

114年第二次專技高考醫師中醫師第一階段考試、牙醫師藥師考試分
階段考試、醫事檢驗師、醫事放射師、物理治療師考試、114年專技
高考職能治療師、呼吸治療師、獸醫師、助產師考試

代 號：2311

類科名稱：物理治療師

科目名稱：骨科疾病物理治療學

考試時間：1小時

座號：_____

※注意：本試題禁止使用電子計算器

※本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當答案。

1. 有關頭頸部肌肉與其相關的轉移痛（referred pain），下列何者較少發生？
 - A. 胸鎖乳突肌的轉移痛會傳到肩胛骨區域
 - B. 枕骨下肌（suboccipital muscles）的轉移痛會傳到耳朵附近
 - C. 斜方肌的轉移痛會傳到枕骨下方區域
 - D. 提肩胛肌（levator scapulae）的轉移痛會傳到肩胛骨內緣區域
2. 患者正躺，物理治療師先把患者頸椎做被動最大屈曲，再把患者頸椎旋轉到左側。此時治療師發現旋轉角度有受限，且患者會產生頭痛。下列何者與此患者症狀最相關？
 - A. 頸因性頭痛（cervicogenic headache）
 - B. 椎動脈受壓迫
 - C. C5~6小面關節卡住
 - D. 後縱韌帶損傷
3. 對於顫頷關節的治療原則與方法，下列何者錯誤？
 - A. 應訓練橫膈呼吸，避免以口呼吸
 - B. 應做姿態矯正訓練，避免前位頭部（forward head）姿勢
 - C. 舌頭頂住上顎以強化舌骨下肌群（infrahyoid muscles）的肌力來抗衡外翼肌（lateral pterygoid）的肌力
 - D. 避免下顎過早突出（early protrusion），可施以尾向牽拉（caudal distraction）的關節鬆動術，以增加關節內旋轉活動度
4. Scheuermann's disease 主要造成那一種胸椎失能？
 - A. 屈曲失能（flexion dysfunction）
 - B. 伸展失能（extension dysfunction）
 - C. 旋轉失能（rotation dysfunction）
 - D. 側彎失能（sidebending dysfunction）
5. 有關改善胸椎後凸（thoracic kyphosis）角度過大造成肩胛肌肉失衡現象的運動訓練方式，下列何者最適當？

- A. 下斜方肌的牽伸運動
 - B. 胸小肌的肌力訓練
 - C. 前鋸肌的肌力訓練
 - D. 闊背肌的肌力訓練
6. 有關頸部揮鞭傷害（whiplash injury）的物理治療原則，下列何者正確？
- A. 在亞急性期，應針對頸部後側肌肉進行肌力訓練
 - B. 可藉由訓練舌骨下肌群（infrahyoid muscles）的肌力來增加頸椎前凸（lordosis）
 - C. 在急性期，應給予頸椎衝擊式關節矯正術，以降低肌肉痙攣與關節僵硬
 - D. 在急性期，不宜做主動式頸椎、胸椎關節旋轉運動
7. 當發生後車追撞事件時，致使頭頸急速過度後仰，可能造成下列那些組織受傷？①頸椎前縱韌帶（anterior longitudinal ligament） ②交感神經系統 ③頸部屈肌
- A. 僅①③
 - B. 僅①②
 - C. ①②③
 - D. 僅②③
8. 病人主訴張嘴與閉嘴時顫頷關節有雜音（clicking），原因來自於間盤（disc）太早前移所致，下列張口與閉口控制訓練的方法，何者較不恰當？
- A. 拇指與食指分別放在耳前與下巴前，用於感覺顫頷關節與下巴的動作
 - B. 維持舌頂上顎，下巴微後收（retraction）
 - C. 慢慢練習張口與閉口，張口時下巴動作向下，不要有關節雜音發生
 - D. 張口要盡量開到最大，再慢慢做閉口，重複幾次
9. 有關前位頭部姿勢（forward head posture）可能造成的影響，下列敘述何者正確？
- A. 顫頷關節囊被牽張，導致關節活動度下降
 - B. 後頸肌肉需用力等長收縮，導致下頷被拉向後
 - C. 頸長肌（longus colli）過度活動而壓迫枕大神經（greater occipital nerve），導致頭痛
 - D. 舌骨肌（hyoid muscles）過度活動，導致吞嚥困難
10. 在頸椎側彎姿勢下，做最大頸椎壓迫測試（maximal cervical compression test）時，病人主訴被壓迫頸椎椎間孔之對側有症狀，下列何者為最可能原因？
- A. 同側肌肉拉傷
 - B. 對側肌肉拉傷
 - C. 同側神經根壓迫

D.對側神經根壓迫

11.下列那些是造成脊椎神經根夾擠的主要原因？①椎旁肌肉痙攣 ②脊椎滑脫症（spondylolisthesis） ③小面關節夾擠 ④椎間孔狹窄

A.①③

B.①②

C.③④

D.②④

12.有關不同原因的下背痛患者，其姿勢、動作與症狀相關之敘述，下列何者正確？

A.椎間盤輕微突出的患者，疼痛主要在下背及臀部，腰部前彎會緩解症狀，後仰會惡化症狀

B.椎間盤嚴重突出且壓迫神經根的患者，疼痛主要會在受壓迫神經根支配的下肢區域，腰部後仰會緩解症狀，前彎會惡化症狀

C.脊椎狹窄所致的神經性間歇性跛行患者，症狀多發生在走路時，停下來向前彎腰會惡化症狀，坐下來向後仰腰會緩解症狀

D.腰椎小面關節功能障礙的下背痛患者，疼痛範圍主要在膝關節以下，腰椎前彎會惡化症狀，後仰會緩解症狀

13.有關俯臥橋式測試（prone bridge test）之敘述，下列何者錯誤？

A.可穩定地維持正確姿勢至少90秒為陰性反應

B.測試核心肌群維持脊柱的穩定度

C.測試姿勢為以雙手掌撐起上半身，維持背部（從肩到足部）一直線

D.若出現腰部塌陷、發抖、雙肩下沉等現象表示疲累或控制不穩

14.下列何者是無名骨向上切變失能（superior innominate shear dysfunction）最有可能出現的現象？

A.當患者仰臥時，患側髂嵴會比健側低

B.患側髂前上棘、髂後上棘有上移的現象

C.觸診薦骨粗隆韌帶，會發現患側較為明顯

D.當患者俯臥時，患側腳踝會比健側低

15.下列何者屬於骨盆相關之後深縱系統（deep posterior longitudinal system）？

A.闊背肌、臀大肌

B.臀中肌、對側內收肌

C.多裂肌、腹橫肌

D.豎脊肌、大腿後肌群

16.下背痛病人的疼痛分布於腰薦部及臀部，於久坐、久坐站起、軀幹前彎及咳嗽時增加疼痛，並延伸

到右大腿及小腿，走路時症狀減緩。下列何者為最不可能之現象？

- A. 站立重複軀幹前彎時，疼痛增加
- B. 站立重複軀幹後彎時，疼痛減少
- C. 左腳單腳站立時，疼痛增加
- D. 站立姿勢下，呈現脊椎向左側移（lateral shift）

17. 一位35歲李先生，因激烈運動撞擊到腰部，出現下背痛，隔天酸麻感覺延至左下肢，久坐及坐到站會使症狀增加，檢查時發現若身體向右側彎，會增加左下肢症狀。下列何者最有可能？

- A. 椎間盤左側突出在神經根外側
- B. 椎間盤左側突出在神經根內側
- C. 椎間盤右側突出在神經根外側
- D. 椎間盤右側突出在神經根內側

18. 有關術後併發症肺栓塞的症狀之敘述，下列何者錯誤？

- A. 忽然呼吸急促
- B. 呼吸快速且短淺
- C. 咳嗽增加胸外側胸痛
- D. 深呼吸減緩胸外側胸痛

19. 使用壓力生物回饋儀（pressure biofeedback unit）在趴姿下進行腹橫肌（transversus abdominis）測試或訓練時，下列敘述何者錯誤？

- A. 將壓力生物回饋儀橫放於腹部下，回饋儀的下緣大約在髂前上棘（ASIS）下方
- B. 將壓力生物回饋儀充氣到70 mmHg後，開始進行測試或訓練
- C. 當正確啟動腹橫肌收縮時，壓力生物回饋儀的數值會增加6~10 mmHg
- D. 進行肌耐力測試時，可以紀錄每次維持10秒收縮之次數，最多10次

20. 於坐姿下，執行主動兩側髖屈曲動作時，若腹肌收縮力量不足以穩定腰部及骨盆時，會出現下列那些現象？①腰椎前凸增加 ②腰椎間向前剪力增加 ③腰椎前凸減少 ④腰椎間向後剪力增加

- A. ①②
- B. ②③
- C. ①④
- D. ②④

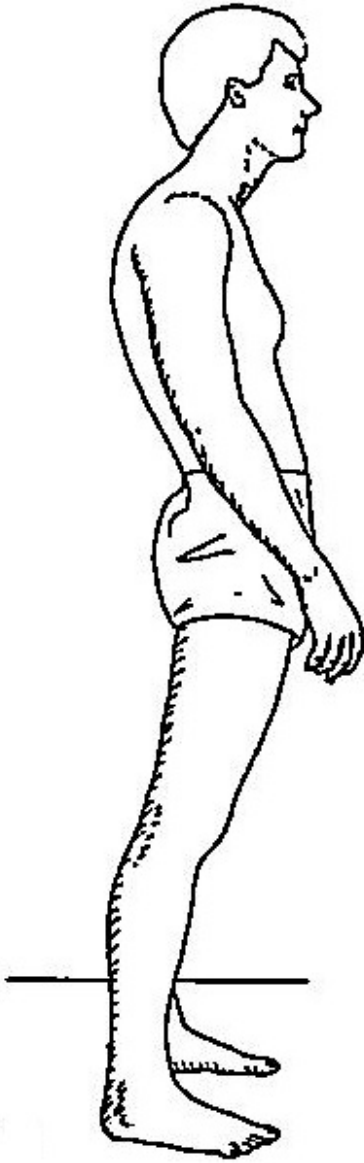
21. 解剖位置下，由坐骨粗隆（ischial tuberosity）內緣向上、向後方觸診時，可感覺到的韌帶為下列何者？

- A. 後薦髂短韌帶（short posterior sacroiliac ligament）
- B. 後薦尾韌帶（posterior sacrococcygeal ligament）

C.薦骨粗隆韌帶 (sacrotuberous ligament)

D.薦棘韌帶 (sacrospinous ligament)

22.下圖患者的姿勢，有那些問題？①圓肩 (round shoulder) ②前位頭部 (forward head) ③骨盆水平前移 ④髖屈曲



A. ①②③④

B. 僅①②

C. 僅②③④

D. 僅①②③

23.下背痛病人站立時呈現過大腰薦角度 (lumbosacral angle)，過大腰椎前凸 (lordosis)，過大骨盆前傾及髖關節屈曲。下列何者最不可能為其疼痛症狀之來源？

A.小面關節擠壓

B.前縱韌帶 (anterior longitudinal ligament) 受牽拉

C. 膈旁肌緊縮

D. 腰椎神經根於椎間孔處受刺激

24. 在軀幹最大前彎姿勢下，病患呈現右側肋骨向後凸起的現象。下列何者為最合理推測？

A. C型脊柱側彎，胸椎右凸

B. C型脊柱側彎，胸椎左轉

C. S型脊柱側彎，腰椎右轉、胸椎左凸

D. S型脊柱側彎，腰椎右凸、胸椎左轉

25. 有關肱骨後傾角（retroversion）的相關敘述，下列何者錯誤？

A. 肱骨後傾角為肱骨內、外上髁的水平連線與肱骨頭的夾角，一般人角度約為30度

B. 正常而言，此角度會隨著年齡增加而減少

C. 後傾角度與上肢活動因素相關，慣用手的後傾角度通常會小於非慣用手

D. 職業棒球投手的後傾角度通常會比正常人大

26. 有關常見肩頸錯誤姿勢影響之肌肉的治療，下列何者最不適當？

A. 牽張胸小肌

B. 牽張下斜方肌

C. 牽張提肩胛肌

D. 牽張斜角肌

27. 有關於肩外展動作時，肩胛骨的動作敘述，下列何者錯誤？

A. 上、下斜方肌與前鋸肌會形成力偶（force couple），做出肩胛骨向上旋轉的動作

B. 胸小肌太緊會限制肩胛骨向上旋轉的動作

C. 肩外展超過30度時，肩胛骨與肱骨會有特殊的動作比例

D. 肩外展時，肩胛骨會做向上旋轉及前傾（anterior tilting）的動作

28. 下列那一張圖不是在增加盂肱關節的下滑（inferior glide）？

A.



B.



C.



D.



29. 當患者抱怨肩痛的時候，下列那個問題較不可能為其原因？

- A. 頸椎第五節神經根壓迫
- B. 心臟問題
- C. 膽囊問題
- D. 胃的問題

30. 有關冰凍肩患者接受麻醉下關節鬆動術（manipulation under anesthesia），其術後治療與運動，下列何者錯誤？

- A. 術後會產生發炎反應，因此可給予冰敷
- B. 手術後會在患者仰躺姿勢下，將患側手放在患者臀部下
- C. 給予盂肱關節鬆動術，可特別強調肱骨頭向下滑動（caudal glide）技巧
- D. 患者可自行執行各方向的主動協助式關節運動（active assisted range of motion exercise）

31. 一位排球選手抱怨肩部後側會疼痛，若懷疑他有肩內部夾擠問題，則下列檢查何者最可能出現陽性反應？

- A. 患者在站姿下，治療師先將患者手臂擺在肩內轉姿勢下，再在肩胛平面上抬到最高
- B. 患者在仰躺姿下，治療師將患者肩部擺在外展90~110度，加上15~20度伸直，並將外轉角度帶到最大
- C. 患者在站姿下，手垂於身旁，治療師從患者手肘處施力，將其肱骨向下拉

- D.患者在坐姿下，治療師將患者肩部帶到屈曲90度，並帶往水平內收
- 32.一位抱怨肩部在動作時有無力感的病人，檢查發現肩旋轉肌群無力、肩胛內縮測試（scapular retraction test）結果為陽性。下列何者為對此病人最適當的運動處方？①肩胛穩定肌群肌力訓練 ②肩旋轉肌群肌力訓練 ③肩胛活動度運動
- A. ①②
- B. ②
- C. ①③
- D. ②③
- 33.有關反置式人工肩關節置換術（reverse shoulder arthroplasty）之術後6週內的物理治療計畫，下列何者最不適當？
- A.平時須用肩吊帶保護，不建議做運動
- B.可執行Maitland第二級的關節鬆動術
- C.可執行肘關節及手腕關節的主動關節活動度運動
- D.在肩胛平面上做肩旋轉肌群的非承重等長收縮運動
- 34.有關肩關節急性滑囊炎（acute bursitis）的理學檢查，下列敘述何者錯誤？
- A.主動關節活動度檢查，所有平面的活動都有可能產生疼痛
- B.被動關節活動度檢查，呈現關節囊受限模式（capsular pattern）
- C.被動關節活動度檢查，有空洞式終末感覺（empty end feel）
- D.觸診三角肌附近，可能會有灼熱感及水腫
- 35.下列何者不會造成手臂上舉過程中肩胛骨前傾增加或後傾減少？
- A.前鋸肌收縮啟動不足
- B.上斜方肌過度收縮
- C.胸小肌緊縮變緊
- D.下斜方肌無力
- 36.於肩關節外展75度下，肩外轉的阻力式等長收縮產生疼痛，主要可判斷下列那條肌肉的損傷？
- A.小圓肌
- B.大圓肌
- C.棘下肌
- D.棘上肌
- 37.手肘後外側旋轉不穩定症狀，除了疼痛外，還可能伴隨動作卡住、關節出現聲響或有滑動的感覺，這些現象最容易出現在下列那個狀態？
- A.肘屈曲進入伸直過程中，達到屈曲約40度時，且前臂同時處在旋後的位置

- B. 肘屈曲進入伸直過程中，達到屈曲約120度時，且前臂同時處在旋前的位置
- C. 肘伸直進入屈曲過程中，達到屈曲約120度時，且前臂同時處在旋後的位置
- D. 肘伸直進入屈曲過程中，達到屈曲約40度時，且前臂同時處在旋前的位置
38. 下列有關棒球投手肘關節內側副韌帶傷害與評估之敘述，何者錯誤？
- A. 可在肱骨最大內轉、前臂旋前、肘屈曲30度姿勢下，施以一個肘外翻的力道來進行測試
- B. 受傷當下不一定會發生爆裂（popping）聲音
- C. 此韌帶斷裂影響肘關節穩定，會使肘屈肌以及旋前肌的負荷增加
- D. 執行移動外翻應力測試（moving valgus stress test）時，若在肘屈曲10到40度之間出現內側手肘疼痛，表示測試為陽性反應
39. 有關高爾夫球肘與網球肘的異同，下列何者正確？
- A. 前者是韌帶拉傷，後者是肌腱發炎
- B. 前者常伴隨橈神經病變，後者則是尺神經
- C. 皆因進行該項運動才會受傷
- D. 兩者握拳時皆會感覺疼痛
40. 有關肘外翻伸直過度負荷症候群（valgus extension overload syndrome）之敘述，下列何者正確？
- A. 會增加尺骨與肱骨滑車（trochlea）的壓迫，產生骨刺
- B. 會增加橈側副韌帶的張力
- C. 傷害機轉與投擲動作之減速期最有關
- D. 會增加橈骨頭與肱骨小頭（capitellum）的壓迫，產生問題
41. 關於手指屈肌阻擋運動（flexor tendon-blocking exercise）之敘述，下列何者錯誤？
- A. 促使肌腱與腱鞘相對滑動
- B. 可訓練指間與掌指關節動作的神經肌肉控制
- C. 非訓練指應固定於屈曲狀態
- D. 訓練蚓狀肌（lumbricals）需使訓練指之指間關節伸直
42. 下列何項特徵常見於類風濕性關節炎患者之大拇指變形？
- A. 腕掌關節背橈側半脫位（dorsal and radial subluxation），掌指關節過度伸直
- B. 腕掌關節腹尺側半脫位（volar and ulnar subluxation），掌指關節屈曲
- C. 腕掌關節過度外展，掌指關節過度伸直
- D. 腕掌關節過度伸直，掌指關節過度屈曲
43. 下列何者與手部舟狀骨骨折（scaphoid fracture）最不相關？

- A.anatomical snuff box tenderness
- B.longitudinal compression of thumb
- C.scaphoid stress test
- D.Lichtman test

44.有關手部損傷後功能性姿勢（functional position）擺位之敘述，下列何者錯誤？

- A.掌指與指間關節皆應維持在伸直0度
- B.腕關節維持在伸直約20～30度，且尺側偏移約10度
- C.大拇指維持在外展約35～45度
- D.可促進大拇指與手指之間的對掌動作

45.下列關於髖關節相關韌帶結構與功能的敘述，何者錯誤？

- A.髂股（iliofemoral）韌帶是人體最強的一條韌帶
- B.髂股（iliofemoral）韌帶、坐骨股骨（ischiofemoral）韌帶在髖伸直與內轉時變緊，但恥骨股骨（pubofemoral）韌帶則在髖外展及外轉時變緊
- C.股骨頭韌帶又稱為圓韌帶（ligamentum teres），功能類似膝關節的半月軟骨
- D.股骨頭韌帶動脈為髖臼動脈（acetabular artery）之延伸所形成的

46.病患仰臥時，物理治療師將受測腳之腳踝放在對側膝關節上，再緩慢地將受測腳的膝關節向床面下壓，評估其可下壓之最大幅度，下列相關敘述，何者錯誤？

- A.此測試稱為Faber測試或Patrick測試
- B.受測腳的膝關節能夠下壓至治療床上或者和對側腳對齊時，則測試結果為陽性
- C.若測試結果為陽性時，可能是髖關節病變、髖關節前方肌群及內轉肌緊縮、或薦髂關節病變
- D.若推理可能是髖關節前方肌群及內轉肌緊縮，則除測試結果為陽性外，並呈現肌肉牽拉的終端感覺

47.一位主訴左髖疼痛，已經影響日常行走和高爾夫球運動之患者，物理治療師評估後認為是左髖退化性關節炎伴隨肌肉失衡的問題，下列治療原則和方法，何者錯誤？

- A.以個別化、病人為中心設計的治療運動，有助於降低疼痛和改善功能活動
- B.髖退化性關節炎最大受限之關節活動度為髖外轉，可以用動態關節鬆動術（mobilization with movement）來改善
- C.可以從臀大肌與臀中肌的肌力訓練和控制開始，進而改善負重活動下所需之穩定和平衡能力
- D.重建站立和行走時，矢狀面（sagittal plane）、冠狀面（frontal plane）的下肢適當排列（alignment）為訓練目標

48.進行下列活動的過程中，對髖關節屈曲角度的需求，由大至小的排列為何？

- A.綁鞋帶、穿長褲、上樓梯、下樓梯
- B.穿長褲、綁鞋帶、上樓梯、下樓梯

- C.綁鞋帶、穿長褲、下樓梯、上樓梯
- D.穿長褲、綁鞋帶、下樓梯、上樓梯
- 49.檢測髖關節時，以病患平躺，並將兩側髂前上棘（ASIS）擺在同一水平高度為起始位置，下列敘述何者錯誤？
- A.若右腳處於外展的位置，表示右側臀中肌與臀小肌可能有攣縮的現象
- B.若右腳處於外展的位置，此時將右腳擺正，則會發現右側ASIS會上抬，位置較左側來得高
- C.若雙腳均在正確位置上，此時請病患內收右腳，在達到30度時，右側ASIS才會開始移動，則可推測右側髖外展肌無攣縮現象
- D.髖外展肌攣縮可能會出現功能性長短腳現象
- 50.下列何者為髖關節的關節囊受限模式（capsular pattern）？
- A.髖關節伸直、外展和外轉
- B.髖關節屈曲、內收和內轉
- C.髖關節屈曲、外展和內轉
- D.髖關節屈曲、外展和外轉
- 51.下列何組織受傷較不會造成膝關節內腫脹？
- A.腓側副韌帶（fibular collateral ligament）
- B.膕肌肌腱（popliteus tendon）
- C.膕肌腓骨韌帶（popliteofibular ligament）
- D.膝冠狀韌帶（coronary ligament）
- 52.膝關節等速肌力測試之速度設定增加時，膕旁肌和股四頭肌力矩比值（H/Q ratio）的變化為下列何者？
- A.變大
- B.變小
- C.不變
- D.先變大後變小
- 53.跌倒時，因膝屈曲且踝蹠屈而直接撞擊脛骨粗隆，最可能受傷的軟組織是下列何者？
- A.膕旁肌肌腱
- B.膕肌肌腱
- C.膝前十字韌帶
- D.膝後十字韌帶
- 54.進行開放鍊股四頭肌肌力訓練時，於膝關節角度接近伸直時，脛骨相對於股骨產生的作用力，下列敘述何者正確？

- A.將脛骨拉向股骨的壓力、向前移位的剪力
- B.將脛骨拉離股骨的壓力、向後移位的剪力
- C.將脛骨拉離股骨的牽引力、幾乎無剪力
- D.將脛骨拉向股骨的壓力、幾乎無剪力
- 55.患者的膝關節在站姿下出現雙駝峰徵象（camel sign），表示髌骨位置為：
- A.過高
- B.過低
- C.向外傾斜
- D.向內傾斜
- 56.關於髌股疼痛症候群，髌關節肌力為評估重點之一，常見無力的髌部肌肉包括下列何者？①內轉肌 ②屈曲肌 ③外展肌 ④內收肌 ⑤外轉肌
- A.①③
- B.③⑤
- C.①②④
- D.②③⑤
- 57.當因工作需全蹲走路，而在膝關節處產生旋轉動作，若旋轉程度相同，下列那一種半月軟骨損傷最常發生？
- A.股骨內轉時的外側半月板損傷
- B.股骨內轉時的內側半月板損傷
- C.股骨外轉時的外側半月板損傷
- D.股骨外轉時的內側半月板損傷
- 58.關於足弓之敘述，下列何者錯誤？
- A.內側縱弓的足底筋膜可以分散壓力
- B.外側縱弓包含跟骨（calcaneus）、骰骨（cuboid）、第四與第五蹠骨（metatarsal bones）
- C.橫弓包含舟狀骨（navicular）、楔形骨（cuneiforms）、骰骨（cuboid）以及蹠骨（metatarsal bones）
- D.腓骨短肌從小腿外側繞過骰骨（cuboid），可以穩定橫弓
- 59.造成小孩子腳趾內向（toeing-in）的相關原因，下列何者正確？
- A.馬蹄足外翻（talipes calcaneovalgus）造成
- B.先天性腓骨發育不良或消失
- C.股骨不正常的前轉（antetorsion）

- D. 髁臼方向不正常的面向後方
60. 根據渥太華踝關節準則（Ottawa ankle rules），下列那位急性腳踝受傷選手，最需要建議他到醫院進行立即的影像學檢查？
- A. 可步行但會疼痛，疼痛位置於前距腓韌帶者
 - B. 雖然疼痛但可以單腳站立，疼痛位置於足底中央者
 - C. 雖然疼痛但勉強可單腳站立，疼痛位置於遠端腓骨者
 - D. 可正常步行，在步態推進期，骰子骨（cuboid）下方感到疼痛者
61. 下列關於Lisfranc氏關節的敘述，何者正確？
- A. Lisfranc氏關節包含五個跖骨之間、三個骰子骨（cuboid）與舟狀骨（navicular）的關節
 - B. Lisfranc氏關節穩定可增強矢狀面上足弓的強度
 - C. Lisfranc氏關節可因前足旋轉與外展之外力而受傷
 - D. 跌倒時足部位於背屈姿勢時，容易造成Lisfranc氏關節位移
62. 下列何者不是急性腳踝扭傷後重回運動（return to sport）的條件？
- A. 進行活動後，可允許些微痠痛，但不能有疼痛
 - B. 腳踝不可腫脹且有健側80%的踝關節活動度
 - C. 腳踝須有完整的功能性肌力
 - D. 有足夠的平衡及本體感覺反應，以及足夠的敏捷度與協調力
63. 有關小腿腔室症候群（compartment syndrome）之敘述，下列何者錯誤？
- A. 以外腔室最常發生
 - B. 症狀類似於肌肉拉傷，可用有無特定壓痛點來協助鑑別診斷
 - C. 應避免給予局部冰按摩或熱敷
 - D. 可用淋巴按摩減緩症狀
64. 有關踝關節弓箭步測試（ankle lunge test），下列敘述何者錯誤？
- A. 可用來評估腳踝背屈的功能性角度
 - B. 應比較兩腳腳趾頭與牆面的距離是否一致
 - C. 量測過程中，應要求雙腳後跟平貼地面
 - D. 若測試結果兩腳有差異，是因為足底筋膜太緊所造成
65. 最常見的足型及其特徵，下列何者正確？
- A. 方正型，第一腳趾比第二腳趾長
 - B. 希臘型，第二腳趾比第一腳趾長
 - C. 埃及型，第一腳趾比第二腳趾長

- D.扁平型，第二腳趾比第一腳趾長
- 66.下列有關軟組織選擇性組織張力測試（selective tissue tension test）中的阻力測試與徒手肌力檢查的比較，何者錯誤？
- A.阻力測試的目的在於發現收縮性組織傷害；而徒手肌力檢查是了解待測肌群的等長肌力
 - B.阻力測試時在關節活動度的受阻位置（motion barrier）施力；而徒手肌力檢查時，施力點在關節活動度的中段
 - C.阻力測試的檢測變項為肌力與疼痛狀況；而徒手肌力檢查的檢測變項只有肌力
 - D.阻力測試所檢測的肌力分為2級；而徒手肌力檢查所檢測的肌力分為5級
- 67.棘上窩和棘下窩（supraspinatus and infraspinatus fossa）處肌肉的萎縮，較不可能是下列那個原因？
- A.C5～6頸椎神經根病變（radiculopathy）
 - B.胸長神經（long thoracic nerve）受損
 - C.肩胛上神經（suprascapular nerve）受損
 - D.旋轉肩袖撕裂（rotator cuff tear）
- 68.下列有關高踝扭傷（high ankle sprain）與外踝扭傷（lateral ankle sprain）的敘述，何者錯誤？
- A.高踝扭傷係指前下脛腓韌帶（anterior-inferior tibiofibular ligament）的傷害；而外踝扭傷為前距腓韌帶（anterior talofibular ligament）的傷害
 - B.一般而言，高踝扭傷所需的復原時間較外踝扭傷長
 - C.一般而言，單純高踝扭傷者載重下的踝背屈（weight-bearing ankle dorsiflexion）會疼痛；而單純的外踝扭傷者在載重下踝蹠屈（weight-bearing ankle plantarflexion）會出現疼痛
 - D.如果有腫脹，急性的高踝扭傷腫脹多出現在外踝（lateral malleolus）下方，嚴重時會擴散到足背；而急性的外踝扭傷腫脹多出現在外踝前側
- 69.關於身體活動與運動對骨質的影響，下列何者正確？
- A.身體活動在老年人身上有促進骨質密度的功效
 - B.肌肉收縮或者是機械力負載（mechanical load），可促進噬骨細胞（osteoclast）活動
 - C.快走可有效增進骨質密度
 - D.不可建議骨鬆患者以使用前胸或後背穿戴負重背包方式來增加骨質
- 70.在下列那個時期施行阻力訓練與承重訓練，其增進骨質、預防骨質疏鬆的效果最好？
- A.青春期（12～20歲）
 - B.成年（21～40歲）
 - C.中年（41～65歲）

D.老年（65歲以上）

71.下列何者屬於提肛肌（levator ani）的一部分？①恥骨尾骨肌（pubococcygeus） ②坐骨海綿體肌（ischiocavernosus） ③髂尾肌（iliococcygeus） ④尾骨肌（coccygeus） ⑤恥骨直腸肌（puborectalis） ⑥肛門外括約肌（external anal sphincter）

A.①③④

B.①③⑤

C.②③⑤

D.②④⑥

72.正常懷孕之孕婦進行有氧運動時，其強度可用柏格自覺用力係數（Borg scale of perceived exertion）來監控，適當範圍應為下列何者？

A.6~8（非常非常輕鬆）

B.9~11（有點輕鬆~輕鬆）

C.12~14（有點累）

D.15~17（累~非常累）

73.經重量訓練後，選手突然出現嚴重頭痛、視力模糊、頭暈想吐，甚至左側偏盲（left hemianopia）之症狀，下列判斷與處置何者最正確？

A.可能是腦部問題，打119，緊急送醫

B.可能是腦部問題，拿AED急救，並予以CPR

C.可能是體溫過高，應讓選手躺下來休息

D.可能是體溫過高，應將選手束縛衣物打開

74.有一籃球選手上場比賽時因肩膀疼痛而無法投球進籃，暫停下場檢查發現選手明顯圓肩（rounded shoulder），棘上肌肌腱有觸痛，沒有腫脹或無力現象，空罐測試（empty can test）結果為疼痛但有力。冰敷後，做投籃動作的疼痛消失，經判定後可立即回場（return to play）。在選手回場前，下列那一項處置無法協助避免其棘上肌二度傷害？

A.對棘上肌執行肌貼（kinesiotaping）

B.對盂肱關節執行關節鬆動術

C.對胸小肌執行肌筋膜放鬆術

D.對肩旋轉肌執行肌力訓練

75.下列關於燒燙傷的敘述，何者錯誤？

A.表皮功能單位（cutaneous functional units, CFUs）比傷口表面積更能預測復健的成果

B.燒燙傷面積大於20%的患者，較易出現病理生理性壓力反應，引發身體發炎反應與代謝系統問題

C.擺位、副木與被動關節運動，可以應用於需藥物鎮定而無法進行主動運動之患者

D.當病患意識可配合後，因考量組織伸張效果，宜優先給予被動關節運動

76.有關腰椎術後傷口的照護，下列何者不適當？

A.觀察傷口是否有紅腫或組織壞死

B.觸診是否有腫脹或疼痛

C.注意引流的顏色和量

D.減少四肢活動，確保傷口癒合

77.淋巴水腫病人使用的低彈性繃帶（short-stretch bandage）之特性為下列何者？

A.高休息壓力（resting pressure）、低工作壓力（working pressure）

B.高休息壓力（resting pressure）、高工作壓力（working pressure）

C.低休息壓力（resting pressure）、低工作壓力（working pressure）

D.低休息壓力（resting pressure）、高工作壓力（working pressure）

78.下列有關兒童截肢的敘述，何者正確？

A.後天性截肢比例多於先天性截肢

B.先天性上肢缺損的原因大多與遺傳有關

C.義肢應在需要使用時才穿戴，以免影響骨骼發育

D.肘下截肢的兒童在可以獨立坐穩時，就可以開始裝配義肢

79.有關膝下載肢病人的擺位，下列敘述何者錯誤？

A.儘量將髖關節擺在伸直及膝關節伸直的位置

B.儘量將髖關節擺在屈曲且膝關節屈曲的位置

C.若坐在輪椅上，建議在腿下放一長板支撐殘肢

D.應避免翹二郎腿

80.一名右側膝上截肢患者，主訴其右側承重時軀幹往該側過度傾斜，下列何者為最可能的原因？

A.義肢長度過長

B.右側髖外展肌群攣縮

C.鞋跟對義足的包覆過緊

D.套筒對殘肢的吸附力不足