

111年第二次專技高考醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、111年專技高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師、心理師考試

代 號：4310

類科名稱：助產師

科目名稱：助產學（一）（包括助產學緒論、生殖系統的解剖與生理、產前護理、分娩期護理、產後護理、新生兒護理）

考試時間：1小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 每年一千個活產嬰兒中未滿4週即死亡數，此稱為下列何者？
  - A. 嬰兒死亡率
  - B. 新生兒死亡率
  - C. 早產兒死亡率
  - D. 周產期死亡率
2. 助產人員撰寫了一篇「不同臍帶消毒方式對新生兒臍帶感染之比較」刊登於助產雜誌期刊，這是助產人員何種角色與功能的展現？
  - A. 教育者
  - B. 代言者
  - C. 研究者
  - D. 照顧者
3. 下列那種免疫球蛋白大量產生時，表示胎兒可能在子宮內受到感染？
  - A. IgA
  - B. IgG
  - C. IgM
  - D. IgE
4. 生育年齡女性的正常月經週期中，黃體素（progesterone）的濃度在下列那一時期最高？
  - A. 月經期
  - B. 增殖期
  - C. 排卵期
  - D. 分泌期
5. 女子型骨盆恥骨弓角度至少為多少？
  - A. 70°

B.80°

C.90°

D.110°

6.有關人類絨毛膜促性腺激素（Human Chorionic Gonadotropin, HCG）的敘述，下列何者錯誤？

- A.是一種醣化蛋白質（glycoprotein），生化結構與特性和黃體生成素（LH）類似，但半衰期較長，約36小時
- B.主要由胎盤合成，但在胎兒腎臟和某些惡性腫瘤也會分泌人類絨毛膜促性腺激素
- C.正常懷孕情況下，在受孕6到8天後，即可在孕婦血清中測得，之後數值以每24小時增加一倍的速度快速上升
- D.在雙胞胎產婦或葡萄胎患者，其數值會偏高，但在子宮外孕或即將流產的病患，其數值會偏低

7.下列措施何者不符合溫柔生產照護之概念？

- A.由待產婦決定生產陪伴者
- B.待產婦可自由走動、活動
- C.待產婦可進食喝水
- D.常規給與鎮痛或麻醉的藥物

8.有關孕期婦女昏暈及低血壓的敘述，下列何者錯誤？

- A.第一孕期因為荷爾蒙改變，引發血管舒縮不穩定
- B.第三孕期常因腔靜脈症候群（vena cava syndrome）導致
- C.應立即坐下或躺下，並將頭放低
- D.補充鈣質緩解症狀

9.有關孕期靜脈曲張的預防措施，下列敘述何者錯誤？

- A.經常抬高雙腿
- B.避免長時間站立
- C.穿著支持性及膝半統襪
- D.避免兩腿交叉翹腳

10.孕產婦執行凱格爾運動（Kegel exercises）最主要的目的為何？

- A.預防產後會陰神經受傷
- B.伸展會陰部肌肉
- C.增強骨盆底肌肉張力
- D.加強腹肌力量

11.有關產前胎兒生理活動評估（biophysical profile）之敘述，下列何者錯誤？

- A.總分最高分為12分
- B.總分8分表示胎兒情況良好

C.總分4分表示胎兒可能有子宮內窘迫

D.總分0分則表示胎兒窒息，需立即予以引產

12.有關體重正常的孕產婦之飲食攝取及體重增加之建議，下列敘述何者錯誤？

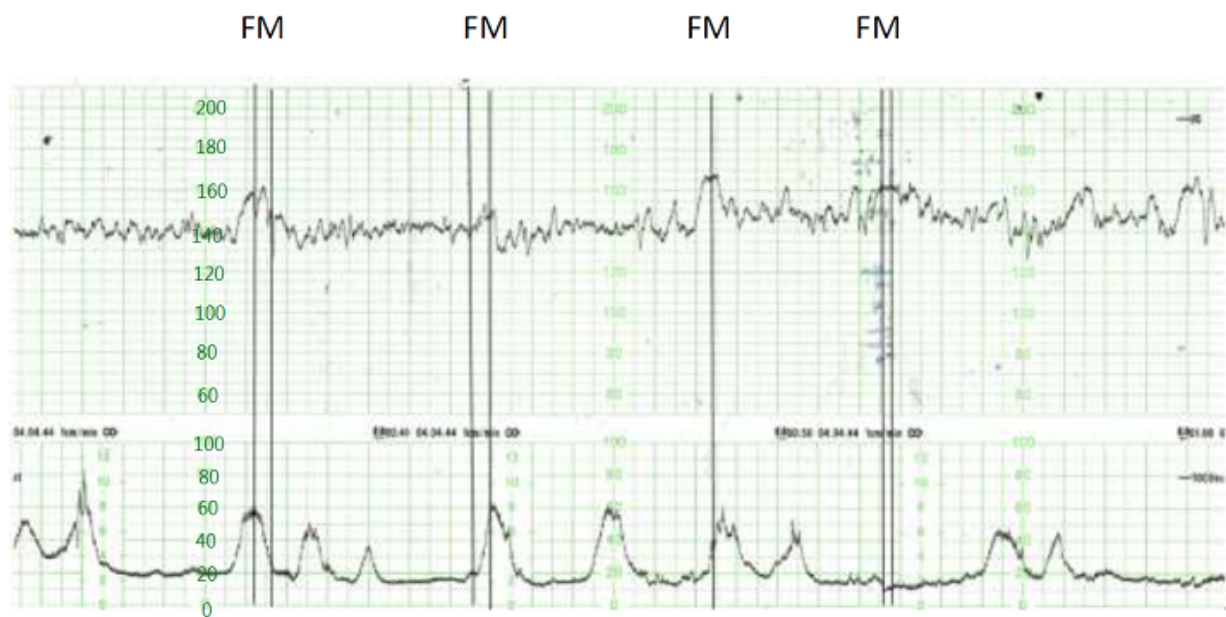
A.第二孕期的熱量建議每天增加300大卡

B.孕期攝取DHA對母嬰均有益處，可減少早產、子癰前症的發生

C.第三孕期的體重平均每週增加0.4~0.5公斤

D.孕期的蛋白質攝取量為每天40公克

13.張太太G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>，懷孕39週，接受無壓力試驗（Non-Stress Test, NST），20分鐘的檢查結果如圖，圖中每小格為30秒，FM代表胎動。張太太在第1次胎動前，胎兒的基準胎心率為每分鐘多少次？



A.120

B.140

C.150

D.160

14.承上題，依圖形判讀，張太太的無壓力試驗結果為何？

A.反應型

B.不反應型

C.可疑

D.過度刺激

15.王太太懷孕7個月，此次產檢皆正常，建議下次多久來院產檢？

A.一週

B.二週

C.三週

D.四週

16.第三孕期之孕婦平躺時，主訴心悸、眩暈、皮膚蒼白、噁心和皮膚濕冷等不適症狀，下列敘述何者正確？①

子宮壓迫下腔靜脈所致 ②心輸出量增加所致 ③增加液體攝取 ④採左側臥

A.①③

B.②③

C.②④

D.①④

17.張太太，現在懷孕8週，有一對2歲的雙胞胎小孩。過去孕產史：曾於懷孕12週時因胎兒畸形行人工流產，另一次於懷孕18週時自然流產。其孕產紀錄書應如何紀錄？

A.G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>

B.G<sub>4</sub>P<sub>1</sub>A<sub>2</sub>

C.G<sub>5</sub>P<sub>2</sub>A<sub>1</sub>

D.G<sub>6</sub>P<sub>1</sub>A<sub>2</sub>

18.孕期婦女產檢時，測量恥骨聯合到子宮底的高度約為21公分，根據McDonald's Rules，其懷孕週數大約為何？

A.16週

B.20週

C.24週

D.28週

19.懷孕早期，胚胎滋養層會分泌那種荷爾蒙，刺激黃體分泌黃體素以維持懷孕？

A.催產素（oxytocin）

B.血管加壓素（vasopressin）

C.人類胎盤泌乳激素（human placenta lactogen, HPL）

D.人類絨毛膜性腺激素（human chorionic gonadotropin, HCG）

20.有關待產婦女產程進展的身心評估，下列何者不是優先考量？

A.對分娩的期望

B.對宮縮疼痛的反應

C.待產婦的支持系統

D.對產後照護的期待

21. 陳女士G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>，41週入院引產，助產人員發現林女士在子宮收縮末期，胎兒心跳即開始變慢，下列敘述何者錯誤？
- A. 是胎兒缺氧的危險訊號，若不及時處理，會造成胎兒窒息或胎死腹中
  - B. 是由於胎盤功能不良，造成子宮血流量不足，導致胎兒氧氣貯存不夠所致
  - C. 因胎頭下降造成胎兒頭部受壓迫，刺激副交感神經的迷走神經所致，無需特別處理，密切觀察即可
  - D. 改變待產婦位置成左側臥、給氧、給予林格氏液並加速靜脈點滴輸液，減少或暫停催產素使用
22. 有關使用杜卜勒血流超音波評估母體及胎兒狀況之敘述，下列何者錯誤？
- A. 檢測胎盤、臍帶及胎兒血管內血流的速度、血流量及血管阻力
  - B. 用於妊娠性高血壓診斷
  - C. 妊娠28～30週時，收縮對舒張的比率之正常值為4.0
  - D. 檢驗子宮動脈和旋狀動脈，可評估胎兒子宮內成長情形
23. 美國食品藥物管理局（FDA）對孕婦使用藥物的分類，其中動物試驗無法顯示對胎兒有危險性，但未進行懷孕婦女的控制組研究，此現象屬那一級的分類？
- A. A級
  - B. B級
  - C. C級
  - D. X級
24. 根據國民健康署之飲食營養建議，授乳婦女每日蛋白質需要量約為一般婦女之幾倍？
- A. 1倍
  - B. 1.5倍
  - C. 3倍
  - D. 4倍
25. 王女士，懷孕34週，日漸增大的胎兒會使她的上半身呈現何種變化？
- A. 腰椎前凸
  - B. 腰椎後凸
  - C. 腰椎側凸
  - D. 腰椎曲線的彎曲度變小
26. 下列何種維生素不足，易影響胎兒中樞神經系統的形成？
- A. Vitamin B<sub>1</sub>
  - B. Vitamin B<sub>12</sub>

C.Vitamin D

D.Vitamin K

27.根據WHO 2018年研究的第一產程進展階段，活動期的定義為何？

- A.子宮頸擴張3公分至8公分
- B.子宮頸擴張6公分至8公分
- C.子宮頸擴張5公分至10公分
- D.子宮頸擴張8公分至10公分

28.陳女士G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>，妊娠40週，約2~3分鐘宮縮一次，每次持續60~90秒，子宮頸擴張已至8~9公分，胎頭下降程度為-1，主訴無法再有效執行腹式呼吸，有便意感。下列助產師的回應何者最不適當？

- A.「如果您想用力，已經可以開始。」
- B.「我們改用淺快的哈氣法試試！」
- C.「換個姿勢會讓便意感緩解些」
- D.「現在還不適合用力，先保留一些體力。」

29.第二產程出現下列何種狀況時，建議採用「蹲姿」生產？

- A.胎頭已轉為枕前位（OA），需要增寬骨盆內徑時
- B.下肢關節受傷、無力時
- C.使用麻醉或鎮痛藥物後
- D.產婦採延長式憋氣用力法時

30.在正常陰道產分娩後，產婦身體評估皆正常，但於第四產程發生寒顫情形，下列照護措施何者較不適宜？

- A.提供暖被
- B.提供溫熱液體
- C.請家屬協助準備「壓腹」（臺語）飲食
- D.給予抗生素處理感染情形

31.有關產後進行立即性母嬰肌膚接觸的好處，下列敘述何者錯誤？

- A.促進產婦黃體素的分泌
- B.促進母性行為
- C.減少焦慮
- D.促進新生兒自我統整能力

32.當胎頭娩出陰道口之後的分娩機轉為何？

- A.固定
- B.屈曲

C.內轉

D.外轉

33.以雷奧波德四段腹部檢查（Leopold maneuvers）做腹部觸診，其第幾操作步驟最主要是確認胎位，評估胎兒的背部位置？

A.一

B.二

C.三

D.四

34.當胎兒的胎勢是屈曲，並以枕部先露，枕部在母體骨盆的左前方，則其胎位為何？

A.LOP

B.LOA

C.ROA

D.ROP

35.有關胎位為LOA，其內迴轉（internal rotation）至OA之敘述，下列何者正確？

A.旋轉15度

B.旋轉45度

C.旋轉90度

D.旋轉135度

36.林女士入院待產時，子宮頸口擴張5 cm，子宮頸變薄程度90%，胎頭高度0，胎膜完整；她問助產師是否必須留在床上，下列回答何者最適當？

A.最好留在床上以防臍帶脫出

B.你可以下床步行，但若破水應立即通知助產師

C.你可以走到浴室上廁所，但最好其他時間躺在床上

D.最好躺在床上且左側臥，這樣胎兒可獲得較多的氧氣

37.有關右枕後位的處置，下列敘述何者錯誤？

A.協助產婦採右側臥位，協助胎兒轉位

B.協助產婦採左側俯臥位（semi-prone position），協助胎兒轉位

C.協助胎兒轉位的姿勢中，膝胸臥位姿勢優於仰臥位姿勢

D.協助產婦踏出左腳形成弓箭步，協助胎兒轉位

38.有關WHO（2018）建議低風險的產婦在第一產程執行陰道檢查時，下列敘述何者正確？①每隔四小時評估一次 ②每隔二小時評估一次 ③當產婦不自主想用力時 ④產程超過2小時沒進展時

A.①④

B.②③

C.①③

D.②④

39.有關人工破水（Artificial Rupture of Membrane, AROM）的敘述，下列何者正確？

A.胎兒先露部位過高者，可人工破水，促進產程

B.待產早期，為減少產婦體力消耗，可人工破水

C.人工破水後，需監測胎心率變異性減速之情況

D.人工破水後，鼓勵產婦下床活動，加速產程

40.某一剛出生之新生兒，其評估結果為：心跳112次／分；呼吸慢不規則，哭聲弱；四肢屈曲可自發性運動；軀幹呈粉紅色但手指末端藍紫色；臉部表情微皺眉。則此新生兒第1分鐘之Apgar Score為幾分？

A.6

B.7

C.8

D.9

41.承上題，對此新生兒之立即性照護，下列措施何者最優先？

A.即刻抽吸新生兒口鼻分泌物，以刺激呼吸

B.以毛巾擦乾新生兒，並鼓勵做肌膚接觸

C.提供氧氣，並密切觀察膚色和活動度

D.呼吸不規則，需立即轉送新生兒加護病房

42.有關初產婦產程子宮頸變化及產程進展順序，下列敘述何者正確？①子宮頸口變薄 ②子宮頸口成熟變軟 ③子宮頸口擴張 ④子宮頸口由後往前移位

A.④→②→①→③

B.②→①→③→④

C.①→②→④→③

D.③→④→②→①

43.胎位為LOA的待產婦，當胎兒已完成內迴轉時，陰道內診會發現下列何種情況？

A.矢狀縫合與骨盆出口縱徑平行

B.冠狀縫合與骨盆出口縱徑平行

C.雙頂徑進入骨盆入口

D.枕下前囟徑通過骨盆入口



44.下列何種姿勢最能降低會陰撕裂傷？

- A.膀胱截石臥位
- B.手膝跪姿
- C.半坐臥姿
- D.蹲姿

45.承上題，此姿勢能降低會陰撕裂傷的原理為何？

- A.增加骨盆入口的橫徑
- B.接生者容易保護會陰
- C.增加骨盆出口前後徑
- D.減少胎頭娩出速度

46.有關第一產程的照護，下列敘述何者錯誤？

- A.當胎位不正且待產婦無法下床活動時，教導採側臥姿，以協助胎兒下降
- B.過渡期子宮頸口未開全，待產婦有用力衝動，教導採側臥姿及吹氣
- C.待產婦薦骨疼痛時，應協助臥床休息以緩和不適
- D.待產婦上半身直立前傾，以加速產程進展

47.待產婦女因接受區域性麻醉造成低血壓的情形時，有關助產人員的處理方式，下列何者錯誤？

- A.給與氧氣
- B.採左側臥
- C.準備給予麻醉拮抗劑（Narcan，0.01 mg/kg）
- D.觀察胎心率變化型態

48.Bishop Score，主要評估項目為何？①子宮頸位置 ②陰道長度 ③擴張情形 ④變薄情形 ⑤子宮頸堅硬度 ⑥有無分泌物

- A.①③④⑤
- B.①③⑤⑥
- C.②④⑤⑥
- D.②③④⑥

49.有關胎心音的聽診，下列敘述何者錯誤？

- A.胎心音的最佳聽診部位是胎兒背部
- B.LOA胎心音聽診最佳位置為產婦肚臍周圍
- C.胎心音的聽診位置，會隨胎兒下降而改變
- D.胎心音聽診前，先執行腹部四段式觸診

50.有關陪產員（doula）的角色，下列敘述何者錯誤？

- A.應接受生產教育訓練，以了解產婦生理心理的變化
- B.其工作與醫護人員的角色不衝突，並且不會干涉醫護人員的醫療處置
- C.為產婦請來的人，有權站在產婦的立場，指揮醫護人員配合產婦的要求給予照護
- D.提供產婦一些非藥物止痛方式，例如運用按摩、呼吸或放鬆技巧，舒緩產婦的焦慮和不適

51.張女士向助產師詢問產後為何吃麻油雞，下列何者是最適宜的解釋？

- A.補充水分的最佳方法
- B.高蛋白飲食，有助身材恢復
- C.中醫觀點，補氣血增加體力
- D.油膩高熱量食物，不建議食用

52.有關產後的避孕措施與家庭計畫，下列建議何者最合宜？

- A.建議產後第一次月經來潮時，開始避孕
- B.餵母乳可做為有效的避孕措施
- C.建議有性生活即需要採取避孕措施
- D.產後性生活的恢復是依據配偶的需求

53.有關RU486之敘述，下列何者正確？

- A.含黃體素
- B.含雌性素
- C.含前列腺素
- D.可作為事後避孕丸

54.在一般正確使用的情況下，有關避孕效果之比較，下列敘述何者正確？

- A.女性結紮＞子宮內避孕器＞月經週期法
- B.男用保險套＞殺精劑＞泌乳無月經法
- C.性交中斷法＞口服避孕藥＞女用保險套
- D.月經週期法＞性交中斷法＞口服避孕藥

55.下列何項避孕方式，最適合新婚夫婦使用？

- A.安全期
- B.保險套
- C.性交中斷法
- D.子宮內避孕器

56.以REEDA評估產後會陰傷口，「R」主要是評估何種狀況？

- A.發紅
- B.瘀斑
- C.分泌物
- D.水腫

57.根據Jacobson的惡露評估法，產後大量惡露的閾值為何？

- A.30分鐘整塊產褥墊都浸濕
- B.60分鐘整塊產褥墊都浸濕
- C.90分鐘整塊產褥墊都浸濕
- D.120分鐘整塊產褥墊都浸濕

58.下列何項產後運動在增強骨盆會陰肌肉彈性最具效果？

- A.胸部運動
- B.頸部運動
- C.膝胸臥式運動
- D.屈腿運動

59.下列何者不屬於產後婦女的退行性變化？

- A.惡露排出
- B.子宮底下降
- C.乳汁分泌
- D.陰道皺褶恢復

60.有關產後子宮的正常變化，下列何者正確？

- A.宮底每天下降1~2公分，約產後一週無法在腹部摸到
- B.子宮的復舊主要是細胞數目的減少
- C.子宮內膜再生約需要3週
- D.經過復舊後，子宮韌帶仍無法恢復其彈性

61.有關產後奶水產生機轉之敘述，下列何者錯誤？

- A.體內雌性素與黃體素濃度下降，促使腦下垂體前葉分泌大量泌乳素
- B.母親聽到嬰兒哭聲，會促使腦下垂體後葉分泌大量催產素
- C.泌乳素會促進乳腺上皮細胞增殖以及乳汁形成
- D.泌乳素可刺激乳房分泌乳汁，並促使乳腺肌肉細胞收縮排乳

62.產婦產後第二天採親子同室，餵奶後產婦撫摸著寶寶並小聲對他說話，下列護理措施何者不適當？

- A.與產婦及其家人討論新生兒的情況
  - B.為預防感染，衛教產婦餵奶時避免撫摸新生兒
  - C.鼓勵產婦及其家人一起參與照顧新生兒
  - D.產婦及其家人對著新生兒說話時，給予正向的支持
- 63.有關產後憂鬱症（postpartum depression）之敘述，下列何者錯誤？
- A.特徵為失眠，喪失自我控制及罪惡感
  - B.與產後雌性素與黃體素突然下降有關
  - C.預後差易導致產後精神疾病
  - D.對母職角色產生衝突和適應不良有關
- 64.有關新生兒注射維生素K<sub>1</sub>之敘述，下列何者錯誤？
- A.注射部位為股四頭肌中段外側
  - B.在未進食前，腸道缺乏細菌，導致維生素K不足
  - C.出生後24小時內注射1 mg維生素K<sub>1</sub>
  - D.促進凝血因子活化，以預防新生兒出血
- 65.產後婦女第一次下床需要助產人員陪伴的主要原因為何？
- A.預防產婦有孤獨感
  - B.預防體力不支而跌倒
  - C.預防姿勢性低血壓導致頭暈
  - D.預防產後貧血而暈倒
- 66.王女士，G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>，產後第3天主訴：「餵母乳時，感到腹部疼痛」，此時最有可能的解釋為：
- A.嬰兒含奶不當所造成
  - B.餵奶的姿勢造成壓迫痛
  - C.泌乳素（prolactin）釋放所造成的子宮收縮痛
  - D.催產素（oxytocin）釋放所造成的子宮收縮痛
- 67.古女士主訴坐月子期間，尤其晚上與嬰兒獨處時，不知為什麼就會不由自主掉眼淚，情緒變得很低落，助產人員此時的判斷，下列何者正確？
- A.是一種荷爾蒙的改變所帶來的問題，是無法自我控制的
  - B.是一種自然發生的過程，是可以復原的產後沮喪
  - C.少數人有此現象，必須再觀察與追蹤
  - D.是產後憂鬱，必須轉診至精神科

68.產婦詢問助產人員：「聽奶粉廠商說：配方奶的鐵質較母乳含量高。」下列回應，何者較為適當？

- A.「沒錯，但是母乳的鐵質較容易被新生兒吸收。」
- B.「沒錯，但是配方奶鐵質會造成新生兒腎結石。」
- C.「這是不正確的，母乳鐵質含量較高。」
- D.「這是不正確的，兩者鐵質含量幾乎一樣。」

69.丁女士純餵母乳已4個月，主訴最近嬰兒都不太喜歡吸她的母乳，下列何者是造成此現象最不可能的原因？

- A.嬰兒有鵝口瘡
- B.母乳量分泌不足
- C.丁女士月經來潮
- D.丁女士使用新的肥皂

70.新生兒出生後與母親肌膚接觸，可預防下列何種體熱散失途徑的影響？

- A.蒸發
- B.傳導
- C.對流
- D.輻射

71.依據實證照護的原則，有關新生兒的立即照護措施，下列何者最為適當？

- A.常規地使用吸球抽吸口鼻中的羊水及黏液，以確保呼吸道通暢
- B.胎便染色的口鼻抽吸前，協助仰臥使頭頸部呈現伸展姿勢，以利抽吸
- C.協助俯臥並拍擊背部使黏液流出
- D.避免採用抽吸管抽吸口鼻，以免發生心搏過速

72.張小妹為出生後第五天的足月兒，每次吃奶後，嘴邊都有溢出的奶水，下列處置何者最不適當？

- A.教導家屬在餵食後即協助排氣
- B.餵食後協助張小妹採左側臥
- C.餵食後，將張小妹床頭抬高
- D.告知家屬，新生兒賁門括約肌較鬆弛所致，長大就好了

73.吳小妹於懷孕28週時出生，有關新貝拉德量表（New Ballard Score）的敘述，下列何者正確？

- A.需在出生後12小時內完成測量
- B.四肢完全伸展
- C.手臂反彈角度小於90度
- D.腳底佈滿皺褶

74.有關新生兒膽道閉鎖的敘述，下列何者正確？

- A.應在出生後45天內完成診斷，60天完成手術
- B.光照療法可以治療新生兒膽道閉鎖引發之黃疸
- C.膽道閉鎖的嬰兒，其大便顏色呈現墨綠色帶黏液性狀
- D.膽道閉鎖的嬰兒若延誤治療，將引發膽囊硬化破裂而致命

75.母乳中的多項成分有助於嬰兒吸收，下列敘述何者錯誤？

- A.乳清蛋白含量多，其中含腦部成長所需的牛磺酸
- B.寡醣可建立腸道益菌叢之生長
- C.母乳中的鐵質100%吸收，能避免嬰兒出現缺鐵性貧血
- D.含必需脂肪酸及脂肪酶能幫助消化更完全

76.有關泌乳素（prolactin）的特性，下列敘述何者錯誤？

- A.餵食間隔不超過6小時及持續夜間哺乳，抑制促黃體激素（LH）的分泌，進而抑制排卵
- B.夜眠時，在非快速動眼期（non-rapid eye movement, NREM）分泌量較高
- C.其分泌量呈現日夜差異，主要與環境的光暗週期有關
- D.使母親有放鬆的感覺，有助於入眠

77.新生兒蓋腳印的主要目的為何？

- A.看是否為扁平足
- B.看是否有多趾或缺趾
- C.看腳辨別為足月兒或早產兒
- D.辨識身分

78.新生兒出生後給與四環黴素眼藥膏，主要是為預防何者？①淋病雙球菌結膜炎 ②披衣菌結膜炎 ③梅毒結膜炎 ④病毒性結膜炎

- A.①②
- B.①③
- C.②③
- D.③④

79.下列何種情況，需為新生兒進行胸外按壓？

- A.心跳少於120次／分
- B.心跳少於100次／分
- C.心跳少於60次／分
- D.出現呼吸暫停

80.有關助產人員在法律上的認知，下列敘述何者錯誤？

- A.專業疏失的定義是指提供不正確之照護
- B.助產人員的照護紀錄，是反應其助產業務標準之佐證
- C.助產人員必須熟悉機器操作與結果判斷，以免發生對產婦的傷害
- D.不完整的病史與身體檢查，可能易導致醫療訴訟