

108年公務人員高等考試三級考試試題

類 科：體育行政

科 目：運動自然科學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：(一)禁止使用電子計算器。

(二)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(三)本科目除專門名詞或數理公式外，應使用本國文字作答。

- 一、試述「支鏈胺基酸 (branched-chain amino acid, BCAA)」在長時間運動能量代謝所扮演的角色。(20 分)
- 二、試述「運動目標設定」與「運動成敗歸因」之關係。(20 分)
- 三、試述「肌力 (muscular strength)」、「肌肉動力 (muscular power)」、「肌耐力 (muscular endurance)」、「有氧動力 (aerobic power)」與「無氧動力 (anaerobic power)」之定義，並進一步說明運動訓練的一般原則。(20 分)
- 四、敘述運動生物力學「定性分析」應用在「跑步」動作技術分析。(20 分)
- 五、試述「無氧動力 (anaerobic power)」與「有氧動力 (aerobic power)」訓練計畫。(20 分)