

114年第二次專門職業及技術人員高等考試營養師、護理師、社會工作師考試、114年專技人員高等考試心理師、法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師、公共衛生師考試、高等暨普通考試驗光人員考試

代 號：4111

類科名稱：臨床心理師

科目名稱：臨床心理學特論（一）（包括自殺之心理衡鑑與防治、暴力行為之心理衡鑑與心理治療、物質濫用與依賴之心理衡鑑與心理治療、性格與適應障礙之心理衡鑑與心理治療）

考試時間：2小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

一、申論題

※本題為申論題，請使用鍵盤及滑鼠輸入作答內容，由左至右橫式作答。

1. 阿文連續對未成年女子行性交與猥褻行為，母親是小三，父、母關係不佳，幼兒時期，母親帶阿文及姊姊離開生父，給外婆照顧。幼稚園中班時被舅舅猥褻，母親先接姊姊同住，小學時阿文才被媽媽帶回同住。自覺小時候長的黑、醜，姊姊是受寵的小公主。考上第一志願高中，母親要求選工專就讀，專一時開始學鋼琴，並任鋼琴家教，開始伺機猥褻家教之小女孩，經女學生家長發現阿文行為有異後，斥責辭退。當兵期間曾召妓，退伍後即認識前妻並發生親密關係，兩、三年之後，奉子結婚。爾後在任補教工作，開始性侵補習班小女孩，經孩子家長發現，報警處理，阿文否認犯案，但仍被判罪入監服刑。入監服刑，雖接受身心治療，但仍否認犯案，出獄後，阿文一度從事保險工作，後從事鋼琴推銷，兼職開音樂屋，此時阿文與一離婚女友（育一幼女）同居，近期兩人關係不佳，爭吵頻繁，在此期間又對音樂屋兩位國小女孩性侵，阿文仍堅持否認。根據本案件之情形：
（一）請按美國精神疾病手冊DSM-5版本給予合適之「診斷名稱」，同時對照本案主的情形，按該「診斷」、「標準（criteria）」逐一探討說明。（12分）
（二）請列舉並說明常見的否認方式。（13分）
2. 請說明目前物質濫用的預防復發模式（Relapse Prevention，如：Marlatt 與 Gordon, 1985所提）之主要概念與治療策略應包含那些重要項目。（25分）

二、測驗題

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 下列何種人格障礙症因為衝動控制較差，當他正處於極端情緒痛苦時，往往無法考慮後果就自殺？
 - A. 反社會型人格障礙症
 - B. 思覺失調型人格障礙症
 - C. 做作型人格障礙症
 - D. 邊緣型人格障礙症
2. 對瞭解病人自殺行為傾向（脆弱性傾向），下列何者不是Rudd 等人（2004）建議考慮的事項？
 - A. 過去精神病史

B. 先前自殺病史

C. 近期壓力事件

D. 受虐歷史（身體、性、情緒）

3. 有關自殺的社會文化模式之敘述，下列何者正確？

A. 利己性自殺（Egoistic Suicide）：為了個人利益而自殺。通常這類人有人際孤立的現象

B. 利他性自殺（Altruistic Suicide）：與利己性相反，反而是因為個人比較不被重視，而產生的自殺結果。常見於西方世界中

C. 脫序性自殺（Anomic Suicide）：將社會的需要及興趣為優先，並且是相當自私的社會底下的自殺型態

D. 重大社會事件不會影響自殺率的上升

4. 下列何者不屬於自殺迷思的敘述？

A. 自殺沒有預警

B. 自殺獲救的人，仍想要死

C. 大多數自殺死亡者，在自殺前會表達其自殺意圖

D. 人以低致死性的方式企圖自殺，是不嚴重的自殺

5. Shneidman（1998）所謂的psychache是指：

A. psychopathology

B. psychosis

C. psychological pain

D. psychocentric

6. 依據DSM診斷系統，物質／醫藥引發的憂鬱症中，因藥物或治療後所出現的自殺性（treatment-emergent suicidality），是病患的基本狀態出現了那兩種明顯的變化？

A. 環境與認知

B. 情緒與生理

C. 想法與行為

D. 認知與情緒

7. 有關自殺防治，Rudd 等人（2004）提到治療成分及層次工作單，下列敘述何者錯誤？

A. 症狀管理成分中，症狀穩定屬於層次一

B. 技巧建立成分中，技巧習得屬於層次二

C. 症狀管理成分中，症狀應用屬於層次三

D. 技巧建立成分中，技巧類化屬於層次三

8. 下列何者是Rudd等學者（2004）建議的預測自殺的動態變項？

- A. 年齡
- B. 自殺行為史
- C. 認知僵化
- D. 受虐史

9. 根據Rudd 等人（2004）認為自殺之初始評估晤談目標有四大類別，評估案主所需要的諮詢、精神病學或其他檢查是屬於那一類別？

- A. 風險評估
- B. 治療概念化與同意書
- C. 治療關係
- D. 諮詢與心理測驗

10. 根據Rudd 等人（2004）建議，在與自殺嘗試病人工作時，剛開始需要完成的工作之一，是決定病人功能的基準線（即自殺的直接或間接特性）。下列何者是間接的自殺指標？

- A. 無望感分數
- B. 自殺意念發生頻率
- C. 自殺嘗試致命程度評估
- D. 自殺想法持續時間

11. 依據Howitt（2018），評估犯罪率（levels of crime）的資料來源，不包含下列何項？

- A. 警方查緝的資料
- B. 一般民眾的普查
- C. 法庭處理案件統計數
- D. 犯罪受害者之調查

12. 根據文獻回顧整理（Bartol and Bartol, 2021），下列何者較不可能是青少年犯罪有效選擇性預防方案之特性？

- A. 同時針對兩個或更多風險因子進行介入
- B. 儘可能在青少年期之前開始實施介入
- C. 需在不受到其他會影響注意力的時段施行
- D. 施行的頻率以分散介入的效果最佳

13. 依據教育部「防制學生藥物濫用三級預防」實施計畫，下列何項不屬於一級預防的作法？

- A. 各級學校應多辦理育樂活動或鼓勵學生從事有益身心健康的活動
- B. 加強查緝在外遊蕩學生，如網咖、電玩等場所，涉足者列為高危險群對象

- C.加強訪談對藥物濫用有高正向預期或低負向預期的學生
- D.運用「校園學生使用毒品篩檢量表」篩選高關懷對象
- 14.根據教育部頒布的「防制學生藥物濫用三級預防」實施計畫，若是尿液初篩與複驗皆呈陽性的個案，下列何項作法最不適當？
- A.由學校召集導師、輔導老師、學務人員、軍訓教官、家長等人員共同組成春暉小組，進行輔導
- B.個案需通報校安中心列管，期間每週或連續假日後實施快速試劑篩檢
- C.經輔導3個月後若仍未戒除，學校需連同家長將個案轉介至衛生福利部所指定的藥癮戒治機構進行輔導
- D.針對學生藥物濫用個案，警察單位或司法機關皆不得涉入處理，以避免留下案底
- 15.根據Gershon、Barocas、Canton、Li和Vlahov（2009）提出的員警壓力模式（the effects of police stress），不包括下列何因素？
- A.知覺工作壓力
- B.壓力因應歷程
- C.負向的身心反應
- D.個人素質
- 16.再犯預防模式應用於治療性侵害加害者雖具有成效，但最主要會影響療效的限制是：
- A.缺少提供個案提升良好適應生活之方法與技巧
- B.過於強調風險因子之因應
- C.在治療過程中較未能同理個案
- D.無法有效地提升個案的改變動機
- 17.有關Hare（2003）定義的心理病態（Psychopathy）與Antisocial Personality Disorder（APD）之敘述，下列何者正確？
- A.兩者為相同的犯罪人格概念
- B.Psychopathy為一種情感與人際特質的概念
- C.APD展現更多的暴力犯罪傾向
- D.多數的Psychopathy是犯罪人
- 18.根據Andrew & Bonta（2017）有關犯罪危險因子的整理，下列何者屬於八大因子之一？
- A.Traumatic feeling
- B.Procriminal attitude
- C.Life stress
- D.Personal/emotional distress

19.性侵害再犯預防模式（relapse prevention）介入的主要作用為何？

- A.維持治療改變的效果
- B.減緩潛抑的性驅力
- C.提升自我調節（self-regulatory）的能力
- D.協助建立良好的生活模式（good life model）

20.在分析犯罪的成因或風險（risk）因素時，常利用靜態（static）與動態（dynamic）兩個主要概念進行危險因素之分類，下列何者為動態因素？

- A.社會階層
- B.犯罪次數
- C.反社會態度
- D.被害的對象

21.關於違犯行為的討論，生物系統（biological system）與環境因子交互作用產生的行為指標（behavioral marker）（Moffit, 2005），下列何者不包括在內？

- A.感官知覺追求（sensation-seeking）
- B.情緒性（emotionality）
- C.不合理性（irrationality）
- D.低自我控制（low self-control）

22.關於性侵害加害者處遇模式，常用的整合治療計畫有那些？①問題解決導向治療（solution-oriented therapy） ②敘事取向治療（narrative approach） ③再犯預防治療（relapse prevention program） ④認知行為治療（cognitive behavior therapy）

- A.①②
- B.③④
- C.①③
- D.②③

23.有關犯罪評估與處遇之Risk-Need-Responsivity（RNR）模式，下列何者是「需求（need）」的定義？

- A.能預測再犯的靜態危險因子
- B.能促成犯罪者改變的保護因子
- C.找出能改變產生犯罪行為的需求
- D.提高犯罪者的改變動機

24.關於物質使用者，自助式居家（self-help residential home）治療方案成效的研究遇到很多阻礙，其主要原因是：

- A.多數機構不願意配合研究
 - B.個案往往非嚴重物質使用者
 - C.個案流失率太高
 - D.個案人數少，收案進度太慢
- 25.有關教育部「防制學生藥物濫用三級預防」在校園強化物質使用相關保護因子的作為，下列何者錯誤？
- A.充實教師藥物濫用防制知能
 - B.針對學生舉辦「藥物濫用防制」認知檢測
 - C.加強成就表現低落學生的課業輔導
 - D.進行高關懷族群篩檢
- 26.關於媒體效應對青少年吸菸行為的影響，下列描述何者錯誤？
- A.電影中其所崇拜演員吸菸的情節會促發青少年的模仿行為
 - B.廣告營造出香菸的正面意向會提高青少年的香菸使用
 - C.媒體效應的影響低於同儕勸進使用的壓力
 - D.我國菸害防制法明確規範相關媒體不可有菸品促銷或為菸品廣告
- 27.下列何者是鴉片拮抗劑（opiate antagonists）？
- A.Methadone
 - B.Naltrexone
 - C.Imipramine
 - D.Buprenorphine
- 28.根據 DSM-5，嗜賭症（gambling disorder）的盛行率敘述，下列何者錯誤？
- A.一般族群的終生盛行率約是0.4%~1.0%
 - B.女性的終生盛行率約是0.4%
 - C.非裔美國人的盛行率相較於白人為高
 - D.男性的終生盛行率約是女性的3倍
- 29.根據行政院「新世代反毒策略行動綱領」（110-113年）的戒毒策略中，不包含下列那個項目？
- A.增設治療性社區與中途之家
 - B.深化施用毒品者就業服務，連結網絡資源以促進就業
 - C.強化刑事處罰的作用，遏止個案再犯
 - D.發展毒品犯多元處遇及協助方案
- 30.使用成癮物質會產生欣快感，是與下列何種腦內神經傳導物質有關？

- A.血清素
- B.腎上腺素
- C.多巴胺
- D.乙醯膽鹼

31. 下列何者不符合DSM-5物質相關及成癮障礙症的診斷準則？

- A.出現耐受性
- B.重複使用帶來危害後果
- C.出現戒斷問題
- D.引發其他精神症狀

32. 酗酒者匿名團體（alcoholics anonymous）在控制酒精用量上的主張為何？

- A.滴酒不沾
- B.壓抑式減量
- C.逐步遞減
- D.依生理需求減量

33. 根據「毒品危害防制條例」，下列何者與安非他命（Amphetamines）同屬於第二級毒品？

- A.海洛因（Heroin）
- B.古柯鹼（Cocaine）
- C.愷他命（Ketamine）
- D.大麻（Marijuana）

34. 有關抽菸及菸癮治療的敘述，下列何者正確？

- A.用來治療菸癮的藥物所以有效，是因為可以減輕戒斷症狀和降低對抽菸的渴求
- B.直接抽菸對健康的危害遠大於吸二手菸
- C.香菸中最主要的成癮物質是焦油
- D.戒菸藥物Bupropion是屬於尼古丁替代藥物

35. 下列有關反社會型人格障礙症（antisocial personality disorder, APD）的病理描述，何者錯誤？

- A.單胺氧化酶A基因多態性（polymorphism of the MAO-A gene）是罹患APD的保護因子
- B.逆境與暴露於暴力中的教養環境可以預測反社會行為
- C.反社會人格障礙症患者在追求酬庸（例如金錢）時，可能對威脅會更加視若無睹
- D.缺乏同理心是反社會人格障礙症患者的典型表現

36. 下列有關辯證行為治療法（dialectical behavior therapy, DBT）對邊緣型人格障礙症患者治療的

敘述，何者正確？

- A. 辯證指的是治療師需要幫助個案了解將世界分為善惡二元是沒有必要的，必須將世界視為綜合體
- B. DBT雖然能幫助邊緣型人格障礙症患者，但是若是患者具有危險的衝動行為，則不適用DBT
- C. 訓練個案隱藏負向的情緒是DBT情緒調控技巧的主要目標
- D. DBT治療師講究效率，因此治療關係的經營並不是工作的重點

37. 有關思覺失調型人格障礙症 (schizotypal personality disorder) 的盛行率與共病現象描述，下列何者正確？

- A. 此類案主求診的主要原因經常是憂鬱或焦慮的緣故
- B. 此類案主並不罕見，在社區樣本中的盛行率約達15%
- C. 只有極少數的臨床機構住院案主，會被同時診斷出短暫精神病症
- D. 很多案主會同時具有反社會人格障礙症診斷

38. 根據DSM-5，孤僻型人格障礙症 (schizoid personality disorder) 的診斷特徵不包括下列何者？

- A. 案主具有疏離的人際關係與在人際場合侷限的表達情感
- B. 案主可能特別難以表達情感，使他人對他們有情緒貧乏的印象
- C. 案主通常不欲求親密關係，也對發展親近關係的機會顯得冷漠
- D. 案主較少參加社交活動，但通常可以在活動中感受到樂趣

39. 有關人格障礙症 (personality disorder) 的敘述，下列何者正確？

- A. 患者具有偏離自己預期的內在經驗或行為模式，可能表現在認知、情感、人際關係或衝動控制上
- B. 患者的行為模式，具有跨情境的穩定性，但不具有跨時間的穩定性
- C. 具有一些醫療原因（例如受頭部外傷），是診斷的必要條件
- D. 患者的行為模式，通常初發於青少年或成人早期，並且穩定持續很長一段時間

40. 下列何者不是DSM-5對創傷後壓力症 (Posttraumatic Stress Disorder) 的診斷準則？

- A. 在創傷事件發生時經歷強烈的害怕、無助感或恐怖感受
- B. 親身經歷或目睹真實或威脅性的死亡、嚴重傷害、性暴力
- C. 迴避創傷事件的內在或外在提醒物
- D. 認知與情緒的負向轉變是始於或惡化於創傷事件後