

109年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、109年專門職業及技術人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試、高等暨普通考試驗光人員考試試題

等 別：高等考試  
類 科：諮商心理師  
科 目：心理健康與變態心理學  
考試時間：2小時

座號：\_\_\_\_\_

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：（50分）

- (一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。
- (二)請以藍、黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。
- (三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、何謂「強迫型人格障礙症」(Obsessive-Compulsive Personality Disorder)？試針對 DSM-5 所述的此項人格障礙症，列出其主要特徵表現(4-8 項)，同時分別舉例並扼要地一一予以分析說明。(25 分)
- 二、壓力有時會對身體造成不利的影響，應付每天日常生活時，身體會產生「戰或逃的反應」(fight-or-flight response)，何以長期經歷這類反應會導致「心身症」(psychosomatic illness)的產生？試舉一生活實例來深入地加以分析探討之。(25 分)

乙、測驗題部分：（50 分）

代號：4105

- (一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。
  - (二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。
- 1 以下何者最適合為心理衛生討論的範疇？  
(A)自殺 (B)黑死病 (C)死刑 (D)乩童
  - 2 下列那種人的生涯發展成熟度最好？  
(A)高互依我 (interdependent self) 的藍領階級女性  
(B)低互依我 (interdependent self) 的白領階級女性  
(C)高互依我 (interdependent self) 的藍領階級男性  
(D)低互依我 (interdependent self) 的白領階級男性
  - 3 一位家長帶著他的未成年兒子小明來找諮商心理師，主訴小明與其他男性有性關係，諮商心理師的反應以下列何者最恰當？  
(A)嚴詞告誡家長同性戀性傾向不是病，並提供相關學會聲明給予參考  
(B)懷疑小明可能有性偏好症，應該蒐集小明與其他男性性關係的資料，加以判定  
(C)先評估小明對其性關係與行為是否感到焦慮、不安，並從華人社會對於男性期待的壓力下針對親子進行諮商  
(D)告知目前有性傾向轉化治療，可以協助矯正小明的性傾向
  - 4 整體而言，當個體接近「趨避衝突」的目標物時有何反應？  
(A)接近傾向大於逃避傾向 (B)逃避傾向大於接近傾向  
(C)接近傾向與逃避傾向相當 (D)接近傾向與逃避傾向無特定差異型態

- 5 黃先生極度擔心健康，認為自己得了嚴重的疾病，醫師告知其患病的可能性非常低，但黃先生仍過度檢查自己的身體狀況。黃先生最可能符合 DSM-5 的那一項疾病診斷？  
(A)身體症狀障礙症 (B)罹病焦慮症 (C)詐病 (D)轉化症
- 6 嚴格限制進食量的人，依據研究最可能有下列何種現象？  
(A)患有厭食症  
(B)血清素系統活性過高  
(C)當食物出現時，腦部背紋狀體的多巴胺活動較強  
(D)內生性類鴉片（endogenous opioids）的量會降低
- 7 潘先生早上到公司後，才發現工作近 20 年的公司無預警歇業，老闆一家移民國外，潘先生對此憤怒不已。下列何者最可能是他當下的生理反應狀態？  
(A)胃酸分泌減少，促腎上腺皮質激素釋放因子（corticotropin-releasing factor）增加  
(B)胃酸分泌增加，促腎上腺皮質激素釋放因子（corticotropin-releasing factor）增加  
(C)胃酸分泌減少，促腎上腺皮質激素釋放因子（corticotropin-releasing factor）減少  
(D)胃酸分泌增加，促腎上腺皮質激素釋放因子（corticotropin-releasing factor）減少
- 8 下列何種腦波的波形主要是在非快速動眼期（non-REM）時才會出現？  
(A) Beta 波 (B) Theta 波 (C) Delta 波 (D) Alpha 波
- 9 下列何者對於客觀上相同程度的傷害，會感受到最強烈的疼痛？  
(A)被拷打的人質 (B)戰場上應戰的軍人  
(C)運動場上比賽的運動員 (D)正全神貫注於工作的作業員
- 10 有關酒精使用障礙症（alcohol use disorder）之敘述，下列何者錯誤？  
(A)酒精會刺激  $\gamma$ -胺基丁酸（GABA）接受器而增加緊張感  
(B)酒精會增加血清素（serotonin）濃度而增加愉悅感  
(C)長期酗酒會導致維他命 B 缺乏，進而引發失憶症候群（amnesic syndrome）  
(D)酒精和尼古丁具有交互耐受性（cross-tolerance）
- 11 下列何者為 A 型性格的特徵？①喜歡競爭 ②做事情速度很快 ③對於複雜花時間的事情特別有耐性 ④同時做好幾件事情 ⑤不容易被激怒  
(A)①②⑤ (B)①④⑤ (C)②③④ (D)①②④
- 12 心理師觀察到某社區有高比例兒童的父母長期在外地工作，他也從文獻中發現缺少陪伴的兒童未來會有較高比例的憂鬱症，因此組織大學社團志工長期陪伴這群兒童，日後追蹤發現兒童對挫折的韌性有所提升。請問這樣的工作屬於下列何者？  
(A)健康促進 (B)疾病篩檢 (C)疾病照護 (D)預防復發
- 13 關於精神疾病患者的去機構化的議題，下列敘述何者錯誤？  
(A)去機構化意指鼓勵患者回歸社區，並不再被以患者角色對待  
(B)精神疾病患者與其家庭飽受標籤化之苦，是去機構化所遭遇的困難之一  
(C)去機構化的成效常以社會融合為指標  
(D)現今個案管理可規劃患者的社區醫療方式（例如：門診），但尚未達到完全去機構化的理想
- 14 下列何者不是導致心血管疾病的病因之一？  
(A)常抽菸 (B)低運動量 (C)罹患糖尿病 (D)性活動
- 15 小靜想多運動，但是沒有錢成為健身房會員。根據計畫行為理論的說法，她的行為意圖最受下列何種因素影響？  
(A)個人態度 (B)知覺行為控制 (C)重要他人態度 (D)低動機
- 16 根據組織中壓力的相關研究，下列敘述何者錯誤？  
(A)可能失業的威脅屬於壓力的組織前因 (B) A 型人格屬於壓力的調節變項  
(C)憂鬱焦慮的情緒屬於壓力的反應 (D)角色過度負荷屬於壓力的影響後果

- 17 下列何者不屬於 DSM-5 對創傷後壓力症的診斷準則？  
(A)解離反應 (B)工作或人際等方面功能受損  
(C)海馬迴機能異常 (D)個體遭遇具威脅性的重大事件
- 18 依據 DSM-5 的診斷標準，適應障礙症的壓力源發生於多久以內？  
(A) 3 個月 (B) 6 個月 (C) 9 個月 (D) 1 年
- 19 每次會談時，心理師都會讓小謙以 10 點量表自評焦慮程度，以了解小謙的情緒狀態。這種評量方式屬於下列那一種？  
(A)類別取向 (B)向度取向 (C)投射取向 (D)人際取向
- 20 關於「心理疾病」與「心理健康」之間的關係，下列敘述何者錯誤？  
(A)兩者是一個連續向度的兩端 (B)兩者是沒有關係的兩個向度  
(C)兩者是不同的兩類別 (D)兩者間有負相關
- 21 下列何者不是跨派典間描述心理病理的共同因子？  
(A)情緒 (B)社會文化 (C)人際 (D)潛意識
- 22 關於員工協助方案（EAPs）的主要服務內容，下列何者錯誤？  
(A)心理諮商／諮詢之服務 (B)提供員工借款／貸款之服務  
(C)心理測驗／評估之服務 (D)心理衛生講座／推廣之服務
- 23 依據 DSM-5，持續性憂鬱症在兒童和青少年中，其憂鬱或易怒的心情需至少持續多久？  
(A) 6 個月 (B) 1 年 (C) 1 年 6 個月 (D) 2 年
- 24 身體症狀障礙症患者面對不愉快的身體感覺時，某些大腦區域的高度活動與身體症狀的加劇有關，下列何者不屬之？  
(A)前扣帶迴 (B)前腦島 (C)體覺皮質 (D)杏仁核
- 25 根據 DSM-5，關於特定畏懼症（specific phobia）的敘述，下列何者錯誤？  
(A)此障礙症的病程所需時間，一般而言為 6 個月以上  
(B)患者主要是害怕在面對特定對象或情境下出現失常或恐慌發作時會難以得到幫助或逃離  
(C)初次發作年齡的中間值大約在 7~11 歲之間，平均發作年齡約為 10 歲  
(D)相對於自然環境、動物、血液-注射-受傷引發的特定畏懼症，因場所而引發的特定畏懼症初發年齡較晚
- 26 關於暴食症（bulimia nervosa）之敘述，下列何者正確？  
(A)因害怕體重增加，會有催吐或過量運動的補償行為，因此體重比一般人大幅減少  
(B)暴食時，會因持續吃東西的愉悅感而停不下來  
(C)負向的社交互動經驗是引發暴食行為的可能原因之一  
(D)暴食時，患者會因進食量增加而感到有控制感
- 27 相較男性，女性在那些人格障礙症的比例較高？  
(A)強迫型和依賴型 (B)反社會型和自戀型 (C)妄想型和孤僻型 (D)邊緣型和做作型
- 28 關於性別不安的敘述，下列何者正確？  
(A)性別不安與人格障礙症的共病比例約 15%以上  
(B)性別不安與思覺失調症的共病比例約 15%以上  
(C)不可同時作性別不安與變裝癖障礙症之診斷  
(D)如果有其他精神疾病診斷，就不會給予性別不安的診斷
- 29 根據 DSM-5，有關譫妄（delirium）之敘述，下列何者錯誤？  
(A)是由身體病況、物質中毒或戒斷，或暴露於毒素所造成的生理結果  
(B)整體上譫妄盛行率在社區是低的，但會隨年齡增加  
(C)睡醒循環困擾在譫妄很常見  
(D)昏迷是譫妄的診斷標準之一

- 30 根據 DSM-5,「侷限、重複的行為、興趣或活動模式」是自閉症類群障礙症的主要特徵之一。下列何者是此一特徵的展現？  
(A)對光或動作的視覺刺激過度著迷 (B)無法理解自己與他人的心理狀態  
(C)在團體中無法遵守遊戲規則 (D)無法進行一來一往的會話交談
- 31 有關病態偷竊狂 (kleptomania) 之敘述，下列何者錯誤？  
(A)偷竊前會體驗到精神緊張  
(B)偷竊前通常會事先規劃以避免被逮捕  
(C)偷竊並非是為了利益或報復  
(D)通常有病識感，知道偷竊行為是錯誤的，且感到罪惡感
- 32 最早提出「思覺失調症 (schizophrenia)」一詞的精神科醫師是誰？  
(A) Emil Kraepelin (B) Sigmund Freud (C) Eugen Bleuler (D) Phillipe Pinel
- 33 根據 DSM-5，有關鑑別妄想型人格障礙症之敘述，下列何者最正確？  
(A)沒有幻聽及思考紊亂之問題  
(B)會不斷懷疑他人的忠誠度，思覺失調症的妄想症狀則不會  
(C)在情緒困擾度上比思覺失調症的妄想症狀嚴重  
(D)生活功能減損的程度比思覺失調症的妄想症狀大
- 34 關於行為活化治療 (behavioral activation therapy) 在憂鬱症的運用，下列敘述何者正確？  
(A)在針對貝克認知治療成效的研究中，行為活化的效果不如認知層面的調整  
(B)可以幫助患者強化行為與憂鬱症狀間之負增強  
(C)主要目標是針對憂鬱症患者缺乏活力、退縮及逃避的症狀  
(D)仍需要配合負向想法的改變，建議參與的活動才能有效降低憂鬱症狀
- 35 關於晚期失智症患者與其家屬的心理諮商，下列何者應最優先考慮？  
(A)提供家屬衛教手冊，解釋失智症的病因與治療資訊  
(B)提供家庭情緒支持，協助家人進行患者安置的決定  
(C)給予患者認知刺激訓練，以減緩其認知退化速度  
(D)給予患者心理衡鑑，以確定其認知功能
- 36 關於性加害者的敘述，下列何者錯誤？  
(A)性加害者通常會低估自己問題的嚴重性  
(B)性加害者會責備受害者太具有吸引力  
(C)使用男性陰莖阻抗血流圖儀的評估，可以增加性加害者的治療動機  
(D)內隱敏感化治療法 (covert sensitization) 可以減少性加害者的性偏差行為
- 37 下列何者不是「心理適應」的定義？  
(A)因應環境中的要求 (B)被動受環境的左右 (C)實現潛能 (D)個人成長
- 38 酗酒者常失眠，針對已戒酒而仍有失眠困擾患者，下列何種處置方式是第一選擇？  
(A)不用特別治療，戒酒後即能恢復 (B)針對失眠的心理治療  
(C)規律服用助眠劑 (D)針對共病的精神疾病給與藥物治療
- 39 下列何者是最常用來治療飲食障礙症的藥物？  
(A)抗憂鬱劑 (B)抗焦慮劑 (C)精神安定劑 (D)抗癲癇劑
- 40 關於恐慌控制治療法 (panic control therapy) 的敘述，下列何者正確？  
(A)協助個案探索與恐慌發作相關的分離、憤怒、自主性等議題  
(B)在安全的情況下引發與恐慌相似的感覺  
(C)訓練個案在恐慌發作時能立即至最近的醫療單位求助  
(D)將懼怕的情境依強度排序，再逐一進行暴露療法