

110年公務人員高等考試三級考試試題

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

一、敘述運動期間，「激素」(hormone)對醣類代謝的調控。(25 分)

二、敘述高齡者功能性體適能檢測項目，並進一步說明高齡者心肺適能、肌肉適能與平衡能力之運動處方。(25 分)

三、敘述「心智練習」(mental practice)意義與理論基礎，並進一步舉例在競技運動的應用。(25 分)

四、敘述「衝量—動量之關係」(the impulse-momentum relationship)？並描述在運動訓練與運動競技之應用。(25 分)