

106年第二次醫師考試分階段考試（第一階段考試）、牙醫師藥師考試分階段考試、藥師、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師、職能治療師、呼吸治療師、獸醫師考試、106年助產師考試

代 號：5311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※本科目測驗試題為單一選擇題，請就各選項中選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分！

※注意：本試題禁止使用電子計算器

1. 有關頸椎相關解剖位置由前至後之排列，下列敘述何者正確？
 - A. 前枕骨寰椎膜（anterior atlanto-occipital membrane）－後枕骨寰椎膜（posterior atlanto-occipital membrane）－覆膜（tectorial membrane）
 - B. 前枕骨寰椎膜（anterior atlanto-occipital membrane）－覆膜（tectorial membrane）－後枕骨寰椎膜（posterior atlanto-occipital membrane）
 - C. 橫韌帶（transverse ligament）－前枕骨寰椎膜（anterior atlanto-occipital membrane）－後枕骨寰椎膜（posterior atlanto-occipital membrane）
 - D. 前枕骨寰椎膜（anterior atlanto-occipital membrane）－後枕骨寰椎膜（posterior atlanto-occipital membrane）－橫韌帶（transverse ligament）
2. 下列何者不是頸因性頭痛之主要癥候？
 - A. 枕骨下（suboccipital）部位有感覺異常
 - B. 不正常的頭頸姿勢
 - C. 單側頭痛且會換邊
 - D. 頭痛會因頸部動作改變而變化
3. 頸部的多裂肌（multifidus）做單邊收縮時，理論上可產生下列何種頸椎的動作？
 - A. 頸椎側彎至同側及旋轉至同側
 - B. 頸椎側彎至同側及旋轉至對側
 - C. 後伸頸椎及旋轉至同側
 - D. 後伸頸椎及旋轉至對側
4. 下列何者為造成胸廓出口症候群（thoracic outlet syndrome）的可能成因？①胸大肌過度發達 ②鎖骨骨折 ③前斜角肌或中斜角肌發炎腫脹
 - A. 僅①②
 - B. 僅①③
 - C. ①②③
 - D. 僅②③
5. 針對頸椎深層肌肉功能評估，下列何者正確？
 - A. 可用頸椎壓力回饋儀（pressure biofeedback unit）放置於額頭測量
 - B. 頸長肌（longus colli）是頸椎深層肌肉之一，作用是頸椎後仰
 - C. 利用頸椎壓力回饋儀（pressure biofeedback unit）訓練時，可逐步增加壓力

- D. 頸長肌（longus colli）疲勞常是用來解釋急性頸椎痛的重要假說之一
6. 有關馬鞭式傷害（Whiplash injury）之敘述，下列何者錯誤？
- A. 亞急性期通常維持2至10星期，胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）軟組織鬆動術是治療重點之一
 - B. 慢性期少有腫脹情形，但常有前位頭部（forward head）現象
 - C. 加強深層肌肉動作控制是慢性期治療重點之一
 - D. 加強關節活動度是急性期治療重點
7. 一個案有明顯前位頭部（forward head）的姿勢，仰躺測試時他無法做到主動頭部前屈（head flexion）的動作；在被動動作中，他的頭部前屈有大約5度的角度，但可以感受到軟組織明顯的阻力，根據以上測試，下列敘述何者正確？
- A. 豎脊肌（erector spinae）較緊，胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）無力
 - B. 枕骨下肌（suboccipital muscles）較緊，頭長肌（longus capitis）與頸長肌（longus colli）無力
 - C. 頭夾肌（splenius capitis）與頸夾肌（splenius cervicis）較緊，胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）無力
 - D. 豎脊肌（erector spinae）較緊，舌骨下肌（infrahyoid）無力
8. 頸椎軟組織損傷的急性期，在保護期時進行反向肌肉作用（reverse muscle action）運動以維持頸部穩定功能，可進行之動作不包括下列何者？
- A. 肩胛骨上提（elevation）
 - B. 肩胛骨降下（depression）
 - C. 肩關節外展（abduction）
 - D. 頸部側彎（lateral flexion）
9. 患者為右邊椎間孔狹窄壓迫第五頸神經根，會引起症狀和緩解症狀之頸椎動作依序為何？
- A. 向前彎曲、向後仰
 - B. 向右側彎、向右旋轉
 - C. 向後仰、向右側彎
 - D. 向後仰、向前彎曲
10. 一位有右側C5~6小面關節夾擠的患者，治療師在做頸椎右側的象限測試（quadrant test）時，過程中患者最有可能出現的不適感為何？
- A. 右側頸椎疼痛
 - B. 左側上斜方肌緊繃
 - C. 疼痛傳到到雙肩
 - D. 轉移痛傳到左側肩胛骨中段位置
11. 下列各項下背痛原因與其列出之典型檢查結果，何者最有可能？
- A. 椎間盤突出：背痛突然發生（acute onset），站立時疼痛增加，坐著時疼痛減緩
 - B. 肌肉拉傷（strain）：背痛突然發生（acute onset），站立時疼痛增加，坐著時疼痛減緩
 - C. 關節炎（osteoarthritis）：背痛逐漸發生（insidious onset），站立時疼痛減緩，坐著時疼痛增加
 - D. 脊椎狹窄（spinal stenosis）：背痛逐漸發生（insidious onset），站立時疼痛減緩，坐著時疼痛增加
12. 骨盆交叉症候群（pelvic crossed syndrome）與下列何者最不相關？
- A. 過緊的豎脊肌（erector spinae）
 - B.

- 過緊的髂腰肌 (iliopsoas)
- C. 過緊的臀大肌 (gluteus maximus)
- D. 過緊的腘旁肌 (hamstrings)
13. 正常的腹橫肌 (transversus abdominis) 可在軀幹進行屈曲動作時，藉著下列何種收縮類型來協助維持軀幹的動態平衡？
- A. 向心收縮
- B. 離心收縮
- C. 等長收縮
- D. 等速收縮
14. 關於腰椎相關肌肉收縮之評估，下列敘述何者錯誤？
- A. 腹橫肌的收縮是在鉤臥姿 (hooked lying) 下，感受患者在髂前上棘 (ASIS) 之內側下方有明顯鼓起
- B. 多裂肌的評估是在臥姿或側臥姿，感受患者腰椎棘突兩側肌肉之收縮情況
- C. 外側腹肌的評估是在俯臥姿勢下，將壓力感測器置於患者腹下，再施行縮腹並以壓力值變化不超過10 mmHg為原則
- D. 腰方肌的評估是在側橋 (side-bridge) 姿勢下，以單側肘及腳足側支撐，出力讓全身中線保持在同一直線上
15. 當第四、五節腰椎間盤向後外側突出並壓迫神經根時，下列那一條肌肉力量最容易受影響？
- A. 臀大肌 (gluteus maximus)
- B. 伸母趾長肌 (extensor hallucis longus)
- C. 腓腸肌 (gastrocnemius)
- D. 股二頭肌 (biceps femoris)
16. 背痛患者主訴其疼痛集中在下背部，無法伸直及旋轉軀幹，彎曲身體可使症狀紓解；神經學檢查並未發現異常，最可能的問題為下列何者？
- A. 腰椎小面關節夾擠 (facet joint impingement)
- B. 腰椎間盤突出 (disc herniation)
- C. 僵直性脊椎炎 (ankylosing spondylitis)
- D. 腰椎神經根受壓迫 (nerve root irritation)
17. 下背痛患者若是下背部呈現梯狀變形 (step deformity)，下列何種測試最不可能產生陽性反應？
- A. 重複執行屈體前彎 (repeated forward bending of the trunk)
- B. 單腳站姿下軀幹後仰 (one-leg standing lumbar extension)
- C. 大腿後肌群 (hamstrings) 長度測試
- D. 股神經張力測試 (femoral nerve tension test)
18. 以臥姿失穩測試 (prone segmental instability test) 檢查下背痛患者時，檢查者在棘突 (spinous process) 施予由後向前的壓力，則下列何者為陽性測試反應？
- A. 檢查者將患者下肢抬高後，會使背痛加劇
- B. 檢查者將患者下肢抬高後，會使背痛緩解
- C. 患者主動將雙腳抬離地面後，會使背痛緩解
- D. 患者主動將雙腳抬離地面後，會使背痛加劇
19. 下列有關教導急性期下背痛病人擺位方式之敘述，何者最不適當？

- A.建議無承重導向（non-weight bearing bias）的病人躺在躺椅上以減輕脊椎負擔
- B.建議屈曲導向（flexion bias）的病人在久站時，將一腳踩在小凳子上，以緩解背部壓力
- C.建議伸直導向（extension bias）的病人平躺時，在膝關節下放枕頭，協助背部放鬆
- D.建議伸直導向（extension bias）的病人於坐姿時，可在下背部橫放毛巾捲，以幫助腰椎維持前凸（lordosis）姿勢
- 20.一患者被診斷有腰椎關節退化（lumbar spondylosis），但無合併椎間盤突出，在左側腰椎第5節神經根有壓迫的情況。則下列何者是最有可能壓迫此神經根的結構？
- A.棘上韌帶（supraspinous ligament）
- B.黃韌帶（ligamentum flavum）
- C.前縱韌帶（anterior longitudinal ligament）
- D.棘間韌帶（interspinous ligament）
- 21.在負荷（load）不高的情況時，椎間盤主要由下列那一個構造吸收外力？
- A.環狀纖維（annulus fibrosus）
- B.髓核（nucleus pulposus）
- C.終板（end-plate）
- D.椎間孔（intervertebral foramen）
- 22.下列有關腰椎間盤脫垂（disk prolapse）之敘述，何者正確？
- A.腰椎間盤脫垂容易發生的年齡為20～45歲
- B.女性比男性容易發生腰椎間盤脫垂
- C.腰椎間盤脫垂最常發生在腰椎第2節與第3節之間
- D.長期從事腰椎伸直（extension）的動作容易發生腰椎間盤脫垂
- 23.檢視腰椎X光影像時，看到蘇格蘭狗斷頭（Scottie dog decapitated）的骨骼異常現象，這是代表下列那個構造異常？
- A.椎體骨折（fractured vertebral body）
- B.椎間盤脫垂（disk prolapse）
- C.關節突間部骨折（fractured pars interarticularis）
- D.前縱韌帶鈣化（ossified anterior longitudinal ligament）
- 24.採用肌肉能量技術（muscle energy technique）治療髂骨後旋轉失能（iliac posterior rotation dysfunction），常利用下列那一肌肉收縮？
- A.梨狀肌（piriformis）
- B.股直肌（rectus femoris）
- C.臀大肌（gluteus maximus）
- D.多裂肌（multifidus）
- 25.觸診下顎的喙狀突（coronoid process）時若會疼痛，代表咀嚼肌中的那一條肌肉過度使用？
- A.內翼肌（medial pterygoid）
- B.咬肌（masseter）
- C.外翼肌（lateral pterygoid）
- D.

顳肌 (temporalis)

26. 針對胸椎症狀敘述，下列何者錯誤？

- A. 胸椎第5到7節是小面關節痛 (apophyseal joint pain) 好發的位置
- B. 胸椎第8到10節是胸肋關節問題 (rib articulation problem) 好發的位置
- C. 下胸椎是胸椎中僵硬部位，痛常集中於胸椎第11節並發生臨床症狀
- D. 若胸椎發生椎間盤突出問題，常發生於下胸椎和胸腰椎連接位置

27. 有關髂腹股溝神經 (ilioinguinal nerve)，下列敘述那些正確？①支配大腿前上方之L1皮節區域 ②支配大腿前內側之L2皮節區域 ③容易被腰大肌 (psoas major) 所夾擠 ④容易被腹外斜肌 (external obliquus) 所夾擠

- A. 僅①③
- B. 僅②③
- C. 僅①④
- D. 僅②④

28. 下列關於骨盆的動作測試之敘述，何者正確？

- A. 重點在於觀察雙側骨盆動作是否對稱，而非活動大小
- B. 患者俯臥做髖關節主動伸直動作時，檢查者一手在薦椎，另一手在髂後上棘 (PSIS)，正常情況下，髂後上棘會向下及向外移動
- C. 患者側躺，檢查者一手在髌骨 (ilium) 前方向前推，另一手在髌骨後方向後拉，如果移動較少，則表示髌骨位置偏向後旋轉
- D. 患者仰臥，檢查者雙手交叉施壓於兩側髌前上棘 (ASIS)，往下且往外推，是用以測試是否有薦髌後長韌帶 (long posterior sacroiliac ligament) 損傷

29. 下列有關顳頷關節動作時發生喀啦 (click) 聲響之敘述，何者錯誤？

- A. 有磨牙 (bruxism) 習慣者所發生的喀啦聲，大多因為上關節腔發生黏連
- B. 正常的顳頷關節在活動時應不會發生喀啦聲
- C. 若為交互喀啦聲 (reciprocal click)，則張嘴時的聲響是因為關節盤的脫位，而閉嘴時的聲響是因為關節盤的復位
- D. 張嘴晚期和閉嘴早期發生交互喀啦聲的失能情況，比張嘴早期和閉嘴晚期發生交互喀啦聲較為嚴重

30. 以治療球進行胸椎穩定訓練時，有關俯臥在球上的訓練方式，下列敘述何者錯誤？

- A. 強調對於脊椎伸肌肌力的訓練，特別是頭部後仰的動作
- B. 對於腹部肌肉的訓練有助於脊椎的穩定
- C. 可用於強調髖關節屈曲肌與內收肌的訓練
- D. 以上肢支撐於地面，可訓練肩帶 (shoulder girdle) 穩定

31. 關於原發性冰凍肩，下列敘述何者正確？

- A. 也可稱為肩黏連性滑囊炎 (adhesive bursitis)
- B. 發生於肩關節長期固定之後
- C. 肩內轉動作的喪失通常是最顯著的
- D. 當手臂上抬時常會觀察到反向的 (reverse) 肩胛肱骨節律

32.

若患者平躺雙手置於身體兩側時，發現有一側的肩膀無法平貼於床面，此現象表示那一肌肉的長度可能是縮短的？

- A. 胸小肌 (pectoralis minor)
- B. 胸大肌 (pectoralis major)
- C. 菱形肌 (rhomboids)
- D. 上斜方肌 (upper trapezius)

33. 下列何種治療最適用於急性期冰凍肩病人？

- A. 以軀幹帶動手臂之鐘擺運動，不用重量
- B. 以軀幹帶動手臂之鐘擺運動，手握啞鈴且重量越重越好
- C. 肩部主動作鐘擺運動，不用重量
- D. 肩部主動作鐘擺運動，加上啞鈴重量

34. 下列何者不是造成原發性肩關節夾擠症候群的原因？

- A. 異常的肩胛胸廓關節動作
- B. 肩峰鎖骨關節下骨刺
- C. 旋轉肌群肌腱退化
- D. 鈎狀肩峰 (hooked acromion)

35. 伏地挺身訓練之「上臂前撐 (push up plus)」階段，能徵召下列那條肌肉最多的肌纖維參與收縮？

- A. 棘上肌 (supraspinatus)
- B. 肱二頭肌 (biceps)
- C. 前鋸肌 (serratus anterior)
- D. 中斜方肌 (middle trapezius)

36. 將病人肩關節置於前屈、內轉、內收的位置時，病患出現驚恐表情，則可使用下列何者進一步檢測其問題？

- A. 後拉測試 (posterior drawer test)
- B. 普羅茲曼測試 (Protzman test)
- C. 尼爾測試 (Neer test)
- D. 洛克伍德測試 (Rockwood test)

37. 有關肩帶 (shoulder girdle) 梯狀變形 (step deformity) 與凹槽變形 (sulcus deformity) 之敘述，下列何者錯誤？

- A. 兩者皆為關節不穩所造成變形
- B. 關節多方向不穩或神經損傷常有梯狀變形
- C. 凹槽變形常伴隨出現三角肌 (deltoid) 平坦的外觀
- D. 手臂水平內收時，梯狀變形會加劇

38. 患者肩關節於主動及被動活動時沒有角度限制但有肩疼痛，影像X光或超音波檢查皆正常，下列何者是治療師下一步應有之考量？

- A. 執行降臂測試 (drop arm test) 以評估肩旋轉肌受傷問題
- B. 執行肩關節囊活動度測試 (joint capsule mobility test) 以評估冰凍肩問題
- C. 執行肩驚恐測試 (apprehension test) 以評估肩關節不穩定問題
- D.

應不是肩關節問題，需評估頸椎問題

39. 下列有關病患因前鋸肌無力導致之肩胛骨動作障礙類型，何者錯誤？
- A. 肩胛骨過度上抬（**elevation**）
 - B. 肩胛骨翼狀聳出（**winging**）
 - C. 肩胛骨下角向外移
 - D. 肩胛骨動態翼狀聳出
40. 有關原發性肩夾擠症候群物理治療之敘述，下列何者正確？
- A. 肌力訓練是主要目標，不宜施行孟肱關節鬆動術
 - B. 肩胛穩定訓練相當重要，但須先訓練孟肱關節肌肉群後才能開始練習
 - C. 應利用被動牽張（**stretch**）運動以恢復肩胛下轉（**downward rotation**）活動度
 - D. 常需做孟肱關節外轉的阻力訓練以恢復肩旋轉肌群之肌力
41. 在治療急性胸廓出口症候群患者時，為避免臂神經叢受到壓迫或牽張（**stretch**），應建議其上肢擺位方式為下列何者？
- A. 將肩胛骨擺在外展及提高（**elevated**）姿勢，手擺在對側肩部上
 - B. 將肩胛骨擺在外展及提高（**elevated**）姿勢，手擺在同側腰上
 - C. 將肩胛骨擺在外展及下降（**depressed**）姿勢，手擺在手臂外展的姿勢
 - D. 將肩胛骨擺在外展及下降（**depressed**）姿勢，手擺在手臂外展及手腕伸直的姿勢
42. 有關肩旋轉肌群肌腱炎之急性期治療，下列敘述那些正確？①做重複次數少之最大等長運動 ②要多提重物達到肌力訓練的效果 ③上肢運動可在肩胛平面（**scapular plane**）上作無痛範圍的外展動作
- A. 僅①
 - B. 僅②③
 - C. 僅③
 - D. 僅①③
43. 一位木工師傅，慣用右手，常用鐵鎚，被診斷為肱骨外上髁炎（**lateral epicondylitis**）。在回復到功能期的治療階段，下列那一種增強式運動（**plyometric exercise**）最適合？
- A. 病患雙手舉高過頭，運用腕關節動作將網球從右手擲向左手，左手接到後將網球擲向右手，右手接住網球
 - B. 病患的右手運用腕關節動作將網球丟擲向牆面，待網球回彈時接住
 - C. 病患在右肘彎曲和右前臂旋前（**pronated**）姿勢下，右手握網球拍（球拍面與地板平行），網球落到拍面，運用腕關節動作將網球彈回空中
 - D. 病患在右肘彎曲和右前臂旋後（**supinated**）姿勢下，右手運用腕關節動作將網球往上丟擲，待網球落下時接住
44. 以動態關節鬆動術（**mobilization with movement**）治療肱骨外上髁炎時，物理治療師一手固定肱骨遠端，另一手在前臂近端施行向外滑動（**lateral glide**）時，病患應在無痛程度內，配合做下列那一動作？
- A. 肘屈曲
 - B. 肘伸直
 - C. 重複手指外展內收
 - D. 重複擠壓球
- 45.

棒球投手向物理治療師抱怨肘內側痛，沒有跌倒病史。下列何者最不可能誘發症狀？

- A. 尺神經神經動力學測試（ulnar nerve neurodynamic test）
 - B. 肘屈曲測試（elbow flexion test）
 - C. 肘外翻應力測試（valgus stress test）
 - D. 肘後外側旋轉驚恐測試（posterolateral rotary apprehension test）
46. 關於肘隧道症候群的敘述，下列何者錯誤？
- A. 旋前圓肌（pronator teres）的肥大可能會壓迫到尺神經
 - B. 過多的肘關節屈曲動作或肘關節長時間處於屈曲位置，會引發症狀
 - C. 病患常主訴會有手部尺側1/3以及第5指全部與第4指尺側位置的疼痛或感覺異常
 - D. 瓦登貝格徵候（Wartenberg's sign）可能為陽性
47. 病患的手指呈現近端指間關節屈曲、遠端指間關節和掌指關節伸直。最可能下列那一手部構造斷裂？
- A. A1滑輪系統（pulley system）
 - B. 掌板（volar plate）
 - C. 伸肌頂罩（extensor hood）之中央肌腱
 - D. 伸肌肌腱於遠端指骨附著處
48. 有關蓋恩氏通道症候群（Guyon's canal syndrome）的敘述，下列何者錯誤？
- A. 又稱為手握把麻痺（handlebar palsy），常見於單車運動選手
 - B. 神經在豆狀骨（pisiform）與鈎狀骨（hamate）間的通道受到壓迫
 - C. 可能會有手部尺側1/3以及第5指全部與第4指尺側位置的疼痛或感覺異常
 - D. 大魚際隆起（thenar eminence）可能會喪失運動功能、無力萎縮
49. 有關神經損傷與相關特徵或測試之配對組合，下列那些正確？①正中神經－猿猴手（ape hand） ②橈神經－江川徵象（Egawa sign） ③橈神經－爪型手（claw hand） ④正中神經－法倫測試（Phalen's test） ⑤尺神經－佛羅蒙特徵象（Froment's sign）
- A. 僅①③④
 - B. 僅②③⑤
 - C. 僅①④⑤
 - D. 僅②③④
50. 給予腕隧道症候群病患治療時，常包含下列那些項目？①正中神經滑動運動 ②尺神經滑動運動 ③屈指肌群肌腱滑動運動 ④伸指肌群肌腱滑動運動 ⑤將大拇指往橈側外展及伸直方向牽張（stretch） ⑥將大拇指往屈曲方向牽張
- A. 僅①③⑤
 - B. 僅②④⑥
 - C. 僅①④⑤
 - D. 僅①③⑥
51. 梨狀肌等臀外轉短肌群緊繃，容易伴隨下列那些問題？①平背姿勢 ②搖擺背姿勢（sway back posture） ③坐骨神經夾擠 ④閉孔神經（obturator nerve）夾擠 ⑤股骨髁臼夾擠症候群（femoroacetabular impingement syndrome） ⑥股骨前滑症候群（femoral anterior glide syndrome）
- A.

僅①③⑤

B. 僅③④⑥

C. 僅①④⑤

D. 僅②③⑥

52. 患者在髖關節的主動動作測試中，在完全屈曲、內收和內轉動作中均出現鼠蹊部尖銳的疼痛，可能是下列何種髖關節問題？
- A. 髖前夾擠現象
 - B. 髖關節半脫位
 - C. 梨狀肌症候群
 - D. 髖內收肌攣縮
53. 觸診時，如果發現股骨大轉子在Nelaton's line之上，則表示可能是下列何種狀況？
- A. 髖外翻（coxa valga）
 - B. 髖內翻（coxa vara）
 - C. 髖前傾（anteversion）
 - D. 髖後傾（retroversion）
54. 有關髖關節的內部彈響（internal snapping）症狀，下列敘述何者正確？
- A. 可在髖關節的外側觸摸到彈響
 - B. 可能是髂腰肌肌腱滑過股骨小轉子的摩擦聲
 - C. 在髖內轉的姿勢下做髖屈曲與伸直的動作時，可產生此症狀
 - D. 可能是髖關節內部有鬆脫小體（loose bodies）所導致
55. 有關髖關節囊拉傷的敘述，下列何者錯誤？
- A. 大部分發生在承重時，髖關節突然做扭轉的動作
 - B. 典型疼痛的位置是在髖關節前方與腹股溝處
 - C. 通常造成髖屈曲與髖外轉的動作受限
 - D. 可能會改變腰椎骨盆節律（lumbopelvic rhythm），使腰椎過度活動
56. 下列那一項不是主要針對髕股關節疼痛症候群（patellofemoral pain syndrome）的物理治療？
- A. 配合髕骨貼紮進行股四頭肌訓練
 - B. 髖外展肌與外轉肌的肌力訓練
 - C. 針對髕骨肌腱做深層摩擦按摩
 - D. 髂脛束與膕旁肌的牽張（stretching）運動
57. 下列何者是測試髂脛束摩擦症候群（iliotibial band friction syndrome）的特殊測試？
- A. 諾寶氏壓迫測試（Noble compression test）
 - B. 克拉克氏測試（Clarke's sign）
 - C. 湯普森測試（Thompson test）
 - D. 猶肯測試（Yocum test）
58. 有關膝關節退化性關節炎的敘述，下列何者錯誤？
- A. X光檢查會顯示關節腔狹窄或骨刺形成
 - B.

通常有膝外翻（**genu valgum**）或股骨外轉現象

C.主訴通常為疼痛，其來源可能是肌肉、關節囊或靜脈

D.平均每減少10%體重，可能改善50%膝關節症狀

59.髌骨的奇小面（**odd facet**）通常是最先開始軟化或退化的部位，下列有關其原因的敘述何者錯誤？

A.該部位是日常膝關節活動中，最常與股骨髁間溝互相接觸的地方

B.該部位的軟骨下骨（**subchondral bone**）結構較其他髌骨關節面鬆軟

C.該部位的骨小樑（**trabecular bone**）易因過多的壓力而產生細微骨折（**microfracturing**）

D.在奇小面與內關節面（**medial facet**）之間易形成剪力（**shear stress**）

60.有關髌股關節疼痛症候群的敘述，下列何者錯誤？

A.疼痛是逐漸產生的

B.因是髌骨被過度向外拉，所以疼痛經常是發生在膝關節外側

C.患者長時間維持屈膝的坐姿比走路和跑步更為不舒服

D.當增加關節壓力時，會使疼痛更加惡化，如下樓梯

61.有關膝前十字韌帶受傷或重建後的物理治療，下列何者正確？①手術前，協助病人降低受傷後的膝關節炎症狀最重要，所以不宜給病人關節活動度運動 ②手術前，協助病人恢復膝關節活動度是相當重要的 ③受傷後越早進行手術越好，膝關節較不會出現纖維化現象 ④手術後，應盡早達到被動膝關節完全伸直，且能自主維持角度，如此可以預防關節纖維化

A.僅①③

B.僅①③④

C.僅②④

D.僅②③④

62.一位14歲女孩抱怨近兩週有氧運動後，髌骨下方出現疼痛。經檢查後發現其Q角度比較大，髌骨下方有壓痛點及輕微的雙膝腫脹。物理治療介入應強調下列何者？

A.股內斜肌（**vastus medialis obliquus**）肌力訓練

B.增加髌骨向外側滑動軌跡

C.股外側肌（**vastus lateralis**）肌力訓練

D.膕旁肌（**hamstrings**）肌力訓練

63.一患者股四頭肌無力（**MMT：4/5**）且下樓梯有困難，為了增加其股四頭肌的功能性肌力，下列何者為最適當的介入方式？

A.等速肌力訓練，設定在36度／秒

B.漸進式阻力訓練，70% 1RM，每組10下，共3組

C.由深蹲慢慢漸進至弓箭步

D.最大等長收縮運動，在45~90度的膝伸直

64.一患者因膝前十字韌帶受傷導致膝關節無力，檢查發現股四頭肌（**quadriceps**）徒手肌力測試級數為2/5、疼痛指數為5/10、主動膝伸直時有過度的脛骨滑動，欲利用電刺激以增加股四頭肌肌力和膝關節穩定度，下列何者為較佳設計？

A.只刺激股四頭肌

B.

- 只刺激脛旁肌（hamstrings）
- C.在刺激股四頭肌收縮前先刺激脛旁肌（hamstrings）
- D.在刺激脛旁肌（hamstrings）收縮前先刺激股四頭肌
- 65.有關踝關節評估的敘述，下列何者錯誤？
- A.前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）扭傷時，壓痛點會接近腓骨前側下方
- B.跟腓韌帶（calcaneofibular ligament）扭傷時，壓痛點會接近腓骨外側踝尖端（tip of lateral malleolus）
- C.前拉測試（anterior drawer test）常用來評估踝關節不穩的情形
- D.前拉測試（anterior drawer test）主要用來評估跟腓韌帶（calcaneofibular ligament）是否有斷裂
- 66.有關脛腓聯合（syndesmosis）損傷之敘述，下列何者錯誤？
- A.通常因足部踩地時伴隨脛骨的轉動而發生
- B.通常在下肢承重或足部推進（push-off）動作時，疼痛會加劇
- C.其疼痛及壓痛點主要在下脛腓聯合的前側
- D.此損傷恢復通常較外側踝關節扭傷快
- 67.關於脛後肌肌腱失能（posterior tibial tendon insufficiency）的臨床分類，下列何者錯誤？
- A.第一期在站立時，通常有正常的足部排列
- B.第一期的疼痛常常瀰漫整個足底
- C.第二期開始出現後足外翻（hindfoot valgus）變形
- D.第三期通常會觀察到前足旋後（supination）變形
- 68.有關脛骨應力性骨折（stress fracture）的敘述，下列何者錯誤？
- A.通常是周遭的肌肉以及骨頭本身疲勞所造成
- B.通常和骨頭附近的肌肉反覆收縮有關
- C.可能會出現陽性的敲擊測試（percussion test）結果
- D.使用超音波治療可立即降低疼痛
- 69.在承重狀況下做踝關節蹠屈（plantar flexion）的主動動作測試時，觀察腳跟的動作，正常的動作為何？此動作與那條肌肉的功能最相關？
- A.內翻，比目魚肌（soleus）
- B.內翻，脛後肌（tibialis posterior）
- C.外翻，腓骨長肌（peroneus longus）
- D.外翻，屈趾長肌（flexor digitorum longus）
- 70.有關摩頓氏神經瘤（Morton's neuroma）的敘述，下列何者錯誤？
- A.好發在前足部蹠骨頭間
- B.症狀包括尖銳痛、灼熱感和感覺缺失
- C.易造成tailor's bunion
- D.應避免穿高跟鞋或較緊的鞋
- 71.一患者在非承重狀況下，經足部評估顯示有前足內翻（forefoot varus）問題，則於承重姿勢下，可能產生下列何種代償動作或姿勢？
- A.距下關節旋後（supination）
- B.

脛骨外轉

C.大腳趾外翻（hallux valgus）

D.中跗關節旋後（midtarsal supination）

72.物理治療師為三天前打籃球時右腳踝關節外側扭傷且嚴重腫脹的30歲病患進行評估治療。下列那一項評估處置最不恰當？

A.觸診以確認疼痛、韌帶受傷部位、以及關節腫脹情形

B.評估受傷足踝關節主動活動情形，並教導簡單的足踝主動等長肌力運動

C.以踝關節前拉測試（anterior drawer test）確認受傷是否影響踝關節穩定度

D.以小腿擠壓測試（squeeze test of the leg）確認遠端脛腓韌帶聯合（distal tibiofibular syndesmosis）是否受傷

73.一位45歲男性經左腳踝阿基里斯腱修補手術四週後，醫師叮囑病人可進行下肢部分承重的運動。下列何種活動／運動方式最不恰當？

A.雙腿平均承重，進行蹲踞運動（squatting exercise）

B.右手持單拐步行

C.雙腿腿部推蹬（bilateral leg press）

D.左腳單腳站立以訓練平衡及本體感覺時，輔以右大腳趾著地（toe touch）

74.物理治療師針對一位右足底疼痛的業餘長跑患者進行跑步動作評估，觀察發現病患右足在跑步中有過度外展（excessive foot abduction）的情形。下列何者最不可能與此現象有關？

A.踝關節背屈（dorsiflexion）角度受限

B.腓腸肌與比目魚肌肌力不足

C.髁外轉肌過緊

D.脛骨外轉角度過大

75.截肢患者的殘餘肢若有明顯的萎縮將會影響義肢的穿戴，下列處置方式何者錯誤？

A.可修改義肢承筒

B.應先進行殘餘肢肌力訓練，等肌力完全回復後再穿戴義肢

C.可多加幾層襪子

D.可修改襯墊或內襯

76.有關燒燙傷病人運動治療之敘述，下列何者正確？①尚未癒合的傷口，不可以做主動運動，只能做被動關節牽張運動 ②植皮手術3~5天後，植皮部位應從被動關節運動開始 ③尚未癒合的傷口做關節運動時，可配合止痛藥的用藥時間，以達最佳治療效果 ④已經癒合的傷口，可以在運動治療前先做蠟療或超音波，以增加關節運動的效果

A.僅①②

B.僅③④

C.僅②③④

D.①②③④

77.一孕婦抱怨骨盆後側，靠近腰薦椎有刺痛感，尤其久坐或是久站會疼痛，翻身與上下樓梯時也會不舒服，針對此問題，下列敘述何者正確？①可能是薦髂關節的問題 ②可能是第5腰椎小面關節卡住的問題 ③可進行

最大強度的髖關節外展與後伸運動，以增進肌力、降低不適 ④避免不對稱的動作，例如單腳站或跨腳坐，減少不對稱的力量 ⑤可進行對稱性的McKenzie's運動以減輕不適 ⑥可使用拖帶或束腹來增加骨盆的支撐以降低不適

A. 僅①③⑤

B. 僅①④⑥

C. 僅②③④

D. 僅②⑤⑥

78. 根據美國婦產科醫學會（American College Obstetrics and Gynecology）在2015年建議，下列那些現象出現是孕期中有礙運動的絕對禁忌？①限制性肺部疾病 ②於26週後有前置胎盤者 ③慢性支氣管炎 ④多胞胎（多於3胎）有早產危險 ⑤輕微貧血

A. 僅①③④

B. 僅①②⑤

C. 僅②④⑤

D. 僅①②④

79. 有關阻力運動對骨質疏鬆病人治療效果的敘述，下列何者正確？

A. 足夠強度的阻力運動對骨質疏鬆病人全身的骨質密度都有維持或增加的效果

B. 足夠強度的阻力運動對骨質疏鬆病人運動部位的骨質密度較有維持或增加的效果

C. 足夠強度的阻力運動對青少年、健康成年人與停經婦女、骨質疏鬆患者都有全身的骨質密度增加的效果

D. 阻力運動對骨質密度的治療效果遠小於負重運動，且負重運動還有平衡功能的訓練，所以對骨質疏鬆病人，選擇負重運動比阻力運動更好

80. 有關低彈性繃帶（short-stretch bandage）的壓力大小，下列敘述何者錯誤？

A. 壓力大小取決於繃帶覆蓋的層數

B. 肢體末端纏繞時應加壓讓末端壓力高於近端壓力

C. 繃帶的新舊程度會影響壓力大小

D. 纏繞繃帶時不需在特定部位拉緊繃帶以達到加壓目的