀部向前滑
- D. 使用連通管氣墊座時，為了增加透氣性，建議不使用座墊覆套

73. 下圖表示手動輪椅後輪軸心的前後位置，與「輪椅＋乘坐者」系統假想重心 (Center of Gravity, COG) 位置的相對關係， d_1 ， d_2 ， d_3 代表後輪軸心位置，與重心的重力線之間的距離為 $d_1 > d_2 > d_3$ 。下列敘述何者正確？



- A. 當後輪軸心在 d_3 位置時，相較於 d_1 及 d_2 ，輪椅自推者會感覺到輪椅轉向的操作變得輕鬆省力
- B. 當後輪軸心在 d_3 位置時，相較於 d_1 及 d_2 ，輪椅行進時前輪的左右晃動 (flutter) 問題會加劇
- C. 當後輪軸心在 d_1 位置時，相較於 d_2 及 d_3 ，輪椅自推者會感覺到容易將輪椅前輪翹起 (wheelie)
- D. 不論後輪軸心位置是在前或在後，前後輪承載重量的比例都相同

74. 有關可斜躺型 (recline) 之輪椅型式，下列敘述何者錯誤？

- A. 通常具有後輪後移 (backward-shifted rear wheel) 可調整靠背角度之功能，以利護理照護
- B. 適用於有姿勢性低血壓的患者
- C. 旋轉半徑較一般輪椅小，以利室內使用
- D. 不適合由患者自行操作，以避免造成肩膀夾擠問題

75. 一位70歲剛接受截肢手術的膝上截肢患者，有高血壓及糖尿病病史，活動能力預期只能手持助行器在居家平坦地面緩慢行走，評估其義肢組件時，下列何種較不合適？

- A. 動態反應腳掌 (dynamic response foot)

B.沙奇腳掌 (solid-ankle cushioned-heel foot)

C.手動鎖定式膝關節 (manual locking type knee joint)

D.重量啟動站立期控制膝關節 (weight activated stance control knee joint)

76. 訓練一位剛裝配義肢的經脛骨截肢者 (transtibial amputee) 行走時，發現義肢側著地後會出現膝關節過度屈曲且不穩定的現象，下列那些為可能的原因？①義肢太長 ②承筒相對義足過於向前 ③殘肢後側遠端疼痛 ④殘肢股四頭肌無力

A. ①②③

B. ②③④

C. ①②④

D. ①③④

77. 右側肘下截肢者，其前臂殘肢長度比例約為左手的90%，若需裝配義肢肘關節時，下列何者會優先考慮？

A. 倍增式 (step-up type)

B. 肌電式 (myoelectric type)

C. 柔軟皮帶式 (flexible leather type)

D. 內接鎖定式 (internal locking type)

78. 有關高齡長輩居家環境的照明需求，下列敘述何者錯誤？

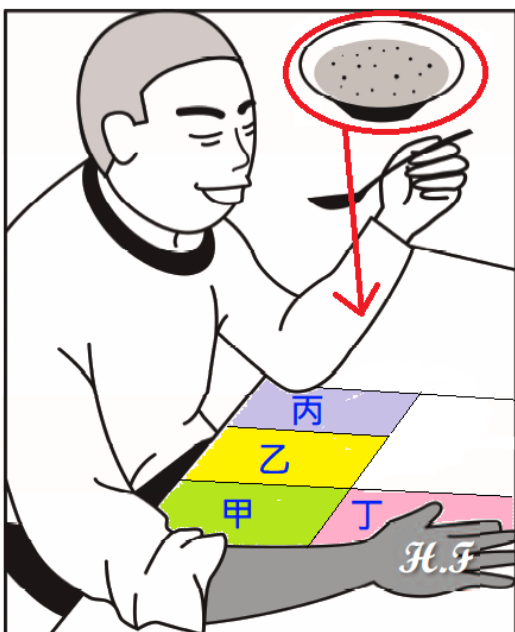
A. 日常生活經常通行的動線，建議採用光亮的照明，且應避免有死角

B. 為避免房間內出現照明死角，應設置多處光源且善用反光塗料或鏡面以反射光線

C. 在空間轉換時（如房間至走廊），應避免出現刺眼的光線或對比強烈的照明

D. 房間內照明建議採用較低色溫（如3500K以下），可以讓長輩有較安心且較溫暖的感覺

79. 一位右邊半側偏盲患者，為促進他獨立進食，在擺放桌上餐具及食物時，建議放置於下圖中的那一區域？



A. 甲區

B.乙區

C.丙區

D.丁區

80.關於下圖所示之電腦輔具，下列敘述何者錯誤？



A.是一種人機介面，屬於替代性的輸出介面

B.適合具有粗動作控制能力，但精細動作控制能力不佳者

C.徐動型腦性麻痺患者使用時，通常需要配合設定游標（cursor）的移動速度

D.為個案選配時應先評估搖桿配置的位置及按鍵之間的距離