

114 年第一次專門職業及技術人員高等考試醫師牙醫師中醫師藥師考試分階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試

代 號：6311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：物理治療技術學（包括電療學、熱療學、操作治療學與輔具學）

考試時間：1 小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 有關電刺激與其相關電生理反應之敘述，下列何者錯誤？
 - A. 杜柏伊斯－雷蒙定律（DoBois-Reymond's law）說明電流對時間的變化量與神經產生的興奮程度有關
 - B. 佛魯格（Pfleuger）發現電刺激的極性與造成肌肉收縮所需的電流量有明顯關係
 - C. 長時間之陰極直流電刺激下，下方組織呈現酸化反應
 - D. 當電刺激頻率達到 40 Hz 以上時，肌肉能產生強直性收縮
2. 關於經皮神經電刺激（TENS）之敘述，下列何者正確？①傳統式（conventional）TENS 是刺激 A-beta 感覺輸入神經纖維 ②傳統式 TENS 使用 1~4 pps 且不須引起肌肉收縮 ③類針灸式（acupuncture-like）TENS 是刺激 C 感覺神經纖維 ④類針灸式 TENS 使用 75~100 pps 且須產生肌肉收縮
 - A. ①②
 - B. ③④
 - C. ①③
 - D. ②④
3. 有關經皮神經電刺激之電極放置位置，下列何者正確？①肌節或皮節 ②穴道點或扳機點 ③疼痛部位 ④神經幹或神經根 ⑤耳部
 - A. 僅②③④
 - B. 僅①④⑤
 - C. 僅①②③⑤
 - D. ①②③④⑤
4. 有關神經肌肉電刺激用於加強肌力之應用，下列敘述何者錯誤？
 - A. 電刺激強度以病人可忍受之最大強度為原則
 - B. 電刺激頻率以小於 5 Hz 為原則以防止疲勞
 - C. 收縮／休息時間比以 1/3 至 1/5 為原則
 - D. 每次訓練之收縮次數設定為 10~15 次
5. 下列何種臨床疾病最不適合使用功能性電刺激？

- A. 脊髓損傷
 - B. 多發性硬化症
 - C. 基蘭－巴瑞氏症候群
 - D. 腦性麻痺
6. 使用功能性電刺激來改善非進行性不明原因之脊柱側彎，下列敘述何者正確？
- A. 適用於 20 度至 40 度之脊柱側彎
 - B. 為求長時間使用，其電刺激強度以感覺強度為原則
 - C. 放置之電極為側彎凹點的上下方
 - D. 開始刺激治療時，一般是由睡覺開始進行，每次 1~2 小時
7. 有關干擾波（interferential currents）兩組電流頻率干擾後波差頻率（beat frequency）的敘述，下列何者正確？
- A. 一組為 4000 Hz，另一組為 4100 Hz，波差頻率為 4050 Hz
 - B. 一組為 5000 Hz，另一組為 5100 Hz，波差頻率為 100 Hz
 - C. 一組為 400 Hz，另一組為 410 Hz，波差頻率為 405 Hz
 - D. 一組為 500 Hz，另一組為 510 Hz，波差頻率為 10 Hz
8. 在差頻式（frequency difference）干擾電刺激中，將電流調至足以興奮運動神經纖維的強度，如果將一組電流強度固定，另一組電流強度在固定電流強度的 75%與 125%之間隨時間變化，下列敘述何者正確？
- A. 個案通常察覺不到電流強度變化所造成的影響
 - B. 個案將感覺到有時是敲擊有時是麻刺的感覺
 - C. 個案將感覺到治療強度最強的區域會隨時間而改變
 - D. 兩組電流強度相同時，電流會相互抵銷，個案感受不到電流
9. 下列何者為高壓間歇式直流電（high-voltage pulsed galvanic current）之禁忌症？①體內裝有心律節律器 ②不規則之心律不整 ③治療部位有感覺異常 ④有靜脈栓塞部位 ⑤治療部位容易過敏
- A. ①②③⑤
 - B. ②③④⑤
 - C. ①②④
 - D. ①③④
10. 關於高壓間歇式直流電的主要臨床效益，下列敘述何者錯誤？
- A. 促進傷口癒合
 - B. 刺激去神經支配的肌肉

C.降低急性水腫

D.減輕疼痛

11.關於離子電泳法（iontophoresis），下列敘述何者正確？

A.通常電流密度需維持在 5 毫安培／平方公分（mA/cm²）

B.化學性傷害產生主要是電極片下電阻過高造成

C.負極下產生之鹼性反應容易造成傷害

D.分散電極片的大小應至少為主動電極片的 2 倍大

12.關於離子電泳法臨床應用的原則，下列敘述何者錯誤？

A.正極電極片之大小至少應為負極電極片的 2 倍大

B.如需利用第二種離子治療同部位，最好隔天再使用

C.使用的藥物必須能轉換成帶電荷的形式

D.通常使用連續性直流電

13.肌電生物回饋儀藉由收集下列何種訊號以回饋給使用者？

A.肌肉長度改變時體感覺神經元產生的電生理訊號

B.肌肉收縮時的壓電效應產生之生理訊號

C.肌纖維上之動作電位訊號

D.感覺和運動神經元同時活化之電生理訊號

14.下列有關臨床電生理檢查之敘述，何者錯誤？

A.H 反射可用來評估 α 運動神經元的興奮性

B.H 反射會出現在 M 波後面

C.F 波必須用超強度（supramaximal stimulation）的電刺激誘發

D.進行 F 波之檢測時，主要是刺激 Ia 感覺神經

15.有關神經電生理檢查中的 F 波之敘述，下列何者正確？

A.M 波通常在 F 波後面出現

B.F 波之最高振幅通常比 H 反射大

C.H 反射通常可在腓腸肌被檢測出來

D.比較 H 反射與 F 波之電刺激檢測強度，H 反射所需要的電刺激較 F 波大

16.對淺層熱治療適應症，下列何者錯誤？

A.熱效應可增加軟組織延展性，於熱療後做伸展運動，可減少受傷風險

B.熱效應可增加血流，為受傷組織帶來白血球、氧氣與營養物質，加速癒合

- C.熱效應會使一些神經活性降低，促使肌肉放鬆，緩解因肌肉痙攣造成的疼痛
- D.熱效應可使血管擴張，增加血液循環，可治療深層靜脈栓塞（deep vein thrombosis）
- 17.以溫度改變來降低痙攣（spasticity）的敘述，下列何種處置方式最適當？
- A.先冰敷 30 分鐘，等痙攣被暫時抑制後再進行運動治療
- B.先熱敷 30 分鐘，等痙攣被暫時抑制後再進行運動治療
- C.先運動治療再冰敷 30 分鐘，可降低痙攣以維持運動療效
- D.先運動治療再熱敷 30 分鐘，可降低痙攣以維持運動療效
- 18.關於超音波的生理效應，下列敘述何者正確？
- A.熱效應和非熱效應不會同時發生
- B.熱效應是指組織內的生理變化，主要來自於超音波的機械效應
- C.熱效應包括空泡作用（cavitation）與聲波流效應（acoustic streaming）
- D.熱效應可以減少肌肉痙攣
- 19.陳先生一年前嚴重外傷，造成右側膝關節活動度受限，經評估外側皮膚約有 30 公分疤痕，且與底下組織沾黏嚴重，以超音波治療，最適合的參數選擇為何？
- A.1 MHz，連續輸出， 1.5 W/cm^2 ，以 1 公分治療頭治療 10 分鐘
- B.1 MHz，間歇輸出， 0.5 W/cm^2 ，以 5 公分治療頭治療 5 分鐘
- C.3 MHz，連續輸出， 1.5 W/cm^2 ，以 5 公分治療頭治療 10 分鐘
- D.3 MHz，間歇輸出， 0.5 W/cm^2 ，以 5 公分治療頭治療 5 分鐘
- 20.站立水中的運動者，那個部位的靜水壓相對比較小？
- A.頸部
- B.胸部
- C.腰部
- D.腳踝部
- 21.以低能量雷射進行網球肘治療時，下列何種能量密度較為適當？
- A. 0.04 J/cm^2
- B. 4 J/cm^2
- C. 40 J/cm^2
- D. 400 J/cm^2
- 22.有關低能量雷射，下列敘述何者錯誤？
- A.治療時治療人員和病患皆需使用護目鏡

- B.低能量雷射治療可減輕類風濕性關節炎患者之疼痛
- C.不會造成表皮溫度顯著上升，故其療效來自於非熱效應
- D.為了安全起見，治療用途的低能量雷射使用功率介於 1~90 W
- 23.使用紫外線治療前，預先測得病患的最小紅斑劑量（MED）為 60 秒。在相同的操作方式下，若要治療感染性傷口，治療時間應為下列何者較為適當？
- A.60 秒
- B.150 秒
- C.300 秒
- D.30 分鐘
- 24.電容式短波依據電極片形式而有不同的放置方式，關於各種放置法的敘述，下列何者錯誤？
- A.平行放置法適用於背部或腰部等大面積部位
- B.平行放置法兩片電極片擺放越靠近，加熱部位越深
- C.對稱放置法適用於肩或膝等關節部位
- D.對稱放置法兩個電極片愈靠近，產生的熱會較靠近淺層組織
- 25.以仰臥姿勢在兩段式牽引床進行機械式腰椎牽引時，關於牽引綁帶（骨盆綁帶）及固定綁帶（胸部綁帶）的位置之敘述，何者正確？
- A.牽引綁帶的上緣應在牽拉部位下方，通常在髂骨脊上緣
- B.固定綁帶的上緣應在牽拉部位下方，通常在髂骨脊上緣
- C.牽引綁帶的下緣應在牽拉部位上方，通常在腋下至劍突上方間的胸廓之處
- D.固定綁帶的下緣應在牽拉部位上方，通常在腋下至劍突上方間的胸廓之處
- 26.接受機械式腰椎牽引時，下列何種牽引拉力即能造成小面關節的分離？
- A.7%體重
- B.25%體重
- C.50%體重
- D.60%體重
- 27.乳癌術後上肢水腫可以運用循環機間歇式加壓（intermittent compression）模式得到改善，下列敘述何者錯誤？
- A.在加壓期可以將靜脈血推向肢體近端，促進肢體的血液循環
- B.在加壓期可以將靜脈血推向組織間隙，減少靜脈血的滯留而消腫
- C.在釋壓期可以促使組織間隙的體液灌注回靜脈，減少肢體水腫

D.在釋壓期可以擴張靜脈促使血液流動，促進血液的循環

28.有關微電流刺激參數之敘述，下列何者正確？

A.電流強度與一般電刺激相當，只因患者感覺不到電刺激，因此稱為微電流

B.通常為連續不間斷或頻率大於 1000 Hz 的電流

C.治療時如同一般電刺激需依治療目標考慮正負極

D.治療時通常使用大的電極片以代償較弱的電流

29.根據 Norkin 等人提出的主動肩關節伸直活動度測試，下列敘述何者錯誤？

A.測量姿勢為仰躺姿，雙膝彎曲，腰椎平貼床面

B.欲測試 glenohumeral extension 時，可以協助穩定肩胛骨的下角，避免肩胛骨的位移影響評估結果

C.擺放關節量角器量測時，支點應放在肱骨外側的 greater tubercle 上

D.一般健康人之正常的 shoulder complex extension 活動度約為 50~60 度

30.根據 Norkin 等人提出的肘關節活動度測試方法，下列何者正確？

A.應於坐姿下進行測試

B.執行測試時，置放毛巾於肱骨遠端處，可避免肩關節發生屈曲的代償動作

C.執行測試時，前臂應呈現旋後（supination）姿勢

D.使用關節量角器量測時，遠端臂（distal arm）應對應受試側之尺骨

31.根據 Norkin 等人提出的大拇指之腕掌關節（carpometacarpal joint）外展之關節活動度測試，下列何者錯誤？

A.正常角度約可達 40~50 度

B.測試時，須穩定腕骨及第二掌骨

C.測試時，請受試者將大拇指於垂直掌面方向遠離手掌

D.量測關節角度時，關節量角器支點應對準此關節之掌面處

32.對於異常的終末感覺（end-feel）之敘述，下列何者錯誤？

A.比正常發生的角度提早或延後被感覺到

B.異常軟（soft）的感覺可能是有如沼澤般濕軟的感覺

C.異常緊實（firm）的感覺可發生在正常角度下應有軟或堅硬的感覺處

D.異常硬（hard）的感覺是被攣縮組織拉住的感覺

33.依據 Norkin 的方法，執行髖內轉活動度的量測，下列敘述何者錯誤？

A.受測者擺位可在俯臥姿，但須在其股直肌長度正常的狀態下始可使用

B.關節量角器的支點（fulcrum）對齊髖骨前面

- C.關節量角器的近端臂對齊小腿前中線
- D.關節量角器的遠端臂以脛骨嵴與內外踝中點為參考點
- 34.進行手肘伸直的徒手肌力測試，治療師請病人俯臥，肩外展 90 度、手肘屈曲 90 度且前臂垂出床緣，然後請病人主動伸直手肘，在沒有給徒手阻力的情況下，病人可以達成 50%的伸直活動度。有關其肌力等級的判斷，下列何者正確？
- A.可判斷肌力為等級 2
- B.可判斷肌力為等級 3
- C.可判斷肌力為等級 1
- D.尚無法判斷，需進一步評估
- 35.進行肩關節屈曲動作徒手肌力測試時出現代償狀況，下列敘述何者正確？
- A.測試時，若先出現肩關節外轉，表示代償肌肉為前三角肌
- B.測試時，若出現肩關節上抬，表示代償肌肉為肱二頭肌
- C.肩屈曲約 70 度時，若同時出現水平內收，表示主要代償的肌肉為胸大肌
- D.測試時，若先出現肩關節內轉，表示代償肌肉為棘上肌
- 36.以徒手肌力測試頸屈曲肌力時，患者可稍微抬頭，但臉部呈現痛苦扭曲狀，嘴角下拉，且頸部皮膚起皺，最有可能是下列那條肌肉之代償收縮導致的結果？
- A.胸鎖乳突肌（sternocleidomastoid）
- B.頸闊肌（platysma）
- C.前斜角肌（scalenus anterior）
- D.頭前直肌（rectus capitis anterior）
- 37.進行髁伸直肌群之徒手肌力測試時，有關鑑別肌力等級 5 分與 4 分之敘述，下列何者正確？
- A.能抵抗施於股骨遠端的最大阻力，但無法抵抗施於腳踝處的最大阻力，為 5 分
- B.能抵抗施於腳踝處的最大阻力，但無法抵抗施於股骨遠端的最大阻力，為 4 分
- C.能抵抗施於腳踝處及股骨遠端的最大阻力，為 5 分
- D.能抵抗施於腳踝處及股骨遠端的最大阻力，為 4 分
- 38.在俯臥姿勢下，測試肩外轉肌力時，大約在下列那個肩關節角度下給予阻力最為理想？
- A.外轉 45 度
- B.外轉 90 度
- C.屈曲 45 度
- D.屈曲 90 度
- 39.有關阻力訓練造成的適應現象，下列敘述何者錯誤？

- A. 阻力訓練初期，骨骼肌產生張力的能力快速增加，大部分來自於肌肉本身適應性變化
 - B. 阻力訓練晚期，即使肌肉肥大已經達到高峰，額外增加的力量有可能來自於神經適應
 - C. 神經適應可以導致動作學習及改善協調，包含增加徵召的動作單位數量與激發速度
 - D. 神經適應有可能是因為改變中樞神經抑制作用減少，或高爾基氏肌腱器（GTO）敏感度減低
40. 有關阻力訓練計畫進度考量因素，下列何者錯誤？

- A. 強度從次大至最大
 - B. 動作平面從單平面至多平面
 - C. 神經肌肉控制訓練從遠端關節開始至近端關節
 - D. 關節活動度從短弧至全弧
41. 下圖兩種仰臥起坐動作，皆從上半身平躺的起始位置至該圖之位置，則在動作過程中，何者誘發較多髖屈肌活化？



- A. 左圖
 - B. 右圖
 - C. 兩者一樣
 - D. 皆無誘發
42. 耐力訓練和肌力訓練的比較，下列何者錯誤？
- A. 針對肌肉表現有問題的人，耐力訓練通常比肌力訓練更能改善肌肉功能
 - B. 耐力訓練較肌力訓練易刺激軟組織，因此容易造成訓練時的不適
 - C. 耐力訓練所給予的阻力較肌力訓練低
 - D. 耐力訓練可改善姿勢控制，而肌力訓練可改善肌肉爆發力
43. 有關漸進式阻力運動，下列敘述何者錯誤？

- A. DeLorme technique 是靜態漸進式阻力運動
- B. Oxford technique 是屬於漸進式阻力運動的一種訓練法
- C. 研究指出 DeLorme technique 與 Oxford technique 對老人股四頭肌的訓練效果相仿
- D. 典型的漸進式阻力運動大多是以 6~12 RM 的重量重複 6~12 次，做 2~3 回合

44. 下列有關核心穩定運動目的與技巧的敘述，何者最不適當？

- A. 在各種姿勢下進行支撐式穩定運動 (bracing exercise)
- B. 先學習內縮小腹 (drawing-in) 技巧
- C. 主要是強化腹部與背部表淺肌群的肌力為優先
- D. 學習找出脊柱之正中位置

45. 有關懸吊運動訓練 (suspension exercise training)，下列何種方式有助於穩定肢段或者放鬆肢段？

- A. 軸懸吊點 (axial suspension point)
- B. 垂直或自然懸吊點 (vertical or neutral suspension point)
- C. 內側懸吊點 (medial suspension point)
- D. 遠端懸吊點 (distal suspension point)

46. 有關骨盆抬高 (pelvis hiking) 的異常步態，下列敘述何者錯誤？

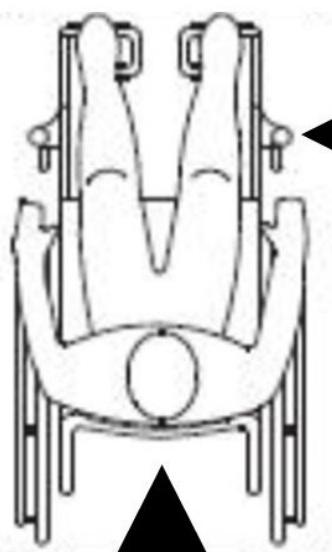
- A. 主要發生在擺盪期
- B. 原因可能是膝關節的屈曲動作不足
- C. 主要作用的肌肉是腰大肌
- D. 需要進一步檢查髖、膝與踝關節的肌力與活動度

47. 站立姿勢下調整腋下柺 (axillary crutch) 長度時，下列敘述何者錯誤？

- A. 柺杖的遠端應擺在腳尖前外方 (45 度) 6 吋處
- B. 柺杖最上方與腋窩間約有 2~3 指幅寬
- C. 上肢放鬆擺在身體旁邊時，柺杖握把約在尺骨莖突上方的高度
- D. 當手指握住握把時，手肘應是完全伸直的

48. 雙人合力將坐於輪椅的病患抬起移動到病患左側地面，兩位搬運者的起始位置圖，下列何者較為合適？

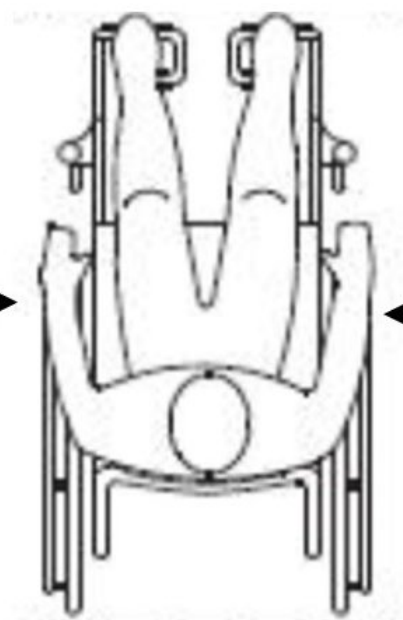
A.



人員二

人員一

B.

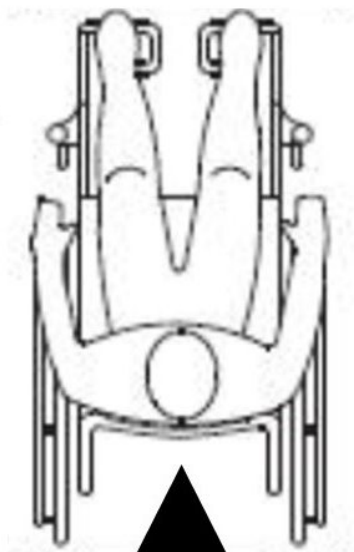
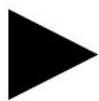


人員一

人員二

C.

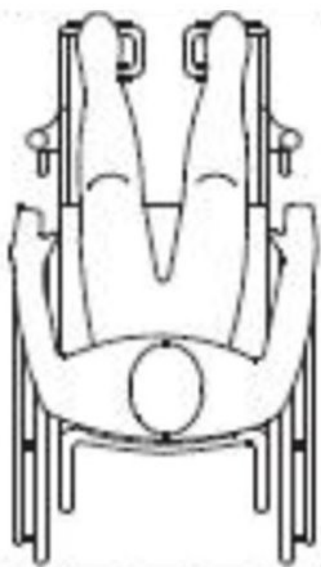
人員二



人員一

D.

人員一



人員二

49. 某高中棒球投手抱怨投擲手抬高時伴隨肩痛，經評估其肩關節被動活動度為內轉 40 度、外轉 110 度及屈曲 165 度，且主動肩外展 80~130 度時，會伴隨疼痛發生，盂肱關節內動作（joint play）亦有受限情形。下列何者為最不適用此投手之肩關節鬆動術？

A.



B.



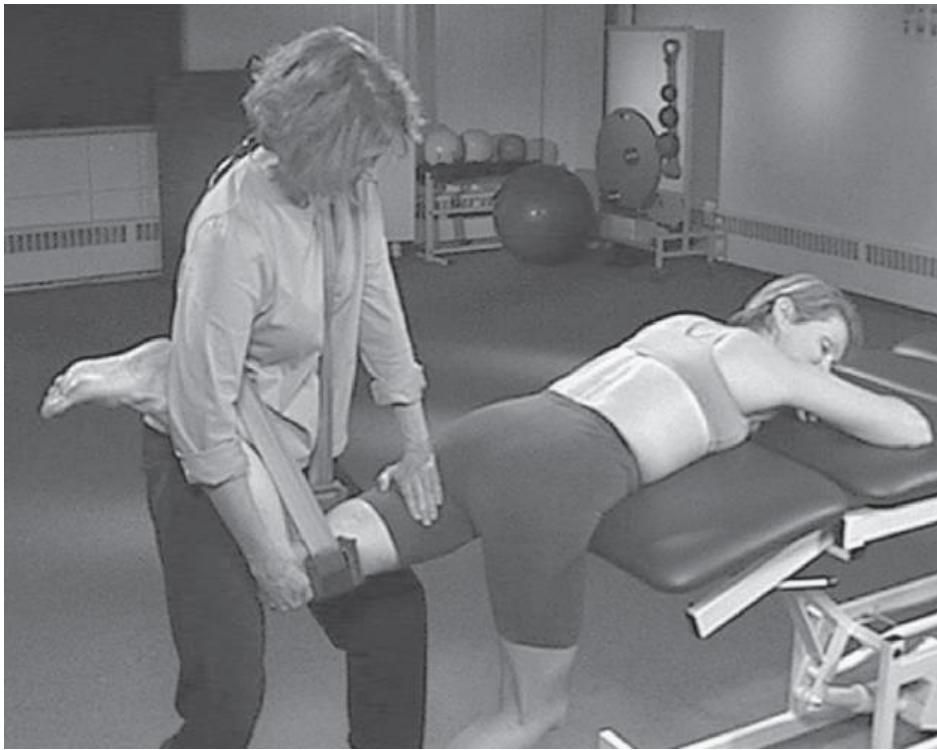
C.



D.



50. 利用綁帶協助進行腕關節前滑（anterior glide）鬆動術時之起始姿勢（如圖），治療師之治療動作應為下列何者？



- A. 治療師左手施予股骨前滑推力，同時右手與綁帶隨患者大腿向地面方向移動
 - B. 治療師左手施予股骨前滑推力，同時右手與綁帶隨患者大腿向天花板方向移動
 - C. 治療師以綁帶處為支點，右手抬高患者之膝關節，左手同時施予股骨前滑推力
 - D. 治療師以綁帶處為支點，右手抬高患者之膝關節，左手保持穩定髖關節
51. 有關 Kaltenborn 關節鬆動術之線性動作 (translatory movement) 的正常等級，下列何者錯誤？
- A. 第一級為鬆弛 (loosening)，牽拉力剛好抵消關節正常的壓縮力
 - B. 第二級為收緊 (tightening)，分為鬆弛區和轉變區 (transition zone)
 - C. 執行第二級最後幅度時，感覺到顯著阻力，定義為第一停止點 (first stop)
 - D. 第三級為牽張 (stretch)，僅能使肌肉被拉緊
52. 有關各關節的休息位置，下列敘述何者正確？
- A. 遠端脛腓關節的休息位置是約 10 度踝關節背屈
 - B. 距骨脛骨關節的休息位置是約 10 度踝關節蹠屈，且在內翻和外翻之間
 - C. 肩關節的休息位置是約 55 度外展、60 度水平內收
 - D. 腕關節的休息位置是稍微掌屈和橈側偏移
53. 欲針對頸痛且有前位頭部 (forward head) 姿勢病人，進行寰枕關節 (atlanto-occipital joint) 鬆動術，下列敘述何者正確？
- A. 上頸椎休息姿勢應為伸直 (extension) 姿勢
 - B. 治療平面在寰椎 (C1) 之關節面

- C.若寰樑關節 (atlantoaxial joint) 不穩定，則僅能執行寰枕關節拉開 (distraction)
- D.執行牽拉鬆動術時，應施力於寰椎 (C1) 之橫突 (transverse process)
- 54.欲藉胸椎鬆動術增加第六與第七胸椎間之向左旋轉活動度，治療師之接觸指 (contact finger) 擺放於脊椎特定位置，施力手施予前滑 (anterior glide) 推力於接觸指上，以達鬆動脊椎之效。接觸指應擺放於下列何處？①T6 右側橫突 ②T6 左側橫突 ③T6 棘突 ④T7 右側橫突 ⑤T7 左側橫突 ⑥T7 棘突
- A.②④
- B.①⑤
- C.②⑥
- D.③⑤
- 55.根據 Kaltenborn 對於關節鬆動術之施力分級，下列敘述何者正確？
- A.施予 Grade I 推力可感覺關節面有明顯分開
- B.施予 Grade II 推力於動作受限關節之位移範圍較正常關節大
- C.在施予 Grade III 推力時，關節周圍軟組織會受到牽張 (stretch)
- D.第一個明顯阻力出現在施予 Grade I 與 II 推力之間
- 56.下列何者為頸椎及腰椎之關節囊受限模式 (capsular pattern)，及用以改善此受限模式之最適當的 Maitland 關節鬆動術分級與方式？
- A.側彎及旋轉的受限程度相近；第三級的 Maitland 關節鬆動術；每秒 1~2 次振動的頻率
- B.屈曲及後伸的受限程度相近；第三級的 Maitland 關節鬆動術；每秒 1~2 次振動的頻率
- C.側彎及旋轉的受限程度相近；第四級的 Maitland 關節鬆動術；每秒 2~3 次振動的頻率
- D.屈曲及後伸的受限程度相近；第四級的 Maitland 關節鬆動術；每秒 2~3 次振動的頻率
- 57.有關神經張力技術 (neural tension technique) 與神經滑動技術 (neural glide technique) 之敘述，下列何者錯誤？
- A.神經張力技術包含先牽張 (stretch)，然後再釋放 (release) 神經張力
- B.神經滑動技術須兩個關節同時動作以增加神經張力
- C.神經症狀越明顯，則治療動作與劑量需越和緩
- D.周邊神經之解剖學與生物力學為此技術發展之基礎
- 58.關於深層摩擦按摩 (deep friction massage) 的敘述，下列何者正確？
- A.若執行於乾燥或鱗片狀 (scaly) 的疤痕組織，可使用少量的潤滑劑
- B.完成按摩後，可在皮膚上使用少量潤滑劑
- C.環形 (circular) 摩擦法是指形成環狀，但執行時仍是垂直肌肉走向
- D.環形 (circular) 摩擦法常用在大腿處

59.下列何者不是輕叩法（tapotement）之絕對禁忌症？

- A.嚴重的連枷胸（flail chest）
- B.血栓性靜脈炎
- C.肢體出現高張力
- D.急性肌肉撕裂，且疑似有深部肌肉血腫

60.有關按摩手法中叩擊法（clapping）與劈擊法（hacking）的敘述，下列何者正確？

- A.叩擊法可刺激肌肉的活性
- B.劈擊法是以手肘的屈伸來執行
- C.叩擊法是以手肘的屈伸來執行
- D.劈擊法因需額外加壓用力，故須快速執行

61.治療淋巴水腫的去腫脹療法（decongestive therapy），有關其治療目的之敘述，下列何者正確？

- A.增加淋巴管的蠕動
- B.修補纖維組織
- C.降低血管的淋巴體積
- D.增加組織間隙的充血

62.有關肌筋膜鬆動術（myofascial release techniques）的敘述，下列何者錯誤？

- A.治療師兩手交叉放在患者皮膚上，穩定的用力將皮膚推開
- B.此技術在同一部位可能要持續施行 90~120 秒
- C.當筋膜的張力釋放後，治療師會感覺阻力消失
- D.當組織被拉開後，進一步延長會再感到阻礙

63.針對延遲性肌肉痠痛（delayed onset muscle soreness, DOMS）的敘述，下列何者錯誤？

- A.是指在運動後大約 12 至 24 小時發生，會逐漸增加肌肉痠痛的程度
- B.目前尚未有一個理論可以完整的解釋 DOMS 的發生機制
- C.目前文獻研究證據顯示僅運動按摩可有效減輕 DOMS 症狀
- D.DOMS 產生後如果繼續做些和緩的運動，可以幫忙舒緩 DOMS 的痠痛感

64.小明奶奶目前由家人付費請長照服務員到家中協助身體照顧服務，此項服務為：

- A.居家式喘息服務
- B.機構式日托喘息服務
- C.社區式喘息中心服務
- D.機構住宿式喘息服務

65.居家長期照護物理治療屬於疾病三段五級預防工作的那一階段？

- A.第二級
- B.第三級
- C.第四級
- D.第五級

66.下列何種共識是跨專業團隊服務模式（trans-disciplinary model）的特色？

- A.角色取代
- B.角色釋放
- C.專業認同
- D.專業合作

67.治療師執行照護時必須注意患者生理功能，下列敘述何者正確？

- A.都卜勒儀（Doppler）可偵測血流的改變
- B.脈搏血氧儀（pulse oximeter）建議放置在有塗指甲油的手指上
- C.於休息狀態下所量測之心跳小於每分鐘 80 下為心跳過緩
- D.血氧飽和度（SpO₂）正常值為 5~10%

68.在膀胱訓練前，有關飲水量的控制及膀胱容量，下列敘述何者錯誤？

- A.平均每小時進食水分 100 至 200 毫升
- B.訓練目標為每 2 小時可解 1 次尿
- C.膀胱容量於每 4 小時間有 300 至 500 毫升尿液
- D.膀胱容量大於 300 毫升以上較有利於自行排尿

69.下列關於脊椎裝具（spinal orthosis）的敘述，何者正確？

- A.朱維支架（Jewett brace）通常用在有脊椎滑脫（spondylolisthesis）的患者
- B.奈特氏支架（Knight brace）屬於腰薦椎背架
- C.胸腰薦椎束腹（thoracolumbosacral corsets）因穿戴後較為舒適，可用來矯正脊椎側彎
- D.奈特－泰勒氏支架（Knight-Taylor brace）屬於熱塑材質取模製作的全接觸式背架

70.關於帕夫利克吊帶（Pavlik harness）的敘述，下列何者錯誤？

- A.常用在先天髖關節發育不良（dysplasia）的新生兒
- B.有助髖關節復位並增進髖臼（acetabulum）的發育
- C.正確穿戴後可將髖關節擺位在屈曲及外展的位置
- D.主要藉由調整肩帶及胸帶的鬆緊度來影響髖關節的擺位

71. 尺神經受損患者穿戴的手部矯具（hand orthosis），應有下列何種功能？

- A. 幫助指骨間關節（interphalangeal joint）屈曲
- B. 限制對掌動作
- C. 限制掌指關節（metacarpophalangeal joint）伸直
- D. 使拇指復位

72. 在前後輪軸距相同的前提下，關於三輪電動代步車與四輪電動代步車的敘述，下列何者錯誤？

- A. 相較於四輪電動代步車，三輪電動代步車迴轉半徑較小
- B. 相較於三輪電動代步車，在快速轉彎或下坡轉彎時，四輪電動代步車較容易翻覆
- C. 我國「身心障礙者輔具費用補助基準表」的電動代步車補助項次不包括三輪電動代步車
- D. 若電動代步車兩前輪之輪胎內側距離為 15 公分，根據我國「身心障礙者輔具費用補助基準表」，仍認定其為三輪電動代步車

73. 下圖為二種長度不同的輪椅扶手設計，下列敘述何者正確？



- A. 甲扶手稱為近桌式輪椅扶手，因為上肢在甲扶手墊上的支撐接近於一張桌板的長度
 - B. 使用輪椅桌板時，將桌板架在甲扶手上，相較於乙扶手，會有比較穩固的支撐
 - C. 長時間在辦公桌前處理文書業務的輪椅使用者，較適合選用甲扶手
 - D. 乙扶手設計成階梯狀的主要目的為方便輪椅使用者移位及調整坐姿
74. 關於下圖的交替充氣型輪椅座墊，下列敘述何者正確？



- A. 是一種利用「連通管原理」設計的均壓型輪椅座墊
 - B. 其預防壓瘡的原理是改變皮下組織持續受壓時間，以分區減壓
 - C. 適合坐姿平衡不良的個案，進行坐姿擺位的調整
 - D. 適合長時間在外四處活動、無法自行執行減壓運動的手動輪椅使用者
75. 關於上肢義肢的肌電操控（myoelectric control），下列敘述何者錯誤？
- A. 相較於自體操控義肢，可提供更強的抓握力
 - B. 可不需外接操控纜索，穿戴義肢時的動作較為自然

- C.肘上截肢患者可選擇混合自體操控的方式來使用
- D.由於重量較重，因此殘肢肌肉力量不足者無法使用
- 76.一位在汽車修配廠工作的 25 歲男性，日前因意外事故造成左側經肱骨截肢（transhumeral amputation），他希望在裝配義肢及復健訓練後能回到職場繼續工作；原本工作內容主要為機器維修，也時常需搬動重物。關於他的義肢處方，下列何者較不適合？
- A.自體操控（body-powered control）
- B.倍增式肘關節（step-up hinge elbow joint）
- C.上鎖式腕關節（locking wrist unit）
- D.馬鞍型肩墊（shoulder saddle）加胸帶懸吊
- 77.下列有關各種義肢膝關節之敘述，何者錯誤？
- A.多中心式（polycentric type）：可在擺動期縮短義肢長度，增加義肢擺動時的離地距離
- B.手動鎖定式（manual locking type）：行走時若膝關節出現過大彎曲，膝關節會鎖住以避免跌倒
- C.液壓控制式（hydraulic controlled type）：藉由膝關節的液壓阻力來影響義肢的擺動速度，使其更接近正常步態的擺動
- D.微處理器控制式（microprocessor controlled type）：可因應患者動作及環境變化，自動調整義肢擺動速度及膝關節穩定度
- 78.下列各項關於通用設計（universal design）的敘述，何者錯誤？
- A.其核心是指「以身心障礙者為中心」的設計，特別是針對行動不便的輪椅使用者
- B.經常透過人因工程（ergonomics）來實現，人因工程包括了生理與心理兩個層面
- C.是一種全民的設計（design for all），應該要考慮並尊重人與人之間存在的多樣性差異
- D.若飲水機的熱水開關做成藍色、冷水開關做成紅色，是違背通用設計的概念
- 79.下圖之輔具組件可安裝在輪椅上，提供輪椅前進及退後的外部動力輔助，下列敘述何者錯誤？



A. CNS15390 的分類定義為「外掛動力套件」，屬於電動輪椅的配件

B. 可減輕照顧者推行輪椅時的體力負擔

C. 輪椅前進或後退的速度由後方照顧者以撥桿控制

D. 照顧者以人力轉動輪椅推把 (push handle) 來執行輪椅轉向

80. 下圖輔具為衛生紙夾延伸棒，關於這項輔具的敘述，下列何者錯誤？



A. 最適合搭配平板衛生紙共同使用

B. 適合脊椎關節角度受限的使用者

C. 適合平衡能力不佳的老人使用

D. 圖片中 B 的夾狀部位，是用來夾取衛生紙用的