

104年第二次專門職業及技術人員高等考試中醫師考試分階段考試、
營養師、心理師、護理師、社會工作師考試、104年專門職業及技術
人員高等考試法醫師、語言治療師、聽力師、牙體技術師考試試題

等 別：高等考試

類 科：營養師

科 目：膳食療養學

考試時間：2 小時

座號：_____

※注意：禁止使用電子計算器。

甲、申論題部分：(50 分)

(一)不必抄題，作答時請將試題題號及答案依照順序寫在申論試卷上，於本試題上作答者，不予計分。

(二)請以黑色鋼筆或原子筆在申論試卷上作答。

一、請試述下列名詞之意涵：(每小題 5 分，共 15 分)

(一) Epigenetics

(二) Cholesterol/Saturated-Fat Index (CSI)

(三) Wernicke-Korsakoff syndrome

二、陳太太為 65 歲的家庭主婦，有腎結石（主要為草酸鈣結石）的病史，去年再度復發。最近健康檢查發現有骨質疏鬆的現象，此外無其他疾病。醫師建議補充鈣質，但陳太太因為害怕結石復發，不知所措。如果妳(你)是營養師該如何給予飲食建議？(10 分)

三、一位因瓦斯氣爆而造成 47%燒燙傷的 25 歲年輕男性，身高 170 公分，平時體重 70 公斤，無其他病史。請評估其營養需求，以及其他相關的營養照護建議。(10 分)

四、何謂 Early Chronic kidney disease (CKD)？其與三高（高血壓、高血糖、高血脂）的防治有何關聯？(10 分)

五、癌因性疲憊 (Cancer-related Fatigue, CRF) 會造成什麼樣的營養問題？在營養照顧上該如何建議？(5 分)

乙、測驗題部分：(50 分)

代號：3103

(一)本測驗試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)共 40 題，每題 1.25 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題或申論試卷上作答者，不予計分。

1 下列何者為 complete blood count (CBC) 的項目之一？

(A)空腹血糖

(B)白蛋白

(C)平均血球容積

(D)總膽固醇

2 在病歷紀錄上，下列作法何者錯誤？

(A)按日期先後撰寫

(B)不慎寫錯可用立可白塗改且於旁簽名

(C)紀錄錯誤可劃掉且於旁簽名

(D)紀錄需包括書寫日期與單位名稱

3 評估營養危險因子時，下列何者不是身體狀況 (physical condition) 評估之項目？

(A)肥胖

(B)癌症及其治療

(C)腹瀉

(D)平日飲食狀況

4 服用單胺氧化酶抑制劑 (MAOIs) 時，不可食用陳年乳酪或臘腸以避免產生下列何種副作用？

(A)高血糖

(B)高血壓

(C)高血脂症

(D)高尿酸血症

- 5 下列有關靜脈營養輸液熱量的敘述，何者錯誤？
(A) 10%脂質乳劑每毫升可提供 1.1 大卡 (B) 20%脂質乳劑每毫升可提供 2.0 大卡
(C) 胺基酸溶液每 1 克胺基酸可提供 4 大卡 (D) 葡萄糖溶液每 1 克葡萄糖可提供 4 大卡
- 6 需要營養支持的患者，使用腸道營養優於靜脈營養主要是因為能避免下列何種情況發生？
(A) malnutrition (B) dumping syndrome (C) bacterial translocation (D) aspiration
- 7 心血管用藥 Digoxin 與下列何種飲食服用容易引起藥物失效？
(A) 低蛋白飲食 (B) 高麩皮飲食 (C) 高脂飲食 (D) 低鈉飲食
- 8 張先生身高 170 公分，體重 42 公斤為長期照護個案，近期因肺炎入院，無法由口進食，血清白蛋白濃度為 2.9 mg/dL。醫師給予積極營養治療以鼻胃管灌食。開始灌食後消化吸收狀況良好，然仍需要注意可能發生下列何種症狀？
(A) 高血鈉 (B) 低血鉀 (C) 低血鈣 (D) 高血磷
- 9 下列有關兒童或青少年神經性厭食症 (anorexia nervosa) 的處置，何者錯誤？
(A) 應定期記錄身高及體重，以評估生長狀況
(B) 評估 BMI 時，應採用實際身高計算 BMI
(C) 當生長遲緩時，應採用身高的生長曲線百分位計算目標體重
(D) 理想的 BMI 應介於 14 至 39 百分位
- 10 Sjögren's syndrome 為下列何種關節疾病的症狀？
(A) 痛風 (B) 骨質疏鬆 (C) 類風濕性關節炎 (D) 退化性關節炎
- 11 下列何者為退化性關節炎病人的最主要營養治療目標？
(A) 維持理想體重 (B) 增加纖維素攝取來預防便秘
(C) 飲食增加 ω -6 脂肪酸 (D) 多喝水
- 12 減重後，體重維持的最佳方式為：①低碳水化合物飲食 ②每天吃早餐 ③每天量體重 ④補充高劑量維生素 ⑤每天固定運動
(A) ①②③ (B) ①④⑤ (C) ②③④ (D) ②③⑤
- 13 末期肝硬化病人因過度使用利尿劑或抽取腹水而出現低血鈉時，其營養治療方針，下列敘述何者正確？
(A) 補充大量鈉、限制水分 (B) 補充大量鈉、補充水分
(C) 補充適量鈉、限制水分 (D) 補充適量鈉、補充水分
- 14 胃切除患者容易罹患下列何種維生素缺乏症？
(A) B₁ (B) B₂ (C) B₆ (D) B₁₂
- 15 下列何者為 cimetidine 治療消化性潰瘍的機制？
(A) 促進黏液分泌 (B) 降低下食道括約肌的壓力
(C) 減少胃酸的分泌 (D) 減緩胃排空的速度

- 16 王先生結腸黏膜部位有連續性的發炎及潰爛現象，且有腹痛、腹瀉及食慾不振之症狀，則此病患最可能為：
- (A) irritable bowel syndrome (B) ulcerative colitis
(C) diverticulosis (D) polyps
- 17 關於腹瀉之敘述，下列何者錯誤？
- (A)嚴重腹瀉時需禁食，讓腸道休息 (B)痊癒後可長期採用低纖維飲食
(C)補充葉酸可促進受損的黏膜細胞再生 (D)腹瀉僅是一種症狀，而非疾病
- 18 有關糖尿病人血糖增高的可能原因，下列何者錯誤？
- (A)非常規之長時間運動 (B)胰島素劑量不足或忘記施打
(C)感染引起荷爾蒙改變所導致 (D)含醣類食物量攝取太多
- 19 為預防或延遲慢性併發症之發生，關於美國糖尿病學會對糖尿病患血糖、血脂及血壓目標值的建議，下列敘述何者錯誤？
- (A) LDL-C < 100 mg/dL (B) HbA1c < 7% (C)血壓 < 140/90 mmHg (D) TG < 150 mg/dL
- 20 急性腎衰竭患者採用血液透析（hemodialysis）治療之目的，下列何者錯誤？
- (A)高鉀血症 (B)酸中毒 (C)尿毒 (D)修復受損組織
- 21 關於糖尿病患運動時所需注意的事項，下列敘述何者錯誤？
- (A)糖尿病患有酮酸血症（ketoacidosis）時，應加強運動量以降低血糖
(B)使用胰島素治療之患者，每 30~60 分鐘中強度運動，需增加 15 克醣類攝取，以預防低血糖發生
(C)第 2 型糖尿病患收縮壓 > 180~200 mmHg 時，不建議運動
(D)對熱耐受性低，運動時需注意水分補充
- 22 下列末期腎臟病（ESRD）病人的臨床治療，何者錯誤？
- (A)腎臟移植 (B)透析治療 (C)免疫抑制治療 (D)荷爾蒙治療
- 23 有關末期腎臟病（ESRD）病人常用的治療藥物，下列何者錯誤？
- (A)磷結合劑 (B)紅血球生成素 (C)副甲狀腺素 (D)陽離子交換樹脂
- 24 當腎臟病人出現尿毒症，下列何種臨床症狀較不常見？
- (A)噁心及嘔吐 (B)呼吸有水果味 (C)皮膚發癢 (D)肌肉痙攣
- 25 下列何者不是判斷血液透析病人應該限制鉀攝取的依據？
- (A)紅血球鉀含量 (B)排尿量 (C)藥物的使用 (D)血液透析頻率
- 26 關於診斷臺灣人代謝症候群指標的異常值，下列何者與美國心臟學會的診斷準則不同？
- (A)腰圍 (B)血壓 (C)空腹血糖 (D) HDL-C
- 27 DASH 飲食不適合末期腎臟病之高血壓病人，其理由與下列何者最無關？
- (A)高鉀 (B)高磷 (C)高纖 (D)高蛋白
- 28 下列有關脂蛋白運送脂肪至組織細胞的生理作用，何者錯誤？
- (A)當作能量來源 (B)儲存脂肪 (C)合成前列腺素 (D)促進細胞分化

- 29 下列何種營養素與燒燙傷病人的傷口癒合有關？
(A)維生素 B₁ (B)維生素 D (C)維生素 C (D)維生素 E
- 30 全身性發炎反應患者的代謝狀況，會有下列何種顯著變化？
(A)蛋白合成增加 (B)尿素合成增加 (C)糖質新生降低 (D)熱量需求降低
- 31 有關重症患者熱量需要量的建議，下列敘述何者錯誤？
(A)重症患者的熱量需要量以 indirect calorimetry (IC) 測量之最理想
(B)如果沒有 IC 測量值時，可直接用 20~25 kcal/kg/day 計算之
(C) SCCM 於 2009 年建議肥胖的重症患者熱量需要可利用 14~18 kcal/kg 實際體重/day 計算之
(D) SCCM 於 2009 年建議肥胖的重症患者熱量需要可以 22 kcal/kg 理想體重/day 計算之
- 32 對於嚴重創傷病人的腸道營養支持策略，下列何者對患者復原最有利？
(A)受傷後 24~48 小時內儘早開始腸道營養 (B) 1 週內達所需熱量之 30%
(C)受傷 96 小時後啟動腸道灌食較為安全 (D)建議所有嚴重創傷患者均採空腸灌食
- 33 器官移植手術後，患者需服用免疫抑制劑，例如 Cyclosporine。但此藥劑有腎毒性，下列那些是其副作用？
①高血鉀 ②低血鉀 ③高血鎂 ④低血鎂 ⑤高血糖 ⑥低血糖 ⑦高血壓 ⑧低血壓
(A)①③⑥⑦ (B)①④⑤⑦ (C)②③⑤⑧ (D)②④⑥⑧
- 34 下列何種維生素對於治療和預防肺支氣管發育不良患者 (bronchopulmonary dysplasia) 較重要？
(A) pyridoxine (B) vitamin A (C) folate (D) thiamin
- 35 有關化療時所引起副作用的治療與飲食策略，下列敘述何者錯誤？
(A)急性的噁心嘔吐，治療上可使用止吐劑
(B)噁心時，應避免太甜、太油膩或氣味強烈的食物
(C)食慾不佳者，可以多攝取含油量較高之食物，以增加熱量攝取
(D)有嘔吐現象者，可選擇較乾的食物，並避免飯後立即平躺
- 36 癌症病患常伴隨著代謝異常，當癌細胞已轉移到骨頭，最常看到的血液異常狀態為何？
(A)高血脂症 (B)高尿酸血症 (C)高血磷症 (D)高血鈣症
- 37 下列何者不是癌症惡病質 (cachexia) 的症狀？
(A)體重減輕 (B)熱量代謝異常 (C)低血脂症 (D)厭食
- 38 下列何種發展障礙疾病會影響兒童的口腔運動 (oral motor) 機能？
(A) Prader-Willi syndrome (B) Spina bifida
(C) Autism (D) Cerebral palsy
- 39 左旋多巴 (L-dopa) 是目前治療帕金森氏症 (Parkinson's disease) 的主要藥物之一。為避免影響對疾病的治療效果，需特別注意下列何種維生素的攝取不宜過量？
(A) thiamin (B) riboflavin (C) niacin (D) pyridoxine
- 40 阿茲海默氏症 (Alzheimer's disease) 患者可能會有進食過於快速的狀況，下列何種方法可能有助於改善此問題？
(A)不要讓病患參加團體用餐 (B)將所有食物一次呈上
(C)給予體積較大而需咀嚼的食物 (D)用餐前先做有氧運動